

# 让老年人看病不再“转科”

“我有糖尿病,心脏放了支架,这两年腿也有毛病,以前看病至少得转两三个科室,现在一个科室就能全看了。”在北京大学人民医院,一位老人对“全能”的老年医学科赞不绝口。

国家卫生健康委办公厅2024年印发《关于提升老年医学医疗服务能力的通知》(以下简称《通知》),提出进一步完善老年人健康支撑体系,提升老年医学医疗服务能力,满足老年人医疗服务需求。到2027年末,力争二级以上综合医院规范设置老年医学科的比例达到80%。

当前,我国已迈入中度老龄化社会。老年医学是维护与促进老年健康的重要力量,涉及疾病预防、个体化诊疗、康复护理和安宁疗护等服务,覆盖老年人的生命全周期、健康全过程,具有连续性的特点。相比庞大复杂的老年健康需求,老年医学在机构、队伍、服务方面仍显不足,老年医疗服务可及性和均等化水平仍有较大提升空间,亟须补短板、强弱项,推动老年医学高质量发展。

## 加强老年医学人才队伍建设

很多老年人身患多病且行动不便,经不起来回折腾,迫切需要“一站式”整合治疗。目前,部分医疗机构尚未开设老年医学科,导致多病共患的老年人在不同的科室反复就医。根据

《通知》要求,二级以上综合医院应当规范设置建设老年医学科,在床位、设备、人员等方面加强建设;按规定配备专业医师、护士,鼓励配备康复治疗师、营养师、心理治疗师、临床药师等人员。加大老年医学相关专业医师、护士、药师培训培养力度,强化老年医学科医护人员临床能力,提高专业素养和技能水平。同时,加强老年医学科的吸引力,合理确定老年医学科医护人员薪酬水平,充分调动医护人员积极性,形成稳定的老年医学科医护团队。

## 丰富老年医学服务模式

老年医疗服务应以老年人功能维护改善和生活质量保障为目标导向,引导老年人将维护机体功能、保持自主生活能力作为健康目标。倡导“以功能为重、生活质量为主”的健康老龄化理



图片来源于网络

念,推动老年医疗服务沿着“老而不衰、病而不残”的目标前进。医疗机构应结合地域特点和自身发展需求,创新性地丰富老年健康服务模式,打造富有特色的为老服务品牌,更好地为老年人提供质优价廉、方便快捷的健康服务。老年医学科要创新服务模式,主动吸纳内科、肿瘤、中医、康复、精神心理、护理、药学、营养等团队组建多学科团队,开展具有老年医学科专科特色的多学科联合诊疗服务,推动老年医疗服务从单病种模式向多病共治模式转变。老年医学从业人员应不断丰富、完善和创新老年健康服务模式,利用“互联网+”、可穿戴设备等技术加强对老年患者的健康管理,更好地保障老年人的生活质量。

## 强化老年医疗资源上下联动

据统计,我国90%左右的老年人居家养老,7%左右的老年人依托社区支持养老,3%左右的老年人入住机构养老。因此,老年医疗服务需要

进一步聚集在老年人身边、家门口和社区周边,提高服务精准性、便捷性、可及性。医院、社区卫生服务机构和养老机构间应建立区域性的医联体、医共体或医养联合体,实现区域内的老年健康与医养结合的一体化服务。要完善首诊负责及转诊机制,畅通上下转诊绿色通道,为老年人提供疾病预防、个体化治疗、康复护理和安宁疗护等连续性、系统性服务。鼓励基层医疗卫生机构通过签约、巡诊等形式,为确有需要的老年人开展上门诊疗、护理、康复等服务。大力发展延续性护理、上门护理、老年护理等服务。

提升老年医学医疗服务能力,是积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。期望各级医疗机构进一步释放老年医学医疗服务潜能,扩大优质老年医疗服务供给,让更多老年人看病不再“转科”,更好满足老年人的医疗需求,提高晚年生活质量和健康水平。

来源:人民日报

## 点亮老年精神文化之光

日前,民政部等14部门印发《关于推进老年阅读工作的指导意见》(以下简称《意见》)。这是我国首个在全国层面专门对推进老年阅读工作作出系统性部署的文件,为各方支持推广老年阅读、更好满足老年群体的精神文化需求提供了重要指引。

对于老年人而言,阅读不仅可以继续增长见识,加强和社会之间的联系互动,还能陶冶情操,在精神上得到慰藉,促进身心健康。因此,全社会不能忽视老年人的阅读需求,理应提供更多更便利的产品和服务,充分保证老年人平等、便捷享受阅读的权利。

此次发布的《意见》涵盖扩大读物供给、加强数字资源建设、优化老年阅读环境、推进老年阅读标准化建设等8个方面具体举措。

满足银龄阅读需求,关键要增加优质阅读内容供给。通过提高读物质量,老年人将获得更有针对性、更全面的学习资源。同时提出,要组织丰

富的读书活动,培树读书品牌。“一老一小牵手读书行动”“阅读交友行动”“银龄领读者计划”……在实践中,社区、文化机构可以面向老年人组织读书会,通过精品诵读、图书情景剧、观影读经典等喜闻乐见的形式,搭建老年社交平台,激发老年人阅读兴趣和热情。

为老服务,必须充分考虑老年群体的特殊性,做好适老化改造。一方面,要加强数字资源建设。如今,越来越多老年人已经适应和喜爱使用互联网获取信息。为此,数字阅读平台、互联网应用平台等需要提高适老化程度,加快开发电子版、有声版老年读物,帮助老年人跨越数字鸿沟。另一方面,要改善老年人的阅读环境。各级公共文化场所应做好无障碍环境建设和改造,提供适合老年人需要的无障碍阅读设施设备和服务,提升银发读者阅读幸福感。

截至2023年底,我国60岁以上老年人口达

2.97亿,占总人口的21.1%。人口老龄化是我国今后较长一段时期的基本国情。如何回应老年群体关切、丰富老年人文化活动、实现文化养老,成为全社会重要课题。在此背景下,以满足老年人精神文化新期待为出发点和落脚点,推动以阅读为主要形式的文化养老发展,引导社会树立积极老年观、健康老龄化,既是构建老年友好型社会的必要举措,也是贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略的题中应有之义。

积极培育和引导老年人文化消费需求,加强理念创新、制度创新、方式创新,推动老年阅读行动长效开展;力争到2027年,优质老年读物的供给能力显著增强,纸质读物、数字终端的适老化水平有效提高……相信随着老年阅读服务体系的逐步完善,将有越来越多老年人实现老有所学、老有所乐,学习型社会建设也将具有更加坚实的基础。

来源:人民日报