

奋力折“桂” 有爱无“碍”

——杭州第四届亚残运会综述

杭州第四届亚洲残疾人运动会10月28日晚圆满闭幕,亚残奥委员会主席马吉德·拉什德说,杭州亚残运会有史以来最盛大、最精彩的一届亚残运会,超出预期,“杭州,无与伦比!”在这场盛大赛事中,残疾人运动员自强不息,在赛场上那个挥洒汗水,奋力折“桂”;赛事筹办与爱同行,无障碍环境水平全面提升,完美彰显有爱无“碍”。



▲10月25日,李露在杭州亚残运田径女子100米T47级比赛中率先冲过终点。 新华社发

▼10月16日,中国体育代表团成员在杭州亚残运村内乘坐无障碍接驳车出行。 新华社发



奋力折“桂”

杭州亚残运会开幕式总导演沙晓岚说,亚残运会开幕式“金桂之花”“金桂之冠”“金桂之树”的形象,沿用了亚运会“桂花”元素的寓意,是两个亚运一脉相承的体现。

为期一周的亚残运比赛产生502枚金牌,共打破世界纪录21次、亚洲纪录72次、亚残运会纪录283次,残疾运动员的精彩表现生动诠释了“两个亚运,同样精彩”的真谛。

残疾运动员,在杭州展现出对更高竞技水平的追求。

10月23日上午,中国皮划艇选手谢毛三在女子KL1级决赛中以55秒478的成绩夺冠,获得本届亚残运会首金。尽管29岁才进入国家队,但她凭借不服输、肯吃苦的劲头,成功在这个项目历史上写下自己的名字。她说:“皮划艇对我来说意味着重生。”短暂调整后,谢毛三将为明年的巴黎残奥会继续努力。

在田径女子100米T47级别比赛中,中国选手李露以12秒63夺得金

牌,实现了残奥会、亚残运、残疾人田径世锦赛、全国残运会金牌大满贯。赛后,李露披上国旗,露出了她标志性的笑容向全场观众挥手致意。那种阳光开朗的笑容,让人感受到了她顽强的意志和对比赛的热爱。

52岁的日本选手杉浦佳子,在自行车女子个人C1-3级500米计时赛决赛中,以39秒995的成绩刷新C3级别的亚残运会纪录。因受伤导致右半身瘫痪、出现记忆障碍的她说:“我失去了记忆,但这反而让我不害怕比赛,无所畏惧。”

系统训练仅一年,16岁的印度射箭运动员西塔尔·黛维接连在世锦赛和杭州亚残运会上摘下银牌;她用实力证明,没有双臂也能找到人生的靶心。13岁的杨亦潇是中国代表团年龄最小的选手;尽管在国际象棋项目中首战失利,第一次出远门的他,已经在杭州跨出了人生的一大步。

赛场之外,运动员积极乐观的生活态度令人动容。

游泳运动员卢冬尽管没有手臂,但她生活中能用脚弹钢琴、打游戏,做饭和化妆更是不在话下。爱笑的乒乓球选手高延明,在赛场外总是梳着时尚的“油头”;高位截瘫的他通过乒乓球进行康复,如今已经能够生活自理,甚至可以开车。

硬地滚球运动员杨贝贝,在赛场之外是一个爱读书、爱摄影、爱追星的女孩;尽管打字吃力,她还是常常写下唯美的诗句……

除了运动员,他们,也是值得夸赞的英雄。

在田径短跑比赛中,盲人运动员要在领跑员的协助下完成比赛,两者用一根长约10厘米的引绳绳相连接,领跑员就是运动员的“眼睛”。

轮椅篮球赛场上有一支啦啦队,其中有几位听障姑娘,她们听不到,就“看”着节拍一起跳。

志愿者“小青荷”为赛会提供事无巨细的服务,他们却常常说,自己从残疾人运动员那里收获了更多。

有爱无“碍”

为了给参赛人员打造安全、温馨、舒适的无障碍环境,杭州围绕竞赛场馆、亚残运村及分村、大家庭总部饭店与城市重要路段,完成了14万个城市无障碍项目改造提升。

10月16日开村的亚残运村,成为各国和各地区运动员的家。村内无障碍设施细节处处透露暖意,宽度为1.2米的无障碍安检通道,可供轮椅轻松通过;动线起伏处均加装坡道,便于轮椅通行;亚残运村还提供了约1100个无障碍床位,更为部分重度残疾运动员配备高矮陪护床,房间内紧急呼救按钮、防撞条、圆角家具一应俱全。

走进各竞赛场馆,运动员在无障碍洗手间内可以做到“听声辨位”;赛场内都设有无障碍坐席、低位按键、低位扶手、没有台阶和陡坡的室内通道及盲道。

盲人门球训练基地的户外草坪上,有一块专为导盲犬定制的暖心休息区。场馆改造项目负责人张利明介绍,休息区全天候开放,为了给导盲犬提供舒适的环境,场馆还搭建了遮阳

棚,避免雨淋和强光照晒。

为了让残障人士出行更便利,杭州还提升了城市道路75条段、盲道3000余公里、缘石坡道2.9万处,城市人行天桥地道50座、无障碍公厕1600余座,实施老旧小区电梯改造1000台,建成“红色阵地”无障碍示范点260余处、公交站台3500余处,推出300辆无障碍巡游出租车,打造了以西湖、良渚、运河等世界遗产为核心的5条无障碍旅游线路。

“来到杭州之后,交通出行非常便利,这些无障碍设施的建设让我感到欣慰。我也计划之后和我的家人一起到杭州游玩。这里的人们都很友好,杭州的一切都很美好。很高兴通过亚残运会的举办,让杭州这座旅游城市变得更加‘无碍’。”拉什德说。

硬件之外,杭州亚残运会的软服务更加“有爱”。

在亚残运村举行的“非视觉”摄影展,展览作品全部由视障人士拍摄。志愿者会现场讲解摄影展背后的故事,帮助参观者们戴上眼罩,体验

“非视觉”摄影。

为了帮助运动员们了解中国文化、了解杭州,亚残运村安排了学中文趣味体验。体验者可以跟着志愿者现场学说十个诸如“杭州”“西湖龙井”的简单词汇,或者学用手语打出相关词汇,奖品是以西湖美景为主题的纪念徽章。据介绍,十个词中,最受欢迎的前三名是“杭州”“加油”“我爱你”。

“我没办法描述或者形容这里的人们有多么热情好客,我们爱中国,我们在杭州很开心。”叙利亚羽毛球运动员伊萨·哈桑说,“谢谢杭州!”

此外,杭州还启动了亚运文明驿站助残服务。220个市级亚运文明驿站、314个区(县)级亚运文明驿站,3400余个新时代文明实践中心(所、站),串珠成链、全情服务,成为一条靓丽的城市志愿服务“风景带”。

“在杭州,我看到令人欣喜的变化正在发生,不仅体现在硬件设施设备上,还体现在人们理念的改变上,这促进残疾人平等、融合、共享的目标得到更好实现。”马吉德·拉什德说。(仕豪)