

“动起来”成为更好的自己

孙维国



近日,安庆一些中小学将操场变成“巨型游戏盘”,通过趣味地面彩绘游戏吸引孩子们进行体育活动,在飞行棋、跳格子、数学棋盘等创意活动中释放活力,让“每天锻炼2小时”从政策要求变为孩子们喜闻乐见的日常。

(《安庆晚报》4月17日)

当我们谈论孩子们“动起来”的时候,往往第一反应是为了增强体质、提高健康水平。诚然,运动是强身健体的最直接手段,但如果仅把“每天锻炼2小时”理解为身体上的训练,未免局限了体育教育真正内涵。身体在动,心智也在成长;游戏在玩,教育也在进行。事实上,“动起来”的意义,远远不止于锻炼身体。

从飞行棋到跳格子,从地面数学棋盘到节气挑战,安庆各中小学用一幅幅色彩斑斓的彩绘“激活”了普通水泥地,也“唤醒”了孩子们运动热

情。在这些巧妙设计中,我们不只看到了活泼的课间游戏,更是教育理念升级和课程不断突破创新。

“动起来”可以让学习更轻松。运动不再是体育课的“专利”,而是与语文、数学、安全教育、传统文化等学科形成一种自然融合。孩子们在跑跳之间了解更多科学知识,在玩耍过程中掌握各项生活技能。将学习内容通过趣味化场景转化为实际操作,不但提升了课堂外的知识转化率,也缓解了学生对单一枯燥学习内容的排斥。运动,正在悄然成为一种跨学科的教育载体。

“动起来”促进了心理健康的成长。运动作为天然的“情绪疏导器”,能有效缓解焦虑、提升幸福感。在彩绘地面上跳跃、奔跑、协作,孩子们尽情的跑跳欢笑,建立了同伴间的信任与默契。那份源自身体的释放,化解了课业压力,也打破了孤立与冷漠。孩子在运动中学会交往,在笑中增强自信,这些心理层面的成长,或许比一次考试成绩更值得关注。

“动起来”也赋予了教育更多包容性与公平性。乡村学校体育设施相对有限,但一块空地、一副彩笔,就能打造出人人参与、个个欢喜的共享空间。这种创意不仅突破了资源壁垒,更提供了“低成本高效益”的教育范例。孩子们无论身处城市还是乡村,只要有想象力与行动力,就能在运动中找到平等与尊重。

教育的目的不只是单一“传授”,更在于言传身教。今天我们为设计怎样的寓教于乐活动,明天他们有可能以怎样的状态面对生活。“动起来”,既是一场运动革命,也是一种教育哲学的回归。当孩子们在一格一线之间奔跑跳跃时,他们不仅是在完成一项锻炼任务,更是在建立与身体、与知识、与他人、与世界的深层连接。

我们呼吁,让校园多一点灵动空间,让教育多一点身体智慧。让每一次“动起来”,都能成为一次触及心灵的成长旅程。身体动了,眼界开了,心灵也会跟着强大起来。

因地制宜发展 农业新质生产力 潘天庆

在长三角最大的县级蓝莓种植区怀宁县,当遍布于田间地头的数万株蓝莓树还在吮吮着阳光雨露,滋养着小小果实尽快成熟之时,刘金龙家的蓝莓已上市售卖一月有余,这是他改变蓝莓种植模式后的第一个采摘期。

(《安庆晚报》4月11日)

刘金龙基地的蓝莓比普通蓝莓提前三个月成熟,蓝莓的错季上市,使他的蓝莓每斤零售价达到80元至120元,比普通价格蓝莓高出3至4倍,翻了几番,这也给我们带来了启迪。

注重发展农业新质生产力,实现蓝莓种植模式转型,抢得市场先机。一系列对蓝莓传统种植方式进行变革和创新,催生出了蓝莓的新产业、新模式、新动能,实现了蓝莓当年栽培、当年挂果。且蓝莓品质也大大提升,亩均产量比传统地栽种植模式提高三至四倍,因而抓到热点、拔得头筹,适应了消费者尝鲜的需求,使蓝莓的价值翻了几番。

发展农业新质生产力,离不开先进生产要素的培育和聚集,人才更是其中最活跃、最关键的要素。无论是新技术的研发推广,还是现代农业产业体系、生产体系、经营体系的构建,最终都要依靠高素质的劳动者来实现。只有人的素质提高了,农业新质生产力的发展才能获得源源不断的内生动力。

我们要加快培育一批像刘金龙这样的新型农业劳动者,打造一支思想开放、技术过硬的职业农民队伍,释放农业农村现代化发展的动力。要打造田间学校与网络课堂相结合的高素质农民培育实践平台,培育一批掌握现代农业技能的高素质农民,因地制宜发展现代化农业。要创造条件让他们成为农业科技创新和应用推广的中坚力量,为他们营造良好的环境,包括完善激励机制、提供发展平台。

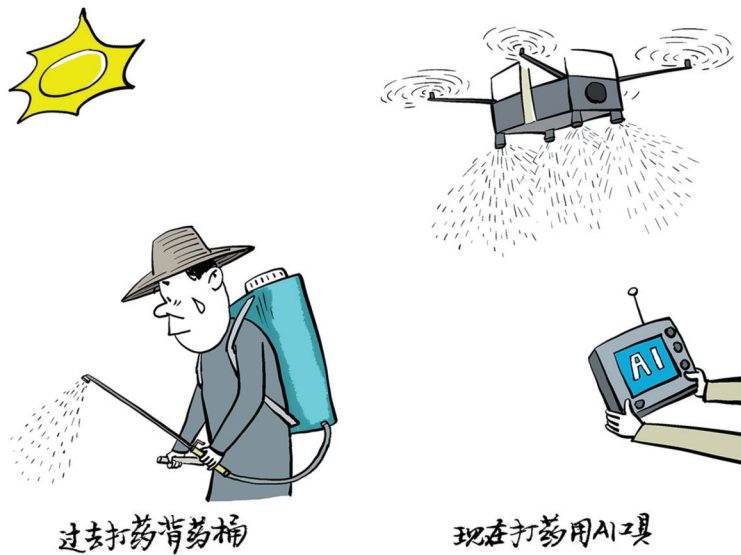
农业新质生产力是将现代农业新技术、新模式运用到农业中,推动农业高质量发展的新型生产力。这对劳动者的知识、技能和认知水平都提出了更高要求。面对打造农业强市、实现乡村振兴的目标,我们要抓住这个机遇,培育和发展农业新质生产力,让更多的优质农产品卖上好价格,进一步推进乡村振兴。

AI成为新农具



据4月13日中国新闻网报道,中国吉林,四月春深。在东篱智慧农场的数字监控室里,韩兴旺轻触屏幕,20吨稻种正在催芽舱内蓄势待发。这个曾经需要数十人协作的春耕场景,如今只需一位技术员便能掌控——这恰是当下中国东北乡村的微观写照。

(作者:王铎)



过去打药背药桶

现在打药用AI具

以务实行动书写“人民至上”民生答卷

艾才国

记者从市民政局获悉,今年安庆市民政系统将继续开展“十大行动”,涵盖弱有所扶、老有所养、病有所医、残有所助、逝有所安等各项民生实事,不断提升社会救助、社会福利、社会事务、社会治理工作水平。

(《安庆晚报》4月14日)

市民政系统今年继续开展“十大行动”,大家以实干为笔,以汗水为墨,去奋力书写“人民至上”民生答卷。

盘点市民政系统今年开展的“十大行动”,聚焦老者安之、少者怀之、贫者扶之、弱者助之……件件关乎群众生活品质、幸福指数。

按照年初安排部署、年内落实完成、年底交卷验收,在确保质量前提下,所有项目都要注重往前赶、往实里抓,让民生项目早一天完成,老百姓早一天受益。同时,还要筑牢“常回头看”的意识,写好为民办实事的“续集”,确保发展实绩更有“温度”、惠民答卷更有“厚度”。

民生答卷答得好不好,必须把“群众不满意、高不高兴、答不答应”作为检验工作成效的最高标准,不搞形象工程、面子工程、政绩工程。项目实施前,多多征求群众意见;项目实施中,请群众来当项目质量的“监督员”;项目完成后,让群众来为项目“打

分”……只有一切依靠群众,才能把民生实事办到群众心坎上。

值得一提的是,推进“十大行动”中,不乏难啃的“硬骨头”。既要尊重客观规律,不“蛮干”、不“硬来”,在充分调查研究、科学论证前提下找到“病根子”、开好“药方子”;又要将民生实事的攻坚克难列入“作风建设提升年”活动抓手性事项,用求真务实的作风勇担当、善作为,不达效果不收兵。

当然,“人民至上”民生答卷没有最优,只有更优。让我们像民政系统一样积极行动起来,办好“民生要事”,铸造“幸福钥匙”,托起群众“稳稳幸福”。