

1645.4万人次

铁路春运单日客流量创新高

新华社北京2月4日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,2月3日正月初六,全国铁路发送旅客1645.4万人次,创春运单日旅客发送量历史新高,运输安全平稳有序。2月4日正月初七,全国铁路预计发送旅客1690万人次,计划加开旅客列车2196列。

4日是春节假期最后一天,铁路返程客流持续走高。从铁路12306车票预售情况来看,4日热门出发城市主要有北京、广州、成都、武汉、西安、重庆、郑州、上海、南

昌、杭州;热门到达城市主要有北京、上海、广州、深圳、成都、武汉、杭州、西安、郑州、重庆;北京至上海、南宁至广州、武汉至上海、武汉至广州、武汉至深圳、南昌至上海、太原至北京、南昌至深圳、西安至成都、沈阳至北京等区间客流较为集中。

各地铁路部门持续提升运输能力,落实各项便民利民惠民举措,努力保障旅客平安有序返程。国铁沈阳局集团公司加开旅客列车194列,长春站“春之约”爱心服务台

设置机场航班信息电子屏,为空铁联程出行的旅客提供信息服务;国铁南昌局集团公司加开南昌、福州、厦门去往广州、深圳、上海、杭州等方向的旅客列车221列,其中夜间高铁51列;国铁乌鲁木齐局集团公司加开成都、上海、武昌、兰州等方向的旅客列车35列,对伊宁、克拉玛依、哈密等方向的33列动车组列车实施重联运行,各大车站增派“天山雪莲”志愿者进行引导帮扶,确保旅客安全有序乘降。

国开行2024年支持收购近万套存量商品房用作保障性住房

新华社北京2月4日电 记者从国家开发银行获悉,2024年,国开行用好保障性住房再贷款政策,重点支持广西、江苏、河南、吉林、四川等地收购已建成存量商品房用作配售型、配租型保障性住房,带动相关城市消化存量商品房近万套。

据了解,国开行及时设立多种贷款产品,着力为各地提供优质金融服务。通过专项授权和差异化信贷政策,助力各地按照以需定购原则,通过收购已建成存量商品房,增加保障性住房供给,促进房地产市场止跌回稳和民生改善。同时,积极争取再贷款政策支持,传导优惠利率,有效降低收购主体融资成本。

在支持收购存量商品房用作保障性住房的同时,国开行还积极配合通过货币化安置等方式推进城中村改造的有关政策部署,及时对接各地政府做好金融服务,支持收购存量商品房用作城中村改造安置房,以房票等方式组织村民购买心仪房源。目前,已在广东、江苏、河南、辽宁等地逐步推开,有效带动消化存量商品房。



2月4日,旅客在北京南站检票乘车。

当日是春节假期的最后一天,北京南站人潮涌动,迎来返程高峰。

中国铁路北京局集团公司预计,2月4日当天北京地区发送旅客49.7万人次。相关部门推出系列便民利民服务措施,全力保障旅客出行。 新华社发

商务部回应对钨等物项实施出口管制

新华社北京2月4日电 商务部新闻发言人4日表示,2月4日,中国商务部会同海关总署,发布关于对钨等相关物项实施出口管制的公告,对钨酸铵等25种稀有金属产品及其技术实施出口管制。上述政策于发布之日起正式施行。此前,我们已

经向有关国家和地区作了通报。

发言人说,对钨等相关物项实施出口管制是国际通行做法。中国作为全球主要的钨等相关物项生产国和出口国,长期以来,坚定履行防扩散等国际义务,根据维护国家安全和利益需要,依法对特定相关物

项实施出口管制,此次增列相关物项,体现了统筹发展和安全的管制理念,有利于更好维护国家安全和利益,有利于更好履行防扩散等国际义务,有利于保障全球产业链供应链安全稳定。出口符合相关规定的,将予以许可。

全国科技馆春节期间接待观众超300万人次

新华社北京2月4日电 记者从中国科技馆获悉,春节期间,全国科技馆以“科技温暖中国年”为主题,为公众献上一系列融知识性、趣味性与人文关怀于一体的科普惠民活动,初步统计,共接待观众超300万人次,迎来乙巳年科普“开门红”。

聚焦新春主题,各地科技馆将生肖文化、非遗技艺与前沿科技深度融合。其中,中国科技馆举办春节“科技大联欢”主题科普教育活动,引导公众探索春节习俗蕴含的科学元素。春节期间,该馆接待观众超15万人次,其中京外观众占比超过九成。

福建省科技馆以“蛇之智慧”主题贯穿科学活动,让观众们在与蛇有关的动手实践中了解物理学、生物学、光学知识;广西科技馆内,穿着花棉袄的人形机器人与观众互动握手,直观展现中国机器人技术和工业发展的最新进展;黑龙江省科技馆联合全省流动科普设施推出亚冬会主题科普活动,推广冰雪运动文化……

专家支招远离“节后综合征”

逐步恢复正常生活节奏

新华社大连2月4日电 春节假期接近尾声,开工在即,一些人出现了身体疲惫、情绪低落、失眠、食欲不振以及胃肠不适等症状。专家提醒,这可能是“节后综合征”在作祟,应尽快调整作息,保持规律饮食,适当增加运动量,逐步恢复工作节奏,帮助身心重回正轨。

大连市中西医结合医院主任医师周正国说,“节后综合征”在医学上并不属于严格意义上的疾病,而是一种消极的身心状态,但其带来的影响不容忽

视,可从以下三个方面出发,科学调整身心状态,尽快恢复正常生活节奏。

一是规律作息。节后失眠的主要原因是春节期间熬夜导致的生物钟紊乱。“睡前1至2小时适当运动,有助于增加睡意,帮助身体自我调节,尽快恢复规律作息。”周正国说,中青年人可选择20至30分钟的跑步,60岁以上的老年人可选择慢走或打太极拳20分钟。

二是调整心态。假期尾声应有意识地调节情绪,避免过度放

纵而影响节后的工作状态。周正国强调,切勿在假期最后时段继续狂欢,消耗过多精力,导致节后难以适应正常的工作节奏,应留出时间好好休息,平复心态,为即将到来的工作生活做好准备。

三是合理膳食。节后饮食应以清淡为主,适当减少肉类摄入,多吃谷类食物和绿色蔬菜。周正国说:“深色蔬菜富含B族维生素和矿物质,建议增加其在饮食中的比例。同时,多喝水,加速新陈代谢,帮助胃肠道恢复健康。”