

买药查看有效期 吃药勿过量勿“混搭”

安全用药,你做到了吗?

民生
头条

□ 见习记者 王天怡 文/图

安庆市安全用药月活动于11月19日启动。药品安全与人民群众的身体健康密切相关,其中家庭自主用药的安全尤为重要。目前我市药房是如何保障用药安全,市民如何在购药、用药时维护自己的健康?连日来,记者进行了走访调查。

市民:根据经验和医嘱购买

11月27日,市民陈雨晴在国胜大药房集贤南路店,为自己购买了一盒金银花颗粒。“这两天嗓子有点疼痛不适,但是没有很严重,我也就没去医院了。”陈雨晴说,以前遇到这种症状时服用过该药,觉得比较有效,这次就自行购买了。

与陈雨晴不同,市民胡睿购买药品时,是以医嘱作为依据。“我在附近诊所诊断完,医生给我开了这个药膏。”胡睿说,由于生病较少,一般购药只选择医生开的药,这样用起来比较放心。

有些市民遇到一些轻症时,也会选择听取药房工作人员的建议。“我最近有些发烧,在药房购买感冒药时,店员询问了症状后推荐了一款药,叮嘱了一些用药注意事项。”陈欣然说,他在回家服药几次后,感冒症状确实有了明显好转,药房的推荐还是比较可靠的。

药房:售卖时多询问多叮嘱

目前我市药房是如何保障市民用药安全?“首先在人员方面,一个药房最少配备一个执业药师,负责处方审核、用药指导、收集药品不良反应,同时还要配备药学相关专业人员从事药品验收、养护等工作,保证进、销、存环节符合规范



药店工作人员给市民讲解药品用法用量。

要求,确保药品质量安全。”宜城路一药店执业药师周兰芬说,在销售环节,由于市民日常购买的药以常用药和慢性病药居多,所以药房工作人员会先引导患者详细叙述自己的症状,再根据病症给出合理性的建议。

周兰芬表示,“虽然慢性病患者一般是根据医生处方购买,或是拿药盒复购,但是我们也会辅以测量血压等手段,对他们用药后的情况进行了解。如果病情有所波动,则会建议患者去医院复诊。”

当然,用药注意事项和一些服用禁忌,药房工作人员也会特别提醒。“在服用禁忌上,除了一些忌口,还有像头孢等抗生素类药物和酒会引起严重不良反应、危害生命的,则会再三强调让患者重视。如果是需要按时服用的药品,我们会多次重复提醒。”执业药师金刚说。

金刚还表示,对于药品储存上的一些问题也会向市民告知清楚,例如有些药品需要避光、低温储存,确保药品安全。

医院:吃药勿过量勿“混搭”

针对市民家庭用药的注意事项,医院的临床药师也给出了自己的建议。“首先一定要通过合法渠道,要在正规的信誉良好的药店购买药品;其次购买前,应先咨询医

生,清楚自己的病情;购买时注意查看药品外包装,包括药品批准文号 and 有效期,并且一定要保留好购药凭证。”安庆市立医院药事管理科临床药师徐扬慧介绍。

在常用药的使用上,徐扬慧告诉记者,有些人误以为药物用得越多,疾病好得越快,但药可医人亦可伤人,一定要按照医嘱或说明书对症服用,不要自行“混搭”吃药,更不要在无处方或无药学服务的情况下自行购买处方药。

徐扬慧表示,“我们在药店经常会买到的几种感冒药,很多都含有伪麻黄碱,可以缓解鼻咽部黏膜充血、肿胀,减轻鼻塞症状,但是如果叠加使用导致用量过大,则会引起震颤、焦虑、失眠、心悸等症状。其次,药品在短时间内不能重复吃,每次的服用剂量不能超过说明书规定。在服药前务必认真查阅说明书,若具有相同功效成分,不可盲目叠加服用,最好听从医生或药师指导。”

“除此之外,由于用药存在个体差异性,即使是常见的小病或是长期使用的药品,往往也需要根据病情由医生决定是否维持或调整原有的用药剂量。对于长期服药的人群,建议定期复诊,由医生根据患者的状况来调整用药剂量。”徐扬慧说。

安庆加入升温“群聊”
好天气持续“霸屏”

本报讯(全媒体记者 程呈)据市气象台介绍,本周六以前盛行西南气流,受其影响,安庆加入升温“群聊”,好天气持续“霸屏”,日最高和最低气温均稳步上升。

昨日午间,阳光洒向大地,最高气温达16℃,户外一片暖意融融。这样的好天气本周还将“天天见”。在周末来临前,安庆的晴天和多云将交替“上岗”,最高气温将于本周六“登顶”,22℃的最高气温仿若回到初春时节。

不过升温有多快,降温就有多剧烈。本周六将是一个转折点,随着一股南下冷空气来袭,当天白天阳光将“隐居幕后”,晴好天气暂时远离。周六夜里,气温将呈现“断崖式”下降。周日日最高气温暴跌11℃,平均气温将下降7~9℃。同时风向转为东北,平均风力可达4~5级。许久不见的降水也将一并现身,全市有小到中雨,请提前做好相应防范。

本周将迎来大雪节气。民间有“小雪腌菜,大雪腌肉”的传统习俗。大雪节气一到,安庆各家各户开始忙着腌制腊肉和香肠了。届时满大街都可以看到屋檐下和阳台上晾晒着色泽诱人的腌肉。



近日安庆天气情况:

今日,晴转多云,6~17℃;明日,多云转晴,7~18℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

» 我能想到最浪漫的事,要和你一起慢慢变老,我们还要在媒体上官宣,用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇。
敬告亲友,亦作留念。

2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”(199元/次) 婚恋专版(1999元/次)

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

咨询电话 0556-5325918

前十名报名者可免费刊登“结婚启事”并获赠十份刊登当天的《安庆晚报》