

除了闹腾，综艺还能做些什么

近期的综艺市场上，“显眼包”成为不少头部真人秀扩大影响力的制胜法宝，搞怪场面频繁登上热搜；但除了给观众留下“闹腾”印象之外，更多只剩下空洞和乏味，网络评分通常不超过7分。人们不禁疑惑：除了娱乐消遣，真人秀就没有别的内容了吗？最近上新的一批轻体量的创新综艺，如《初入职场·法医季2》《我在岛屿读书》《森林进化论》等收获观众9分以上的评价，或许能给号称S+级别的综艺节目些许启示。



最近上新的一批轻体量的创新综艺，如《初入职场·法医季2》《我在岛屿读书》《森林进化论》等收获观众9分以上的评价。图为《我在岛屿读书》第二季剧照。

“拿着冰冷解剖刀的法医，却被拍出了温暖的人文关怀。”一名网友在《初入职场·法医季2》的评论区写下如是留言。第一季获得8.3分的好评后，《初入职场·法医季2》继续以9.0分的网络评分延续了前作的高口碑。相对于许多喧嚣浮夸的综艺节目，该作怀抱“走近法医工作日常、关注青年法医新人成长、为法医行业正名”的初心，凭借一个“真”字获得了观众认可——以真实案件、真实职场、真实情感展现“法医人生”。

《初入职场·法医季2》特邀从事法医教学数十年的法医刘良、周亦武担任导师，从全国高校招募实习生跟随导师学习法医专业知识，真实记录他们60天的实习日常及考核历程：有实习生率先找到关键物证受到导师的赞扬，也有实习生看错温度计导致出现重大疏漏，特

别是实习生之间的意见分歧和解决矛盾的方式也考验着他们的人际沟通能力。节目选择的案件都有真实原型且观照现实社会热点，如“老少双尸血案”中的抑郁症自杀群、“校花沉江案”中的校园霸凌、“消失的他”中的赌博家暴……

节目从大众关注的社会议题入手，并邀请现任主检法医师、“法医秦明”系列畅销书作者秦明坐镇参与案件改编，有力地增加了观众的共鸣感和沉浸感。法医在解剖时无法提前预知遗体是否携带传染病，经常会面对一些无法预测的职业暴露。在“法医离奇死亡案”中，秦明谈到自己参与的一起解剖，因为对遗体身上大面积溃烂产生怀疑和

拒绝浮夸虚假 真情实感才是真人秀活力源泉

警惕，从而避免了一场可能感染艾滋病的危机。一名网友看完节目后感慨：“‘为生者权，为逝者言’，法医这个职业值得被更多人了解和尊重。”

面朝大海、头枕好书，让爱书的网友感叹：“这才是我‘向往的生活’。”当深阅读越来越成为当代人的“奢侈品”，一档在综艺里读书的《我在岛屿读书》却连续两季获得9分以上的好评。在第二季里，四位书屋主理人——作家余华、苏童，《收获》杂志主编程永新，南京大学文学院副教授、硕士生导师叶子，携手莫言、马伯庸、阿来、紫金陈、郑执等13位作家、爱书人，在风光旖旎的珠海东澳岛共话书中人生。节目

中，作家们在夕阳和晚风中欣赏古典乐，分享隐藏在文学中的自然奥秘，伴着海浪举办沙滩读演会，游览瓮城遗址；甚至在海边烹饪了一桌记忆里的家常菜，吃着美食，聊着文学……看似漫不经心的闲谈，却解答了许多人的困惑：网络时代如何阅读？阅读的意义是什么？该阅读哪些书籍？

第二季中有不少金句，在网上被频繁讨论。余华说：“把悲伤留给虚构，把欢乐留给现实。”阿来说：“阅读是把我打开了，从狭窄走到宽广，从低走到高。”叶子说：“读一本好书，是一段只属于你的美好时光。”苏童说汪曾祺的美食散文随笔是他的“枕边书”……诗意与浪漫，为观众带去心灵的治愈，唤醒更多人对阅读的向往，人们惊喜地发现：“读书，原来是这么好的事。”

豪华阵容难掩内容空洞 观众更愿意为“小而美”打高分

近期综艺市场上的不少头部节目堪称阵容豪华，往往通过集合综艺大咖和流量明星的方式吸引观众注意力。然而喧闹之下难掩节目创新能力不足、内容空洞，只能依赖艺人们自身的搞笑造梗能力，以“显眼包”为噱头。观众不禁发问：“头部综艺等于堆砌大牌明星和搞笑艺人吗？那么创作人员对节目的贡献在哪里？”

在这种局面下，一些“小而美”的创新综艺反倒受到业内关注。例如芒果TV的《森林进化论》原本只是《大侦探8》先导片中出现的一款类桌游的游戏，但播出后效果出人意料的好，于是就顺理成章地被扩展为一档衍生综艺。参加《森林进化论》的成员几乎都是《大侦探》另一档衍生综艺《名侦探学院》的嘉宾，被称为“院人”的他们已经拥有了一定数量的节目粉丝，但显然不足以支撑起节目的“扩圈”。真正吸引观众的是节目的规则设计——在森林之战、猫鼠游戏、领地之争和决

战农场等原创竞技游戏里，嘉宾扮演的小动物角色要通过谋略、口才、谈判、利益交换等方式为自己争取更多利益，“烧脑”的游戏进程让喜欢动脑的玩家大呼过瘾。

而对不喜欢“烧脑”类型的观众来说，《森林进化论》提供了一个观察嘉宾情商、甚至可以说是观察人性的有趣范本。游戏内嘉宾如果背叛盟友将短期收获巨大利益，但失去信用后陷入孤立很容易被淘汰。观众惊讶地发现，越是在欺骗和谎言构成的“丛林法则”环境里，遵守承诺以及广泛联盟反而是生存下去的最优策略。同时嘉宾们之间一轮一轮的谈判和利益交换，也让各自的聪慧、深沉、狡猾、实诚、强硬等不同的性格特征充分暴露出来，展现出更多元的人格魅力。正因为如此，《森林进化论》以很轻的投入体量，收获了1.9亿次的平台播放量和超过18亿的微博话题阅读量，网络评分更是高达9.1分。

据文汇报

第36届中国电影金鸡奖 提名名单公布

第36届中国电影金鸡奖评委会提名名单于15日公布。其中，《无名》《中国乒乓之绝地反击》《长空之王》《毒舌律师》《封神第一部：朝歌风云》《流浪地球2》获最佳故事片奖提名。

演员奖项方面，杨皓宇、宋洋、黄渤、梁朝伟、惠王军提名最佳男主角奖，闫妮、何赛飞、殷桃、黄尧、惠英红提名最佳女主角奖。获最佳男配角奖提名的是王一博、李雪健、金巴、胡军、雷佳音，获最佳女配角奖提名的是万茜、王圣迪、叶童、袁泉、黄米依。

在导演奖项上，《封神第一部：朝歌风云》导演乌尔善，《中国乒乓之绝地反击》导演邓超、俞白眉，《回西藏》导演陈国星、拉华加，《无名》导演程耳，《永安镇故事集》导演魏书钧获最佳导演奖。

《生无可恋的奥托》《记忆》《困在心绪里的儿子》《坠落》《燃烧的巴黎圣母院》获提最佳外语片奖，《邯郸记》《国鼎魂》《寄印传奇》《睿王与庄妃》《谯国夫人》获提最佳戏曲片奖，《长安三万里》《四季》《雪域少年》获提最佳美术片奖。

2023年中国电影金鸡百花电影节将于11月1日至4日在福建厦门举办。第36届中国电影金鸡奖各项归属届时也将揭晓。

据新华社