湖畔蟠龙“变形记”

全媒体记者 何飞 通讯员 李静 俞星亚

近年来，桐城市嬉子湖镇蟠龙村以人居环境整治为突破口，以产业融合为抓手，以基层治理创新为支撑，探索出“生态美、产业兴、治理优”的乡村振兴路径，先后获评第三批全国乡村治理示范村、省级和美乡村建设示范村。

晨曦中的蟠龙湾。 蟠龙村供图

生态筑基：整治环境擦亮振兴底色

3月10日，当第一缕阳光刺破嬉子湖的氤氲水汽，蟠龙湾景区的生态剧场便开启每日演出：田野里成片的油菜花随风起伏，仿佛金色的五线谱，栖息的候鸟是跳跃的音符。而景区内徽派风格的特色民居，更是点睛之笔，那高耸的马头墙、精美的雕花、古朴的门窗……无不诉说着历史的沉淀与文化的传承，让人仿佛穿越时空，走进了一幅典雅的水墨画。置身其中，谁能想到，数年前这里还是道路泥泞、垃圾乱堆、房屋破败的景象？

“蟠龙湾景区虽然已经打造多年，但真正实现质的提升还是在2024年，我们村全力推进和美乡村建设。”蟠龙村党总支书记江胜霞翻开工作日志，一组数据见证蝶变——新建村组道路1.5公里，拓宽旅游道路2.4公里，安装太阳能路灯118盏，绿化面积超5000平方米；拆除无功能建筑48处共计1810平方米，清理乱堆乱放点136处；投资180万元完善排污管网、文化广场等基础设施。更可贵的是，这些工程通过“村民筹劳+社会筹资”模式实施，200余名村民自愿投工投劳，自筹资金达25万元。

在蟠龙村草塘村民组，村民组长江小军正在打理自家庭院。“我家被评为‘最美庭院’后，周边12户村民都跟着改造了房前屋后。”他指着不远处焕然一新的江兴会家的房子说，“他是位常居上海的老村干，听闻家乡开展环境整治后，专程返乡翻修祖宅，清洁庭院周围环境，用自己的行动支持村里和美乡村建设。”

环境整治的“绣花功夫”不止于硬件提升。蟠龙村“两委”创新推出“林下议事会”“庭院恳谈会”，组织村民共商管护机制。如今，6个村民组实现“户轮值”卫生责任制，家家户户门口张贴着《人居环境公约》，每月开展“清洁家庭”积分评比，积分可在村信用超市兑换生活用品。

产业赋能：三产融合激活发展动能

位于嬉子湖镇中部的蟠龙村东临白兔湖。3月10日，白兔湖畔，安徽中湾农业科技有限公司的马口鱼养殖基地内，技术员正通过物联网系统监测水质。

“这个投资6800万元的基地，采用‘集装箱+循环水’生态养殖模式。2024年，我们村关停效益低、污染大的蛋鸭养殖基地，重新流转60亩土地资源，通过招商引资打造马口鱼养殖基地，总投资6800万元。”江胜霞介绍，该项目基于原养殖场的基础建设40000立方米的水产养殖基地，购置智能养殖监测管理系统，启动数字化水产养殖，预计年产500吨水产品，带动村集体增收20余万元。

近年来，蟠龙村积极推进生态产业化，依托3000亩水面、2000亩山场资源，村集体打出三张产业牌：第一张是“水文章”，将150亩湖面通过公开招租发展生态养殖，村集体每年增收3万元；第二张是“果经济”，流转400亩土地打造百果园，种植秋月梨、猕猴桃等经果林，套种红豆杉、北美海棠等景观苗木，形成“春赏花、夏采果、秋观叶”的农旅线路；第三张是“文旅牌”，与蟠龙湾景区合作成立龙禧府商业运营公司，建成特色餐饮、民宿、咖啡屋等设施，村集体年分红收益达15万元。

治理创新：传统智慧焕发现代活力

不久前，蟠龙村村部三楼会议室里，“三人行”老书记工作室调解了一起土地纠纷。72岁的退休村支书吴照顺引用“六尺巷”典故劝导：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨？”经过三个小时的调解，双方终于握手言和。这个由三位老支书组成的工作室，两年间成功调解矛盾纠纷68起，解决群众诉求142件。

“除了‘三人行’老书记工作室，我们村的道德评议会、村民议事会、红白理事会、禁毒禁赌会还有村规民约，在基层治理中都发挥了重要作用。”蟠龙村党总支副书记江韦说。该村还将移风易俗、文明乡风纳入信用村建设评分细则，定期开展积分评比和兑换活动，大大激发了群众参与乡村治理、人居环境整治等重点工作的干劲和热情。

在蟠龙村，传统治理智慧与现代制度创新交织：“六尺巷工作法”将“礼让和谐”理念融入矛盾纠纷调解，建立“排查、研判、调解、回访”四步机制；“信用+”体系把移风易俗、环境整治等纳入信用积分，村民凭积分可兑换农资、体检服务；“五老理事会”让老党员、老教师等组成道德评议团，定期评议红白事操办、赡养老人等事项……

古樟树下的“林下课堂”，则是民主协商的生动实践。“我建议把废弃仓库改造成儿童乐园”“河道清淤应该优先施工”……村民江志安展示着手机里的“蟠龙议事”微信群，238条建议通过线上线下载体直通村“两委”。

站在新的起点，蟠龙村正在谋划更宏大的蓝图。“我们将继续走好生态优先、三产融合、治理增效的路子，让乡亲们的生活比风景更美。”展望未来，江胜霞的眼神充满坚定。

点击 DIANJI

凉泉乡：共筑满意消费 守护平安家园

本报讯 3月15日，望江县凉泉乡开展“共筑满意消费”消费者权益日主题宣传活动，将消费者权益保护与平安建设工作紧密结合，切实提升群众的安全感和满意度。

活动中，凉泉乡综治办、司法所、市场监管所、派出所等多部门联合设点，开展多维度集中宣传，发放消费者权益保护、食品安全法、反电信网络诈骗、反邪教、禁毒等宣传资料，工作人员结合典型案例讲解“网购陷阱”“保健品诈骗”等常见消费风险。工作人员还通过现场“以案说法”方式，揭露“假劣农资”“非法集资”等违法行为，引导群众通过法律途径维护权益，形成“遇事找法”的社会氛围。今年以来，为扩大宣传覆盖面，提升法治宣传质效，该乡通过“线上+线下”结合宣传，定期推送维权指南、反诈知识到各村民组微信群、钉钉群，同时开展普法宣传进村入户活动，深入田间地头、企业工厂等，帮助群众提升防骗意识，同步推广国家反诈中心App，打通平安建设宣传“最后一公里”。

（通讯员 徐伟）

黄龙镇：不负春光 共植新绿

本报讯 最是一年春光好，植树造林正当时。3月11日，怀宁县黄龙镇新时代文明实践所联合镇团委、妇联、退役军人服务站等部门组织开展义务植树活动，为打造生态黄龙、提速乡村振兴挥锹添绿。

植树现场，随处可见忙碌的身影，大家默契合作，干劲十足，挖坑、扶正、培土、踩实……500余株黄桃、油茶等树苗被栽进沃土，迎风挺立，焕发出绿色希望。近年来，黄龙镇牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念，大力推进道路沿线、房前屋后空闲地“增绿”，做到能绿则绿，真正实现绿色生态成果共植共享。下一步，黄龙镇将引导广大党员干部用实际行动争做生态文明建设的实践者、推动者，大力弘扬植绿、护绿、爱绿的文明新风尚，持之以恒、久久为功，让天更蓝、山更绿、水更清、生态环境更美好。

（通讯员 刘泉）

大关镇：志愿行动助力村庄提颜增质

本报讯 近日，桐城市大关镇金山村妇联组织巾帼志愿者开展“人居环境整治再升级，助力构建美好家园”主题志愿活动，通过发放“宜居桐城”倡议书、清理环境卫生、宣传“四净两规范”等行动，为村庄环境提颜增质。

活动中，巾帼志愿者们身着红马甲，向村民发放《宜居桐城》倡议书，用通俗易懂的语言讲解垃圾分类、庭院美化、拆旧拆违等知识。随后，志愿者们分组行动，对村主干道、新老206国道、河道、水塘、卫生死角等处展开集中清理，经过3个小时奋战，村容村貌焕然一新。“环境整治不是一阵风，我们要把今天的热乎劲变成日常的好习惯。”志愿者占女士说。此次志愿行动不仅用“巾帼红”点亮了“生态绿”，还激发了广大村民共建共治共享的热情。下一步，金山村妇联将继续发挥妇联组织带头作用，积极号召广大妇女树立美丽宜居家园的主人翁意识。 （通讯员 崔俊）

雷阳街道：多措并举提升信访工作质效

本报讯 近年来，望江县雷阳街道始终把信访工作视作联系群众的关键纽带，以积极主动的态度不断创新实践，多措并举提升信访工作质效，为街道的和谐稳定注入源源不断的强劲动力。

雷阳街道着力完善信访工作机制，精心构建起一套涵盖诉求受理、分类转办、跟踪督办以及结果反馈的全流程闭环管理体系。该街道通过清晰界定各环节的责任主体，严格规定办理时限，确保信访事项能够在各个环节高效流转，不拖延、不积压。为给群众提供更为便捷高效的信访途径，该街道持续大力拓宽信访渠道，除保留传统的线下接待窗口，满足部分群众的需求外，还积极搭建线上信访平台，实现实时受理、智能分流，极大缩短了信访事项的受理时间。该街道强化部门协作，充分整合街道各二级机构、社区以及相关职能部门的力量，建立起联合接访、协同办理的工作模式。 （通讯员 丁雁朋）

新春记者行

和美新风吹进大塘角

春暖花开季，万象更新时。3月16日，记者走进太湖县江塘乡大塘村生鸡岭中心村，映入眼帘的是一片金黄色的油菜花海，与错落有致的村庄、绿意盎然的田野、宽阔平坦的沥青路交相辉映，构成了一幅宜居宜业、生机勃勃的乡村画卷，吸引着众多游客前来踏青赏花，感受春天的气息。

生鸡岭中心村，又名大塘角，有108户400多人。这座屋舍俨然、古树林立的小村庄，在先后经过美丽乡村建设及和美乡村建设后，不仅环境大变样，而且“颜值”大提升，成了远近闻名的“网红村”。

“春天是大塘角最美的季节，村里的百年牡丹、百年黄连木、百年紫藤，都是在春天开花。”大塘村村干部汪浩华领着记者走进村庄，迎面便看到了一株枝条繁茂的百年紫藤，紫藤盘根错节，沿着村民家的门楼攀援，东西枝条长达10余米，因为时节尚早，花朵还在酝酿。走进院内，还有一株百年黄连木，树干需3个成人才能围拢。

惊叹之余，汪浩华又带着记者走进了另一处院子，推开挂着“和美庭院”牌子的大门，一幅画着百年牡丹的墙绘映入眼帘，墙绘前的花池里是有着160余年历史的白花牡丹。这株白花牡丹是清代咸丰年间汪氏先祖在洛阳为官退休时，一位至交好友为感谢他对当地所做的贡献而赠送的，至今每年仍能开出120余朵花。眼前的牡丹正在吐出新芽，院子的主人虽常年不在家居住，但从未锁过院门，为的就是方便游客随时来欣赏百年牡丹。

在大塘角，记者每走几步就能看到一棵古树。“我们这儿有十几棵百年古树，每逢夏日，村民们饭后常聚在古树下，享受清凉，闲聊家常。”汪浩华说。

村中除了古树，还有美观别致的小花园、平坦整洁的停车场、干净利落的农家小院。“在和美乡村建设中，我们实施了污水集中处理、绿化美化等重点项目，还将村庄的犄角旮旯清理出来，规划建设了四处停车场。”汪浩华说，为了让美丽宜居的环境能长久保持，大塘村充分组织发动群众，让群众做“当家人”保证人居环境整治有效果。此外，村里每个月都会到村民组开展人居环境考核工作，评选出“美丽庭院”示范户，并颁发牌匾。村民逐步从“旁观者”成为“参与者”。

绕着村庄走一圈，记者不仅看到了大塘角的宜居之美，更感受到了和谐之美。“我们这儿也有一个拆墙让路的故事。”行至“拐弯抹角巷”，汪浩华自豪地说。这条巷子原本只有2米宽，车辆难以通行，给群众生活带来不便。在美丽乡村建设中，该巷两侧人家深受“大塘三宝”（百年牡丹、百年紫藤、百年黄连木）寓意影响，相互谦让、彼此协商，自愿在拐弯处各拆除底层墙角1米，让车辆畅行无阻。

“大塘三宝”是当地老百姓代代相传的文化记忆，有着清白做人、同心同德、尊师重道的寓意。而今它们又被赋予了“和谐、和气、和美”的新内涵。大塘村充分借助“大塘三宝”美好寓意，创新建立“牡紫连欣”调解法，成立“牡紫连欣”调解室，在全村营造出和谐、友爱、向上、向善的大塘之风，为建设宜居宜业的和美乡村奠定了良好基础。

全媒体记者 查灿华 通讯员 宋韦庆

ICU里的隐形危机：营养不良

开标

在大众印象里，ICU是一个汇聚了各种先进生命维持设备的地方，人们往往聚焦于那些复杂的仪器和紧张的抢救场景。然而，在这个与死神短兵相接的战场上，有一种悄然潜伏的危机正威胁着患者的生命，那就是ICU中的营养不良。它如同隐匿在黑暗中的敌人，不易被察觉，却能给患者的康复之路带来巨大阻碍。

ICU患者大多病情危重，经历着严重创伤、大手术、严重感染等生死考验。这些应激因素会使患者的身体发生一系列复杂的生理变化。身体的代谢系统像是被按下了“疯狂加速键”，进入高分解代谢状态。ICU患者常常无法正常进食，疼痛、意识障碍、气管插管等因素，都让他们难以通过正常的饮食途径获取足够的营养。有的患者因为手术后胃肠功能尚未恢复，无法消化食物；有的则是由于病情严重，身体的应激反应导致食欲减退甚至消失。在这种情况下，身体开始“拆东墙补西墙”，分解自身的脂肪、肌肉等组织来满足能量需求。肌肉被消耗，导致患者肌肉萎缩、无力，原本能够支撑身体活动的力量逐渐消逝；脂肪被大量分解，身体的储备能量不断减少，免疫力也随之下降，就像一座城堡的防御工事被逐渐摧毁。

据临床数据显示，ICU中约40%-80%的患者存在不同程度的营养不良。这种营养不良带来的危害是多方面且极其严重的。首先，它严重削弱了患者的免疫力。免疫系统就像身体的“防卫部队”，当营养不足时，这支部队的“士兵”——免疫细胞的生成和功能都会受到影响。白细胞数量减少、活性降低，使得身体抵御病菌的能力大幅下降。原本能够轻松被击退的细菌、病毒等病原体，此时却能长驱直入。这些感染不仅会加重患者的病情，还可能导致感染性休克等危及生命的并发症。

营养不良还会对伤口愈合产生不良影响。对于经历手术或创伤的患者来说，伤口的愈合需要大量的营养物质作为“建筑材料”。蛋白质是构成细胞和组织的重要成分，缺乏蛋白质会使伤口愈合缓慢，甚至不愈合。伤口长时间不愈合，不仅增加了患者的痛苦，还为细菌的滋生提供了温床，进一步增加了感染的风险，延长了患者的住院时间。

在ICU，患者的身体极度脆弱，任何一点不利因素都可能成为压垮生命的“最后一根稻草”。营养不良导致的身体虚弱，会使患者对各种治疗的耐受性降低。比如，在进行机械通气治疗时，营养不良的患者呼吸肌力量不足，难以配合呼吸机的工作，脱机困难，增加了呼吸机相关性肺炎等并发症的发生几率。而且，营养不良还会影响心脏功能，使心脏泵血能力下降，无法为身体各个器官提供充足的血液和氧气，进一步加重病情。

要应对ICU中的营养不良问题，早期识别和评估至关重要。医护人员会运用专业的营养评估工具，如NRS2002、主观全面评定法（SGA）等，对患者的营养状况进行全面评估。这些评估不仅包括患者的体重变化、饮食摄入情况，还涉及身体各项生化指标。通过综合评估，能够准确判断患者是否存在营养不良风险以及风险的程度。

一旦确定患者存在营养不良风险，就要及时制定个性化的营养支持方案。营养治疗主要分为肠内营养和肠外营养两种方式。肠内营养是优先推荐的方式，只要患者的胃肠道功能允许，就应尽早实施。通过鼻饲管等途径，将营养丰富的制剂输送到患者的胃肠道内，让胃肠道继续发挥其消化吸收的功能，维持肠道黏膜的完整性，防止肠道细菌移位引发感染。如果患者的胃肠道功能严重受损，无法进行肠内营养，肠外营养则成为重要的补充手段。通过全合一的方式将营养物质直接输送到人体中，为患者提供维持生命和促进康复所需的能量和营养。

ICU中的营养不良问题不容忽视，它如同隐藏在暗处的敌人，对患者的生命健康构成严重威胁。但只要我们提高对它的认识，通过早期评估、及时有效的营养支持，就能够在这场与死神的较量中，为患者筑牢一道抵御病魔的坚固防线，增加他们重获健康的希望。每一位走进ICU的患者都在与命运抗争，而正确的营养治疗，就是他们在这场艰难战斗中不可或缺的有力武器。

（作者单位：安庆一一六医院）

科普之窗