

“只恋偶聚”：让黄昏恋“保鲜”



本版图片来自网络

83岁的巩大爷与75岁的黄阿姨是一对“老相好”。不过在旁人看来，他们常常一起旅游，一起用餐，一起散步，宛如一对结婚几十年的老夫妻。但事实上，两人均为丧偶后才相识相知，进而走到一起成为“黄昏恋人”，只是他们并没有同居，而是每周聚会两三天，其余时间各过各的。这样的相处模式，两人称之为“只恋偶聚”。“只有这样，这份感情或许才能长久下去。”黄阿姨微笑着对记者说。

祖孙对弈记趣

外孙登登不到5周岁时，我便试着教他下象棋。小家伙越下越来劲，赢了，手舞足蹈，输了，眼泪汪汪，缠住我决战到底。他哪晓得这是我有意识把控的棋局——故意“一不留神”让他吃掉我一只马或一只车，最后宣告败北；接下来的一局我就步步紧逼，连吃带将，把他打个落花流水。每次祖孙对弈，三局二胜或五局三胜，我往往让他赢二负一或赢三负二，有时也让他负二赢一或负三赢二，这样，有利于持续提高其下棋的积极性，也可让他在胜利面前戒骄戒躁，在挫折面前锤炼坚忍的意志。实践证明，我的这种“方针政策”十分有效，譬如有时我主动提出让他一车或一马，他从不同意，总是信心满满；有时我故意连赢他几局，他也从不气馁，说不准第二天就提出要与我决一雌雄。

孩子6岁那年，他父亲把他送去国际象棋培训机构面试，老师提了几个问题让他回答后，认为“孺子可教”。小家伙十级起步，差不多一年两次的升级考，最后都是过关斩将，成功晋级。没过多久，我与外孙对弈的态势就发生了变化——先是不能轻松把控输赢，接着是不敢掉以轻心，再下来就有点捉襟见肘了。尤其是步入古稀之后，有时候一不小心，就被他杀得人仰马翻。俗话说初生牛犊不怕虎，外孙因为经常能打败我而信心倍增，气越来越高，每每家里来人，只要是男性，无论少年老人，都会取出象棋来：“某某（称呼），不来一盘么？”赢了，兴高采烈；输了，揪牢不放，非要再下一盘。我知道这样的历练对他相当有益，所以一贯支持态度，当然支持的另一个目的，自然是想多听听外人如何夸我外孙，心里那个甜呀！

一晃，外孙11岁了，已是国家一级棋士，正在向后补大师发起冲击，中国象棋的水平自然也是与时俱进，今非昔比。不过，他放学回家做一会儿作业后，时常会气度非凡地对我说：“大大，杀一盘？”我甘拜下风：“不敢不敢，大大下不过你了。”“哪里哪里，再怎么样你还是我的老师嘛，你就陪我放松放松嘛大大！”他这样一说，我只得硬着头皮上，可是对方已是名副其实的棋士，我则充其量不过是个会下棋的无名小卒，且垂垂老矣，所以越“杀”越觉得自己力不从心，可又不愿轻易认输，就经常要悔棋。外孙已身经百战，而且胸有成竹，颇有大将风度，不仅网开一面，允许我重走，有时还主动将我走的臭棋捡起放回我手中，提示我别着急，想好了再走。当然，尽管外孙如此照顾，我还是输多赢少，但输得心服口服——哦不，输得心花怒放！

与外孙对弈几年，每每回想起其中的一些细节，觉得很有趣，也有点好笑，当然更多的是欣慰和幸福。

来源：松江报

谨慎慢热型恋爱：认真，但不着急

巩大爷与黄阿姨是在朋友的介绍下相识的。两人性格相似，都属于谨慎慢热型。相识之初，二人先是通过电话、微信了解彼此的硬件，譬如哪里人、家里情况、子女情况、工作情况、兴趣爱好、健康状况、经济收入等，在大方向上互相认可之后，才彼此交换照片、偶尔视频聊天。当线上了解到一定程度后，两

人这才商议寻找合适的机会见面。如此稳妥又谨慎的相处方式，使得他们的恋爱从一开始就是“认认真真”的。

“之所以不急于见面，是因为那些见不着的东西如果瞧不上的话，那就没有见面的必要了。”黄阿姨与巩大爷都是教师出身，两人回顾起这段恋爱史时，逻辑严密、分析理性。

不想改变别人，也不想被改变

随着两人相处的加深，巩大爷曾提议同居，黄阿姨也曾考虑把主卧室的双人床换成新的。但就在两人同居一事忙前忙后时，黄阿姨的孙女不经意的一句话让她陷入了深思。原来，黄阿姨从小带大的孙女虽然已经上了高中并住校，但每到周末，孙女总要回奶奶家住一晚上。而黄阿姨也很期待并享受周末与儿子全家团聚的时光。“如果老巩搬过来，周末他就要再回自己家去住。这样两头跑不是不可以，但我自己的生活空间就被挤压了。一周5天和老

巩在一起，周末和孩子们在一起，基本上就没有了属于自己的时间和空间。”黄阿姨再三斟酌，决定“暂停”同居计划。巩大爷听了黄阿姨的想法，虽觉得遗憾，但也表示尊重。

“我不想改变别人，也不想被改变”。黄阿姨坦陈，虽然与巩大爷相处得不错，彼此也有了感情，但在她的心目中，儿子一家，尤其是孙女才是她情感天平更重的一方。她不能为了迁就巩大爷，而让自己置于和儿子一家情感疏离的状况中。

只恋偶聚：找寻最适合的黄昏恋模式

巩大爷欣然接受了黄阿姨的建议后，两人的相处就停留在“只恋偶聚”的状态中。

而随着相处时间的增加和感情的深入，巩大爷自己也越来越认可这种模式。“每个人都有自己多年来形成的性格、习惯，肯定不尽相同。生活在一起，难免锅碰勺、勺碰锅。到了我们这个年纪，可塑性已经很差了，谁也不想改，都想按照自己的来。只恋偶聚，就是这样一种方式，恋爱相聚时，彼此多适应多容忍，各回各家后，还能拥有属于自己独立的时间和空间。”当巩大爷自己也悟出了这个相处模式的

优势后，他与黄阿姨的黄昏恋就进入到了“自由又自如”的状态。

只恋偶聚，说白了，就是拿捏好一个合适的“度”。

“这个度，也是有弹性的，相处得越来越好，也可能再进一步加深物理距离；相处得如果感觉疙疙瘩瘩，也可能止步不前，也可能后退。这个都要走一步看一步。目前这样挺合适。”黄阿姨与巩大爷在他们彼此都认可的相处模式下，这份黄昏恋还在幸福进行中……

来源：老年生活报