

“春菜”价格接近“腰斩” 市民尝“春”正当时

宜城人的餐桌上春意盎然

春天里的宣城

本报讯(全媒体记者 徐志远 文/图)阳春三月,随着气温逐渐回升,安庆农贸市场和商超里处处都是“春菜”的身影,目前市场上都有哪些“春菜”?价格如何?连日来,记者进行了走访。

3月20日,记者来到菱建小区东方菜市场看到,买菜的市民络绎不绝,春笋、荠菜、马兰头、荠菜等时令“春菜”占据了蔬菜摊的“C位”,“这些‘春菜’一两个星期前就上市了,刚上市的时候价格比较贵,目前价格接近‘腰斩’,像马兰头刚出来接近10元每斤,现在5元每斤;荠菜也一样,刚出来7元每斤,现在4元每斤。”摊主袁女士说,最近“春菜”价格下降了不少,这个时候吃还是比较划算的。

“每年荠菜上市的时候,我都会买一两斤回家尝鲜,荠菜做法比较多,可以炒鸡蛋,也可以包饺子,还可以凉拌。”家住附近竹苑小区吴婷买了两斤多的荠菜,打算和家人一起尝鲜。

在回祥路一超市蔬菜专区,记者看到也有不少“春菜”的身影。其中马兰头6.98元每斤、野藜蒿芽11.98元每斤、蓬蒿3.9元每斤。超市工作人员告诉记者,目前买马兰头尝鲜的人比较多,每天能卖二十斤左右,预计在清明之后陆续上市。

在盛唐湾路一菜市场,记者看到很多摊位上都摆放有春笋,不少市民在咨询价格。摊位老板告诉记者,去年年底春笋刚上市时,价格高达20多元一斤,随着近期的大量上市,春笋价格也大幅回落。

作为“春菜”中的“顶流”,香椿头目前价格如何?记者在朝阳路



▲摊位上摆放的马兰头。

▲香椿头、春笋等“春菜”被摆放在显眼位置。

一菜市场看到,每个摊位上都有香椿头,有的是捆成小把售卖,有的是盒装售卖。“这一把香椿12元,约有二两,成盒的香椿8元一盒。”摊位老板说,3月初时香椿平均120元每斤,如今已经降到60元每斤,随着香椿价格断崖式下跌,买香椿尝鲜的市民也越来越多了。

目前我市市场上都有哪些“春菜”?海吉星农产品物流园批发市场蔬菜部主管王润告诉记者,市场上时令“春菜”主要以云南、海南的蔬菜为主,品种有香椿头、马兰头、荠菜、蚕豆、豌豆、春笋

等,本地“春菜”则要等到四五月才能集中大量上市。

“春菜”虽好吃,但也不宜吃得太多,安庆第一人民医院急诊医学科副主任医师曾松旺介绍,“春笋内含有粗纤维和草酸难溶性物质,如果大量或连续多天进食比较难消化,加重肠胃负担,出现消化不良、腹胀等不适症状。另外,香椿中含有一定量的亚硝酸盐,过量食用香椿,特别是未经充分烹任的香椿,可能会导致亚硝酸盐中毒。因此,正确、适量吃一些‘春菜’非常重要。”

小雨渐止 气温回升明显

本报讯(全媒体记者 刘惠子)时值春季,多变是它的属性。今天起,我们将迎来一段平稳的春日天气,未来三天宣城以多云为主,气温一路攀升,会让我们感受到暖暖的春意。

受西南暖湿气流加强影响,昨天全市大部分地区下起了小雨,今天小雨渐止转多云。29日至31日全市以多云天气为主,28~30日气温上升明显,30日全市最高气温可达26~28℃。

春日回暖的路途中,总会有冷空气不时来捣乱,大家的厚衣物不要脱得太快。受冷空气影响,4月2~3日还有一次降水天气过程,并可能伴有雷电;偏北风力增强到4级左右,阵风可达7~8级;同时气温有所下降。初春天气变化大,气温起伏明显,建议可采用“洋葱式”多层穿衣法。“勿极寒,勿太热”,穿衣可以下厚上薄,注意下肢及脚部保暖,最好能够微微汗出,以散去冬天潜伏的寒邪。

春分时节,在大自然中阴阳各占一半,因此日常饮食方面要遵循阴阳平衡原则,保持机体功能的平衡协调稳定。此外,这时气候十分适宜各种病菌的繁殖和传播,要注意经常打开门窗给房屋通风,在屋内种一些花草,提高空气质量和负离子浓度。

今明两天安庆的具体天气情况为:3月28日阴转多云,14~21℃。3月29日多云,14~25℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

▶我能想到最浪漫的事,要和你一起慢慢变老,我们还要在媒体上官宣,用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇,敬告亲友,亦作留念。

2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”(199元/次) 婚恋专版(1999元/次)

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天