



▲宁忠岩在颁奖仪式上

宁忠岩在比赛中

宁忠岩首度加冕 速滑全能世锦赛

短距离全能王

北京时间3月9日,2024年国际滑联速度滑冰全能世锦赛在德国因采尔进行男子短距离项目的第二次角逐,中国名将宁忠岩在男子1000米项目上蝉联第一名并刷新场地纪录,首次获得速滑全能世锦赛短距离项目冠军。

宁忠岩在前一日的男子1000米第一次比赛中位列第一,当日1000米第二次较量展开,他以1分07秒11的成绩再次赢得第一名,并打破因采尔赛道纪录。

男子500米第二次比赛中,宁忠岩继前一日将个人最好成绩提高到34秒82后,再次刷新个人最好成绩,以34秒47的成绩与加拿大名将迪布勒伊并列第二名。荷兰选手德布以34秒27位居头名。

四场比赛过后,24岁的宁忠岩以总成绩136.680分获得男子短距离全能冠军,这是中国男选手首次摘得速滑全能世锦赛短距离项目冠军,实现了历史性突破。

“得到职业生涯第一个全能世

锦赛冠军,并且创造了中国男子速滑的历史,我非常高兴。我现在应该是名副其实的世界冠军啦。”宁忠岩赛后说,“这次比赛感觉自己变化很大,之前为了成绩而赛,脑子里想的全是怎么滑得更快。现在是在享受比赛过程,享受现场加油助威的热烈气氛,没有压力,心态放得开。”

宁忠岩坦言,赛前给自己制定的目标是争取赢得1000米项目,但没想到500米可以滑得如此出色,更没想到赢得短距离全能冠军。

“要感谢我的教练团队,新的训练模式很奏效。虽然没有特别去冲击500米,但结果却是水到渠成的好事。”宁忠岩说。

宁忠岩的专项是1500米,但此次500米成绩大幅提高。在结束今年的单项世锦赛后,他将训练重心转移到短距离项目上,取得明显进步。

“当我比完第二个500米时,感觉今天有戏了,第二个1000米要百分百努力拿下。”宁忠岩说,“这是本赛季最后一个赛事,毫无保留去冲。”

宁忠岩本赛季始终保持高水平竞技状态,此前已获得世界杯男子1000米和1500米两项年度总冠军。

另外,在女子全距离项目比赛中,中国名将韩梅获得全能世锦赛个人最好名次第五名。韩梅在500米和5000米上都刷新了个人最好成绩,在500米和1500米项目上排名第二,但在3000米和5000米项目上分列第8名和第6名。

“这个赛季训练重点是中距离,3000米和5000米练得不多。”韩梅赛后说,“拿到全距离全能第五名的成绩,内心很平静。我对自己能力认知很清楚,训练没有向长距离倾斜。世界上没有哪个运动员所有项目都很强,训练都有各自侧重点。我能做的是强化优势,其他不要丢失太多。”

韩梅表示:“我发自内心地感谢国家队和地方队给我的支持和保障。我是幸运的,没有白白付出,没有辜负自己对速滑一如既往的热爱和专注。” (东番)

勒沃库森延续 赛季不败纪录

北京时间3月11日,德甲足球联赛结束了第25轮的争夺,“领头羊”勒沃库森主场2比0战胜“狼堡”沃尔夫斯堡,继续领跑德甲积分榜,将本赛季各项赛事连续不败纪录刷新至36场。

本场比赛第28分钟,“药厂”勒沃库森得到反击机会,“狼堡”后卫延茨放倒希克,吃到第二张黄牌,被红牌罚下,“狼堡”不得不十人应战。第37分钟,“药厂”先下一城,格里马尔多左路助攻尼日利亚球员泰拉头球破门。这是格里马尔多本赛季第10次助攻,在助攻榜上仅次于拜仁慕尼黑的萨内。

第86分钟,勒沃库森再下一城。帕拉西奥斯右路传至禁区后点,维尔茨凌空抽射破门,打入本赛季个人第六粒德甲进球,为主队锁定胜利。这是“药厂”时隔8年再次在主场击败“狼堡”。凭借这场胜利,勒沃库森在德甲积分榜继续领先第二名拜仁10分,本赛季各项赛事不败纪录提高到36场。

拜仁慕尼黑本轮主场8比1大胜积分榜倒数第二位的美因茨,凯恩本赛季第四次上演“帽子戏法”。(东番)



维斯塔潘两连冠 生涯百次入三甲

北京时间3月10日,2024赛季世界一级方程式赛车锦标赛(F1)沙特阿拉伯大奖赛在吉达结束正赛争夺,红牛车队荷兰车手维斯塔潘杆位发车轻松夺冠,收获新赛季两连胜,也是他F1生涯第100次登上领奖台。

维斯塔潘首站巴林夺冠后,在吉达赛道延续了强势表现,他夺得杆位,并在正赛中一路领先,毫无悬念地夺冠。这是维斯塔潘职业生涯第56个分站冠军,第100次跻身正赛三甲。

效力索伯车队的中国车手周冠宇在三练中发生事故导致赛车受损,随后的排位赛中他没能及时做出有效成绩。正赛中周冠宇末位起步,并遭遇进站问题,最终第18名完赛。

周冠宇赛后表示:“原本能够轻松地以第11名完赛,但不幸的是,进站出现错牙螺栓的问题,影响了我的比赛。我们需要弄清楚原因,确保类似问题不再发生。这个周末的积极收获是我的速度看起来相当不错,我们肯定处于中游集团的争夺战中,并且接近积分区。” (东番)



陈清晨(右)/贾一凡展示奖杯

法国公开赛 国羽夺三冠

“尘”组合与日本选手松山奈未/志田千阳的女双决赛,首局比赛“凡尘”以21比12轻松取胜。但从第二局开始,由于中国队自身失误增多,松山奈未/志田千阳逐渐占据主动以21比19扳回一局,并在第三局取得较大领先。

“我第二局确实犯了很多错误,我自己也知道,第三局开始也没有很顺利,到了最后的时候,我都是在救赎自己。”贾一凡在赛后采访时激动地流下了眼泪。

比赛的转折点出现在第三局最后阶段,日本组合以20比15领先,手握5个赛点,但是顽强的“凡尘”组合连拿6分重新掌握比赛主动,并最终24比22拿下了这一局。

“当时我们其实没有想着就差一分就要输了,而是一直在互相告诉队

友,我们还差7分就赢了。”贾一凡说。

相比于女双的惊险夺冠,混双赛场冯彦哲与黄东萍则赢得相对轻松,面对去年世锦赛冠军、韩国组合徐承宰/蔡侑玎,“凤凰”组合以两个21比16战胜对手拿到冠军。

本赛季以来状态火热的石宇奇在随后进行的男单决赛中为中国队再添一冠,面对泰国名将昆拉武特,石宇奇顶住了对手在第二局最后阶段的反扑,在浪费了8个赛点后,最终以22比20、21比19拿下比赛胜利。

本赛季参加的三站比赛中,石宇奇取得了两冠一亚的好成绩,为奥运年开了好头。

女单冠军被现世界排名第一的韩国名将安洗莹获得,她在决赛中以18比21、21比13、21比10逆转战胜日本选手山口茜。男双冠军则归属头号种子、印度组合兰基雷迪/谢提,他们在决赛中以21比11、21比17轻取中国台北队组合李哲辉/杨博轩。(亚卓)