

## 市立医院成功运用双重血浆置换技术

## 快速进展型肾炎患者“换”出新生

近日,安庆市立医院肾内科团队在科主任吴国仲的带领下,成功运用双重血浆置换技术(DFPP)挽救了一名快速进展型肾炎(RP-GN)患者,此项技术应用于治疗抗基底膜(GBM)肾炎患者在安庆地区尚属首例,标志着该院肾病诊疗水平迈上新台阶,为广大肾病患者带来了福音。

患者陈女士,59岁,因出现持续的腹痛,在当地县医院消化科治疗,然而病情未能得到有效控制,复查肾功能显示血肌酐402.9 $\mu\text{mol/L}$ ,尿素15.09 $\text{mol/L}$ ,随即出现发热,咳嗽,腹痛加剧,遂转诊至市立医院肾内科。经过完善相关检查,血清抗肾

小球基底膜抗体 $>500\text{U/ml}$ ,肾脏病理提示抗肾小球基底膜病伴有广泛细胞性新月体形成,诊断为快速进展型肾炎(RPGN),此时,患者的病情非常紧急。

“快速进展型肾小球肾炎(RP-GN)是肾内科乃至内科临床治疗非常棘手的重症疾病,它起病急骤,病情凶险,发展迅速。一旦发病,如同洪水猛兽般侵蚀患者的身体,短短几周甚至几天时间,出现少尿、无尿,血肌酐迅速飙升,肾功能衰竭,严重出现大咯血、呼吸困难、呼吸衰竭,若未及时治疗,死亡率极高。”治疗组施杰副主任医师介绍说。

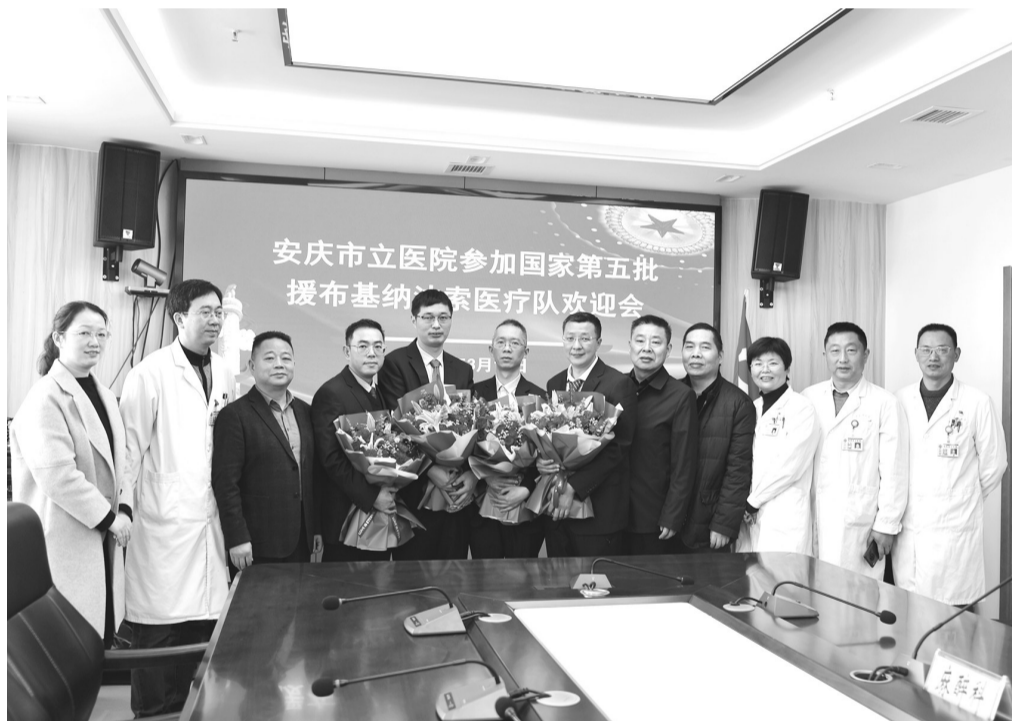
时间就是生命。科主任吴国仲

立即组织科内讨论,经过与家属充分沟通,最终决定在三种传统治疗(大剂量激素联合CTX、丙种球蛋白冲击)的基础上,启动血浆置换。在透析室、输血科、重症医学科的大力协助下,先后经过10次血浆置换,患者临床症状明显改善,未出现并发症,血清抗肾小球基底膜抗体浓度降至13.97 $\text{U/ml}$ 的安全范围,病情得以控制,现已出院回家。

“在快速进展型肾小球肾炎(RPGN)传统治疗中,激素和免疫抑制剂占有重要地位,但药物起效慢,近期效果不佳,副作用也不容忽视。实际上,血浆置换(PE)在快速进展型肾炎中也能起到非常好的治

疗效果,特别是I型RPGN疾病早期,或者说高度活动期,已成为国内外专家共识。”吴国仲说到,“因为血浆资源缺乏,加之医疗条件有限,既往安庆地区相关病例无法得到有效的治疗,患者甚至需要远离家乡,踏上漫长的求医路,不仅给经济带来巨大压力,更是让患者及家属身心俱疲,遭受双重痛苦。这次,采用双重血浆置换技术(DFPP)治疗,不仅能够选择性清除血液中致病的大分子物质,提高病原物质清除率,而且,大大减少了血浆使用量,降低了血浆过敏反应几率,具有起效较快、副作用少、花费降低等优势。”

张莉 龙皖江

青春向党  
为民健康

为弘扬雷锋精神,树立文明新风,日前,由市委宣传部、团市委、市直机关工委、市文明办、市新闻传媒中心、市总工会、市妇联主办的安庆市2024年学雷锋青年志愿服务公益市集开市。市立医院“青医先锋”志愿服务队主动践行公益担当,赴现场开展爱心义诊、健康宣教、血糖血压测量等志愿服务活动。

3月15日上午,安庆市立医院在东院区举行国家第五批援布基纳法索医疗队欢迎会。徐四七、王欢、秦万节、吕小巍四位医疗队队员圆满完成援外医疗任务,院领导、相关科室负责人献花欢迎凯旋并合影留念。  
龙皖江 摄

今年67岁的李大爷早早带着病历和检查报告来到了现场。“上了年纪经常头晕无力,血压也一直偏高。正准备近期去医院就诊的,没想到医生主动来到家门口服务,这可真是太贴心了!”在医生的指导下,李大爷详细地了解了自己的病症及下一步治疗方案,竖起拇指止不住地称赞。

义诊现场,来自神经内科、内分泌科、中医科、康复医学科、临床营养科等科室的青医先锋们,亲切询问就诊群众的身体状况,指导他们合理用药,并发放健康宣传手册普及健康知识。现场服务群众超300人次,受到一致好评。

康复医学科治疗师丁孟佳自备治疗仪器,现场做起了推拿理疗,前来感受的男女老少们排起了长龙。“平日里学习坐的久,肩颈经常发酸发胀十分难受。仅仅推拿了十分钟,症状就真的舒缓很多,太神奇了!”来自安庆职业技术学院的青年志愿者们现场体验后,无不印象深刻。“由于不良的生活习惯,如不正确的坐姿、长期单侧背包、习惯性低头弯腰,可能导致肌肉劳损、脊柱侧弯等症状,并且多发人群逐渐年轻化。此类情况一定要到正规医院及时诊断并做康复治疗。”丁孟佳说道。

近年来,该院“青医先锋”志愿服务队坚持党建引领,结合行业特点,聚焦群众就医“难点”,多点发力打造“青春向党 为民健康”志愿服务品牌,努力提升健康服务水平,推动优质医疗资源下沉,不断提升群众就医获得感。  
陈阳

## “1123”党建工作法提升为民健康服务水平

近年来,安庆市立医院心胸外科党支部按照新时代党的建设总要求,贯彻落实《关于加强公立医院党的建设工作的意见》,按照发挥一个示范作用,推进一个品牌引领,激活人才双培养机制,创新“三心”服务载体的“1123”工作法,提升为民健康服务水平。日前,心胸外科党支部获评“全国公立医院临床科室标杆党支部”。

发挥“头雁”示范作用。落实专责,发挥支委“头雁”作用,实行清单化管理。开列“支委党建责任清单”“年度党建重点任务清单”“党建工作问题整改清单”三张清单,将岗位责任具体化、目标任务清单化、整改落实精准化。推行支委述职述责和党员业绩台账制度,通过晾、晒、评、议,充分发挥支委委员和党员的“头雁”作用。工作中,党员同志率先攻坚克难,带头开展单孔胸腔镜肺叶/肺段切除手术、无腹部小切口各种入路食管切除手术等三新技术,引

领科室团队勇于创新,勇挑重担。目前主导在研课题3项,横向合作课题3项,获安徽省医学科学技术三等奖1项。

推进党建品牌引领。支部将品牌建设理念植入党建和业务工作,以融合式党建引领,推动学科推动高质量发展。围绕“党性提升、志愿服务、健康宣教、义诊惠民”等四大工程,推行“党建+”形式,融入暖医救助、爱心义诊、捐款助困、送健康送服务等公益爱心主题实践活动,创建心胸外科“党建引领,心胸安宁”的品牌。2023年以来,连续开展四期“心胸安宁重点学科下基层,‘肺’常健康惠民生”活动,免费CT筛查600人,义诊1200人次。

激活人才“双培养”机制。聚力人才双培养,发挥人才效应。制定《心胸外科支部委员联系培养入党积极分子制度》,着力将业务骨干培养成党员。推行普通党员和业务骨干分组结对,通过同伴互助、示范引

领等方式,激励普通党员成为业务骨干。实施“双培养”机制以来,大批中青年党员和业务骨干在党性修养和业务能力上实现双提升。近年来,荣获全国先进工作者1人、全国青年岗位能手1人、安徽省好医生1人、省级金牌职工1人。

创新“三心”服务载体。发挥党建引领作用,强化为民服务宗旨。科室创建安庆市立医院心胸外科微信公众号、视频号和抖音号,开展“心健康,科普先行”活动。制作发布健康科普视频20余个,其中“肺护之言,康复之路”荣获中国康复医学会科普视频比赛二等奖。组建“‘心连心’医患交流群”,聚焦就医群众“关键小事”,开展线上问询,让信息多跑,患者少跑。成立“心飞扬”心肺功能康复工作站,协助围手术期病人心肺功能康复。“三心”服务载体的创新服务模式得到患者的一致好评。2023年以来,收到锦旗、表扬信等35件。  
许吉林