

学文化、增技能、懂中医，誓要十八般武艺样样通

“60、70后”姥姥奶奶如此带娃



本版图片来自网络

生活中,我们不难发现,小区里或者广场上、公园里看孩子的大多是爷爷奶奶、姥姥姥爷。统计发现,从孩子出生到上小学期间,有80%的家庭存在老人带娃的情况。祖辈教养对于幼儿的成长起着至关重要的作用。随着60、70后“新老人”成为爷爷奶奶、姥姥姥爷,他们的教育观念有什么变化?最近,记者进行了调查。

还人情 一一定制

司大妈家里油多为患,怕吃过期了,说我家入多,送我一桶,替她消灭。

我一看还是某品牌花生油,一桶十斤,超市卖一百多元。这人情咋还呀?和老伴商量,给司大妈买啥礼物,排骨还是香肠?实在朋友就得实在礼物,送点适用的较好。

老伴想了一下说,这些礼物都不太好,司大妈有退休金,但老伴去世后,独自宅居,儿子工作忙,一年回不来一趟,不如请她来咱家吃饭,给她点儿家的温暖。老伴的提议好,朋友间礼尚往来,是为了加深情谊,你送我一桶油,我还你一袋米,虽然物质守恒,但总觉得缺了人情。司大妈缺少的是陪伴,向往一家人在一起吃饭的烟火生活,我可以送她一“餐”烟火。

我提前准备好食材,都是平日和司大妈闲聊中“有意”试探出来的,北京烤鸭、清蒸鲈鱼、豆腐箱,都是对她胃口的美食。准备妥当后将家人“清空”,老伴外出钓鱼一日,然后通知子女家里会友勿扰。到了饭点,我赶到司大妈家“抓”了她便走,不给她提礼物登门吃请的机会。

到家后,让她慢饮茶水,我去厨房将菜热好端上桌,老伴特意采了一束野花插进花瓶摆在餐桌上。我开了一瓶红酒,和司大妈慢慢吃浅酌。半杯酒下肚,那些陈年旧事涌上心头,司大妈谈她年轻时的故事,我话说自己的当年,那些青春过完仿佛就在眼前,聊着聊着,我俩相约下周去司大妈老家看看。一对老友化作翩翩少年,在重温岁月中找回丢失已久的青春。

老伴钓鱼回来,得知我和司大妈约好了家乡游,也打算请同事老刘去省图书馆旁的咖啡馆喝咖啡。前段时间,老刘送老伴一幅字画,老伴未想出回赠啥礼物。请老刘喝咖啡表表心意何必跑到省图书馆呢,家门口就有。老伴说,老刘最喜欢逛书店,一直想去省图书馆逛逛,但他老伴不喜欢看书,不愿陪老刘去。这次老伴请老刘喝咖啡,地点定在省图书馆附近,是想陪老刘省图两日游,看书累了便去咖啡馆坐坐。

约老友抛却凡尘琐事,泡在图书馆静享漫光阴,也是心灵的洗礼和净化。老伴这“礼”肯定对老刘胃口。

这几天,我受到启发,也在计划“还”人情,人生七十载,所欠的人情都记在心里,人生苦短,感恩需趁早,我决定根据个人喜好,一一制定符合他们心意的礼物:陪大姐去看海,请老闺蜜去民宿住一天,邀女同事去影楼拍写真……

与其说是还礼,不如说趁身体尚可,也让自己浪漫一把。岁月催人老,但友情万岁永不老,年岁渐长,越知友情珍贵,在一次次“偿还”老友情义中,肯定能收获朋友馈赠的岁月静美。

来源:北京青年报

学习文化知识,做一名“合格姥姥”

“想到以后女儿有了宝宝,宝宝成长的每一个瞬间我都想用相机记录下来,所以我开始学习了摄影;从宝宝咿呀学语开始,我就想用普通话跟她交流,于是我又学习了普通话朗诵,要想孩子好,先得自己做好啊。”说起未来的育儿知识储备,58岁的蒲新满脸的自豪。“前几年从单位退休之后,我一直就想着得找一点事干,我开始各种规划,但是想到女儿结婚之后我要帮助她们带娃,在育儿方面我不能给她们

拖后腿,我就开始上老年大学储备知识了。”

“现在时代发展,我们做长辈的帮助子女看宝宝,不光是考虑宝宝别磕着、被碰着,让宝宝吃饱喝足,更应该让宝宝在充满文化氛围的家庭中成长。”蒲新笑着说。“文学是任何艺术的根基。”2023年,蒲新又增加了一门文学课程,她告诉记者,现在女儿已开始备孕,“想到宝宝出生,我能为他读读故事,拍拍照,心里就美滋滋的。”

学习育儿技能,做好照看准备

“现在这个时代,初为人父母,都在主动学习科学育儿的理念和方法,我们要带孙辈,更要积极学习科学的育儿知识,摒弃陈旧观念。”57岁的王晓晓说。

王晓晓将要当奶奶了,高兴之情溢于言表。“考虑到多年来做家务、做饭一直不是我的强项,55岁退休后我就报名了青岛爱心大姐职业培训学校,系统学习新生儿护理、养护知识,最起码要在主观方面做到我能行。”随着儿

子的成家,王晓霞陆续报名学习了月嫂、婴儿餐的课程。“儿子他们定居在北京,老伴还没有退休,实际我学了孩子也不见得用我,但主观上多学习一点,多了解一下现在带娃方式,跟子女也没有代沟。”王晓晓说,

“前段时间参加了一个催乳师的体验课,想着后边有时间再把课程全部系统学习下来。”王晓晓说,虽然跟儿子、儿媳是异地居住,但只要他们需要,她将义无反顾地去帮助他们。

学习艾灸,孩子大人都受益

67岁的蔡金凤告诉记者,她学习中医理论与艾灸已有5年的时间了,“那时候小外甥2岁多,时常感冒,看他那么小就把那些红的、绿的药喝进肚,心里特别不是滋味。”

蔡金凤说偶然一次,朋友告诉她,艾灸、推拿就可以治感冒。从那时候起,蔡金凤就开启了老年大学中医艾灸的学习之路。“只要一发现外孙流清鼻涕我在家用艾灸给她灸大椎穴,

大人也可以用,现在全家都比较受益。”蔡金凤说自己虽然退休了,但是学习不能停止,尤其自己所学的技能被全家人认可,“心里可有成就感了。”

蔡金凤平日还喜欢看书,尤其看医书,“西医很多我看不懂,中医是很接地气的,与日常生活比较切近,现在我还开始学习耳穴课程。”

来源:老年生活报