

老伴老伴，谁更离不开谁



(图片来自网络)

俗话说“少年夫妻老来伴”。人到晚年，老伴之间谁更离不开谁？河南省洛阳市西工区唐宫路街道的一群老年朋友近日围坐一起，聊自己的故事和感受。他们得出了什么样的结论？

退休后才体会到老婆不易

我家我主外，老伴主内。年轻时，我觉得自己是家里的功臣，下班啥也不干。

退休后，我见证了老伴的日常，才意识到她几十年的不易。我开始帮老伴做家务。虽然总被她嫌弃，但我知道她是这辈子我依赖的

人，她开心就好。前年，老伴住院近两个月，这下我才知道自己啥也不会干：小米粥熬不好，衣服洗不干净，家里乱七八糟。我深深地明白了，家里不能没有老伴。

(李金河 65岁)

有病才体会到，谁也离不开谁

去年12月，我突然觉得身体不适：说话吐字不清、身体僵硬……当时老伴特别着急，一向沉稳的他，慌慌张张地拨打了120。到医院后，我被确诊为脑梗。在这一过程中，老伴一直拉着我的手，他手心里都是汗。

住院以后，老伴每天都来看我，当时许多人感染了新冠肺炎，孩子和我都劝他不要总往

医院跑，可他嘴上答应着，每天还照样来看我。

一次，我因为这个跟他发脾气，他对我说：“那天晚上你把我吓坏了，我怕以后见不到你呀！我得天天看看你，这才能安心。”听完老伴的话，我的眼圈一下红了，有病了我才真正体会到，我们谁也离不开谁。

(焦月芬 74岁)

适时依赖，满足对方成就感

我觉得被需要是对自己的认可，因此我经常表现出很依赖老伴的状态，每每我说起没有她怎么能行，总能看到她脸上幸福的表情。

一次，老伴要与闺蜜结伴出游，出门前她千叮咛万嘱咐：内衣袜子放置的位置，超市购物需要注意的问题，花需要几天浇一次水……就这样，她还是在临行前不放心我，打起了退堂鼓。老伴一走，我就想在家好好表现，让老

伴知道我自己是可以的。旅行结束，老伴回到家，看我把家里料理得整整齐齐，脸上却显出失落的表情。

从那之后，我依旧麻烦老伴：让她帮我找衣服，问她衣服穿搭……我们的感情就在琐碎的日子中更加和谐。

(李明乐 70岁)

来源：快乐老人报

宝藏奶奶带孙子 走了百多个城市

发明专利教孙子，带着孙子游中国。云南玉溪71岁的黄琼仙，在历经两代人的启蒙教育后，带孙带出了别样的风采。

发明专利教孙子

2007年，黄琼仙到上海带孙。那时起，黄琼仙心中就有了一个憧憬：“等孙子三岁，我就要带着他坐火车到外面旅游，让他有一些地理等各个方面的概念，在坐火车的途中我要设计一些和数学有关的游戏卡片跟他一起玩，培养他对数学、数字的兴趣。”

黄琼仙这个想法，是总结当年教育儿子的经验得出的。1984年，黄琼仙的儿子开始上小学。因为没上过幼儿园，孩子学习明显跟不上其他同学。看着爱人斥责儿子、儿子默默流泪的场景，黄琼仙觉得，不能急于求成，要培养孩子的学习兴趣，使他从他学转变为他自己要学。

之后，除了辅导儿子做功课外，黄琼仙把精力都花在了带着儿子玩游戏上。这些游戏的内容大都涉及数学和其他方面的一些知识。渐渐地，儿子迷恋上了黄琼仙的游戏，一年以后成绩就上来了。

有了孙子后，黄琼仙开始着手制作她的“快乐教育数学游戏卡”，帮助孩子在轻松、刺激的玩耍竞赛中学习数学知识。2008年，黄琼仙设计的数学游戏卡拿到多项国家专利。

带着孙子游中国

从孙子小韬蹒跚学步起，黄琼仙就打定主意，等孩子长大一点，带着他游中国，看看外面的世界。

小韬两岁时，黄琼仙开始学做家庭医生，在照顾好孩子的同时，也为旅行路上孩子可能出现的各种健康情况做好准备。

小韬三岁时，黄琼仙买回《中国地图》和《世界地图》贴在他的房间里，教他认识地图上的中国。“中国有23个省、5个民族自治区、4个中央直辖市、2个特别行政区，中国的国土面积有960多万平方公里，中国面积最大的省级行政区是新疆维吾尔自治区，面积有166万平方公里……”黄琼仙说，“利用小韬喜欢记数字的特点，选一些与数字有关的知识教他，既迎合了他的兴趣，也使他增加了知识。”

小韬五岁的时候，黄琼仙和爱人李自学带着孙子开始了第一次旅行。呼和浩特、北京、天津是黄琼仙和老伴带着孙子首次旅游的城市。在随后的岁月里，他们几乎游遍中国。每次从一个城市回来，黄琼仙就会让孩子在地图上对应的城市插上小红旗，几年时间，他们的足迹遍布中国23个省、5个自治区、4个中央直辖市和2个特别行政区，给地图上的100多个城市插上了小红旗。领略山河，看一路风景，体验一个个城市，留下一段段故事。孩子的变化也是肉眼可见的。李自学说：“小韬的性格有些内向，这也是我们带他出来的原因之一，随着走的地方越来越多，孩子变得越来越自信而有活力了。”

来源：玉溪日报