

凝聚亚洲力量 光芒照耀未来

——杭州第十九届亚运会纪实

跑道上、泳池中、球馆里……来自亚奥理事会全部45个成员的万余名运动员和组织者，用火热的激情、精湛的技艺、无私的奉献，共同向世界呈现了一场“中国特色、亚洲风采、精彩纷呈”的亚运盛会。

亚洲的力量凝聚东方，亚运的光芒照耀未来。10月8日闭幕的杭州第十九届亚运会将亚洲最美好的模样尽情展现，在西子湖畔奏响了开启未来的华美序章。

亚运盛会凝聚世界目光

本届亚运会设有40个大项61个分项481个小项，包括31个奥运项目和9个非奥项目，亚奥理事会全部45个成员的代表团共11830名运动员、5711名随队官员参赛，是史上设项最多、参赛人数最多的亚运会。

亚洲健儿努力拼搏，在多个赛场上上演了世界顶尖水平的较量，累计15次打破世界纪录、37次打破亚洲纪录、170次打破亚运会纪录。射击赛场打破6项世界纪录；举重赛场见证9次刷新世界纪录；斩获6枚金牌的中国游泳运动员张雨霏与包揽男子蛙泳三项冠军的覃海洋，以超燃的表现双双当选本届亚运会最具价值运动员。

在亚运的舞台上，体育的荣光，追求卓越的期盼与梦想尽情绽放。科威特飞碟射击老将阿卜杜拉·拉希迪在60岁的“高龄”两度追平世界纪录，拿下一金一银；48岁的体操名将丘索维金娜第五次参加亚运，用30多年的竞技生涯诠释了热爱与坚守；35岁的马龙再度出征，帮助中国男乒实现亚运会团体八连冠伟业；马来西亚马术老将卡比勒·安巴克经过25年的漫长等待和不懈努力，终于在自己的第六届亚运会上赢得金牌……

在亚运会舞台上，运动员们“更快、更高、更强——更团结”的追求一以贯之。在激烈比拼的同时，亚洲健儿以体育为媒，携手并肩、交流互鉴。

张雨霏多次表达对经历白血病折磨后重返赛场的日本游泳选手池江璃花子的关心与钦佩。在女子50米蝶泳决赛中，张雨霏夺得金牌，池江璃花子获得季军。在颁奖之后，张雨霏落下热泪，与池江璃花子深情相拥。

田径赛场，男子撑杆跳高项目中，共同师从乌克兰撑杆跳高名帅维塔利·彼得罗夫的菲律宾选手奥贝纳、中国选手黄博凯与沙特阿拉伯选手希扎姆相互切磋，在充满温情和鼓励的友好竞争中共同进步，奥贝纳最终打破亚运会纪录。

在举重女子76公斤级赛场，来自朝鲜和韩国的三名运动员一同登上领奖台。赛后，她们共同表达了对中国队因伤退赛选手廖桂芳的关心，并为她



▲9月29日，中国选手张雨霏（右）与日本选手池江璃花子在杭州亚运会女子50米蝶泳决赛后握手致意。
新华社发



▲9月25日，在杭州亚运会淳安赛区，不同国家和地区的亚运代表团成员体验中国非遗文化。
新华社发

22岁生日送上祝福。

“杭州亚运会既是体育竞技的舞台，也是人文交流的平台。我们的运动员始终做到场上全力以赴，场下友好交流，生动诠释了中华体育精神。”中国体育代表团团部官员高超说。

亚运舞台汇聚世界目光，亚运健儿由此展望未来。许多选手将亚运会当做巴黎奥运会的练兵场，不到一年之后，他们或将在奥运的舞台再次相聚，完成又一次追梦之旅。

为中国队拿到亚运史上首枚男子马拉松金牌的何杰表示：“我离巴黎奥运会又近了一步，将来我有底气去冲击比全国纪录更好的成绩。”他说，不会给自己设限，一定会继续突破自我。

亚运效应带来深远影响

杭州刺绣、丝竹民乐、活字印刷、团扇绘画……中秋佳节之际，在杭州亚运会主媒体中心“中华传统文化”

展示区，不少中外媒体记者慕名前来体验和探索。在活字印刷展台前，在传承人指导下排版、刷墨、拓印，“花好月圆”“明月寄相思”“天涯共此时”跃然纸上，记者们用传统技艺寄托真挚的中秋祝福。

一轮圆月，一场团圆。亚运会承载着亚洲人民对于和平生活和美好未来的向往，在中国绽放出了独特的光彩。

亚运会不仅让地区特色项目走进大众视野，也成为亚洲多彩文化交流互鉴的桥梁。

本次亚运会40个大项中，武术、藤球、板球、卡巴迪等9个非奥项目的设立，充分考虑到它们在亚洲地区的普及程度，不仅丰富了竞赛内容，更诠释了亚洲体育多元之美。观众把卡巴迪亲切地称为高配版“老鹰捉小鸡”，把棋类赛事比作“智慧的体操”，把藤球形容为“用脚踢的排球”，这些有家乡味的特色项目吸引了广泛关注，赛场上欢呼不断，几乎座无虚席。

杭州亚运会竞赛指挥中心新闻

发言人朱启南说：“亚运会为运动员实现梦想提供了支持，为亚洲各地区不同文化在杭州交相辉映、感受奥林匹克精神提供了平台。”

杭州亚运是一场文化盛宴，同时也带动了体育消费的热潮，为体育产业的发展注入了新的动力。

与杭州亚运会相关的体育消费场景不断丰富。抓住杭州亚运会举办窗口期，各地举办形式多样的体育消费促进活动。为营造消费场景，进一步扩大消费，杭州及周边城市多策并举，推出亚运主题精品旅游路线，举办迎亚运促消费嘉年华活动，掀起文旅热潮。

本届亚运会让“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念深入人心，为国际大型综合赛事提供了借鉴。正如国际奥委会主席巴赫所说，杭州亚运会为大型赛会的可持续发展树立了新标杆。

亚运热潮开启未来篇章

“亚洲运动会承载着亚洲人民对和平、团结、包容的美好向往。”

在杭州，亚洲体育健儿再次欢聚一堂，亚奥理事会的45个成员全部报名参赛，向着“更快、更高、更强——更团结”的目标孜孜以求。透过亚运会这扇窗，世界再一次感受到亚洲的凝聚力。

获得201枚金牌，第11次蝉联亚运会金牌榜首；3次打破世界纪录、18次打破亚洲纪录、74次打破亚运会纪录……从杭州看巴黎，从亚运看奥运，中国体育健儿在杭州亚运会上的奋力拼搏，为出征2024年巴黎奥运会奠定了坚实的基础。

在杭州亚运会中国体育代表团副团长周进强看来，亚运会的优异成绩，坚定了中国体育代表团在巴黎奥运会取得优异成绩的信心。“杭州亚运会后，我们将立即转入巴黎奥运会备战工作，加快补短板强弱项，全面提升竞技水平，全力以赴迎接巴黎奥运会‘大考’。”

在全面建设体育强国的征程中，竞技体育与群众体育比翼齐飞是中国发展体育事业矢志不渝追求的目标。在“全民亚运、共建共享”理念下，杭州市民成为亚运红利的受惠者。

在杭州亚运会开幕前，56个竞赛场馆中的31个训练场馆按照全民健身、专业主导、学校开放、市场运营等模式向社会开放。在这些场馆参与过健身的群众超过1000万人次。

杭州亚运会的成功举办，彰显了我国在体育强国建设的征程上又迈出坚实一步，其所带动的竞技体育、群众体育、青少年体育、体育产业、体育文化等各方面的整体发展，将对体育强国建设和中国式现代化的高质量发展产生深远影响。（德韧 夏亮）