

安庆中小学校园“课间十分钟”见闻——

年级越高，课间越安静

民生头条

□ 全媒体记者 方芳 文/图

最近，中小学生在课间十分钟变成“课间圈养”引发社会广泛关注，“中小学生在课间连上厕所的时间都快没了”等话题在网络平台频频登上热搜。有网友调侃：“拖堂3分钟，提前坐好2分钟，课间哪有十分钟？”安庆中小学生的课间十分钟情况如何？连日来，记者走访城区部分中小学、学生和家長发现，小学校园的课间普遍喧闹，中小学课间的“分贝值”与年级高低大致成反比。

年级越高，课间越安静

11月14日至16日，记者先后走访安庆开发区实验学校、安庆石化一中、石化二小、石化三小、延乔中学、安庆七中、安庆十六中和安庆二中等学校发现，下课铃响起后，小学校园往往瞬间“沸腾”，孩子们快速跑出教室，到操场上嬉戏玩耍，乒乓球、羽毛球、足球、跳绳、捉迷藏等各项游戏丰富多彩，欢声笑语回荡在校园上空。初中校园的课间，不乏有学生开展球类运动，教室在一楼的学生大多会到操场上活动，二楼及以上的学生较少离开所在楼层活动。相对而言，高中校园的课间十分钟则安静很多，部分学生在教室外的走廊上晒太阳。

傍晚6时，正值安庆二中放学，记者随机询问了几名学生在校时的课间情况。一名高二学生表示，老师拖堂情况不多，课间主要在走廊上活动一下，或在座位上休息一会。另一名高一学生说，“课间时间比较充足，会和同学到操场上活动。”

一旁等待接孩子放学的家長对记者说：“我家孩子今年高一，刚开学时，课间会和以前的初中同学聚一块聊聊天，现在多忙于补充上节课的课堂笔记，上趟厕所回来就打上上课铃了。”

张女士女儿是安庆一中高二学生，她告诉记者，“孩子课间大多是练字或做题，有时去问老师题目。提问的同学多时，还要排队，排不上的话便等下节课的课间。高中课程多，课业压力比较大，孩子们争分夺秒地学习，课间玩闹得少了。”

操场设计用心 孩子玩得开心

课间十分钟虽然时间有限，但对小学生们来说，确是无限欢



▲ 课间，安庆开发区实验学校学生在操场上活动。

◀ 课间，华中路一小学生在老师的指导下玩拼声韵母的游戏。

乐的时光。因此，部分学校结合校园特色，在操场设计上花心思、“玩”花样。

排队跳格子、结伴玩拼声韵母游戏……11月15日，迎江区华中路一小操场上，学生们趁着课间尽情玩耍。“我们跳格子是按照数数的顺序跳，有单脚跳、双脚跳，锻炼了平衡能力。”二年级学生姚景然开心地说。

记者看到，学校操场的设计很有新意，左侧绘制了几个跳格子的图案，另一侧绘制了时钟的表盘，拼音的声母与韵母也呈圆形排列其中。

据学校老师汪平介绍，操场是多年前与教学楼一并建设的，“当时这样设计就是为了寓教于乐，让孩子们在游戏中认知拼音、数字和时间。此外，学校另一边还有鱼缸，吸引孩子们走出教室观赏。”

学习乘法不久的刘子润告诉记者，他在玩时钟游戏时找到了一个规律，“运用5的乘法口诀，就能快速准确地表达时间。”

双莲寺小学南校区专门设置了半室内及室外使用的游戏场地，方便学生在课间开展跳格子、立定跳远、三子棋等游戏。一到下课时间，孩子们便成群结队地涌出教室，欢快地跳格子、跳远。

“我听爸爸妈妈说，他们小时候也玩跳格子游戏。那时是拿粉笔在地上画格子，现在我们学校有

画好的格子，玩起来更方便。”二年级学生何沐言说。

课间校园运动氛围浓郁

11月16日的课间，安庆经开区中兴小学操场上，孩子们开心玩着各种运动和游戏。4处乒乓球台早已满员，围观的学生不时发出加油喝彩声；绿茵场上，“旋风小子”个个当仁不让，激烈拼抢足球。操场另一边，2名学生手持长绳快速摇动，8名学生依次跳过。

学校跳绳队队员、六年级学生倪子晴表示，她在课间活动中释放压力、放松身心，可以以更好的状态进入下一堂课。“此外，通过课间和课后的不断练习，参加跳绳队以来取得了比较大的进步。”倪子晴说。

“跳绳是我们全校普及的活动，也是学校的一张名片。这个月举行的安徽省青少年跳绳精英赛上，学校选送的十人八字跳和‘一带一跳’项目均获得冠军，这个成绩得益于学生们平时的练习和积累。”中兴小学校长朱晓益介绍，作为体育传统特色学校，该校一直非常重视课间十分钟和大课间活动，严格按照体育课程设计安排，要求老师上课不拖堂，把十分钟完整地还给孩子。此外，学校通过体育类社团活动，培养孩子们对体育的兴趣，让他们在课间十分钟有活动参与和开展，释放天性的同时增强体质。

冷空气明天“到货”

气温波动下降

本报讯（全媒体记者 刘惠子）本周我市以晴到多云天气为主，森林火险气象等级高，需特别注意做好森林防火工作。今天白天安庆城区最高气温维持在20℃左右，明起受冷空气影响气温波动下降。昼夜温差较大，年老体弱的市民尤其需要根据天气变化的节奏，合理穿衣预防感冒。

想必大家都已经摸清了冬天气温的套路，连日来回暖的背后，冷空气一定在默默“憋大招”，不出几日，偏高的气温就会被“打回原形”。中央气象台专家说，22日至24日，一轮寒潮将自西向东影响我国，今天夜间至24日，长江中下游及以北地区气温将先后下降6~10℃。气温先急升再速降，波动极大，多地将经历冷暖逆转，体感差异十分显著。大家一定密切关注气温变化，提前做好防寒保暖措施，千万别冻着。

即将到来的冷空气并不能给宜城带来充沛的水汽。安庆市气象台预计，除了25日夜里有小雨，本周其它时段以晴到多云天气为主。23日至24日受冷空气影响，偏北风力增强，平均风力4~5级、部分地区阵风7级；同时平均气温将下降6~8℃，24日早晨山区最低气温-1~1℃，其它地区2~4℃，25日白天气温开始回升。

寒潮，是冷空气的一种，是一种灾害性天气。根据2017年制定的冷空气等级国家标准，使某地日最低气温24小时内降温幅度大于或等于8℃，或48小时内降温幅度大于或等于10℃，或72小时内降温幅度大于或等于12℃，而且使该地日最低气温低于4℃的冷空气活动称之为寒潮。目前，气象业务中对寒潮的监测采用上述标准，在南北方没有区别。



近日安庆天气情况：

11月22日，多云，10~20℃。11月23日，多云，9~16℃。