

开启亚洲杯备战
计划4场热身赛

新华社上海12月18日电 中国男足国家队18日从上海启程前往阿联酋首都阿布扎比，正式开启2023亚足联亚洲杯的备战。在阿布扎比期间，国足将集训近3周，计划进行4场热身赛。

对于国家队目前的状态，中国队主教练扬科维奇在上海浦东国际机场接受记者采访时表示，在世预赛有较好表现的基础上，希望队伍继续保持谦虚的态度，努力训练，产生积极的正能量，继续把上一阶段不错的状态保留到亚洲杯上。

扬科维奇补充道：“三周的时间，训练的目的在于保持好队伍的平衡。主要在体能、技战术、心理建设方面进行一定的训练，希望队伍带着充足的动力去备战亚洲杯比赛。”

对于此次赛事的目标，扬科维奇回应说：“队伍作为整体，要打出比较紧凑的阵型，一定要有良好的精神状态，以全力以赴的态度争取拿下比赛，这是一如既往的要求。之后我们再把第二场比赛作为下一个目标，一步一步走下来。”

国足老将吴曦表示：“首先要做好每一天的训练，准备好每一场比赛，通过一点一滴去积累。比赛中要做好防守，在稳固防守的前提下，再去想怎么能够取得进球。”

这次国足大名单中，来自成都蓉城足球俱乐部的门将蹇韬首次入选。“很荣幸能为国出征，希望把压力转换成动力，去促使自己更快成长，更快进步，全力以赴为国效力，为国争光。”蹇韬说。

国足本期集训共招入26名球员，按照计划，全队将于阿联酋当地时间19日上午进行抵达后的首次室外合练。韦世豪、王秋明、李可、蒋光太、吴少聪5名目前身在海外的球员将直接前往阿布扎比与球队会合。

据悉，2023亚足联亚洲杯将于卡塔尔当地时间2024年1月12日至2月10日举办。



图为扬科维奇。新华社发

全力攻坚
锁定奥运

骆宗诗(左)与塔提亚娜·米妮娜在比赛中。
新华社发

新华社江苏无锡12月18日电 2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛17日在江苏无锡收官，中国跆拳道队拿下女子3个级别、男子1个级别共4张奥运门票。至此，中国跆拳道队冲击巴黎奥运会入场券的关键之年进入尾声，接下来队伍将投身冬训，迎来巴黎奥运备战攻坚阶段。

“这次奥运直通卡赛我们准备得比较充分，运动员们的表现达到(最好状态的)70%，严格来说不是最佳。”主教练管健民坦言，一年的密集比赛下来，运动员们的疲劳都集中在最后阶段，能够顶住压力取得这样的成绩实属不易。

在此次直通赛中，骆宗诗、宋洁等几位女选手实力不俗、发挥稳定。男子选手状态大涨，梁育帅在决赛关键节点大胆使用旋转腿法击头，霸气拿下冠军收获直通卡；程凯、肖晨鸣等年轻男选手也能够国际赛场和世界冠军一较高下。

管健民表示，此次直通赛既看到进步，也暴露出一些问题，如在

被对手重点研究的情况下，中国选手的变化太少。“接下来冬训的重点，一个是提高击打的效率，第二是要研究节奏的变化，现在最大问题是出在自己的节奏上。”

由于今年是跆拳道项目争取奥运积分的最后一年，并且队伍中许多年轻选手的奥运积分是从零追起，队伍全年一直辗转世界各地参与包括世锦赛、大奖赛以及公开赛等在内的奥运积分赛，有时每隔二十天左右就要进行一场比赛。管健民表示今年对于整支队伍都是“一次极大的挑战”。

从男子63公斤级升到68公斤级，梁育帅说自己的2023年充满坎坷。“升级别后，我的风格和力量都有一些欠缺，基本没怎么站上过领奖台，心理上也有点受打击，还好最后调整好心态，把握住了这次(直通赛)机会。”

相比而言，世界排名第一的骆宗诗似乎从不令人担忧，今年她以奥运积分榜榜首以及大满贯积分榜头名的“双资格”，为中国跆拳道队争取到一张含金量十足的奥运门票。但当被问及如何评

价自己的2023年时，她却用“跌宕起伏”来总结：“(状态)一直忽高忽低，这可能是必经之路，从受伤到现在，也在寻找比赛的节奏和感觉。要回去好好总结这一年，希望能在奥运会上展现自己(的实力)。”

功夫不负苦心人，经历一年高压密集的赛事磨练，队伍在对战技巧和抗压心理等方面都得到迅速成长。目前，中国跆拳道队在男子68公斤级、女子57公斤级、女子67公斤级和女子67公斤以上级拿到奥运资格。根据世界跆拳道联合会规则，中国女子选手郭清有望凭借奥运积分排名在明年获得女子49公斤级的奥运资格，力争实现女子满额参赛。中国男子选手仍有希望通过明年奥运会前的最后一次洲际落选赛，向第六张奥运门票发起冲击。

接下来，中国跆拳道队将抓住冬训窗口，补齐短板，强化个人优势。“冲金点要明确，精兵作战，把我们的长处发挥到极致。要想尽一切办法，不再犯东京(奥运会)的错误，让运动员在比赛中能够真正发挥出实力。”管健民说。

欧冠十六强对阵抽签出炉
“大巴黎”对皇家社会 巴萨遇那不勒斯

新华社柏林12月18日电 2023-2024赛季欧冠联赛16强对阵抽签18日在瑞士尼翁揭晓，“超级对决”并未出现，热门球队巴黎圣日耳曼队将对阵皇家社会队，巴萨罗那队遭遇那不勒斯队，国际米兰队将对阵马德里竞技队。

具体对阵如下：波尔图(葡超)对阵阿森纳(英超)、那不勒斯(意甲)对阵巴塞罗那(西甲)、巴黎圣日耳曼(法甲)对阵皇家社会(西甲)、

国际米兰(意甲)对阵马德里竞技(西甲)、埃因霍温(荷甲)对阵多特蒙德(德甲)、拉齐奥(意甲)对阵拜仁慕尼黑(德甲)、哥本哈根(丹超)对阵曼城(英超)、莱比锡(德甲)对阵皇家马德里(西甲)。

此外，本赛季欧罗巴联赛淘汰赛附加赛对阵也于当天出炉。费耶诺德(荷甲)对阵罗马(意甲)、AC米兰(意甲)对阵雷恩(法甲)、朗斯(法甲)对阵弗赖堡(德甲)、伯尔尼年轻

人(瑞士超)对阵葡萄牙体育(葡超)、本菲卡(葡超)对阵图卢兹(法甲)、布拉加(葡超)对阵卡拉巴赫(阿塞拜疆超级联赛)、加拉塔萨雷(土超)对阵布拉格斯拉达(捷甲)、顿涅茨克矿工(乌超)对阵马赛(法甲)。

欧冠16强首回合比赛将于2024年2月13日打响。欧罗巴联赛淘汰赛附加赛首回合比赛定于2024年2月15日开赛。