

传承中医 为民服务

“中医药是中华民族的瑰宝，一代又一代中医人薪火相传。怀宁县现有中医师318名、乡村医生422人，他们在基层为人民群众的健康保驾护航，成为坚守中医药一线工作的中坚力量。”

汪新越：“00后”逐梦中医

3月3日，在怀宁县中医院针灸推拿科，24岁的中医师汪新越一边为患者做理疗，一边在聊天中普及推广中医知识。

汪新越清楚地记得，小时候父母经常找中医理疗治病，耳濡目染，从此就在他心中埋下了学中医的种子。“我觉得学习中医不仅仅是为了治病救人，更是为了实现‘医者仁心’。”2018年，汪新越顺利考取安徽中医药大学学习中医，毕业后，她通过校园招聘，于2023年8月份就职于怀宁县中医医院。随着理论和实践的积累，汪新越在科室主任的带领下开始在门诊为患者进行中医操作治疗。为了提高自己的业务水平，她除了在医院各科室轮转学习，还跟师学习扎针、推拿、针灸、拔罐、配方等，向科室主任请教在实践中遇到的难题。在老师的教导下，汪新越进步很快，不仅对病人的状况把握得更加精准，而且开的方子也得到老师的肯定。

日前，怀宁县小市镇54岁的鲁女士因腰椎间盘突出无法行走，在

怀宁县中医院住院治疗，汪新越接诊后，通过针灸、拔罐和中药口服外敷，患者14天后好转出院。鲁女士高兴地说：“没想到一个小姑娘医术这么好，服务态度也好。”

经过一年多时间的历练，汪新越靠着自己丰厚的理论基础和实践经验，治疗好了不少患者，已在当地小有名气。但她表示，自己在中医这条路上还有很长的路要走，“只有坚持以临床为师、以患者为师、以同道为师，才能做到真信、真学、真用，才会有真效。”

吴量：扎根乡村“医”路传承

吴量是众多乡村医生当中平凡而又执着的一员，从医40多年来，他无怨无悔扎根于乡村，如饥似渴地钻研中医诊疗技术，尽心尽力地服务农民群众，用自己的汗水和奉献，换来了老百姓的健康。

今年59岁的吴量是怀宁县平山镇津山村人，他成长于医学世家，爷爷、奶奶、父亲均为中医。小时候，每当看到父老乡亲们在家人的帮助下解除病痛后露出的开心笑容，吴量就暗暗坚定了学医的信念。



怀宁县平山镇村医吴量正在为患者拔罐。 通讯员 志扬 摄

1981年吴量高中毕业后，跟随奶奶和父亲学习中医，并在村卫生院担任村医。从日常小病到疑难杂症，每一个问诊至吴量的病患，都会被她热情真诚的笑容、严谨认真的态度所打动。

“用药宁少勿多，费用宁低勿高。”吴量跟诊数年，奶奶和父亲的行医风格已烙在她心中，他开的药方对药量的控制非常注意，每味药多则数克，少则不足一克，许多药材更是精确到0.5克，一副药少则几元，多则几十元。“农村老人大多经济收入少，要开小药方，让大家都看得起病。”吴量谨记奶奶和父亲的教诲。

“不管什么时候，只要打个电

话，吴医生总是随喊随到，这样的好医生真是很难得。”在津山村，村民们都这么由衷地评价吴量。40多年来，关于吴量治病救人的故事，津山村村民说也说不完。

药费不高，加之疗效好，让吴量声名鹊起。在吴量的微信好友中，患者朋友有800多位，其中不乏上海、广州、武汉等地的患者。

吴量矢志不渝扎根乡村，曾有三甲医院向其提出高薪聘请，但他毅然谢绝。“因为乡亲们离不开我。”吴量笑着说。

汪结华：心系患者勤奋敬业

每天上午8时不到，在怀宁县石

牌镇中心卫生院汪结华诊室门口，总有不少患者在排队等候，他们有的是慕名而来，有的是复诊的患者。

现年45岁的汪结华是石牌镇中心卫生院副院长，他曾就读于怀宁卫校学习，2013年通过全市卫生事业单位招聘考试，分配到怀宁县中医院石牌分院。他刻苦钻研中医，积累了丰富的医学理论和临床经验，面对复杂的病例，总能深入浅出地解析病情，准确地找到治疗方案。

“前些天我腰疼得睡不着觉，吃不下饭，经过汪医生治疗三天后，昨晚终于睡了一个好觉。”3月5日上午，正在石牌镇中心卫生院接受中医治疗的患者朱女士说道。选穴、刺入、捻转、提插……细若麦芒的小银针，在汪结华手中就像被赋予了生命，随着他的运针捻转，1分钟不到，十几根银针便直直“站立”在患者身上，且每下一针都是快、狠、准，一气呵成，行云流水。

“汪医生，我的脖子太痛了，您帮我扎几针吧。”“汪医生，我最近总是头痛，您看看该怎么治疗？”“汪医生，我这个症状还需要治疗多长时间？”汪结华的诊室里常常聚集着慕名而来的患者，而他总是笑脸相迎、忙而不乱，凭借精湛的医术倾心为患者除疾祛病、排忧解难。从医多年的汪结华勤奋敬业，赢得了广大患者的信赖和赞誉，他先后被授予怀宁县“十佳医师”、怀宁县“卫生工作先进个人”等荣誉称号。

通讯员 檀志扬 向晶 潘国英

洲头乡：一棚多用 一地多收

本报讯 连日来，宿松县洲头乡数字育秧中心大棚种植的羊肚菌迎来集中采收期，一朵朵外形如羊肚的菌菇破土而出，菌香扑面，务工村民们穿梭于菌垄间，采摘、搬运、装筐……现场呈现出一片繁忙的丰收景象。

每年11月份到次年3月份，是水稻育秧大棚的空闲期。洲头乡因地制宜，利用闲置的育秧大棚发展多元产业，指导当地合作社瞄准短期、高效的羊肚菌种植，发展“轮

作”循环农业，让闲置大棚发挥最佳经济效益。

该育秧中心负责人张明介绍：“去年以来，本地羊肚菌种植合作社学习借鉴外地经验，在育秧大棚闲置期种植羊肚菌，不仅提高了闲置资源的利用率，还降低了农业生产成本，走出了‘一棚多用、一年多收’的降本增效新路子。”

羊肚菌属于低温高湿性真菌，对种植环境和种植技术要求较高，适宜在5℃至16℃的环境下生长，

一般在冬季种植、春季采收。洲头乡数字育秧中心共有水稻育秧大棚20亩，应用了先进的智慧水肥一体化系统，能实时监测调控大棚内的温度、湿度、光照、通风等情况。这些大棚目前已全部种植羊肚菌，综合利用率达到100%，预计亩产鲜菌300公斤，总产值可达100万元。

在羊肚菌烘干库房，烘干作业也在进行。工作人员将一筐筐新鲜的羊肚菌送至烘干机内烘

烤，通过特殊的变温烘干工艺将新鲜羊肚菌所含的水分蒸发，锁住原有营养与鲜味，然后分拣、包装、装箱，再通过线下和线上等多种渠道进行销售。羊肚菌从种植到采收再到烘干，需要大量人工。一棚多用冬种羊肚菌，既实现了资源利用的最大化，也让当地村民一年四季有活干。

“育秧中心积极推行‘一棚多用、一地多收’接茬轮作模式，充分利用大棚先进设施，效益十分可

观。羊肚菌的生长周期，刚好在育秧大棚的空闲期，3月中旬之后，大棚就可以进行早稻育秧，实现大棚效益最大化。”洲头乡农业农村服务中心负责人介绍。

近年来，洲头乡不断扩大育秧大棚等设施设备的综合利用范围和规模，盘活闲置资源发展特色产业，走出了一条促进农业节本增效、农民增收致富的新路子。

（通讯员 余宜胜 胡锦文 全媒体记者 罗少坤）

龙眼街道：找准“小切口” 善治惠民生

本报讯 “小区即将安装充电桩，以后给电动车充电既方便快捷又安全可靠，大家这下都放心了。”近日，桐城市龙眼街道沿河社区就安装充电桩一事召开“居民议事协商会”，并充分利用“六尺巷工作法”，协调成功集中安装充电桩的具体位置，赢得社区居民的一致好评。

近年来，沿河社区坚持党建引领，聚焦提升社区治理效能，找准服务民生“小切口”，汇聚社区公共服务与群众自治的合力，提供精细化服务，有力提升了群众的获得感、幸

福感、安全感。

突出“便捷”，丰富公共服务供给。沿河社区着力打造“15分钟生活圈”，每个楼道都张贴了便民服务二维码，居民只要拿出手机扫一扫，足不出户就能反映问题，并快速得到回应。得知小区居民反映小区夜间无照明灯后，社区“两委”立即安排人员前去查看，依据居民意见和实际需要确定路灯安装点，为该小区安装太阳能路灯3盏。今年以来，该社区“两委”还解决了居民反映的下水管道堵塞、化粪池淤堵等

问题5件，及时消除隐患8处，妥善调解各类矛盾纠纷10余起。

突出“自治”，呼应群众关切。针对群众关注的小区充电桩建设，沿河社区推动协商议事、聚力办事，组织居民代表、施工方等参加“居民议事协商会”，征求群众意见，筹措建设资金，落实共建主体。在群众筹资共建的基础上，沿河社区已摸排、确定10余处充电桩安装点，目前正在陆续开展充电桩安装工程。此举不仅方便了居民生活，还有效破解了私拉乱接电线等问题，

消除了安全隐患。

突出“协调”，推动难题共解。位于沿河社区的原桐城市食品厂宿舍是老旧小区，由于年久失修，顶楼屋檐的琉璃瓦已松动，时有脱落，存在严重安全隐患。但因清除琉璃瓦的费用较高，导致部分小区居民不愿意出资维修。该社区党委立即采取紧急措施，在现场设置安全警示牌，并快速组织社区“两委”工作人员、小区的党员住户，上门做小区居民的思想工作，让小区内48户居民形成共识，每户出资

580元，完成了安全隐患治理。事后，小区居民们高兴地说：“守护小区安全原本是我们自己应该做的事，非常感谢社区的协调，帮我们解决了大问题，现在出行放心多了。”

“下一步，沿河社区将继续双向发力，提高公共服务精细化、便捷化水平，引导群众深度参与社区治理，推动共建共治共享，将沿河社区打造成为幸福家园。”沿河社区党委书记汪朝霞说道。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 胡丽 汤敏）

重症营养：生命保卫战中的关键防线

开标

在医院的重症监护室(ICU)里，与死神的较量时刻都在发生。除了先进的医疗设备和精湛的医术，还有一个关键因素常常被大众忽视，却在重症患者的救治中起着决定性作用，那就是重症营养。它就像一场悄无声息的战役，为患者的生命续航，为身体的康复提供源源不断的动力。

当一个人病情严重到进入重症阶段，身体就如同陷入了一场混乱的战争。疾病、创伤、手术等因素会使身体进入应激状态，代谢率大幅提高，能量消耗急剧增加。与此同时，患者往往会出现食欲减退、消化吸收功能下降的情况，营养摄入严重不足。这种供需失衡的状况，就像一座大厦在狂风暴雨中，既要承受巨大的压力，又得不到足够的建筑材料来修复和加固，随时都有坍塌的危险。

以一位因严重创伤导致多器官功能障碍的患者为例，身体为了应对创伤，会分解自身的肌肉和脂肪

来提供能量，导致肌肉萎缩、体重下降。同时，由于营养摄入不足，免疫系统缺乏必要的“弹药”，抵抗力大幅下降，极易引发感染等并发症，进一步加重病情。据统计，高达30%-50%的危重症患者存在营养不良的问题，而这又显著增加了患者的感染风险、延长住院时间，甚至导致死亡率上升。

重症营养的强大作用。能量供应，维持生命运转：重症营养首先要解决的就是能量问题。充足的能量是身体各个器官正常工作的基础，就像汽车需要汽油才能行驶一样。通过合理的营养支持，为患者提供足够的碳水化合物、脂肪和蛋白质，保证心脏有力地跳动、肺部正常地呼吸、肾脏有效地排泄，维持身体的基本代谢功能，让生命的“发动机”持续运转。

修复再生，促进组织愈合：在身体遭受重创后，细胞和组织需要大量的营养物质来进行修复和再生。

蛋白质是构成人体细胞的基本物质，就像建筑大厦的砖块，对于伤口愈合、组织修复起着关键作用。维生素和矿物质则如同建筑中的各种添加剂，参与身体的各种生理过程，促进伤口愈合，增强身体的抵抗力。

增强免疫，抵御病魔侵袭：良好的营养状况是免疫系统的坚强后盾。营养充足的情况下，免疫细胞能够更好地发挥作用，识别和消灭入侵的病菌。例如，维生素C、维生素E、锌等营养素可以增强免疫细胞的活性，帮助身体抵御感染。而营养不良的患者，免疫系统就像一支装备简陋、士气低落的军队，难以抵挡病魔的进攻。

营养治疗的科学途径。肠内营养：如果把人体比作一个城市，肠道就是城市的“运输管道”，负责将营养物质输送到各个角落。只要肠道功能允许，肠内营养就是首选的营养支持方式。它通过鼻胃管、鼻空

肠管、胃造瘘、肠造瘘等途径，将特制的营养液直接输送到胃肠道。这些营养液就像精心调配的“营养套餐”，包含了蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质等各种营养成分，能够满足患者的特殊营养需求。而且，肠内营养还能维持肠道的正常功能，保护肠道黏膜屏障，防止细菌和毒素进入血液，引发感染。肠外营养：当肠道这条“运输管道”出现故障，无法正常工作时，肠外营养就挺身而出。它通过静脉输液的方式，将营养物质直接输送到血液中，就像给城市开辟了一条空中运输通道。肠外营养液中含有氨基酸、脂肪乳剂、葡萄糖、维生素、矿物质等，能够为患者提供全面的营养支持。不过，肠外营养也有一定的风险，如静脉炎、感染等，需要医护人员密切监测和精心护理。

个性化定制，精准营养支持。每个重症患者都是独一无二的，他

们的病情、身体状况、营养需求各不相同。因此，重症营养需要个性化定制，就像为每个人量身定制一套专属的“营养铠甲”。医生和营养师会综合考虑患者的年龄、性别、体重、疾病类型、代谢状态等因素，制定出最适合患者的营养支持方案。

重症营养是重症患者救治过程中不可或缺的关键环节，它就像一场无声的战役，为患者的生命健康筑起一道坚固的防线。通过合理的营养支持，为患者提供能量、修复组织、增强免疫，帮助他们战胜病魔，重获健康。希望大家能对重症营养有更深入的了解，也期待未来重症营养领域能取得更多的突破，为更多患者带来生的希望。

（作者单位：安庆一一六医院）



新渡镇：为妇女权益保驾护航

本报讯 为进一步增强妇女法治意识和维权能力，桐城市新渡镇妇联联合镇司法所于近日开展“皖美巾帼普法行”普法宣传活动。

活动现场，新渡镇司法所工作人员围绕相关法律法规，针对妇女享有的政治权利、人身人格权益、财产权益、婚姻家庭权益、劳动和社会保障权益及如何提高自我保护意识等方面进行了详细讲解，并通过案例解析法律条文，用通俗易懂的方式为妇女解答生活中遇到的各类问题。工作人员还提醒大家，在生活中如果遇到侵害自身权益、家庭暴力等人身伤害时，要及时报警并收集相关证据，依法维护自身合法权益。志愿者们还现场发放了相关法律法规和法律援助等宣传手册50余份，帮助大家更好地了解法律知识，引导群众在日常生活中自觉学法、守法、用法。下一步，新渡镇妇联将持续加强与司法、民政等部门的协作，形成维权合力，通过常态化普法宣传、法律援助服务，为“半边天”撑起法治晴空。（通讯员 王瑶 章鹏）

黄龙镇：筑牢基层治理根基

本报讯 今年以来，怀宁县黄龙镇强化组织部署，加大矛盾纠纷排查化解力度，筑牢基层治理根基，维护辖区安全稳定。

黄龙镇党委政府高度重视矛盾纠纷排查化解工作，多次召开专题会议进行研究部署，深入分析当前可能存在的矛盾隐患，明确工作目标，细化工作举措，统筹推进矛盾纠纷集中化解和常态长效机制建设，确保矛盾排查化解工作深入有效开展。该镇坚持预防为主，组织镇村干部、网格员等多方力量，围绕邻里纠纷、婚姻家庭、债务纠纷等重点开展集中排查，并逐一建立台账，做到“底数清、情况明”。对排查发现的矛盾纠纷及时进行分析研判，发挥好联动化解机制，整合多方资源推动疑难矛盾纠纷化解工作，切实消除重大隐患纠纷，达到“事心双解”的目标。同时，该镇坚持将法治宣传与矛盾纠纷化解相结合，多渠道、广覆盖加大宣传力度，切实增强群众知法、懂法、守法、用法能力，正确引导群众学会运用法律武器，采取合法途径，合理表达诉求。（通讯员 方溪）

雷阳街道：建强村(居)民组长队伍

本报讯 近年来，望江县雷阳街道党工委从优化基层治理体系入手，将建立“扁平化”网格包保机制与强化村(居)民组长队伍建设有机结合，着力构建街村(社)组高效联动的基层治理新格局。

雷阳街道不断优化村(居)民组长队伍结构，将政治站位高、有带头致富能力、有群众基础和威望、能发扬民主、热心于农村公共事务和公益事业的4人纳入村民小组长后备力量。该街道不断健全培训体系，完善正向激励举措，为优秀村(居)民组长提供晋升通道。同时，健全监督考核机制，制定详细的考核指标，明确村(居)民组长的工作职责和任务清单，实行定期考核与日常监督相结合，通过实地走访、查看台账、群众测评等方式进行全面考核。下一步，雷阳街道将以线上线下相结合的方式，增强组长队伍培训的互动性和实效性，通过微信群交流和现场观摩等活动，鼓励村(居)民组长分享工作经验、遇到的问题及解决方案，形成互帮互学的良好氛围，提升基层治理效能。（通讯员 丁雁明）

桐城市检察院：公检法会商共促办案质效提升

本报讯 近日，桐城市人民检察院会同桐城市公安局、桐城市人民法院召开经济犯罪案件会商研判联席会议。

会上，公检法三方就近期办案中所出现的争议焦点进行了深入地探讨与分析，围绕案件定性、证据标准、法律适用等问题进行论证，特别是对上游已判决案件以及下游犯罪案件的衔接、协调问题，公安机关从侦查取证角度提出了办案难点，检察机关针对证据链条存在矛盾的地方提出补充建议，法院从审判实践角度分析了指控事实与现有瑕疵。通过多维度研讨，三方就如何解决问题交换意见并达成了共识。下一步，桐城市人民检察院将持续加强与公安局、法院的协作配合，推动公检法会商机制更加完善，法律监督更加精准，执法办案更具实效，为维护社会公平正义提供有力法治保障。（通讯员 吴怡）