

老年人阅读吃力 年轻人瞪大眼睛仔细看

药品说明书上的字你看得清吗



全媒体记者 程呈 文/图
通讯员 张冰 实习生 李明月

打开一盒药品，翻看药品说明书，一行行密密麻麻的蝇头小字难倒了无数老年人。老年人对于药品说明书有哪些期待？记者进行了走访调查。

字又小又密重要信息难找

“说明书上这么小的字，哪看得清哦？”家住迎江区棋盘山路的周老今年78岁，上年纪后，身上难免有些小毛病，时常往药店和医院跑。取药后，他习惯阅读说明书寻找使用禁忌等信息，但由于字号太小，不得不拿着放大镜在说明书上缓缓移动，每次都要花上不少时间。

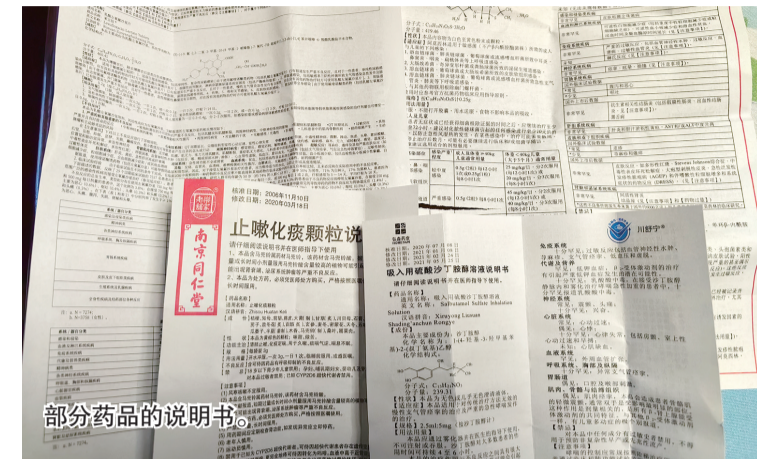
年近七旬的王治国表示，自己年轻时视力很好，现在老花眼，看近处事物吃力，看远的困难。即便戴着老花镜，看药品说明书也犯愁，阅读起来更是心有余而力不足。

老年人是日常自用药的主要群体，但目前大部分药品的使用说明文字号小、专业术语多、服用方法与使用禁忌信息难找等，都对老年人正常用药、安全用药造成困扰。“我爷爷有时会让我帮他看说明书，字确实小，连我们年轻人也要瞪大眼睛仔细看，更别提老年人了。”市民刘云泽说。

记者走访药店，多位营业员也谈到，目前市面上大多药品在外包装盒上有功能主治说明，但字体较小，未标注在显眼位置。“遇到这种情况，我们会读给老年人听，将重要信息写大点，便于他们阅读。”

“适老化”改造正在试点

在老年人心目中，最想看到什



部分药品的说明书。

么样的药品说明书？走访中，多位老人道出了心声。

“内容不要太复杂，简洁点。用大字写清楚这药治什么病、怎么吃，有哪些副作用就行了。”市民高老说，对大众而言，最了解的莫过于这些内容。反倒是说明书上的其他信息，如成分、药理毒理、药物相互作用，自己很少关注。

市民吴奶奶也提议，“最好药品外包装上的服用事项写清楚些，字再大点，这样就不用看说明书了。”

日常生活中，老年人在各类服务场景中都有可能遇到难处，“适老化改造”应运而生。药品说明书虽小，对老年人来说，却是关乎用药安全的大事，也亟需“适老化”。

日前，国家药监局发布了《药品说明书适老化改革试点工作实施方案（征求意见稿）》，进一步优化药品说明书的管理，推动药品说明书适老化改革试点工作，确定上海、江苏、浙江、山东、湖南、广东为试点省份。

方案指出，选择部分老年人常用的口服、外用药相关制剂，要求持有人提供简化版药品说明书，鼓励企业进一步提供语音播报和盲文服务，解决药品说明书“看不清”等问题。

“如果说明书有大字简化版，那可真是帮大忙了。”市民林业认为，简化版说明书能将普通人群和专业人士的需求区分开，更有利于患者获取药物的基本信息，避免出现用药不当。

晚年生活需要社会关注

随着年龄增长，人体器官往往会出现退化和功能减弱，眼睛也不例外。

据安庆市立医院眼科副主任医师潘善刚介绍，45岁以后，眼睛的晶体逐渐变得浑浊，视力开始减退。步入老年，白内障、眼干涩等眼部常见疾病开始“找上门”。门诊每10名病患中，就有1至2位是老年人。

“眼部疾病虽是不可逆的，但平时注意用眼可以延缓疾病的发展。”潘善刚说，比如避免长时间用眼，看手机、电视20分钟后适时放松，让眼睛得到良好的休息。平时可补充含B1、B12维生素的水果蔬菜，预防眼部疾病的发生。

为了不让子女担心，很多老人在遇到小病小痛时，常常“硬扛”。“在眼科也是如此，一些老年患者出现眼部不适或视力模糊等症状时，觉得睡一觉就好了，导致病情被拖延。”潘善刚说，定期进行视力检查，可较早发现问题及时治疗。

上个月，市民刘女士带母亲到医院治疗白内障，对此深有感触。“我母亲早些年就说眼睛看不清，有时买药，让我帮看说明书，那时就应该到医院检查治疗了。”刘女士认为，子女是父母最依赖的“放大镜”。老年人安享晚年生活，需要子女关心和关爱，也需要社会的关注。

弱冷空气短暂露脸 气温变化不大

本报讯（全媒体记者 刘惠子）霜降过后，冷空气南下越来越频繁，但今天天气的基调仍是偏晴偏暖。今天起，受弱冷空气扩散影响，全市气温将有所降低，预计29日有一次短暂的弱降雨天气过程，气温变化不大。31日到下月初，天气以晴到多云为主，气温有所上升。

中国天气网气象分析师表示，未来一周，一小股冷空气会短暂、仓促地露下脸，试图扳回一下整体偏暖的大趋势。不过，这一小股冷空气有些势单力薄。预计10月底之前，影响我国的冷空气活动势力偏弱，全国大部平均气温偏高，一直到11月1日至3日，受冷空气影响，北方地区可能出现一次较明显的降温过程。

未来几天宜城的阳光配额缩减，无明显冷空气，气温波动小。29日受高空槽和地面倒槽影响，局部地区有弱降水。不过总体而言，近期没有明显的雨水打扰，气温小幅起伏，体感较为舒适。



近日安庆天气情况：

10月27日，阴天，17~23℃。10月28日，多云，18~25℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

我能想到最浪漫的事，要和你一起慢慢变老，我们还要在媒体上官宣，用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

《安庆晚报》“结婚启事”（199元/次） 婚恋专版（1999元/次）
《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲，黄金时段每天1次，980元/6天
《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲，黄金时段每天1次，980元/6天

咨询电话 0556-5325918 前十名报名者可免费刊登“结婚启事”并获赠十份刊登当天的《安庆晚报》