

物流成本高 农产品竞争力不强 缺少专业人才 一个乡村直播间的发展之困

2月19日，记者走进怀宁县月山镇复兴村电商平台孵化基地，直播间内，查军正在和主播复盘上午的直播带货数据，“这段时间直播间的数据不是很理想，2个小时的直播，观看人数不到1000人，下单量也比较少。”

2024年7月，复兴村搭上网络快车，建起村级直播间，聘任抖音讲师查军进村担任运营总监，运营抖音直播间和“复兴印象”“复兴悦选”两个抖音账号，通过“短视频+直播”宣传推广复兴村。

查军此前在浙江工作了6年，有着丰富的短视频拍摄经验。“我们上午直播，下午拍摄短视频，两个账号保持日更。”查军介绍，“复兴印象”主要用于宣传复兴，讲好复兴故事；“复兴悦选”则致力于卖复兴的农特产品，每天坚持直播。

对于运营大半年来的效果，查军坦言，“账号宣传效果很好，‘复兴印象’每条短视频播放量少则一两万，多则十几万，很多人慕名前来复兴游玩。但‘复兴悦选’带货能力较弱，效益不高。”

去年11月11日，记者也曾到过复兴村的直播间，彼时正值村里红薯上市时节，主播在直播间“吆喝”卖红薯，每天能卖出2000多斤。“农产品上市时，直播间曾‘小火’了一把，但冷清仍是常态。”直播带货难有起色，究其原因，查军认为，主要在于物流成本高、农产品竞争力不强、缺少专业人才。

物流成本高是最大的制约。查军给记者算了笔账：直播间99元一单的红薯干，如果在怀宁高河或是安庆市区发货，运费只需25元一单，但在复兴村发货，需要4元一单，一单

的运费就贵了15元。如果将这15元让利给消费者，这款红薯干在同类产品的竞争中，就更有价格优势。卖红薯时更是如此，198元5斤的红薯，运费平均得10元一单，利润微薄。而在浙江，一单快递的运费平均只要1块多钱。

其次，直播间的农产品品种少，竞争力不强。“复兴悦选”主要卖的是复兴村的农特产品，仅有控糖大米、控糖米粉、红薯、红薯干等几个品种。查军也曾对接过相关协会，希望把怀宁的土特产组织在一起卖，但因线上销售需要增加包装、页面制作等相关费用，大家意愿都不强。

此外，人员不足也是当前面临的问题。村里很难招到村播专业人才。去年，直播间聘任了专业主播，但因收入太低，主播没干多久就辞了职，

现在是查军带着村里的四个年轻学员在干，学员们仍处于边干边学阶段。

“怀宁有很多村都建有村级直播间，我们在交流时，发现大家普遍面临物流成本高、人才短缺等问题。”查军说，浙江有很多扶持村播的政策，对村播人才及其团队也有很多补贴、激励政策。“希望安庆也能拿出实打实的政策来支持村播，比如对农产品直播间给予快递补贴，加强村播人才的培训，给予村播人才更多激励等。”

村播事业虽然没有想象中那么顺利，但查军依然对未来充满信心，“复兴村正在发展农文旅产业，待野生动物园、民宿、马塘艺术村庄、采摘园等项目全部建成后，还可以直播卖水果、卖门票、卖民宿客房等，开辟出‘村播’发展的新赛道。”

全媒体记者 查灿华



共建和谐校园

2月28日，望江县杨湾司法所携手镇文明办、派出所、关工委、妇联、团委走进杨湾中学，为师生们带来了一场主题为“预防校园霸凌”的法治教育讲座。

活动中，工作人员与学生们进行互动问答，耐心解答学生们提出的各种法律问题，有效增强了学校师生的法治意识和安全防范能力。

通讯员 孙良军 摄

“擂台比武”展风采 比学赶超促振兴

本报讯 乡村振兴怎么做？在这个生机勃勃的季节，宿松县高岭乡党组织书记们“迎”来了一场“擂台赛”。2月21日，该乡7名村（社区）党组织书记同台亮“答卷”、授“经验”、展“思路”，“集中晾晒”工作实绩、“比拼较量”思路举措。

比赛现场，气氛热烈而庄重。舞台之上，各村书记轮番上阵，PPT演示、现场讲解，一项项扎实的工作成果、一个个精心规划的未来蓝图逐一呈现。汪冲村书记沈长红率先登台，自豪地讲述着过去一年村里在产业发

展上的突破。

紧接着，青云村党总支书记将重点聚焦在乡村生态环境整治。大屏幕上，曾经垃圾遍布的河道如今清澈见底，河岸垂柳依依；昔日破旧的村舍经过外立面改造，白墙黛瓦错落有致，成为乡村游客观光打卡的好去处。村书记唐中激情澎湃地说道：“我们不仅要让村子美起来，更要靠生态旅游让村子富起来，目前村里已经接待游客数千人次，未来可期！”

在文化建设板块，高岭村则大放异彩。从修缮古老的村庙传承民俗文

化，到新建筑敞明亮的文化礼堂举办各类文艺活动，再到组建村民文艺队将乡土故事搬上舞台。高岭村党总支书记唐德胜表示：“我们要让乡村处处有文化味儿，人人有精气神儿。”

台下，由乡领导、老师、村民代表组成的评审团听得认真、记得仔细，不时就关心的问题提问交流。专家们从专业角度为各村发展建言献策，村民代表们则对村庄环境改善、文化活动开展等方面提出朴实而真挚的期望，三方互动让这场比武不只是书记们的“独角戏”，更是集思广益、群策群力推

动高岭乡全面振兴的“推进会”。

无论胜负，这场比武赛已然在高岭乡埋下了乡村振兴奋进的种子，各村相互学习、取长补短，党组织书记们更是找到了差距、明确了方向。

“这场擂台比武，赛出了风采，比出了干劲。乡村振兴的号角已经吹响，各位书记作为‘领头雁’，要切实将乡村振兴战略落实到每一寸土地，让高岭乡的明天更加美好，让村民们的笑容更加灿烂！”高岭乡党委书记汪学红总结说。

（全媒体记者 付玉 通讯员 黄禾）

宫颈癌护理全攻略：关爱女性健康，从细节做起

在女性健康的众多威胁中，宫颈癌是一个不容忽视的“杀手”。据统计，全球每年约有新发病例60万，死亡病例34万，且发病呈年轻化趋势。了解宫颈癌的护理知识，不仅是患者恢复健康的关键，也是所有女性预防疾病、守护健康的重要环节。

们战胜疾病的信心。

治疗期间,全方位护理保驾护航

手术护理，助身体平稳过渡：手术是早期宫颈癌的重要治疗手段。术后，密切观察患者的生命体征，如体温、血压、心率等，每半小时测量一次，直至平稳。伤口护理不容忽视，保持伤口清洁干燥，定期换药，一旦发现伤口有渗血、渗液或红肿热痛等异常，及时告知医生。导尿管通常会留置一段时间，要注意妥善固定，防止扭曲、受压，每天更换尿袋，观察尿液的颜色、量和性质，预防泌尿系统感染。

放疗护理，减轻不适与副作用：放疗是宫颈癌综合治疗的重要组成部分。放疗期间，患者可能会出现放射性膀胱炎、直肠炎等不良反应。鼓励患者多饮水，每天至少2000ml，以增加尿量，冲洗膀胱，减轻放射性膀胱炎的症状。饮食上，选择清淡、易消化、富含纤维素的食物，避免辛辣、油腻、刺激性食物，预防便秘，减轻直肠负担。放疗部位的皮肤要特别呵护，保持清洁，避免摩擦、搔抓和使用刺激性的护肤品，穿宽松、柔软的

棉质衣物。

化疗护理，对抗身体的“小情绪”：化疗药物在杀死癌细胞的同时，也会对身体正常细胞造成一定损害，引发一系列不良反应。恶心、呕吐是化疗常见的副作用，化疗前可遵医嘱给予止吐药物，化疗期间饮食宜少食多餐，选择清淡、可口的食物，如小米粥、蔬菜汤、面包等。化疗还可能导致骨髓抑制，使白细胞、血小板等减少，定期复查血常规，当白细胞低于正常范围时，要注意预防感染，尽量少去人员密集的场所，必要时遵医嘱使用升白细胞药物。

康复期护理,巩固成果迈向新生活

营养均衡，为身体加油：康复期的饮食至关重要，要保证营养均衡。蛋白质是身体修复的重要原料，多吃瘦肉、鱼类、蛋类、豆类、奶制品等富含优质蛋白质的食物。新鲜的蔬菜和水果富含维生素和矿物质，有助于提高免疫力，如西兰花、胡萝卜、橙子、苹果等。同时，适量摄入粗粮，如玉米、燕麦、糙米等，保证膳食纤维的摄入，促进肠道蠕动。

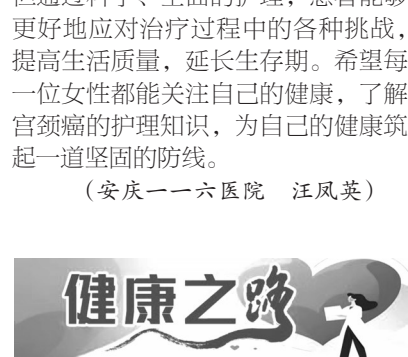
适度运动，唤醒身体活力：根据

身体状况，选择适合自己的运动方式，如散步、瑜伽、太极拳等。散步是最简单易行的运动，每天饭后半小时，在公园或小区内散步30—60分钟，既能促进消化，又能增强体质。瑜伽和太极拳则能帮助患者调节呼吸，放松身心，每周进行2—3次，每次30—60分钟。运动要循序渐进，避免过度劳累。

定期复查，让健康有保障：宫颈癌有复发的可能，定期复查是及时发现问题的、采取治疗措施的关键。一般来说，术后2年内，每3—6个月复查一次；2—5年内，每6—12个月复查一次；5年后，每年复查一次。

宫颈癌虽然是一种严重的疾病，但通过科学、全面的护理，患者能够更好地应对治疗过程中的各种挑战，提高生活质量，延长生存期。希望每一位女性都能关注自己的健康，了解宫颈癌的护理知识，为自己的健康筑起一道坚固的防线。

（安庆一一六医院 汪凤英）



新闻传真

桐城：茶苗萌动云雾间 唐湾“三产”奏春曲

本报讯 春回大地，万物萌发。连日来，在桐城市唐湾镇的茶园里，随处可见茶农们正抢抓农时开展茶苗扦插。挥锄开沟、精准打窝、规范栽种……一道道工序在茶农的巧手下行云流水般展开，转眼间，5万株嫩绿的茶苗整齐地“安家落户”，为春日山野披上新装。

“我们老两口在家门口种茶，采茶季还能增收，日子过得有盼头。”唐湾镇长岭村村民叶诗贵小心培实最后一株茶苗，布满皱纹的脸上绽开笑容。

作为“桐城小花”的核心产区，近年来，唐湾镇培育出36家新型经营主体，让茶产业真正成为富民产业。3月2日，为发放茶苗已忙碌

多日的唐湾镇农技站站长齐汪林介绍：“全镇1.8万亩茶园中良种率达97%，年产值突破1.2亿元。”

除了茶叶产业兴起、茶叶基地建设外，一年一度的采茶踏青节更是掀起了一波“茶旅融合”的新浪潮，去年第九届采茶踏青节暨首届桐子花开节接待外来游客数百名。该镇还投资8000万元打造三色山居茶旅综合体，让红旅文化、古村风貌与生态茶园交相辉映。

从传统种植到三产融合，从名茶出山到品牌强农，唐湾镇正沿着“一片叶子富一方百姓”的绿色发展之路阔步前行。

（全媒体记者 何飞 通讯员 汪娟）

望江：水利建设掀热潮 绘就农田好丰景

本报讯 春潮涌动处，实干正当时。走进望江县凉泉乡泊湖村，一场高标准农田水利建设的热潮扑面而来，轰鸣的机械、忙碌的工人、穿梭的工程车辆，交织成一幅生机勃勃的建设画卷。

在建设现场，大型挖掘机伸展着有力的臂膀，精准地塑造出灌溉渠道的雏形。一旁的工人们分工明确，有的忙着搬运U型槽，有的用水泥沙浆进行勾缝、抹面，确保连接处紧密无缝。

泊湖村西家湾队长王艳炉高兴地说：“以前这片土地没有灌溉条件，50元一亩都没人承包，现在土地平整后，灌溉条件好了，不管是农机作业还是田间管理都更方便了。今年租金涨到了380元一亩，好多种植大户都抢着承包，我们农

民收入增加了，大家心头都乐开了花。”

“新年开始，我们就组织了大型机械进场，加大人员投入，全力推进泊湖村4000亩高标准农田建设。目前土地平整工作已经完成百分之八十，整个工程将于四月中旬全面完工。”凉泉乡水利站站长李叶培说。

5年来，凉泉乡在建成33000亩高标准农田项目的同时，还通过完善的水利网络辐射周边，有效保障了周边约5000亩农田的灌溉。实现了“早能灌、涝能排”，极大改善了农田的灌溉条件，提升了水资源的综合利用率，促进了农业生产的稳定发展。

（通讯员 沈凯芳 全媒体记者 许娟）

怀宁：“点对点”送工 助力稳岗就业

本报讯 近日，怀宁县腊树镇政府大院又一辆中巴车直奔县工业园安徽法雷特热交换科技有限公司，车上坐着满满一车求职者，这是腊树镇工会新春组织的第3次送工到企业活动。

2025年伊始，腊树镇工会立足企业需求和务工人员实际需要，联合镇人社等多个部门多措并举促进就业。尤其春节期间，根据在外务工人员纷纷返乡过年的有利时机，结合县工会组织的“工会送岗位，乐业在江淮”活动，开展务工人员“点对点”一站式输送服务，将56名腊树籍务工人员直接送达该县工业园相关企业应聘择岗就业。

在法雷特生产车间里，来求职的方翠苹正在仔细观摩生产流

水线，她说：“镇政府这个活动开展的好，把我们带来厂里，现场参观，看了后，我有意向来这里上班。”

“这次入企探岗主要是让求职者了解企业的工作环境以及相关薪酬和福利待遇，对企业来说也更容易招到合适的求职者。”法雷特公司负责人表示，以前春节过后，企业返岗率只有80%，今年有了腊树镇工会“点对点”送工的政策后，目前返岗率已达到95%以上。

春节以来，腊树镇共为企业送工3次，输送求职者76人次，现场达成就业意向39人，助力企业和人才实现“双向奔赴”。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 潘有志）

桐城：“信用积分”激活善治密码

本报讯 “参加村里人居环境整治等活动可获得积分，能兑换洗衣液、毛巾等日用品，以后参加公益活动更有动力了！”2月23日，桐城市新渡镇云水村村民聂和根从“信用超市”领取积分兑换的商品时激动地说。

新渡镇组织委员毕玉婷介绍，该镇21个村在原有村规民约的基础上，将志愿服务、人居环境整治、矛盾纠纷调解、移风易俗等纳入积分设置，研究制定积分使用办法。村民通过参与乡村治理各项事务转化为可量化指标。村民每季度可拿积分到信用超市兑换生活用品，既受到精神鼓舞，又得到物质实惠。此外，该镇人大与纪委还到各村“积分超市”，全程监督积分兑换物品活动。

在新渡镇罗潭村“信用超市”，记者看到超市货架上的商品琳琅满目，有香皂、电饭煲等，商品下方贴有10分、15分、20分等不同数值的标签，村民可凭积分兑换。

“超市里都是生活必需品，很实用。”成功兑换一袋洗衣粉和一条毛巾后，罗潭村村民华萍对记者说，这段时间她参加村里秸秆禁烧志愿服务活动，攒下30分信用积分，就在家门口的超市兑换日用品。

不只是新渡镇，放眼整个桐城市，这种积分兑换机制也十分普遍。据桐城市委组织部农组办主任杨吉云介绍，目前，该市“积分户”达178196户，常住村民积分活动参与率达90%。

（全媒体记者 何飞 通讯员 孙传银）