

# 桐城：向新图强 “进十强、冲千亿”

全媒体记者 罗少坤

“**“**安庆市“新春第一会”吹响了“不畏难、一起拼、冲百强”的冲锋号角。作为安庆高质量发展的“排头兵”“领头羊”，桐城市锚定“进十强、冲千亿”（进“全省十强”、GDP总量过千亿元）目标，推动项目投资纷至沓来，推动产业体系向新图强，推动文化“双创”焕新出彩，为安庆“冲百强”作出新的更大贡献。

## 强化项目“硬支撑”，跑出发展“加速度”

“一个项目要来，大概要五六十亩地。这周我们选了两个地块，我刚联系专业人员用无人机拍摄地块视频发给客商。”2月27日上午，桐城市招商中心主任陈瑛在接受记者采访时面露喜色，令她高兴的不仅是项目进展，更是当前全市上下齐心协力进行“双招双引”的饱满干劲和浓厚氛围。

“文都”桐城，名满天下。这个总人口75万的小城，先后走出了5000余名博士、近20位院士，人才资源丰富。近年来，桐城市坚持“内搭平台、外联老乡”招商路径，全员出击，顶格推进，近三年累计签约亿元以上项目164个，总投资865.58亿元，其中包括3个百亿元项目。

站在“进十强、冲千亿”的新起点，今年桐城市“双招双引”工作会有什么新打法？

在陈瑛的办公桌上，摆放着一份2月份刚刚印发的“双招双引”工作文件，其中囊括了“敲门”行动、资本招商、市场化招商等新型招商模式，以及成立五大优势产业“双招双引”工作专班、成立5个驻外招商办事处等全新工作机制。

春暖花开，正是干事创业的好时节。桐城市把推进“双招双引”工作作为“进十强”第一要事、“冲千亿”第一战场，全市广大干部以时不我待、只争朝夕的紧迫感，投入到新一年的“双招双引”工作中，力争全年新引进亿元以上项目60个，其中10亿元以上项目7个。

强化项目“硬支撑”，有赖于优越的营商“软环境”。为迎接一只只“金凤凰”，桐城市早已做好准备。

“如果没有帮办代办服务，我们项目现场可能至今还是一片荒地。两三个月时间就解决了电力杆线、光纤迁改和拆迁安置等所有问题，项目顺利开工，现在建设已经完成30%，明年初正式生产。”3月6日，在桐城

市新渡镇桐城市宜春塑料制品有限公司投资3.5亿元的新上项目建设现场，公司总经理殷文伟感慨道。

几年前，桐城市成立了“重点项目直通车”办公室，为亿元以上招商引资项目、现有企业扩大产能及技改项目等提供帮办代办服务，简化审批流程，配备帮办员和代办员，做好全周期跟踪服务，让企业少跑腿，保障项目早开工、快建设、早投产。

“新的项目落地前，我们会召集资规、住建等部门召开联席会议，一次性告知需要办理的手续，代办员根据要求完成。针对建设过程中的难点、堵点问题，我们开展联合攻坚行动解决。通过这种‘保姆式’服务，让企业落地桐城更舒心。”桐城市企业服务中心帮办科科长王东说。

中心于桐城经开区双新产业园的安徽铭慧包装科技有限公司，2024年与福建省一家企业合作，成立安徽布袋环保科技有限公司，依托合作企业在管理、市场、人才等方面的优势，共同启动总投资10亿元的年产10万个环保包装产品项目，公司综合效益显著提升，2024年新增产值2亿元。“去年我们完成了项目一期4亿元投资，实现了当年投资、当年建设、当年见效，产品畅销全国各地，并远销欧美国家，目前正在进行二期建设。”该公司总经理潘长生说。

为加速传统产业“发新枝”，实现“脱胎换骨”，桐城市在强化“亩均论英雄”改革导向的同时，还大力支持制造业技改升级和数字化转型，引导企业走专精特新之路。专精特新企业是中小企业中的佼佼者，其数量在一定程度上代表着中小企业的整体实力。记者了解到，目前桐城市拥有国家级专精特新“小巨人”企业5家、省级专精特新企业67家、创新型中小企业61家。

## 传统产业“发新枝”，新兴产业“生强枝”

提起桐城，不得不提塑料包装。这个在桐城有着半个世纪成长历史的产业，让桐城在业界久负盛名，并使其跻身全国三大塑料包装基地之一。除塑料包装外，制刷机械、羽绒家纺、输送机械等，也都是桐城的传统产业。

近年来，桐城市全面贯彻新发展理念，全力推进“亩均论英雄”改革，



位于桐城经开区、总投资约100亿元的中环(桐城)新能源科技公司以科技创新引领新质生产力发展。通讯员 汪立 摄

对全市工业企业发展绩效开展亩均评价，并强化评价结果应用。几年来的持续改革引导企业不断创新，企业家的亩均效益意识明显增强，全市上下兴起了一股“亩均论英雄”热潮，促进了全市制造业提质增效。

2024年，桐城市规模以上企业亩均税收达到2218万元/亩，同比增长11.85%，入选2024年安徽省“县(市、区)亩均效益领跑者”名单，为安庆市唯一。

位于桐城经开区双新产业园的安徽铭慧包装科技有限公司，2024年与福建省一家企业合作，成立安徽布袋环保科技有限公司，依托合作企业在管理、市场、人才等方面的优势，共同启动总投资10亿元的年产10万个环保包装产品项目，公司综合效益显著提升，2024年新增产值2亿元。“去年我们完成了项目一期4亿元投资，实现了当年投资、当年建设、当年见效，产品畅销全国各地，并远销欧美国家，目前正在进行二期建设。”该公司总经理潘长生说。

为加速传统产业“发新枝”，实现“脱胎换骨”，桐城市在强化“亩均论英雄”改革导向的同时，还大力支持制造业技改升级和数字化转型，引导企业走专精特新之路。专精特新企业是中小企业中的佼佼者，其数量在一定程度上代表着中小企业的整体实力。记者了解到，目前桐城市拥有国家级专精特新“小巨人”企业5家、省级专精特新企业67家、创新型中小企业61家。

## 礼让文化“旧典故”，文旅经济“新顶流”

六尺巷巷，其理甚宽，张吴两家各退三尺，造就了一段礼让佳话。清代发生在桐城的六尺巷故事，是对中华优秀传统文化“和为贵”的生动诠释，其精神内涵具有弥足珍贵的当代价值。

近年来，桐城市坚持系统性保护，以创造性转化为驱动、多元化利用为路径，启动实施了六尺巷片区恢复与修缮工程。2024年11月，桐城市成立了六尺巷景区运营管理企业，围绕桐城优秀传统文化精耕细作，让六尺巷景区焕发了生机。“我们深挖桐城非遗资源，盘活周边闲置房屋，打造‘桐城手造’商业街区，

激发了文旅消费新动能，让六尺巷文化更加深入人心。”六尺巷景区运营管理企业负责人李金芳说，通过梳理盘活，景区内汇聚了30余家商铺，入驻率达到70%。另外，景区还开发出了融合礼让文化元素的文创产品，深受游客喜爱。

夜幕降临，华灯初上，六尺巷首届新春灯会仍在持续，吸引了一波又一波来自天南海北的游客，30余个花灯组，加上非遗展示、民俗表演等活动，让游客流连忘返。

印有六尺巷的折扇、礼让牌坊造型的木雕、独具特色的非遗剪纸……景区外的一家商铺“礼让邮局”的文创产品，深受游客喜爱。

2024年12月，桐城院士科创园一期项目正式破土动工，标志着桐城市向全国科技创新高地迈出了关键一步。桐城院士科创园依托本地丰富的人才资源和优越的地理位置，打造集科技创新、科研成果转化、人才培养和产业孵化为一体的综合型园区。桐城院士科创园、桐城稳定同位素产业创新研究院、桐城绿色包装产业创新研究院……“产业出题、科技破题”，桐城市加强与高校院所合作，探索“产业+创新研究院”合作模式，一个个高能级创新平台如雨后春笋般出现。越来越多的创新资源在此集聚，越来越多的科研成果也将在此落地转化。

记者从桐城市科技创新服务中心了解到，桐城市现有高新技术企业140家、科技型中小企业281家，通过持续培育科技型企业，创新基础不断夯实。目前，新一轮培育政策正在完善，即将发布实施，将以更大力度支持科技创新。

## 礼让文化“旧典故”，文旅经济“新顶流”

六尺巷巷，其理甚宽，张吴两家各退三尺，造就了一段礼让佳话。清代发生在桐城的六尺巷故事，是对中华优秀传统文化“和为贵”的生动诠释，其精神内涵具有弥足珍贵的当代价值。

近年来，桐城市坚持系统性保护，以创造性转化为驱动、多元化利用为路径，启动实施了六尺巷片区恢复与修缮工程。2024年11月，桐城市成立了六尺巷景区运营管理企业，围绕桐城优秀传统文化精耕细作，让六尺巷景区焕发了生机。“我们深挖桐城非遗资源，盘活周边闲置房屋，打造‘桐城手造’商业街区，

激发了文旅消费新动能，让六尺巷文化更加深入人心。”六尺巷景区运营管理企业负责人李金芳说，通过梳理盘活，景区内汇聚了30余家商铺，入驻率达到70%。另外，景区还开发出了融合礼让文化元素的文创产品，深受游客喜爱。

## 点击 DIANJI

### 黄龙镇：推动乡风文明建设走深走实

本报讯 为进一步深化移风易俗、倡树文明新风，今年以来，怀宁县黄龙镇人大组织县镇两级人大代表积极参与、主动作为，认真履职，当好移风易俗工作的宣传员、引导员和监督员。

黄龙镇人大积极发挥人大代表密切联系群众的优势，组织人大代表通过入户走访和微信群、朋友圈推送等形式进行广泛宣传，并发放移风易俗宣传单，引导群众婚事新办、丧事简办。该镇人大充分发挥人大代表“头雁”作用，红白喜事带头简办，移风易俗带头宣传，积极引导家庭成员、直系亲属、左邻右舍自觉抵制高额彩礼，革除陈规陋习。同时，黄龙镇人大会同镇新时代文明实践所组织人大代表率先垂范，通过签订承诺书、主动亮身份等多种举措助力移风易俗工作，自觉践诺，争做文明新风的积极倡导者、主动传播者和自觉践行者。该镇人大还定期组织人大代表调研移风易俗工作，及时发现问题，提出科学合理建议，不断推动乡风文明建设走深走实。

(通讯员 刘泉)

### 新渡镇：文明实践在行动

本报讯 3月5日，是第62个“学雷锋纪念日”，桐城市新渡镇团委积极开展“学雷锋、文明实践我行动”活动，用实际行动诠释雷锋精神。

当天，新渡镇合城村青年志愿者汪跃前往五保户何二猴家中，帮助老人打扫卫生、整理杂物、清扫庭院垃圾，并自掏腰包帮助老人更换损坏的水龙头。该镇杨树店村青年志愿者们携带工具清扫道路，搬去路边杂草，收拾村民房前屋后纸屑、塑料袋、饮料瓶等生活垃圾，积极营造乡村人居环境人人参与、人人共治的良好风尚。当天，该镇徐河、姚坂、胜圩、伊洛、永久、凤凰等村团支部也开展了多种形式的志愿服务活动。为进一步传承和发扬雷锋精神，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，下一步，新渡镇团委将积极引导更多青年参与学雷锋志愿活动，营造学雷锋、做好事、创文明、树新风的良好氛围。

(通讯员 齐星颖 孙传银)

### 文昌街道：推进城乡居保工作提质增效

本报讯 今年以来，桐城市文昌街道文昌社区加大宣传力度，进一步提高城乡居民基本养老保险政策的知晓率和参保率，多措并举推进城乡居保工作提质增效。

文昌社区通过悬挂横幅、发放宣传手册、微信群转发等多种方式，积极宣传城乡居民基本养老保险政策。在政策宣讲活动中，社区工作人员用通俗易懂的语言就群众关心关注的城乡居保缴费标准及年限、养老保险待遇测算、提档缴费、资格认证等热点问题进行详细解答。针对群众最关心的待遇领取水平问题，工作人员列出养老金计算公式，算清明白账，让群众一目了然。同时，向居民宣传提档补缴政策，为居民算清“多缴多得、长缴长得”利益账，进一步提高了辖区居民对养老保险的认识和了解，充分调动了居民参保缴费的积极性。下一步，该社区将持续开展多种形式的城乡居保政策宣传活动，确保养老保险政策家喻户晓、深入人心，将惠民政策落到实处。(通讯员 钱卫丽)

### 迎江区检察院：暖心回访 守护“她”权益

本报讯 “三八”妇女节前夕，迎江区人民检察院联合迎江区妇联开展救助困难妇女回访活动，送去节日祝福和慰问物资，以“司法救助+社会共治”的暖心举措，为困境妇女撑起法治“保护伞”。

郑某在务工时不慎摔伤致使颅内出血，三次手术花费十几万元，公司一直未支付医药费和其他赔偿。郑某的丈夫身患重病，家庭生活十分困难。迎江区人民检察院排查到该线索后，引导郑某申请司法救助，并及时作出给予国家司法救助的决定，缓解其生活困难。回访过程中，检察官、妇联工作人员与郑某亲切交流，询问了解其身体状况和生活中的困难，并表示将持续关注和帮扶，确保救助取得实效。“谢谢检察院和妇联一直牵挂着我，这让我对未来生活更有信心了。”郑某连声感谢道。

下一步，迎江区人民检察院将持续加强与妇联的协调配合，充分发挥各自的职能优势，落实多元化帮扶，努力打造“当下救+长久助”的救助模式，切实增强特殊困难群体的获得感、幸福感和安全感。(通讯员 张芳)

## 新春记者行

# 别让骨质疏松“偷走”你的健康

郭雪琴

在日常生活中，我们常常听到一些老年人因轻微摔倒就骨折的事情，这背后的“罪魁祸首”很可能就是骨质疏松。骨质疏松并非小事，它如同隐匿的健康杀手，悄无声息地威胁着人们身体健康。据统计，我国50岁以上人群骨质疏松患病率女性为32.1%，男性为60%，且随着年龄增长，患病风险大幅上升，骨质疏松也叫“静悄悄的流行病”。了解骨质疏松，积极预防和诊疗，已成为我们维护健康的重要任务。

### 什么是骨质疏松？

骨质疏松症是一种全身性骨病，主要的特征是骨量下降和骨微结构破坏，导致骨骼变得脆弱，容易发生骨折。简单来说，我们的骨骼就像一座坚固的房子，骨质是构建房子的砖块和水泥。随着年龄增长，激素水平变化、生活方式不良等因素影响，骨质不断流失，就像房子的砖块逐渐减少、水泥黏性降低，房子变得摇摇欲坠，骨头也变得脆弱易折。

### 骨质疏松有哪些危害？

疼痛：疼痛是骨质疏松最常见的症状之一，以腰背痛多见，日间疼痛轻，夜间和清晨醒来时加重，弯腰、肌肉运动、咳嗽、大便用力时加重。长期的疼痛不仅影响患者的日常生活，

还会导致睡眠障碍、焦虑、抑郁等心理问题，严重影响生活质量。

身高变矮、驼背：随着病情进展，脊椎椎体前部几乎多为松质骨组成，而且此部位是身体的支柱，负重量大，容易压缩变形，使脊椎前倾，弯曲加剧，形成驼背。许多老年人发现自己不知不觉变矮了，其实是骨质疏松在作祟。

骨折：这是骨质疏松最严重的危害。骨质疏松患者的骨骼强度下降，轻微的外力，如咳嗽、打喷嚏、弯腰都可能引发骨折。常见的骨折部位包括髋部、脊柱。髋部骨折被称为“人生最后一次骨折”，约20%的患者在骨折后的1年内，会因各种并发症死亡；存活者中，也有50%以上会留下不同程度的残疾，生活不能自理。脊柱骨折会导致患者慢性疼痛、活动受限，严重影响生活质量。

### 哪些因素会导致骨质疏松？

年龄因素：随着年龄增长，人体的骨代谢发生变化。一般来说，女性在35岁左右、男性在40岁左右，骨量开始逐渐下降，到了老年，骨质疏松的患病率明显增加。

激素水平变化：女性绝经后，卵巢功能衰退，雌激素分泌急剧减少。雌激素缺乏后，破骨细胞活性增强，骨量快速丢失，这使得绝经后

女性成为骨质疏松的高发人群。男性体内雄激素水平随着年龄增长也会逐渐下降，同样会影响骨代谢，增加骨质疏松的患病风险。

生活方式：久坐不动，户外活动少，晒太阳不足，影响维生素D的合成。维生素D缺乏会导致钙吸收不良，影响骨健康。此外，吸烟、过量饮酒、长期大量饮用咖啡和碳酸饮料等，都会干扰骨代谢，增加骨质疏松的风险。

营养因素：钙是骨骼的主要成分，钙摄入不足会直接影响骨量的积累。饮食中钙含量低，如奶制品、豆制品、海产品等摄入不足，会导致身体缺钙。

疾病与药物：一些疾病会影响骨代谢，导致骨质疏松，如甲状旁腺功能亢进、类风湿关节炎等。长期使用糖皮质激素的患者，骨质疏松的患病率明显升高。

### 骨质疏松的治疗方法有哪些？

药物治疗：钙剂和维生素D。《中国居民膳食营养素参考摄入量(2023版)》指出，成年人每日至少摄入钙的总量为800mg，骨质疏松患者每日摄入钙的总量为1克到2克。其中一部分来源于食物，一部分来源于钙片，每天需要吃的钙片含量为500-600mg。建议50岁以上

的成年人每天摄入800-1000国际单位(IU)的维生素D3。中重度的骨质疏松，需要在医生指导下用药，合理选择药物，避免药物的副作用。常用的药物，包括降钙素类、双磷酸盐类、地舒单抗等。

物理治疗：可以缓解骨质疏松引起的疼痛。常见的物理治疗方法包括热敷、理疗等。热敷可以促进局部血液循环，缓解肌肉痉挛，减轻疼痛；理疗具有消炎、止痛、促进组织修复的作用，如红外线照射、超声波治疗等。

康复治疗：对于骨质疏松骨折患者，康复治疗非常重要。康复治疗可以帮助患者恢复肢体功能，提高生活自理能力。康复治疗包括运动训练、作业治疗、辅助器具的使用等。运动训练促进骨折愈合，预防肌肉萎缩和关节僵硬。作业治疗帮助患者恢复日常生活能力，如穿衣、洗漱、进食等。辅助器具可以减轻患者的负重，保护受伤部位，防止再次骨折。

### 如何预防骨质疏松？

均衡饮食：保持均衡的饮食是预防骨质疏松的基础。增加钙的摄入，多吃富含钙的食物，如牛奶、豆制品、鱼虾、芹菜、菠菜等。同时，要注意补充维生素D，可通过多晒太阳

或食用富含维生素D的食物，如鱼肝油、蛋黄、动物肝脏等。

适量运动：运动可以增加骨骼的应力刺激，促进骨细胞的活性，有利于骨量的维持和增加。选择适合自己的运动方式，如散步、慢跑、太极拳、游泳等，运动强度要适中，避免过度运动导致骨折风险增加。

改变不良生活习惯：戒烟限酒，少喝浓茶，避免过量饮用咖啡和碳酸饮料。保持规律的作息，对骨骼健康也有积极作用。

定期体检：对于中老年人、绝经后女性、有骨质疏松家族史等高危人群，应定期进行骨密度检查，以便早期发现骨质疏松，及时采取干预措施。

总之，骨质疏松是一种可以预防和治疗的疾病。通过了解骨质疏松的相关知识，积极采取预防措施，养成良好的生活方式，定期体检，早期发现和诊疗，可以有效降低骨质疏松的发病风险，保护骨骼健康，提高生活质量。让我们从现在开始，关注骨骼健康，远离骨质疏松的困扰，享受健康美好的生活。

(作者单位：安庆市中医医院)

