

空气湿度长时间低于40%，皮肤表面电阻值增大

# 天气干燥 当心“静电刺客”

民生头条

全媒体记者 方芳

穿脱衣物“刀光剑影”，开个门锁“电光石火”，碰一下手机“滋滋作响”，连指尖都被刺痛……进入冬季，不少市民都有同感，遭遇“静电刺客”，尤其是今年入冬以来，安庆连续多日没有明显降水，天气相对干燥，市民频频被“电”，不堪其扰。

人体为什么会产生静电？安庆市科技馆科技辅导员方伟介绍，研究表明，人体产生静电一般要具备两个条件：一是干燥的空气；二是不导电的化纤衣物。冬季我国大部分地区多风，少雨雪，气候十分干燥，空气湿度长时间低于40%，这就造成皮肤表面异常干燥，电阻值增大。当人体活动时，皮肤与衣服之间以及衣服与衣服之间互相摩擦，导致局部皮肤有大量电荷堆积。如果身着化纤衣物，电荷不易导出，如果手碰到金属导电物，人体静电会突然释放，手指就会有被电击的感觉。此外，现代城市建筑是高楼大厦密集，房屋多由钢筋水泥浇筑而成，再加上使用大量的电器设施，室内静电积聚不易释放，加之纯毛、羊绒、化纤服饰的广泛应用，所有这些



图片来源于网络

都可产生强大的静电，使人们生活在越来越强的静电包围之中。

“这个冬天静电太厉害了。”市民陈瑜告诉记者，家里准备了牛奶绒被套过冬，周末套被子时手被“电”得不轻，还有梳头时两鬓的头发飞舞粘住脸颊，皮肤也干燥发痒。

对此，安庆市立医院皮肤科主治医师潘霄汝介绍，冬天天气干燥，静电频发，这对皮肤的影响不容小觑。静电不仅令人产生不适症状，还可能对皮肤造成多个方面的影响。比如，静电会吸引水分，导致皮肤表面的水分流失，加剧皮肤干燥，使皮肤变得紧绷、脱皮；静电的放电过程可能刺激皮肤，对于敏感性肌肤的人来说，可能会引起红肿、瘙痒等不适症状；静电产生的高能电荷可能破坏皮肤细胞，加速皮肤老化

过程，导致细纹和皱纹的出现；皮肤的天然屏障功能可能因静电的刺激而受损，导致皮肤更容易受到外界刺激和感染。

潘霄汝表示，进入冬季，人们更倾向于选择保暖性更强的羊毛、聚酯纤维类的面料，这些面料容易产生静电。棉、麻、丝等衣料相对来说不易产生静电。平时清洗衣物可以添加柔顺剂浸泡，也有一定的防静电效果。为了缓解静电对皮肤的影响，建议使用加湿器增加室内湿度，贴身穿纯棉等天然纤维衣物减少静电产生，以及使用保湿护肤品保持皮肤水分。此外，冬季梳头尽量选择木梳、牛角梳子，能够有效抑制静电的产生。多吃蔬菜、水果、酸奶等酸性食品，多喝水，同时补充钙质和维生素C，可减轻静电影响。

## 气象台发布今冬首个寒潮黄色预警

本报讯（见习记者 唐秀婷）“数九寒天，冷在三九”。眼下正值数九寒冬中最冷的时段，正是俗话说的“三九四九冰上走”的时节，本应该是寒气逼人的，但最近宜城的天气似乎不按常理出牌。昨天白天在阴沉的天气状态下，最高气温还是悠然跃至13℃的高位，温暖的气息让人感觉这个冬天似乎不太冷。

不过一股较强冷空气已经踏上东移南下的征程了。市气象台14日下午发布今冬首个寒潮黄色预警信号。多地48小时内最低气温将下降10℃左右，16日早晨市区最低气温-3℃左右，阵风可达7-8级。

好在此次强冷空气来也匆匆，去也匆匆。明天之后，我国大部地区处于高空脊和脊前西北气流控制下，冷空气将在光照加热下逐渐暖化，紧接着又将迎来晴朗升温。预计17日以后安庆最高气温将重新回到10℃以上。

总体来看，本周冷空气先强后弱，气温探底之后再回升，我市气温呈现中间低、周初和周末明显偏高的“V”型走势。

今明两天早晨温度偏低，省气象部门提醒，春运出行要关注相应地区高速公路路面、高铁线路及车站干燥程度，防范结冰风险。

## 去年12月份安庆CPI同比上涨0.4%

本报讯（全媒体记者 方芳 通讯员 杨凌）记者从国家统计局安庆调查队获悉，2024年12月份，安庆市CPI同比上涨0.4%，涨幅较上月扩大0.1个百分点。其中，食品价格上涨0.7%，非食品价格上涨0.4%；消费品价格下降0.2%，服务价格上涨1.5%。安庆市CPI环比由上月的下降转为上涨0.1%。其中，食品价格下降0.2%，非食品价格上涨0.2%；消费品价格上涨0.2%，服务价格持平。2024年全市1-12月平均CPI比

上年同期上涨0.6%。

同比方面，八大类消费品价格呈现“5涨3降”的运行态势。食品烟酒价格下降0.3%，影响CPI下降约0.08个百分点。其中，受国内牛肉产量持续增长、进口牛肉数量增加影响，市场牛肉供应过剩，牛肉价格同比下降23.0%，畜肉制品价格同比下降3.1%，二者影响CPI同比下降约0.18个百分点。其他七大类中，衣着价格下降0.1%，居住价格上涨0.3%，生活用品及服务价格上涨0.8%，交通通信价格

下降2.0%，教育文化娱乐价格上涨1.4%，医疗保健价格上涨5.1%，其他用品及服务价格上涨4.0%。

环比方面，八大类消费品价格呈现“6涨2降”的运行态势。食品烟酒价格下降0.3%，影响CPI下降约0.08个百分点。其他七大类中，衣着价格上涨0.3%，居住价格上涨0.4%，生活用品及服务价格上涨0.8%，交通通信价格上涨0.4%，教育文化娱乐价格下降0.4%，医疗保健价格上涨0.1%，其他用品及服务价格上涨0.2%。

**早说天气**

近日安庆天气情况：今日，晴，-2~9℃；明日，晴，-4~9℃。

## 1月14日“米袋子”“菜篮子”价格

监测点：龙狮桥农贸市场、永丰超市（吾悦广场店）、大润发（汇峰店）

商品名称	规格等级	计量单位	1月14日价格	商品名称	规格等级	计量单位	1月14日价格	商品名称	规格等级	计量单位	1月14日价格
中晚籼米	二级	元/500克	2.42	大白菜	新鲜一级	元/500克	1.19	油麦菜	新鲜一级	元/500克	4.20
粳米	二级	元/500克	2.58	西红柿	新鲜一级	元/500克	4.19	平包菜	新鲜一级	元/500克	1.46
猪肉	后座统货	元/500克	12.96	芹菜	新鲜一级	元/500克	4.16	菠菜	新鲜一级	元/500克	4.13
猪肉	肋条肉	元/500克	18.90	土豆	新鲜一级	元/500克	2.32	西兰花	新鲜一级	元/500克	5.19
鸡蛋	新鲜完整鸡场蛋	元/500克	5.60	白萝卜	新鲜一级	元/500克	1.19	鲫鱼	活350克左右一条	元/500克	11.90
青椒	新鲜一级(薄皮椒)	元/500克	3.42	冬瓜	新鲜一级	元/500克	1.72	鲢鱼	活750克左右一条(白鲢)	元/500克	4.00
青菜	新鲜一级	元/500克	1.92	紫茄子	新鲜一级	元/500克	4.12				
黄瓜	新鲜一级	元/500克	3.19	韭菜	新鲜一级	元/500克	4.64				

安庆市发改委