

中国U15男足国家队主帅中村雅昭刚从日本来到中国时,惊讶地发现中国有不少优秀的足球苗子。他说:“我和很多日本教练都认定中国足球后备人才不足。事实并非如此。”

确保未来竞争力

中国U15男足国家队荟萃这一年龄段的优秀选手。在东亚足联U15男足锦标赛中国队面对韩国和日本队的比赛前,中国队教练组相信本国球员的实力,鼓励他们在比赛中勇敢进攻。

孩子们用冠军奖杯回报了教练组



中国队在颁奖仪式上

了。”姚俊宇在接受记者采访时说。

姚俊宇此言反映了一个现实:国内U15年龄段球队中,实力接近的,仅有恒大、鲁能足校等寥寥几支队伍。他们之间的比赛质量较高。

据记者了解,全国各地13岁以下即小学阶段的比赛很多。某地方足协的青训教练说,有的小学生一年要踢100多场比赛;比赛太多,让孩子产生厌烦情绪。但13岁到16岁之间的球员能够参加的比赛骤然减少,有质量的更少。比如对于U15这个年龄段的球员,一些地方就举办所谓的“锦标赛”或“联赛”,为期大约一周,主要目的是为了考核球员办理等级证书。比赛结

高质量比赛匮乏

——中国足球“成长”之痛

的信任,在9月8日的决赛通过点球大战以4比2击败日本队,此前的小组赛以1比1战平韩国队。

一位中国队教练说,中国球员在本次锦标赛中碰到的日本和韩国球员,不少可能是他们整个足球职业生涯要一直面对的对手。中国孩子在比赛中证明自己并不逊色。当务之急是确保他们能够持续地、稳定地提高,成年之后也能与日韩球员抗衡。

足球运动员的成长需经历千锤百炼。高质量比赛是至关重要的锤炼手段。这是国际足球界的共识。

中村雅昭表示,日本球员从小就能参加众多高质量比赛,是日本足球成功的最重要原因。他说:“日本青少年每周都能参加高质量的足球比赛,他们能不断积累经验,提出更高的自我要求,确定更高的目标。因此,他们一直在进步。”

与日本相比,中国青少年足球领域严重缺乏高质量的比赛,现状堪忧。

优质比赛的价值

在备战与韩国、日本队的比赛时,中村雅昭提醒球员:一定要在比赛中提升节奏,加快攻防转换。

节奏快、强度高,是中国队员对这两场比赛的最深感触。队长张洪福说:“与韩国的比赛一开始我们感觉不适应。国内比赛没有这样的节奏和强度。”

中场球员姚俊宇说,他在比赛中发现自己处理球的时间和空间都被大幅压缩。“他们给我的压力比国内同年龄段的比赛大,所以,我们必须踢得更简练一些。”

激烈的比赛,迫使队员动脑思考去应对压力,去提升自我。他们的心理抗压能力也在潜移默化地提升。

大赛中的心理压力是看不见、摸不着,但却切身感受到的。中国队教练组认为,中国有的球员在比赛中出现失误,是因为初次参加国际比赛,心理压力太大,导致身体发紧,技术发挥



中国队主教练中村雅昭在获胜后与球员庆祝

失常。在与韩国、日本队的比赛中,中国队都创造出了单刀球的机会,但未能破门,他们技术失误的背后也有心理层面的原因。

压力既需球员自身克服,也需教练帮助。对阵韩国队中场休息时,中国队队内氛围有些凝重,球员显得心事重重。中村雅昭小声提醒神色严肃的教练组和工作人员“微笑”。大家的微笑驱散了凝重的氛围,球员也随之显得轻松起来。

“我们赛前有些紧张,因为有种未知感,以前没有和韩国队碰过。”张洪福说,“通过这场比赛,我们了解了他们的打法、他们的重点球员,知道如何应对、如何寻找突破口。下次碰到他们,就不会紧张了。”

在经历与韩国队激烈比拼的洗礼之后,中国队在与日本队的比赛中表现明显提升,敢于放开手脚与对手打攻势足球。

中村雅昭认为,球员参加大赛心

理方面的收获最为重要。他说:“比赛和训练效果不同。训练是在一种自由的、没有压力的环境下进行的。高水平比赛强度高,节奏快,给球员带来的压力也大。心理有压力,技术发挥就会受影响。心理抗压能力提升了,技术也就能更多发挥出来。”

高质量比赛的巨大价值,在训练中无法取得。有关专家认为,这支U15中国男足每年至少需踢15至20场高质量的比赛,才能持续成长,未来可与同年龄段的日韩球员抗衡。

高质量比赛匮乏

张洪福和姚俊宇都是6年前开始接受较为专业的足球训练,一个在恒大足校,一个在鲁能足校。两人一个是中后卫,一个是攻击型中场,多次在比赛中直接对抗。

“过去六年,我们就和他们比赛

结束后,球员就无固定赛事参加,很多时间都在训练。

为解决青训球员比赛少的问题,中国足协希望能打造出如“太阳系”一般的全国青少年足球竞赛体系。中国青少年足球联赛是这个“太阳系”的核心。

中青赛为很多球队提供了难得的参赛机会。南京雨花台中学负责足球事务的体育老师吴伟说,他们球队是南京冠军,鲜有对手,缺乏高质量比赛一直是他们头痛的问题。“我们每年需踢40场高质量比赛。中青赛有些比赛质量较高,但数量不够。”

记者在采访中发现,中青赛现在面临一个问题和一个担忧。

根据赛制设计,中青赛分为预选赛和全国总决赛两个阶段。全国总决赛由联赛赛事办公室承担,组织有序。预选赛由地方负责,这里存在隐患。一位地方足协工作人员说,各地预选赛组织情况好坏不一,有些为节省经费而有应付之嫌,赛事质量无法保证。这是一个亟待改正的问题。

中青赛为不少球员提供了一个难得的参赛和成长的平台。记者在采访中发现,各地普遍担心中青赛赛制会有大的改动,更怕推倒重来。一位地方足协工作人员说:“很多足球特色校和地方队都是根据中青赛确定招生和建队计划。如果中青赛赛制大变或者停办,牵一发而动全身,地方学校和球队都得随之而变,大量球员将受到影响。中青赛是中国足协协调各个方面苦心设计和组建起来的平台,务必要保持稳定发展,千万不要折腾了。折腾伤害的是孩子和中国足球的未来。”

稳定是质量的保证。随着中青赛持续良性发展,赛事质量也将逐渐改善。这是一个长期工程。

中国U15男足国家队的一位技术专家认为,为保证这支国家队球员今后实力稳步提升,眼下之计是创造条件让他们多参加高水平的国际赛事,同时赛事组织者需努力调整中青赛等国内赛事,提升质量。这也需要长期的耐心。(邦杰)