

八个月内带队两战世界杯

勒纳尔：从清洁工到足球教头

“激情演讲”

如果说卡塔尔卢赛尔体育场和澳大利亚布里斯班球场的更衣室有什么相同之处，那就是都见证了法国人勒纳尔慷慨激昂的演讲。

去年11月，卡塔尔男足世界杯小组赛首轮，沙特队上半场在卢赛尔体育场0比1落后于拥有梅西的强大的阿根廷队。

当时还是沙特队主教练的勒纳尔在中场休息时向队员们怒吼：“如果你们只是想和梅西拍照，那就带上手机。这可是世界杯，难道你们不相信我们能追回来？如果相信，那就付出你们的全部！”

下半场比赛，沙特队奇迹般地2比1逆转取胜，送给最终夺冠的阿根廷队在当届世界杯的唯一一场败仗。勒纳尔此番演讲，也成了卡塔尔世界杯的经典画面。

现如今，已成为法国女足主教练的勒纳尔，又带着他的激情来到女足世界杯赛场。

7月29日，2023女足世界杯小组赛第二轮，法国女足在布里斯班球场对阵劲敌巴西女足，勒纳尔发表演讲：“听说现场只有500名法国球迷，有15000名巴西球迷，那又怎样？我们勇敢地上场，敢于尝试，一次不成功，那就再试一次。”

又是一场2比1，法国女足击败巴西女足。时间跨度仅仅八个月，勒纳尔就成为历史上第一位在男足和女足世界杯都取胜的主教练。

相比沙特队遗憾止步小组赛，这一次勒纳尔走得更远，法国女足最终以小组第一的身份昂首挺进女足世界杯16强，并在随后的八分之一决赛中4球完胜摩洛哥。

“缘起中国”

很少有人知道，这个擅于在球场上创造奇迹的主帅，在场下有着怎样的传奇经历。

1998年，在法国低级别职业联赛混迹多年，没有踢出任何名堂的勒纳尔选择在30岁时退役。他想成为一名教练，却始终找不到一份足以养家糊口的教练工作。

生计所迫之下，勒纳尔只能找了一份清洁工的工作，同时在法国第七级别联赛的德拉吉尼昂俱乐部做兼职教练。

“我每天早上2点30就要起床，去清扫垃圾直到中午。然后下午五点到俱乐部，晚上九点训练结束去吃晚饭，然后上床睡觉。这样的节奏我保持了好几年。”勒纳尔回忆。



▲2022年卡塔尔世界杯，沙特阿拉伯队主教练勒纳尔（中）在比赛中指导球员苏丹·阿尔甘纳姆（左）。



▲2023年女足世界杯，法国女足主教练勒纳尔（右）与巴西女足主教练皮娅·桑德哈格在场边指挥。

直到2001年底，即将成为中国甲A联赛上海中远队主教练的法国老帅克劳德·勒鲁瓦寻找助理教练，与他相熟的清洁公司老板罗梅罗向他推荐了勒纳尔。至此，勒纳尔获得了真正意义上的第一份教练工作。

“我很感激做清洁工的经历，让我知道了勤奋工作的重要性。”勒纳尔说。

从中国开始，勒纳尔的足迹遍布英国、越南和加纳，这个勤奋的法国人

逐渐崭露头角。

英国剑桥联队至今流传着勒纳尔的执教故事——他在赛季准备期带着队员每天早上5点30开始训练，一天进行3堂训练课。“他自己还要在健身房训练3个小时，这让所有球员都自愧不如。”有球员回忆。

2008年，勒纳尔被任命为赞比亚国家队主教练，正式开始独立带队。四年后，他带领赞比亚队爆冷夺得队史

首次非洲杯冠军。2015年，勒纳尔又作为科特迪瓦队主教练再次夺得非洲杯冠军，成为历史第一位两夺非洲杯冠军的主教练。

2018年俄罗斯世界杯，勒纳尔带领摩洛哥队时隔20年重返世界杯。在自己的首次世界杯之旅，勒纳尔治下的摩洛哥队以1平2负的成绩被淘汰。

随后，勒纳尔成为沙特队主教练，并在卡塔尔世界杯率队取得那场载入史册的胜利。

经过20年的奋斗，走过3个大洲，这个昔日籍籍无名的清洁工，终于被全世界看到。

“祖国召唤”

历史的齿轮在今年3月再次转动。法国女足爆发内讧，多名主力球员宣布退出国家队，法国足协被迫解雇主教练迪亚克。虽然从未执教过女足，但在祖国的召唤下，勒纳尔放弃了在沙特的丰厚合同，临危受命接手法国女足。留给他的时间，只有不到四个月。

勒纳尔很快将球队团结在一起，在他的劝说下，多名退队的球员回归，已经离开国家队两年的队史头号射手勒佐默也重返球队。多位队员表示，勒纳尔有着一种特别的人格魅力。

这或许正是他与众不同的人生经历所带来的宝贵财富。勒纳尔说：“执教男队和执教女队完全不一样。我有四个女儿，所以我有一点经验。你需要更有耐心，解释更多，也要更包容。”

勒纳尔的耐心在世界杯上收到效果，对阵巴西队，勒佐默打进了打破僵局的关键进球。“谁能想到我们的教练能带领沙特队击败了拥有梅西的阿根廷队？他的经历时刻提醒着我们，一切来之不易，一切皆有可能。”勒佐默说。

“他总能帮助我们找到最好的自己。以前听说他的演讲太长，但当我自己置身其中才发现，听他的演讲时间过得太快，每一次都能给我们带来额外的动力。”球队中场热罗表示。

8月8日，法国女足在八分之一决赛中对阵摩洛哥。面对这支女足世界杯新军，勒纳尔的目标显然不止于此：“没有球队比我们更好，如果我们能相信这一点，那我们将完成一届不可思议的世界杯。”

正如勒纳尔所言，法国女足最终以4比0大胜摩洛哥，强势晋级本届女足世界杯八强，勒纳尔继续着自己的世界杯之旅。（新欣）