

# 药品说明书适老化势在必行

冯新

打开一盒药品,翻看药品说明书,一行行密密麻麻的蝇头小字难倒了无数老年人。记者走访药店,多位营业员也谈到,目前市面上大多药品在外包装上有功能主治说明,但字体较小,未标注在显眼位置。

(《安庆晚报》10月27日)



图片来源于网络

药品说明书,是载明药品信息的重要文件,是选用药品的法定指南。如果不能看清楚说明书,单凭经验服药,很容易带来风险。但现实生活中,相当一部分说明书的内容越来越多,术语越来越专,字号越来越小,有的甚至“一粒米能盖住4个字”。这类“微雕印刷术”的药品说明书显然已经成为老年人群体安全用药的绊脚石。

老年人是日常自用药的主要群体,让老年患者看清说明书,是一种刚性需求。目前我国60岁及以上老年人达2.8亿人,占总人口的19.8%。随着社会人口老龄化程度不断加深,老年人慢性病患病率升高,老年用药群体日渐庞大。但“方寸大”的说明书对老年人正常用药、安全用药带

来不便。推进药品说明书适老化,让老人能看清、看懂药品说明书势在必行。

药品说明书虽小,却事关千千万万老年人生命健康。相比天书般的化学结构式、分子式,老年人更在意的是用法用量、服用时间、相互作用和禁忌等与日常用药有关的信息。因而推进药品说明书适老化,减少老年群体用药风险,既关乎用药安全,也体现人文关怀。所以不仅要解决药品说明书“看不清”,更要解决“读不懂”的难题。一方面要把药品说明书的字号放大或加粗字体,解决“看不清”的问题;另一方面内容要简明扼要、通俗易懂,突出功能主治、用法用量、不良反应等重要信息,解决“读不懂”的问题。从

这个意义上来说,药品说明书的适老化改造不是件小事。

家家都有老人,每个人都会老去。在“适老化”改造的问题上不出问题,才能让老人们的晚年生活健康幸福,才能让儿女们更放心更舒心,才能让社会更加和谐美好。用心关爱老年群体,让今天的老人安享晚年,才不会让未来的我们晚年凄苦。



## 以人性化关怀让老年生活少一些障碍

未一平

这是一种现实的无奈与尴尬,但又逃避不了,每一次的用眼,那密密麻麻的说明书,如同无数只蚂蚁晃动眼前,很难让人辨真切。面对此种境遇,常不得不喟叹——老了,眼不管用了。

其实,老是一方面,医生说人的视力在45岁时就开始下降,且是不可逆的。这也就是说,下降的视力是不可能随时间递进而出现恢复的,不仅不能,还会随年龄增长不断下降。如此说来,人越老用眼看东西就越来越困难。而另一方面,则不在于人身体机能,而出于某些人为的因素,比如字体小如蚂蚁的药品说明书加剧了老年人用眼的困难,人为地降低了老年人生活幸福度与便利度。

都说要给予老年人人性化的关怀,这种关怀不能仅仅停

留在口头上,因为它关乎着广大老年群体的幸福,关乎着他们的生活质量。试想连一份药品说明书自己都不能看清,需要他人代劳,这样的生活幸福度与质量又有几何?

其实再深入地观察老年人的生活,类似的不便还有很多,诸如用不来网络电视,打开电视电源那满屏的画面,常常让很多老年人手足无措,不知怎样才能选择要看的频道与节目。再如老年人在使用智能手机上存在的困难,某种程度上差不多达到了让老年人寸步难行的程度,而不敢轻易外出。

不能不承认,老年人这个群体在现实生活中遇到了障碍。如何提高老年人的晚年幸福,能否最大程度上消除这些障碍成了衡量老年生活幸福质量高低的一个

很重要的标准。

人都会老去。老年人今日的尴尬与不便,将是我们人人都要面对的问题。从现在起,我们必须有意识地为老年人便利地生活着想。多替他们想一想,实质上也是替自己未来着想。眼下社会层面正在推进的适老化改造,一定程度上改善了老年人的生活,但还远远不够,离老年人的实际需求还有着相当大的差距。据报道国家药监局发布的《药品说明书适老化改革试点工作方案(征求意见稿)》虽涉及了说明书涉老化改造,但目前还处于试点阶段,何时能全面实施?我们的希望是能快点、再快点。除此,社会还要扩大适老化改造范围,以人性化的关怀,让老年人的生活少点障碍,少点不必要的尴尬。

## 说明书要“适老化” 更要“普适化”

艾才国

字小如蚁、用词生僻、化学公式和专业术语让人云里雾里……正如记者走访调查所得出的结论一样,提起药品说明书,很多老年人都感到头疼,广大老年朋友迫切盼望:药品说明书也要“适老化”改造。

民有所呼,政有所应。日前,国家药监局就发布了《药品说明书适老化改革试点工作方案(征求意见稿)》,进一步优化药品说明书的管理,推动药品说明书适老化改革试点工作,确定上海、江苏、浙江、山东、湖南、广东为试点省份。这场药品说明书的深度变革,不仅是整个社会进行适老化改造的重要一环,而且也体现出公共服务的包容性,更让这项颇具人性化的公共政策充满善意与温度。

方向对了,一切努力都将充满期待。围绕药品说明书“适老化”,各级各部门都可以创新方法,同向发力。作为药企,既要规范药品说明书的字体字号,又要优化说明书的内容,可借鉴一下国外的有益经验,采用只针对患者使用的说明书。讲清楚药品是什么、怎么吃、有什么不良反应和注意事项。对于药代动力学、化学结构、药理毒理等针对医务人员的专业性内容,可另制说明书或放置电子版说明书中。作为医院和药店,可以推出提供说明书放大版复印件、用法用量便笺等便民措施,化解相关矛盾。作为药监部门,可以积极引导药品生产企业在药品包装标签上印制说明书二维码。患者可以通过微信扫描二维码,获取电子版说明书,并根据需要自行调整说明书的字体大小,既简单又方便。同时,可进一步探索推广具有语音播报或短视频功能的可视化说明书,努力为老年人提供用药便利。

当然,在药品说明书“适老化”同时,更要注重“普适化”。药品说明书字号太小、标注不规范仅是一个方面,关键是,要让患者看得懂。如果对药品说明书进行人性化完善,把关键信息前置,把重要内容放大,或许就能减少广大患者的许多疑惑。

推进药品说明书“适老化”改造,难的不是规定,不是技术,而是用心。让我们用心用情做实药品说明书“适老化”改造,托举幸福“夕阳红”。