

打指弹球百发百中 “飞”牌切泡沫板、黄瓜

“高手”玩出新高度 厉害了!



扫描二维码看精彩视频



8月15日，陈胜和正在练习飞纸牌和打指弹球。



“炎”值不高 闷热难逃

本报讯(全媒体记者 刘惠子)本周以来,宜城的天气明显“退烧”了,过去24小时我市出现了阵雨或雷雨,雨量分布不均。节气的时钟已经摆入“立秋”,而我们依旧身处三伏天里,日常防暑不可懈怠。市气象台预计,未来一周宜城多不稳定的降水,最高气温32℃。

今天阳光羞涩,主打多云,时不时有阵雨或雷雨穿插。气象台专家表示,16日夜里到18日偏北气流增大,在我国华东地区形成一个冷涡系统,宜城有明显阵雨或雷雨过程,特别是17日的雷阵雨范围较广,不稳定能量较足。未来三天,宜城气温总体较为平稳,最高气温维持在32℃左右,但相对湿度较大,雨水加上冷空气渗透的双重影响,近期可以说是“炎”值不高,闷热难逃。转折发生在19日后期-22日,等副热带高压拿回掌控权后,长江中下游地区又将以晴热高温天气为主,午后有分散性雷阵雨。

天气闷热,会让人感觉很不舒服,可以通过喝水缓解闷热的现象,体内不缺水,心情自然平静,在一定程度上也不会感觉更加闷热,可以适当喝一些绿豆水,防止出现中暑现象。

□ 全媒体记者 刘惠子 文/图

打弹球,又称“打玻璃球、弹玻璃球、打弹子”,是很多市民的童年回忆。近日,60岁的安庆市民陈胜和将弹球玩出了新高度。7月29日陈胜和在视频网络播放的一条多角度打弹球视频,两周内获得了274万点赞量。

“我从小就喜欢各种体育运动,特别是竞技项目,也非常喜欢钻研。”1963年出生的陈胜和从上个世纪90年代开始接触健身,多次代表安庆参加安徽省健美大赛,屡获佳绩。步入中年后,陈胜和依然保持着自律的生活习惯,近两年来开始接触一些竞技类运动项目。

2020年的夏天,陈胜和从一条视频中关注到深圳的一位飞牌运动达人,更不远千里去往深圳拜师学艺。“飞牌技能看似花哨,但手法基本功才是关键,在深圳学习不过一周左右时间,掌握基本的手法后,得靠自己下功夫练习。”在一番摸索后,陈胜和发现纸牌有着轻便的特点,扔出去也能在空中有着流畅的表现。就这样,他不断地对这个动

作加以训练。直到他的一手飞牌可以戳破气球、切泡沫板、黄瓜、树叶……从那时开始,他的一双巧手也能够自如地将手中的牌变换到更多物体上。

陈胜和说自己经商多年,工作上压力再大,只要投身各项运动中就能释放压力,身心都得到了放松。

陈胜和目前正在练习的为指弹球,弹球在手指尖运动,掌握力度和速度朝目标打击,或是在一个限定的空间内,用手指将弹球打进某个容器里。

视频里,陈胜和在球台上将弹球三连发打进一个塑料瓶里。全国各地的网友纷纷表示,这么高超的弹球技艺一定练习了多年。陈胜和告诉记者,他接触指弹球不过两个月时间。

原来,今年6月,陈胜和关注到山东一位年轻的指弹球达人,用任意手的大拇指与食指、中指配合托住主球后,由大拇指将球弹出,可以击打任意目标。陈胜和通过网络和这位指弹球达人取得联系,希望拜师学艺,这一次却不是一帆风顺。“技巧性运动同样需要体力和耐力,

年轻的小师傅听说我已经60岁了,觉得我不一定能坚持学习。”陈胜和说,他用更加勤奋的练习向其表明了学习态度。每学习一个新动作,他都练习6-7个小时,将阶段性成果拍成视频发给远在山东的师傅。苦练了两个月后,陈胜和的指弹球技艺猛增,掌握了多种弹指方法。

指弹球非常考验玩家的心理素质,除了活动手指外,主要靠灵活的大脑来谋局,陈胜和说,每次思考出一个新角度并成功进球后,身心都感到非常愉悦。

陈胜和告诉记者,虽然已经迈入花甲之年,但不断学习新知识新技能,会让人保持良好的心态。和更多热爱生活有共同爱好的人交流,切磋技艺,是他向往的生活方式。

相关链接:

指弹球运动是世界上最小的球类运动,它属于掷球的一个分支项目。1986年,西安体育学院开设了掷球课程,但把指弹球纳入到其中给学生讲授,是从2012年开始的。2003年,经国家体育总局批准,指弹球运动被列为全国体育正式竞赛项目。



近日安庆天气情况:8月16日雷阵雨,24-32℃。8月17日雷阵雨,24-31℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

我能想到最浪漫的事,要和你一起慢慢变老,我们还要在媒体上官宣,用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇,敬告亲友,亦作留念。2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”(199元/次) 婚恋专版(1999元/次)

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

咨询电话 0556-5325918

前十名报名者可免费刊登“结婚启事”并获赠十份刊登当天的《安庆晚报》