

让“星星的孩子”有爱不孤独

记者通过特教老师和家长的讲述,带你走近他们的世界

民生
头条

□ 全媒体记者 方芳 文/图

今年4月2日是第十七个世界孤独症日,孤独症又称自闭症,目前我市登记在册的0至16岁的残疾儿童少年3404人,其中孤独症孩子约700人。他们天真无邪,却不和他人交流;他们目光清澈,却不与他人对视;他们犹如天上的星星,一人一个世界,他们有一个诗意的名字——“星星的孩子”。

近日,记者来到孤独症儿童康复机构,通过特教老师和家长们的讲述,走近他们的世界。

艰辛中的小惊喜

3月28日,起点自闭症儿童康复培训中心少儿部,特教老师常媛正在给6岁的查谨言上单训课。30分钟的课程,查谨言与老师积极配合互动,回答问题并完成一系列指令操作。

“孩子3岁半时,我们发现孤独症症状,比如不会讲话,跟我们没有眼神交流,玩玩具车时只转车轮……”妈妈赵美娜说,当时带孩子到南京脑科医院检查,医生说疑似孤独症,建议在当地干预。

2021年下半年,赵美娜辞去工作,把孩子送到起点学校,进行一对一教学干预。“刚来的时候他哭闹不止,特别抵触。经过老师们的耐心引导,渡过了半年的适应期,能做到安静上课,简单交流。”谈起这三年的进步,赵美娜很是欣慰,“现在孩子的语言能力、理解认知能力都在不断提升,可以和家人进行简单交流,接受外界的人和事物。在家也会主动扫地、抹桌子、盛饭吃,早上起床穿衣裤、穿鞋袜,一整套流程指令都能理解并完成。”

赵美娜表示,在陪伴孩子成长的过程中,虽然很艰辛,但也体会到孩子带来的温暖和惊喜:“有一天夜里打雷,他起身上厕所后,还跑我床边把我的被子往上拉一下盖好,并亲了我一口,当时我很感动。”赵美娜坦言,这些都离不开老师们倾注的关爱和教导。

谈到目前的现状,赵美娜说:“我们不跟其他孩子比,只和自己比,他就是我们家最好的孩子。”对于今后的打算,赵美娜表示,明年想找一所学校上小学,让孩子在一个正常的环境中长大,但这边的干预训练还会兼顾。“希望全社会对孤独症孩子的关注度不断加大,通过了解去包容他们,并建立完整的体系,包括就业和养老。”赵美娜对此充满期待。



特教老师正在给孤独症儿童上单训课。

变故中慢慢自愈

下午5时,特教老师王刚等学校孩子放学后,像往常一样骑行5公里来到百圣花苑,为一对双胞胎自闭症孩子开展送教上门服务。曹玲霞看到老师进来,高兴地招呼两个女儿出来。

这几年,曹玲霞带着三个孩子和婆婆租住在一起。“圆圆、满满今年5周岁。她们1岁左右时,我发现两人有自闭症倾向,随后到医院检查疑似轻中度自闭。3岁时到起点学校接受干预训练,通过1年的干预,两个孩子进步明显,虽然认知方面比同龄孩子差,但她们出去不乱跑,也不会攻击别人。”曹玲霞说。

“2021年8月,孩子爸爸确诊为粘液性脂肪肉瘤,病情稍微稳定后,我才开始找工作。”曹玲霞说,之前都是丈夫工作养家,如今遭遇变故,她没有精力多想,尽快找了一份工作,减轻家庭负担。

“孩子爸爸病情越来越严重,需要全程陪护。儿子又即将上小学,我只得把圆圆、满满送去幼儿园。当时我心里特别难受,因为孤独症孩子中断干预,各方面能力会倒退。所以思前想后,我向学校提出送教上门的请求。”曹玲霞说。

学校了解情况后很支持,从去年10月开始送教上门。每天50分钟的课程,由不同的老师轮流授课,孩子在这半年的训练中能够控制自己的情绪,完成一系列指令。

“去年10月,我和另外几名老师放学后轮流送教,每周一到周五给她们上课,包括语言认知、生活自理方面的课程。小朋友从开始抗拒上课,到现在主动跟老师配合、互动,基础训练都做得非常好。”王刚说,“我对他们家庭也深表同情,争取把两个孩子之前落下的课程补上,给他们家庭带来一点点希望和帮助。”

曹玲霞对此充满感慨,“虽然遭遇家庭变故,但感受到了来自亲友和社会大家庭的关爱,让我在一次崩溃中挺过来,慢慢自愈。我不希望家庭变故影响到孩子,所以必须努力改变调整自己的心态。”

专业让爱心更有力量

起点自闭症儿童康复培训中心本部,大龄班的孩子们正在活动室进行体能训练。进门一侧的墙上贴着每个孩子的日程表,有的用文字表明,有的用图画排列,从每天上午的例行活动、早操、工作技能到下午放学回家,都清晰注明。“这是针对每个孩子一天的学习活动拟定的结构化,他们可以知道每个时间段该干什么。”特教老师杜婧介绍,大龄班共有11个孩子,年龄在14岁至25岁。这个结构化能促进他们稳定情绪,减少焦虑。

另一间活动室里,杜婧展示着孩子们的劳动成果,一袋袋包装好的鞋套整齐地码放在墙边,另一边敞开的麻袋里装满了待包装的鞋套。“我们根据每个孩子的能力不同进行分工,先把相连的鞋套一个个扯下来,再数十个对齐叠好,然后卷起来装在包装袋里密封好。”杜婧说。

杜婧表示,虽然每天活动安排有条不紊,但还是会有孩子出现情绪失控的情况。“当天上午三个孩子同时发脾气,其中一个孩子使劲地咬自己的手,两个老师一人拽一只手,先制止他的自残行为,再分别安抚,把另一个孩子带到装有软包的隔离室,让他冷静2至5分钟。”杜婧坦言,这种情况经常发生,他们发脾气是有原因的,作为老师要通过自己的专业快速判断,针对不同的原因使用不同的方法。

杜婧在起点学校工作已有12年了,谈到这些孩子,满是怜爱之情。孩子们发脾气时,心里更难受,因为他们不能像正常人一样宣泄,更多的是通过一些行为表达他们的情绪。老师们还经常带孩子们参与户外活动,让他们学习如何融入社会。

“孤独症是谱系障碍,千人千面。6岁之前是孤独症孩子的黄金抢救康复期。”特教老师常媛说,“5年来,我接触过很多孩子,每一个孩子背后都是一个家庭,我们不单单是教这个孩子,可能更多的是给这个家庭寻求帮助和支持。希望全社会能给孤独症孩子创造更多的机会,提升接纳程度,以一颗平常心对待这些孩子。”

72个自动气象站 降水超50毫米 雨势今日减弱

本报讯(全媒体记者 程呈)

4月1日至4月2日,安庆遭遇一轮较强降水和强对流天气过程,全市雨量均在中雨以上,部分地区达到暴雨级别。今日白天雨势减弱,但偏北风力增大,阵风可达7~8级。

4月1日下午至4月2日上午,市气象台连发3个强对流黄色预警信号,长风乡、新洲乡、菱湖街道等乡镇街道会出现雷电活动,并可能伴有雷暴大风、短时强降水等强对流天气。

4月2日凌晨4时许,一声声轰隆隆的春雷声让不少人从睡梦中惊醒,窗外闪电划破天际,强降水应声而下。5时24分,市气象台发布暴雨蓝色预警信号。据气象监测数据显示,强降水主要集中在当天8时前,全市雨量均在中雨以上,171个自动气象站降水超过25毫米,72个站点超过50毫米,暴雨主要集中在宿松、望江等中南部地区。全市最大降水量在宿松县高岭乡,累计降水达90.2毫米,最大小时雨强出现在4月2日5至6时的大观区石化一中附近,1小时降水47毫米。

4月2日8时55分和11时03分,市气象台分别解除强对流黄色预警信号和暴雨蓝色预警信号。受冷空气影响,4月3日起气温开始下降,预计日最高气温不超过22℃,最低气温在12℃上下。春季气温多起伏,冷暖差异大,市民请适时调整着装,谨防感冒。

此外,阴雨天气还将持续覆盖本周,雨量以小雨为主,直至8日前安庆日照不足,空气湿度大,市民需注意防范降雨对交通出行、生产生活等方面产生的不利影响。

市气象台还发布了4月短期气候趋势预测,预计4月降水量较常年偏多,平均气温较常年偏高0.5~1℃。中下旬有两次降水过程,出现在16至18日和25至27日。



近日安庆天气情况:

今日,小雨渐止,17~19℃;明日,阴转多云,有阵雨,14~19℃。