

# 小小空竹 “抖”出新花样



72岁的刘永发正在抖空竹



扫码看精彩视频



70岁的操一平操作“空竹龙”

## 受降水影响 最高气温将回落

本报讯(全媒体记者 刘惠子)这几日晨起,空气中总弥漫着湿润的水汽,阴雨是春日的常态。4月16日上午,安庆市气象台发布了强对流黄色预警信号,未来一周全市多阴雨天气,今日受降水影响,最高气温回落至20℃左右。阴雨天气或将持续到四月下旬。

前期气温升高,能量聚集,很容易引发强对流天气。16日夜间开始至17日,南方新一轮强降雨登场,此次降雨过程具有降雨范围广、强降雨分散、局地雨强大的特征,降水将以对流性降雨为主,江南及西南地区东部等地将有明显强对流天气过程。此次过程为风雹和短时强降水齐发的混合型强对流天气,呈现多发散发、点多面广、强度较大的特征。主要降雨时段是16日夜间至17日白天。湖南、江西中北部等地将成为强降雨集中区域,受其影响,宣城也会迎来雨水较为集中的时段。

未来10天,南方将先后经历三轮降雨过程(16-17日、18-20日、21-23日)。其中,18日至20日,江汉、江淮、江南、华南及四川盆地、贵州等地有中到大雨,局地暴雨或大暴雨,部分地区伴有强对流天气。

记者从市气象台获悉,4月17日-15日,安庆站降雨量66.8mm,但较常年偏少1成。平均气温18.1℃,较常年偏高2.5℃。春日多雨已是常态,进入4月中下旬,全市降雨量有增大的趋势。未来一段时间,受南方多地强降雨、强对流天气的格局影响,大家出行注意关注天气预报预警,及时调整行程。

仲春已至,眼下暖湿气流较前几个节气强,但冷空气仍不会消停,冷暖气流交汇,常造成较长时间的阴雨天气。此时天气变化多端,天气晴好时,气温可升至30℃左右,阴雨连绵时,最低气温可降至个位数,目前天气还没到真正热起来的时候,市民仍需注意冷暖变化,切勿贪凉。

□ 全媒体记者 方芳  
通讯员 丁安梅 文/图

腰盘玉带、移花接木、摆尾脱线、反锁玲珑……这些名称乍一听高深莫测,好像出自哪本“武功秘籍”,实则皆属抖空竹套路动作。空竹也叫“地铃”“空钟”“风葫芦”。抖空竹原是庭院游戏,后经加工提高,有了竞技性质,并成为传统的杂技项目,近年来更是成为人们强身健体的运动项目。2006年,抖空竹被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

在安庆的一些公园、广场,人们总会看到一些空竹爱好者在练习抖空竹技法,他们身手敏捷、健步如飞,闪转腾挪间,小小的空竹在抖绳的拉扯中上下翻飞,并发出独特的“嗡嗡”声,高超的技法经常引人驻足欣赏,喝彩不断。

近日,本报记者走进位于莲湖公园的安庆空竹园,了解空竹达人们的训练日常,一睹他们的精湛技艺。

### 花样抖空竹 各个技艺非凡

4月12日上午,莲湖公园广场上,几位空竹爱好者现场展示精湛技艺,引得众人叫好连连。

67岁的李桂兰展示了“西藏摇铃”。只见她双手持杆,空竹在抖绳上灵活游走,李桂兰一边旋转一边迅速地将空竹由平盘转为立盘,再将两边抖绳合并旋转,两杆十字交叉举至头顶,此时空竹随着惯性仍在不停地转动,“当时就是这个动作吸引我学抖空竹的。”李桂兰说,那时在公园里看到有空竹达人展示这项技巧,便毫不犹豫

地加入了抖空竹行列,如今学习抖空竹已有9年。

70岁的操一平进行的“空竹龙”展示也别开生面,他操动两杆,抖绳上的金龙在他的盘丝技法下“活”了起来,时而翻腾跃起,时而俯冲而下,龙的威猛和灵动表现得淋漓尽致。“空竹龙是传统文化项目,练起来不容易,练过之后很有观赏性,是我们集体活动的保留项目。”操一平介绍,自己学空竹15年,每天下午在公园空竹基地练习,高难度动作靠慢慢钻研而成。

九旬老人凌长江身材挺拔、手脚敏捷、步伐轻盈,其展示的“一线二”技法令人惊叹,只见他娴熟地操动空竹,通过大幅度的盘丝动作,将抖绳并成双线圈绕至身后,空竹立在杆端,紧接着他加入第二只空竹,身体向左匀速旋转,以迅雷不及掩耳之势将两只空竹依次变轨,看得人眼花缭乱,赞叹不已。随后,凌老拿出无杆长线空竹套上身向左旋转,待转速越来越快,再迅速将另一只空竹绕进抖绳中,此时两只空竹围着凌老同时转动。“这个‘一线二’的难度比较大,我练了有半年时间。”凌老介绍,自己接触空竹有15年,以前心脏不好、心跳缓慢,虽然打过太极拳,但效果不明显,所以想找一项节奏快一点的运动,在南京的时候看到小区有人练习抖空竹,便跟着学了入门的基本技巧。回安庆后,他和朋友一块玩空竹,其乐融融。“与大伙们交流技艺,日子过得舒坦!”

### 博采众长 小小基地成“秀”场

位于莲湖公园西南角的一处银杏林清新静谧,成为众多空竹爱好

者的练习场所,后命名为“安庆空竹园”。4月14日下午,十几位空竹爱好者在此练习,小小的基地成为大家的“秀”场,各种招式动作令人目不暇接。

65岁苏传玉的“看家本领”是“顶碗”,只见他快速拉动抖绳,立盘之后的空竹疾速旋转并腾空跃起,被稳稳地接住,落在杆端的空竹依然快速旋转,此时苏传玉持杆“顶碗”的手臂和腰部又进行360度旋转,慢慢绕到头顶,将旋转的空竹轻轻抛出,又迅速落在抖绳上,整个动作一气呵成。苏传玉接触空竹的时间不算长,经朋友介绍过来学了入门的基本功后,他开始自己钻研技法,上网看到感兴趣的套路动作就勤加练习,将近两年时间里,学会了顶碗、摆尾脱线等难度较高的动作。“因为感兴趣,所以每天练的时间长些,大家也都相互鼓励。”苏传玉笑着说。

汪先理练习的是“托马斯”技法,双手进行一系列提、拉、抛的动作时,腿部随抖绳不停地跨、穿,完成盘、接任务,看上去确实类似体操“托马斯”动作。现年79岁的汪先理接触空竹已有13年。

说到资深空竹“玩家”,空竹健身龙专项委员会秘书长刘永发“当仁不让”。今年72岁的刘永发老家在上海,从小对抖空竹感兴趣。每次去外地,他都会留意当地的空竹文化。山东德州、天津几个北方城市的空竹高手很多,在跟他们交流中也学到一些技法。

“学好抖空竹,除了有浓厚的兴趣,还要多交流,多方面吸收别人的长处。目前城区共有5个空竹站点,固定练习者约100人。”刘永发介绍。



近日安庆天气情况:4月17日小到中雨,14-19℃。4月18日多云转阴天,16-23℃。