

当你老了

每一位老人都是一本厚重的“书”，这本“书”他们写了70年、80年，甚至90年。在城市安静的角落里，坐落着一座座养老院，生活着一群年迈的老人。他们有着各自的故事和经历，平静地享受着岁月的缓慢流淌。

养老院里开启幸福晚年

□ 全媒体记者 程呈 实习生 李明月 文/图

老人自由自在十分舒坦

10月19日上午，在大观区菱湖颐心殿养老服务中心，几位老人刚刚做完手指活动操，他们还不尽兴，回到养老院大厅拉着院长朱春霞聊着家长里短。88岁老人叶秀云是其中一位，虽然拄着拐杖，但依旧神采飞扬。“饭菜太好吃了，胖了快十斤，要减肥哟。”叶老和朱春霞打趣。

叶秀云老家在桐城，老伴早年过世，5个子女长大后定居在不同的城市。独自生活了多年，又开始过集体生活，叶秀云适应得还不错，“这里卫生环境好，而且都是老年人，可以聊到一起。”

叶秀云的生活很规律，每天清晨4时起床，第一件事就是捏捏手、拍拍身子，“5时护工送开水，吃了高血压药，再喝点牛奶。洗澡洗衣都有护理员，什么都不用操心，日子过得很舒坦。”

“为什么要住养老院？”曾有亲戚朋友问叶老。叶老却反问朋友：“自由自在的，为什么不住？不麻烦孩子们，过年我都不想回去，选择在这养老了。”

虽然住进了养老院，子女不常在身边，但他们对叶秀云的关注更多了。有一天，女儿送来件新衣服，叶秀云说：“我又不是没衣服穿，不用浪费钱。”叶秀云虽然“嘴硬”，心里却甜滋滋的。女儿说：“昨天我在手机里看到你在缝衣服，就给你买了一件。衣服破了就扔，可别累着自己。”原来叶秀云的房间安装了摄像头，子女们可以通过手机监控，查看叶秀云的生活。仅仅几分钟缝衣服的举动，都被子女看在眼里。

“这个年纪了，也没什么心愿，只要家里人平安健康，我就高兴。”叶老咧嘴笑道。

兄弟俩床前为母亲尽孝

颐心殿养老服务中心位于菱湖风景区畔，这里不仅风景优美，还时常上演温情的故事。

10月20日7时30分，一位中年人准时出现在养老院外，招呼着门卫开门。看清来人后，保安打开铁门，热情问好。来人正是院内老人朱淑贤的大儿子章志鸿。朱淑贤今年88岁，去年经历一场重病后便卧床不起，去年入住养老院。

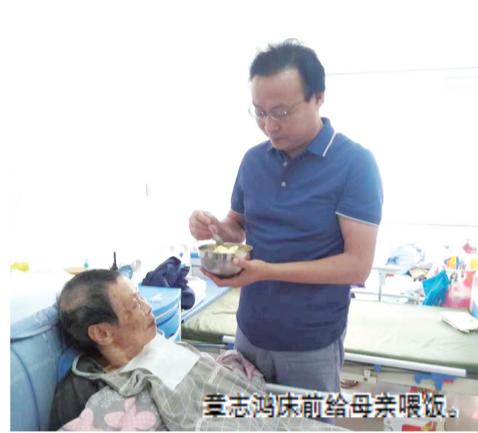
这一年来，每天都能看到章志鸿和章志雁兄弟俩。两人商量好，轮流来养老院，给卧床的老母亲喂一日三餐。

“今天状态挺好，吃了一大碗下去。”章志鸿欣慰地说。喂完饭后，他又拿起纸巾，小心翼翼给母亲擦嘴。安顿好母亲后，章志鸿转身对护工说：“麻烦你们了，我还得去上班，中午再过来。”

“兄弟俩很孝顺，每天雷打不动来养老院三趟。”朱春霞从事养老服务业多年，也难得碰见这样有孝心、手足情深的家庭。



叶秀云和她的女儿合影。



章志鸿床前给母亲喂饭。



朱木秀和牌友打牌。



李大鸿和他的满墙作品。

章志鸿说，兄弟俩每天来喂饭，并不是对养老院不放心，“母亲意识模糊，谁也认不得了，我们过来给她喂饭，她要更配合些。我想母亲潜意识里应该还记得我们。”

在章志鸿的记忆中，母亲朱淑贤是农村标准的贤妻良母，对孩子爱护有加，“小时候家里穷，父亲常年在外，是母亲一人含辛茹苦把我们兄弟拉扯大。”谈及牺牲社交时间，每天三次往返养老院，章志鸿却说：“这些都不算什么，是子女应该做的。”

鲇背老人生活有滋有味

每天下午2时30分，在金安养老服务中心大厅，都能看到四位老人围坐桌前，悠闲地打扑克。他们平均年龄80岁以上，93岁朱木秀是四人中年纪最大的。尽管已到鲇背之年，仍目光炯炯，精神矍铄，岁月对她依旧温柔。

朱木秀1958年入党，在单位勤勤恳恳工作了半辈子，和很多老人一样，退休后的她才得空发展兴趣爱好。她在老年大学爱上唱歌跳舞，曾能唱上100多段黄梅戏。爱学习的她还自学了书法，每天坚持练字，写上大字和小字各一张。

儿子在上海，女儿在国外定居。早些年，朱木秀常去外地，往返于子女家带孩子，可人生地不熟，她怎么都住不惯。回到老家后，子女们不放心年事已高的她，安排住进了养老院。

朱老告诉记者，“早上做做操、写写字，下午和牌友打牌，日子过得有滋有味。”天天打牌算牌，和

数字打交道，久而久之，朱老反应能力变快了，谈吐也更加清晰了，良好的状态胜过了很多同龄人。

“养老院里服务好，老姐妹们互相帮助，我在这里住得很舒心、很满意。”朱老说。

一句“早上好”让子女安心

在金安养老服务中心，老人李大鸿每天早起后第一件事就是打开手机微信，在家庭群里问候一句“早上好”，“孩子们起床看到信息，知道我一切都好，他们就放心了。”

李大鸿今年84岁高龄，自从上了年纪，不仅走路颤颤巍巍，胃口也一天不如一天，吃饭成了大难题。168厘米的身高，体重却不足100斤。

“去医院看了，孩子们也想办法了，但食欲不振的毛病总得不到解决。”为了不给予子女增添负担，李老主动提出住进养老院。子女们很上心，在专业护理人员照料下，李老吃饭的问题竟然好转起来了。

“这里饮食清淡，很对我的胃口。现在体重已经涨到120多斤了。”李老竖起大拇指。

养老院里娱乐项目十分丰富，李老写书法、画国画的爱好也坚持了下来。在养老院一楼书画室里，长近两米的书桌上，一张宣纸铺开，镇尺压住纸的边角，墙上挂满了字画，“这些都是我的作品，灵感来了就画，这幅《国色天香》是来了兴致创作的。”

入住养老院后，李老深有感触，“以前住楼房，和邻居鲜有交道，最多是点头之交。在这里过上集体生活后，老人们互相关照，反倒更有家的感觉。”

安庆市生猪价格下降

根据安庆市发改委价格监测数据显示，本周二(10月24日)，我市生猪价格(三元出栏肥猪，下同)为786元/百斤，与上周二相比，下降4%，与去年同期相比，下降47.03%。

生猪价格下降主要受以下因素影响：产能相对充足是根本原因。一是当前猪场疫病风险较高，部分地区的养殖户选择提前出栏，导致市场上生猪的供应相对充足。叠加冻品

库存高位，当下阶段仍存出货压力。其次猪肉需求疲软。受疫情等原因的影响，大众的消费能力和购买力受到了冲击，而且从营养的角度看，大众目前对猪肉的爱好程度在下降，

更偏向于羊肉和牛肉，所以猪肉的消费量也下降。

市场真正的猪肉需求旺季预计在冬至集中腌腊时期，预计届时生猪价格才会有所上涨。

安庆市发改委