

国足2比2客平新加坡

世预赛

失言退自责
误退自省

张琳芃(左)在比赛中拼抢

中国男足在世预赛客场2比2战平新加坡队之后，国足队长张琳芃在国家队的去留备受关注。北京时间3月24日，张琳芃表达了自己的最新态度：只要国家需要，自己一定全力以赴，坚持到底。

在3月21日晚进行的2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛36强赛第三轮比赛中，中国男足在半场2比0领先的大好局面下，客场被新加坡队2比2逼平。

本场是国足新任主教练伊万科维奇的首秀。第10分钟，王上源右路传中，武磊禁区内甩头破门为国足拔得头筹。虽然武磊在第31分钟罚丢点球，但他在补时阶段弥补了遗憾，谢鹏飞的远射被新加坡门将扑出，武磊机敏插上，补射将比分改写为2比0。

下半场风云突变，新加坡队率先换人收到奇效，替补登场的拉姆利在第53分钟禁区外远射为主队扳回一城。国足此后也进行了换人调整，以图稳固领先优势，不料却后

防“失火”。第81分钟，中国队队长张琳芃禁区内解围踢空，新加坡队另一名替补队员马勒抓住机会爆射破门，将比分锁定在2比2平。

张琳芃在赛后接受采访时表示自己将退出国家队。对此，中国足协透露，以伊万科维奇为首的教练组近几日与张琳芃进行了多次深入沟通。伊万科维奇表示，在一个球队中，任何球员都会有失误，但所有人都不应该纠结于失误本身，而是要通过全队的努力去弥补。现在所有人都应该从被新加坡队逼平的失落情绪中走出来，以全新的精神面貌准备接下来主场同新加坡队的比赛，拼尽全力去争取胜利。

张琳芃也向全队袒露了内心想法。他说，自己在赛后所说的话是出于最真实的想法，现在仍然认为自己如果无法带领球队去赢得胜利，不能为球队做出贡献，就应该退出国家队，但自己之前的表达方式欠缺全面的考虑，给球队和队友造成了不必要的压力。为此，他向全队表达了歉意。

据了解，张琳芃目前膝伤严重，对

他的竞技状态造成很大影响。职业生涯的末期张琳芃更加珍惜每一场代表国家队出场的机会，对新加坡队的客场比赛，他是打封闭上场的。

“我把每一场比赛都当成自己在国家队的最后一场去拼。”张琳芃说，正因如此，比赛中的那次失误更让他深深自责。

经过自我反省，张琳芃目前的想法有了转变，他说：“这几天经过与教练组的沟通，我认识到退出不是唯一的选择，接下来我不论是以主力或者替补的身份留下来，甚至无法上场，只要能够为国家队做出贡献，只要国家还需要我，我就要全力以赴，坚持到底。”

国足在C组三战过后，以1胜1平1负积4分的成绩排名第三，泰国队同积4分以净胜球的优势排名第二，韩国队排名第一。

根据赛程，世预赛亚洲区36强赛第四轮比赛，中国队将于北京时间3月26日20时在天津主场背靠背对阵新加坡队。（东番）

钢架雪车世界杯
殷正分站三连冠

北京时间3月22日，在2023-2024赛季钢架雪车世界杯收官站美国普莱西德湖站上，中国选手殷正以两轮1分46秒97的总成绩获得男子单人比赛冠军，实现分站三连冠的同时，获得了世界杯总积分第三名。

“世界杯分站三连冠，总积分第三，恭喜自己，我们下赛季再见。”赛后殷正在个人社交媒体上表示。另外两名中国选手闫文港和耿文强分列第六和第九位，总成绩分别是1分47秒89和1分48秒30。

殷正出生于1996年，曾练过近两年短跑的他于2017年进入国家钢架雪车队开始专业训练。在北京冬奥会上，殷正获得男子钢架雪车第五名。

进入米兰冬奥周期，殷正进步明显，本赛季迎来爆发。在2月初进行的世界杯拉脱维亚锡古尔达站（第六站），殷正拿到了米兰冬奥周期中国钢架雪车第一块世界杯金牌，随后又在德国阿尔滕贝格站（第七站）问鼎，普莱西德湖站（第八站）是殷正本赛季八场世界杯的第三个冠军。

在本赛季钢架雪车世界杯总积分榜上，英国选手马特·韦斯顿以1523分获得第一。北京冬奥会冠军、德国名将克里斯托弗·格罗特赫以1494分排第二，殷正以1453分排第三。

另外，上个月在德国温特贝格举行的2023-2024赛季钢架雪车世锦赛上，殷正以四轮3分45秒92的总成绩获得男子单人铜牌，创造个人世锦赛最好成绩，也为中国钢架雪车队赢得了第一枚世锦赛奖牌。（东番）



殷正在比赛中

何杰再破马拉松全国纪录

当日气温稍高，预报的中雨并没有下。2023年先后打破全国纪录的何杰和杨绍辉都展现出高质量的冬训成果，始终和高水平外籍选手跑在一起。直到最后阶段，何杰才逐渐拉开和杨绍辉的距离，最终以2小时6分57秒打破全国纪录。杨绍辉的成绩是2小时7分26秒。

这是全国纪录在一年左右时间里第三次被改写。2023年3月的无锡马拉松上，何杰以2小时7分30秒打破尘封近16年的全国纪录。12月的福冈马拉松中，杨绍辉又以2小时7分9秒刷新全国纪录。

何杰此次赛后透露，自己在肯尼亚的冬训月跑量超千公里，训练确实练到了。“今天就是冲着纪录来的。在最后几公里时快崩溃了，但结果证明

了，越强的选手，会让我越强大。我是遇强则强。”何杰说，“能跑进2小时06分，我内心非常激动，非常开心。我今天跑出这样的成绩，也是告诉全世界我们中国马拉松不差。我希望我今天的突破，给年轻人做出表率，希望他们未来能够创造中国马拉松新的好成绩。”

无锡马拉松男女全马赛会纪录当日也全部被刷新，埃塞俄比亚选手阿巴特以2小时6分18秒获得男子冠军，肯尼亚选手恩杰里以2小时24分46秒获得女子冠军。

大众选手当日也跑出非常好的成绩，共有3423人在无锡跑进三小时，这也创造了国内单场赛事“破三”的新高。一年前无锡马拉松的“破三”人数是1261人。（东番）



何杰握拳庆祝

北京时间3月24日，2024无锡马拉松暨全国马拉松锦标赛开跑，中国选手何杰以2小时6分57秒打破去年底杨绍辉创造的男子马拉松全国纪录，获得全国马拉松锦标赛男子组冠军。

英超诺丁汉森林
财务违规被扣分

英超足球联赛官方上周确认，诺丁汉森林足球俱乐部因财务违规，被独立委员会扣除4个联赛积分。英超积分榜上，扣分前诺丁汉森林积25分，仅比降级区高3分。扣分后，诺丁汉森林跌入降级区。

“诺丁汉森林违反了英超联赛的盈利和可持续发展规则，独立委员会举行了为期两天的听证会，决定对诺丁汉森林俱乐部扣除4个联赛积分的处罚。”英超官方在公告中说。

对此，诺丁汉森林俱乐部提出异议：“英超规定俱乐部在三年内亏损不能超过1.05亿英镑，但在财务审核期我们有两年在踢英冠，因此我们对最终的扣分决定感到极度失望。”（迟暮）