

今年全国两会期间,“体重管理”冲上热搜

“国家喊咱减肥了” 管理体重如何做?

腰围大了,体重超了,慢性病找上门了……今年全国两会期间,“体重管理”“体重管理门诊”冲上热搜。

以体重管理“小切口”,推动应对慢性病防控的“大工程”。自去年6月开始,国家卫生健康委会同多部门启动“体重管理年”活动。为什么要重视体重管理?当前医疗机构的体重管理门诊开设情况如何?记者就此进行了采访。

超重肥胖:
慢性病的隐形推手

今年35岁的小正(化名),不曾料到自己会因为肥胖患上阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,睡觉时由于通气不足被憋醒,每晚起夜七八次。年纪轻轻的他,已患上高血压、糖尿病……体重最重时飙升至近380斤,“胖墩墩”的人生让小正苦不堪言。

肥胖症,一种由遗传、内分泌和环境等多种因素共同作用而导致的慢性代谢性疾病。随着经济社会发展和生活水平提高,我国居民生活方式、饮食结构等发生较大变化,超重、肥胖已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。

根据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》,2018年我国成人超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%,6至17岁儿童青少年超重率和肥胖率分别为11.1%和7.9%,并呈逐年递增趋势。国家卫生健康委此前发布的《体重管理指导原则(2024年版)》也指出,有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国成人、儿童超重肥胖率将分别达到70.5%和31.8%。

肥胖不仅影响个人形象,更是多

种慢性病的隐形推手。体重异常,特别是超重和肥胖是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病以及部分癌症等多种慢性病的重要危险因素。

医疗费用增加、工作效率下降、生活质量降低,引发自卑、抑郁等一系列心理问题……这些问题都因肥胖而变得更加突出。专家提醒,体重管理不仅仅是减肥,更是通过科学的方式维持健康体重,预防慢性病发生。同时,体重过轻或营养不良者也要管起来。

国家卫生健康委有关负责人表示,将引导医疗卫生机构设立体重管理门诊,为受体重问题困扰的居民,提供一个良好的专业咨询环境和平台,帮助居民在自己的努力和专业机构人员的帮助下,能更好地管好体重,健康生活。

体重管理年:
从治已病到治未病

记者在走访中发现,越来越多的医疗机构开设体重管理门诊,为患者提供个性化的体重管理服务。

在杭州市拱墅区文晖街道社区卫生服务中心体重管理门诊,就诊人会先在体脂机上进行身体数据测量,得到一张体脂率表;随后医生会让就诊人填写一张生活习惯调查表,包括是否吃早饭,肉类、蔬菜、水果的每日食用量等。

“这两张表是每一位来到体重管理门诊就诊者的基本信息。”文晖街道社区卫生服务中心副主任朱秋静说,体重管理门诊以生活方式医学为理论基础,组建了一支含全科医师、中医师、营养师、健身教练员、运动康复师、心理咨询师的多学科团队,通过“多对一”在线监督管理方

式,帮助管理对象逐渐养成“科学合理膳食、规律适当运动”的健康生活方式,达到减轻体重、降低体脂、控制慢性病的发生发展、提高居民健康水平的目标。

在南京市迈皋桥社区卫生服务中心体重管理门诊,健康管理师在详细询问就诊人情况后,为就诊人建立电子健康档案,并签约运动干预服务包。运动处方师、营养师和康复师对就诊人的健康状况进行全面评估,制定个性化的运动处方和营养食谱。

中医也成为不少体重管理门诊的法宝。42岁的季女士体重曾一度达到80公斤、腰围113厘米。去年10月她来到杭州市东新街道社区卫生服务中心体重管理门诊就诊后,被诊断为肥胖型多囊卵巢综合征。

“不同于一般的肥胖患者,她是多囊卵巢综合征导致的身体内分泌紊乱而出现的肥胖。”医师李航根据季女士的脉象、舌苔情况,中医辨证为脾胃阳虚兼痰、湿、寒饮夹瘀血证,开具中药汤剂调节内分泌平衡。口服中药一个月加适当运动和饮食管理,季女士体重下降了8公斤,腰围减少了19厘米,体重指数从30下降到26.8。

专家表示,体重管理门诊主要是从营养、运动、心理支持等角度为自身控制体重无效、反复减重失败或重度肥胖的人群提供科学、系统、个性化的减重方案。可以通过试点推广的方式,逐步在全国范围内普及。同时,加强基层医疗机构的体重管理能力,让更多群众受益。

动起来:
让体重管理成生活方式

国家卫生健康委医疗应急司有关

负责人介绍,控制体重的关键在于大家都参与进来,都关注体重、了解体重,从体重管理中获得健康收益,全社会的超重肥胖率上升势头才能得到有效遏制。

自“体重管理年”活动启动以来,各地各部门高度重视,积极响应——
南昌市出台《南昌市“体重管理年”活动方案》,明确提出“校园及周边500米内避免售卖高盐、高糖及高脂食品等”;北京市顺义区开展健康促进学校和星级示范学校创建工作,不断改善学校健康环境,健康促进学校建成率达100%……

针对体重管理的重点领域和重点人群,相关部门出台系列技术文件,如2024年版体重管理指导原则、2024年版居民体重管理核心知识、中小学生学习超重肥胖防控“十要义”、高血压等慢性病营养和运动指导原则等,为医疗卫生专业人员提供了技术支持,也为不同人群的体重管理提供了分类指导……

为调动全民参与积极性,第九届“万步有约”健走激励大赛吸引来自全国各地近19万人参加了健康体重大赛;健康中国行动知行大赛家庭专场,有3万多个家庭“组队”参与打卡互动,体重管理知识得到进一步普及……

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人表示,将持续推进“体重管理年”活动,加强慢性病防治工作,推动政府、行业、单位和个人落实好四方责任,持续做好有关慢性病防治和体重管理方面的知识宣传,并注重防治结合,提供个性化服务。

新华社记者 李恒 董瑞丰 黄薇
(新华社北京3月13日电)

百城消费者满意度总体良好

新华社北京3月13日电(记者赵文君)中国消费者协会13日发布《2024年100个城市消费者满意度测评报告》。测评结果显示,消费者满意度综合得分为80.36分,总体处于良好水平。

中消协自2017年以来连续发布全国大中城市消费者满意度测评结果。测评城市数量为100个,范围包括4个直辖市、27个省会城市、5个计划单列市和64个社会消费品零售总额较高的城市。中消协组织第三方专业调查机构于2024年11月至2025年2月在100个被测评城市同步开展调查,共计回收消费者有效样本61998个。

本项测评将“消费者满意度”定义为消费者购买商品或接受服务过程中,对消费供给、消费环境和消费维权的情绪反馈,是以百分制的形式测度出来的消费者主观感受。

分指标看,2024年满意度得分前

5名的三级指标分别是公共基础设施完善、物流便利、维权渠道、维权效率、维权结果。得分后5名的三级指标分别是信息真实、消费政策、消费执法、消费警示提示、交易安全,这也是未来提振消费和共筑满意消费的发力方向。

分地域看,东西部地区满意度表现差距进一步缩小,中部地区满意度得分增速最高。分城市规模看,城市规模越大满意度得分越高。

中消协有关负责人表示,对照往年情况,2024年消费者满意度得分在近8年中位居第二,“消费供给”保持平稳,“消费维权”评价向好。中消协将分批次向被测评城市通报测评具体结果,深入分析问题短板,为推进放心消费环境建设、完善消费者权益保护体制机制、提升消费者满意度提供有力支持。

应对黄河开河
水利部启动洪水防御Ⅳ级应急响应

新华社北京3月13日电(记者魏弘毅)记者13日从水利部获悉,黄河内蒙古河段预计3月19日前后全线开河,较常年偏早6天左右。为应对相关情况,水利部、黄河水利委员会于13日启动洪水防御Ⅳ级应急响应。

数据显示,3月11日以来,黄河封冻河段开河速度明显加快,日均开河超过60千米。截至3月13日,黄河累计开河4124千米,剩余封冻长度316千米,其中上游内蒙古河段呈分段开河、剩余封河长度304千米,中

游河段剩余封河长度12千米。

水利部相关负责人介绍,除启动应急响应,水利部还采取加密凌情监测预报、精细调度骨干水库、科学分凌降低风险、加强工程巡查防守、及时拆除跨河浮桥等举措,扎实做好各项防御工作。3月1日,水利部组织实施应急分洪区分凌运用,目前河套灌区及乌梁素海、乌兰布和、杭锦科尔沁分洪区累计分凌219亿立方米,有效降低下游凌灾风险。

目前,黄河开河过程总体平稳,未发生较大险情。

美国本财年前5个月财政赤字创新高

新华社华盛顿3月12日电 美国财政部12日发布数据显示,2025财年前5个月(2024年10月至2025年2月)联邦财政赤字达1147.7亿美元,创同期历史新高。其中2月单月赤字3070亿美元,同比扩大约4%。

数据显示,美国政府本财年前5个月同期赤字同比增加38%,较上财年同期增加3180亿美元。

2月和本财年前5个月支出增加主要源于国债利息、社会保障等支出

增加。数据显示,本财年前5个月,国债利息支出4780亿美元,同比上升10%;社会保障支出6630亿美元,同比增长8%。

国际媒体认为,美国新一届政府实施的一系列削减政府开支的措施对财政赤字问题几乎没有改善。

美国联邦预算问责委员会指出,本财年迄今为止,美国政府日均新增债务达80亿美元。该机构主席马娅·麦吉尼亚斯说,政府在控制债务飙升方面没有取得任何进展。

“摇钱树”工程实现生态富民双赢

近日,宿松县陈汉乡以“三八妇女节”“摇钱树”工程为契机组织乡村干部分别赴陈汉香榉谷、朱湾管区开展义务植树活动,以实际行动为生态振兴添绿增彩。

3月正是植树好时节,该乡结合“三八妇女节”主题活动,组织全乡30余名女性党员干部、群众代表前往陈汉香榉谷开展植树造林活动。活动现场,大家挥锹培土、填肯定根,共栽种映山红、月季等观赏苗木400余株,覆盖香榉谷入口至观景台沿线2公里步道。

该乡还聚焦“摇钱树”工程,组织60余名乡村干部、党员志愿者赴朱湾管区荒地地开展植树造林。此次活动以“生态产业化、产业生态化”为导向,精选油茶、薄壳山核桃等兼具经济效益与固碳功能的树

种,通过“网格化整地+客土回填”技术,在贫瘠坡地上种植经济林木400余株。活动当天,不少村民和游客自发加入植树队伍。朱湾村村组长梅大爷感慨:“以前这里是荒地,现在种上油茶、山核桃,荒山也能‘长’出钱,我们的日子更有盼头了。”

同时,该乡党委、政府还同步发起“认养一棵树、守护一片绿”倡议,鼓励企业、学校、家庭参与后期养护,形成全民共建生态家园的浓厚氛围。

据悉,该乡已连续三年组织大规模植树活动,累计造林超3000亩,森林覆盖率提升至73.3%。未来还将通过“一村万树”工程、林下经济培育等措施,巩固生态成果,让绿色成为乡村振兴最亮底色。

通讯员 张锦燕

迁坟公告

因重点工程建设需要,凡属该工程范围内的坟墓,需要限期迁移,现就有关迁坟事项公告如下:

- 一、迁坟范围:位于小陇山社区白屋组、老冲组、元桥组、中庄组、大屋组、泥庙组、釉窑组、黑洼组红线范围内坟墓;
- 二、迁坟期限:自公告之日起到2025年4月12日止;
- 三、迁坟要求:自公告发布之日起

起,请上述范围内的坟墓归属者立即到小陇山社区办理迁坟手续和补偿事宜,并在规定时间内将坟墓迁移。逾期未迁的,将视为无主坟由施工方自行处置,望广大群众相互转告。

特此公告

联系人:龙主任

联系电话:15922391857

宣秀区罗岭镇人民政府

2025年3月14日

种子银行

3月13日,在四川省成都彭州市,参观者在“种子银行”内借助互动屏幕了解蔬菜种子的知识。

近年来,四川成都彭州市通过高标准建成中国南方蔬菜种业创新中心等举措,加速推进国家区域性蔬菜种业创新基地的建设发展,打造“中国西部菜都”。

截至2024年底,彭州市已建成存有200余种蔬菜种子的“种子银行”、天府蔬菜种苗繁育中心等8家蔬菜工厂化育苗中心,筛选出适宜成都平原种植的蔬菜新品种35个,通过地展和棚展的方式示范、推广蔬菜新品种。

新华社记者 沈伯韩 摄



“关税乱拳”或致美陷入“特朗普衰退”

对于许多美国选民,特朗普曾在竞选期间许诺缓解物价上涨、改善经济前景。然而再次入主白宫还不到两个月,经济学家和市场人士就担忧,在特朗普政府不断升级的“关税乱拳”下,美国经济可能出现“特朗普衰退”甚至“滞胀”。

美国对所有进口钢铁和铝征收25%关税的举措12日正式生效,已迅速招致加拿大和欧盟等多方报复。与此同时,特朗普对墨西哥、加拿大关税政策反复无常,导致纽约股市三大股指近期大幅下挫,投资者信心显著下滑,引发对美国经济衰退的担忧。

特朗普9日接受美国福克斯新闻频道采访,当被问及是否预期美国今年会出现经济衰退时,特朗普称他“不愿预测这样的事情”。

美国麦克拉蒂咨询公司高级常务董事、曾在特朗普第一任期任职于国

家经济委员会的凯特·卡卢特凯维奇认为,特朗普承受着来自股市、共和党议员和商界领袖的“巨大压力”。

一些美国企业已经警告关税政策可能带来的负面后果。沃尔玛、塔吉特等零售巨头在最近的财报电话会议上均预测,由于关税政策导致的不确定性,消费者支出将回落。达美航空日前将其利润预期削减一半,称经济不确定性将导致潜在乘客重新考虑旅行计划。

高盛首席经济学家扬·哈丘斯在最新报告中将今年美国经济增长预期从2.4%大幅下调至1.7%。他表示,下调经济增长预期的原因是贸易政策的前景变得悲观。

摩根大通首席全球经济学家布鲁斯·卡斯曼12日表示对美国经济高度担忧,预计今年美国经济衰退的概率约为40%,明显高于年初预测的30%。

哈佛大学经济学教授、美国前财政部长劳伦斯·萨默斯11日在社交媒体上表示,重大移民限制措施、联邦政府裁员以及特朗普关税措施正在引发国家经济前景的“巨大变化”。萨默斯预期,美国经济陷入衰退的概率已接近50%。

“不确定性”是当前的关键词。美国赖利财富管理公司首席市场策略师阿特·霍根表示,投资者担心这将成为人为制造的经济放缓。“我们不知道最终结果是什么。”

“关税乱拳”之下,经济活动放缓的同时物价也可能上涨。一些经济学家担忧,这种局面若持续下去,可能导致美国经济陷入物价上涨、经济停滞的“滞胀”困境。

美国彼得森国际经济研究所高级研究员、前财政部官员加里·赫夫鲍尔此前对新华社记者表示,在特朗普加征关税的背景下,通胀率降至美联

储2%目标的可能性“微乎其微”,预计未来6个月通胀率将维持在3.0%至3.8%的区间内。

埃弗科投资公司分析师日前给客户的报告中也指出,由于特朗普的关税政策等一系列单边主义政策,美国可能会进入滞胀时期。

美国有线电视新闻网的一份最新民调显示,随着市场下滑和投资者对特朗普贸易政策的担忧,高达56%的美国民众不赞同特朗普的经济政策。

美国商务部长霍华德·卢特尼克11日接受美国哥伦比亚广播公司采访时说,即使特朗普的经济政策可能导致衰退,这些政策“仍然是值得的”。但究竟是否“值得”,受到这些政策影响的普通美国人才能给出最终答案。

新华社记者 熊茂伶
(新华社华盛顿3月13日电)