

老人常进厨房牢记以下四点

离开关火 买定时器 装烟感器 换燃气灶

人老了,因疏忽忘记、动作迟缓等原因,做饭导致的失火案例并不少见,且往往后果严重。提醒老人和子女,尤其是独居老人,有必要安装防火安全装置、定期清洗抽油烟机等设备,更要记得离开厨房前关火断电。



事故多▶ 炒菜做饭屡屡失火

老人当心
有“火”

前段时间,刘阿姨在家炖菜,想着炖菜时间比较长,于是她把燃气灶开到最小火之后就下楼遛狗。然而,当她出门后,又顺道去超市买了一点儿东西,完全忘记了家中锅里还炖着菜。当时,邻居闻到楼

道里弥漫着一股烟味儿,在小区群里反映情况,最终才查到了刘阿姨家。当刘阿姨的女儿打电话联系她时,又一时联系不上,十分着急。等到刘阿姨接到电话,赶紧回家处理的时候,灶上的锅都糊了,“心里后怕呀。”

原因多▶ “老年病”叠加“硬件病”

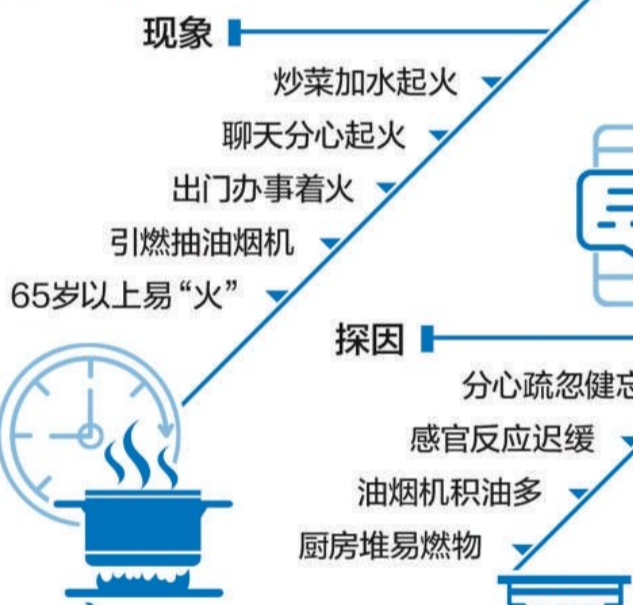
北京市通州区消防救援支队新闻宣传科副科长祁兴龙介绍,老人做饭,由于种种原因所产生的火情数量相对比较多。这与老人上了年纪后,记忆力衰退等生理特点相关,但也与厨房中一些“硬件病”有关。

菜中的安全风险。

胡阿姨就有这样的经历,她与家里老小共同居住,也很清楚用火防火的重要性。几乎每天,胡阿姨都会搭把手,给家人做上一桌可口的饭菜。然而,有时候她一进入厨房,大脑就免不了会发生“短路”的情况。

“随着年纪的逐渐增大,身体会出现一些变化。比如记忆力衰退、健忘、不容易记事,注意力不集中,日常反应和行动迟缓等。”这些特点就综合导致了老年人在做饭时,容易产生安全隐患。而由于有的老人本身就常年存在一些“老年病”,日常服用相关的治疗药物期间,在药物作用下,也更容易产生诸如昏睡、嗜睡、无精打采等表现。当出现这些表现时,又进一步加大了老人在做饭炒

老年人做饭,真正因为操作不当所发生的火情相对还是比较少的。很多时候都是有事情分心了,或者做其他事忘了还开着火。比如炒菜的同时突然来电话,或者与家人聊天等等,就很容易因分心、疏忽而发生火情。而从消防救援出勤的情况来看,诸如抽油烟机常年不清洗、燃气灶油路不清洗、厨房堆了易燃物等因素,也是老年人做饭不慎产生火情的一个因素。



前不久,北京市东五环外一小区某住户家的厨房内起火,幸亏小区物业、居委会和消防救援及时赶到,才避免了一次更大火情的发生。据查,是一位老人在家做饭所引发的。

“老人正在炒菜,不知道是油放多了,还是锅太热,炒菜锅突然就着了。”谈起当天的情况,同栋楼业主余先生说,由于住在高层,自己一开始并未发现火情,后来邻居发现楼里不对劲,向他发来微信,一家人才赶紧下楼躲避。幸运的是,物业、居委会和消防救援等及时赶到处理,才成功扑灭火势。

但更多火情的发生,是老人做饭时被其他事情分心,或者一时间疏忽忘记导致。“我俩在卧室聊了一小会儿,就着火了。”家住北京三环的凌女士说,妈妈炒菜时,刚把油放进锅里,自己突然想起一件事喊了一声妈妈。于是

妈妈就走出了厨房和她聊了起来。不一会儿,她们隐约听到抽油烟机的声音变了,才猛地想起来燃气灶的火开着,过去一看油锅已经烧了起来,抽油烟机也被火苗燎黑了。

怎么办▶ 防火需“人防+技防”

老人做饭的安全究竟如何保证呢?

一定要人防技防相结合,老人“离开厨房就要关火”最重要。

“一次油锅着火后,我们家就赶紧给老人买了点儿设备。”凌女士给老人买了厨房定时器,放在厨房内随手可以摁下。做饭的时候,可以设置倒计时十分钟、二十分钟,这样到点儿定时器就会发出声音,提醒老人。有的家里还安装了烟雾报警器,这个也很有必要。

同样遭遇过一次险情的张先生,则是果断为妈妈更换了可防干烧、自动断气的燃气灶。张先生说,新换的燃气灶,可以自动感应锅底温度,一旦锅里液体少到了临界值,出现干烧时,燃气灶就会启动自动断气功能,“还挺灵敏的,及时更换燃气灶或抽油烟机也是一种预防手段。”

“我们联合街道相关部门和各个社区,在辖区摸底排查出高龄老

人、孤寡老人和残障老人,共116户。”北京市朝阳区八里庄街道消防救援站消防员孔令放说。如今,每个月消防救援站或聘请的第三方公司工作人员,都会主动上门为这些老人排查消防安全隐患。与此同时,还向这些老人发放了居家应急箱,其中包括手提式水基灭火球、逃生面罩、烟感报警器、灭火毯、不锈钢烟灰缸和毛巾。记者了解到,类似做法,在北京多个基层街道都已铺开。

此外,安装独立式或联网式烟感报警器,能及时监测发现隐患,是高效处理险情的重要途径。老人或其子女亲属,也可购买家用灭火毯、面罩等装备,养成定期清洗厨房设备、清理易燃物等习惯。记住一条,离开厨房就要关火断电。一旦起火,要采取正确的步骤,及时拨打119电话,或向社区、物业等寻求帮助。

文图来源:北京晚报