

娃一出生小胳膊小腿肥嘟嘟不要高兴太早!

“藕节膊”宝宝当心束带综合征

宝宝小胳膊小腿肥嘟嘟,就像藕节一样白白嫩嫩的,看起来非常可爱,不仅爸爸妈妈高兴,也是爷爷奶奶外婆外公的“梦中金孙”。

但知道束带综合征这个概念之后,很多家长就担心不已,害怕自己的宝宝不是婴儿肥,而是束带综合征,那么这二者如何区分呢?

手外科专家为您详细分解!

怎么判断宝宝是胖还是束带综合征?

束带综合征或者羊膜带综合征是比较通俗的叫法,正式的名称是先天性环状缩窄带综合征。

束带综合征的表现其实是非常典型的,围绕整个肢体/指体周径的环状勒痕是一个标志性症状。

在手外门诊,经常有新手爸妈带着自家的“小胖墩”来就诊,这些宝宝通常比较胖,身上有较多“一圈一圈”的环。

近日,就有家长因为怀疑自己刚刚出生不久的宝宝患有束带综合征,遂驱车600多公里来就医。

束带和婴儿肥比较相似,因此一些不太清楚的爸爸妈妈一看到宝宝身上有皱褶非常紧张,搞不清楚自己的宝宝到底是肥胖皱褶还是束带,容易对号入座。

这里手外医生教大家一个比较容易的辨别方法:

◎束带是环状缩窄,也就是一整圈的皮肤都会向下凹陷,而不像一般肥胖仅仅是一侧的凹陷。

◎身体肥胖的宝宝将皮肤向两侧牵拉后

凹陷就会基本消失,而束带则仍会表现出有凹陷牵拉的迹象;

◎束带导致的狭窄有一定的宽度,沿着肢体的纵轴没有太大的活动范围,而皱褶相对细小且活动范围和正常皮肤没有太大的差异。

只要年轻的爸爸妈妈熟练掌握这些辨别方法,就基本上能够分辨婴儿肥胖皱褶和束带两者之间的差异了。

年轻的爸爸妈妈如果仍不放心的话,可以找专业的医生鉴别。总之,既不能把肥胖当作束带,也不能把束带当成简单的肥胖,耽误病情。

怎么会把宝宝“勒”成这样?

“家里的大人怎么在照顾的,把宝宝勒成这样!”

这是很多不了解束带综合征的朋友会发出的质疑,以为宝宝身上的“环”是家里人疏忽照顾,导致胳膊或腿被线等东西缠绕所致。而对于很多宝爸宝妈来说,束带综合征也是一种

让他们感到困惑的疾病,他们不知道究竟是怎么回事。

通常认为,这是在宫内羊膜带缠绕阻碍了肢体/指体的发育,逐渐形成环状的缩窄带。束带主要是在四肢出现,前臂、手指、小腿、足趾尤为常见。

宝宝束带综合征有没有危险?

束带综合征在孕期有可能被发现,合适病例可采用宫腔镜来尝试进行松解。如宝宝出生后确诊,需视情况选择手术时机。

如果束带缠绕得非常紧,影响了手指或者是肢体的血运障碍,导致手指出现肿胀、颜色发紫等问题,要尽早治疗。

前不久,陈医生就接诊了一个刚出生三天的束带宝宝,宝宝右手中指颜色急剧变化,肿得非常厉害,像个“水泡”。如不马上手术,

很可能会坏死。后经手术,把束带松解之后,大量液体溢出来,指体大小明显收缩,血液循环开始进入相对良好的状态,手指不再像水泡一样透亮发白,变得比较红润。

还有一个宝宝是右下肢小腿中段有一个非常紧的束带,整个下肢的血液回流受到了影响,这种情况也要及早治疗。如果治疗不及时,有可能导致肢体肌肉缺血、坏死,甚至更大面积的肢体血供障碍。

确诊束带之后 需进行手术松解!

束带确诊之后需进行手术松解,一般是根据血运的情况来选择手术时机。如果束带缠绕得非常紧,影响了手指或者是肢体的血运障碍,导致手指或是肢体出现肿胀、颜色发紫等问题,要尽早治疗。

如果只是手指远端比较轻的勒痕,或者是束带导致的比较轻的手指粘连的情况,可以稍微晚一点,在宝宝半岁左右的时候手术。当然,还要考虑宝宝的身体状况,以及体重是否达标。

尽早松解束带有助于远端肢/指体的发育,能尽可能地减轻束带对远端肢体造成的损害。手术后,肢/指体外形和血运都会得到改善,并且对于一些可能产生的神经压迫也可以得到有效的纠正。

另外,有些束带综合征的宝宝会合并有并指/趾,宝宝手指或是脚趾被束带勒绞在一起,就像裹脚一样,全部裹住就张不开,长得慢,需要在矫正束带的同时进行并指分指/趾。分开之后可以促进指/趾生长,对宝宝更有利。

专家提醒:束带综合征的发生率比较低,约为1/5000~1/15000,很多爸爸妈妈以为是束带,其实只是胖罢了。

因此大家不用过于担心,如果宝宝确诊为束带综合征,则需引起重视,避免错过最佳治疗时机。

来源:武汉晚报

本版图片来自网络