

山乡邂逅“银发经济”

全媒体记者 付玉

3月18日,50多岁的安庆市民甘女士驾车前往岳西县石关乡,在当地一家窗帘店为自己的新居挑选窗帘。“虽然考虑过网购窗帘,但实地考察后发现这里的品质和花色都很不错,于是决定在这里定制。这也算是为当地经济发展尽一份力。”甘女士告诉记者,去年,她在石关乡购置了一套商品房,用来避暑康养。今年年初,她便开始逐步为新居添置物品,计划今年夏天在此避暑。

近年来,地处大别山腹地的石关乡充分利用得天独厚的自然禀赋,围绕“春赏繁花夏避暑、秋观红叶冬滑雪”做足生态旅游文章,大批游客尤其是中老年人纷至沓来。

依托生态资源发展文旅康养产业

据石关乡政府统计数据,2024年该乡累计接待游客15万人次,其中50岁以上人群占比超过80%。截至去年年底,全乡登记注册的民宿、农家乐数量达140余家,床位4000余张;旅游综合收入达6000万元,带动当地民宿、农家乐从业人员增收5万元。

“来我们民宿避暑康养的客人80%以上都是中老年人。他们最短的住一周,最长的住两个月。绝大部分人在回去时会带一点当地的农特产品,我们自己茶园的高山茶以及农户家的茯苓、葛根粉等销售情况都很好。”刘根焱是石关乡大别山四景庄园负责人,2024年,他的民宿包括餐饮、住宿以及农特产品销售在内的营收达300万元。“民宿运营这一块,除了我们家里3个人,另外常年聘请了4个当地村民。厨师一个月工资8500元,客房阿姨一个月4000元,加班的活工资会更高。”

亮眼的数字背后,是优质自然资源和前瞻性的战略眼光的加持。“石关乡地处江淮分水岭,平均海拔847米,夏季平均气温保持在22℃左右,森林覆盖率达到85%以上,是个夏天喝热稀饭不淌汗的地

方。”石关乡乡长胡熠介绍,近些年来,该乡依托石关国家体育训练基地、省直机关干休所以及高山茭白为代表的农特产品三张金字招牌,聚焦“银发经济”,大力发展文旅康养产业,取得了显著成效。

紧跟时代抢滩“银发经济”蓝海

“石关乡‘清凉产业’发展与‘银发经济’相辅相成、相互促进。”胡熠介绍,2014年前后,农家乐在石关乡如雨春笋般出现,吸引了较早一批前来避暑的“银发族”。随着前来避暑的游客越来越多,2019年开始,民宿在石关乡也逐渐发展起来。“清凉产业”由此步入快车道。2022年,石关乡积极探索“一宅两院”民宿发展模式,即一户民宅两个“院落”,一楼由农户自家居住,将二楼及以上改造为民宿,并增建如院落一般的观景平台,农户和游客互不干扰。“一宅两院”横空出世,打造出一批精品民宿,带动了村民就地创业就业和村集体增收。

当前岳西县正在全力推进“大石关”农文旅融合示范区建设,努力把“大石关”片区建成“一宅两院”发源地、运动康养示范区、乡村振兴“排头兵”。石关乡将“清凉经济”作为旅游产业发展的主切入点,“长藤



▲石关乡航拍图。石关乡供图

结瓜”式发展民宿,走出了一条“政府扶持、集体主导、企业参与、群众收益”的乡村振兴之路。

良好的产业基础也吸引了优质的外来投资。十多年前,岳西龙王潭生态旅游开发有限公司董事长王运胜就将目光聚焦于大健康赛道,经过广泛调研,王运胜的避暑康养商品房项目于2023年在石关乡落户。

“项目在开发过程中,当地思想高度解放带给我深刻印象。”王运胜介绍,22℃小镇项目是目前安徽省内唯一一个拥有70年产权的避暑康养商品房项目。“2018年前后我与当地政府签订了拿地协议,当时土地性质是商业用地,产权只有40年,而且是点状供地,但此后几年土地一直未供。”王运胜说,因为前期在开发过程中积累了很多意向客户,他们对于40年产权的商业土地性质有一些想法,“我们也将这些想法反馈到了当地政府。在充分考虑各方需求的情况下,各级政府制定石关乡2020—2035年国土空间规

划时,将土地性质变更为住宅用地,原本的点状供地也变为成片开发。”最终,王运胜的公司以1900万元的成交价拿下了石关乡40余亩土地。

康养项目将带动地方增收千余万元

王运胜的客户遍布省内外多个城市,他们都有一个共同特征——年龄均在50岁以上,其中退休职工占多数。

甘女士是22℃小镇的购房者之一,她在接受记者采访时分享了自己对石关乡避暑体验:“去年我在石关乡避暑期间,对各方面都感到满意,唯独在饮食方面有所欠缺。由于每个人的口味偏好各异,民宿要满足每位客人的饮食需求确实不易。

特别是许多来此避暑的游客是老年人,他们中有高血压等“三高”疾病需要选择性饮食。”因此,甘女士与许多同事朋友都相继成为22℃小镇的业主。“想下厨时自己就可以下厨,不想下厨时小区里也有食堂可供选择。”

3月18日,甘女士为装饰新居而忙碌时,在项目现场偶遇了自己的一些老朋友。“一看全部是熟人,他们都已成为这里的业主。”王运胜介绍,22℃小镇项目总建筑面积34万平方米,总投资2.5亿元,目前已经完成投资2.1亿元。“除了对外销售的住宅商品房,我们也有近1万平方米、116间客房的自持部分,是当地除民宿、农家乐业态之外,对‘银发经济’‘清凉产业’的有益补充。建成后可以容纳50个当地人用工,初步估计每年将会带动地方增收1000余万元。”



潜山市：“春风送岗”促就业

潜山市：

“春风送岗”促就业

本报讯 春风行动搭平台,岗位对接促就业。今年以来,潜山市“春风送岗行动”累计开展线上线下招聘会37场,入场企业数898家,提供岗位12915个;进场求职人数12893人,达成就业意向人数1724人。

今年春节前夕,潜山市人才综合服务中心联合各有关单位,依托湖州、上海农民工综合服务站,开展“就业不用去远方,家乡就是好地方”接您回家过大年活动,并组织返乡农民工深入工业园区,参观走访市重点企业,让他们切实了解到家乡在制造业、新能源行业的蓬勃发展态势。潜山市积极打造就业“云平台”,开展“局长入企带岗”直播活动,潜山市人社局长化身“就业主播”,走进机械制造、医药健康、纺织等行业企业进行直播,提供研发工程师、电气工程师等175个优质岗位,观看人数达3万多人次,收到求职简历347份,达成就业意向115人。(通讯员 范彦君 潘艺)

高士镇：

铆足干劲招大引强招链引新

本报讯 近日,望江县高士镇与宝天农贸有限公司签署项目投资协议,该公司主要生产加工菜籽油、麻油等各类油类食品,项目总投资102亿元,年产2000吨菜籽油,预计年产值超4000万元。

下一步,高士镇将继续围绕“农业产业强镇、工业经济重镇、文旅康养名镇”目标,紧盯产业形势、找准自身优势,在铆足干劲“招大引强、招链引新、招才引智”的同时,打出“惠商、安商”组合拳,一如既往地为企业提供优质、服务,建立“亲清”政企关系,确保镇域经济稳健运行、不断向好。(通讯员 黄佩佩)

华亭镇：

开展妇女维权普法宣讲活动

本报讯 为进一步提高乡镇妇女的维权意识和法律素养,保障妇女合法权益,宿松县华亭镇妇联于近日开展妇女维权普法宣讲活动,当地学校的70多名女教职工积极参与,现场气氛热烈。

活动中,华亭镇妇联、华亭司法所负责人和社会工作者分别结合工作实际,为在场的妇女详细讲解妇女权益保障的相关法律法规和实际案例,让妇女们了解到自己在婚姻、家庭、职场等方面所享有的权利,以及在权益受到侵害时应采取的正确途径和方式。为了增强宣讲活动的实效性,本次活动设置了互动交流环节,女教职工纷纷就自己关心的问题向困惑向主讲人提问,现场气氛十分活跃。此次妇女维权普法宣讲活动的成功开展,对于提高乡镇妇女的维权意识和法律素养,促进家庭和谐、社会稳定具有重要意义。下一步,华亭镇妇联将进一步加大普法宣讲力度,加强妇女维权工作业务培训,为妇女同胞提供更加全面、专业的维权服务。(通讯员 邓顶峰)

大观区检察院：

共筑维权法治屏障

本报讯 为进一步增强消费者维权意识,提升消费者风险防范能力,营造更加安全放心的消费环境,3月14日,大观区人民检察院联合大观区消费者权益保护委员会、大观区市场监督管理局等部门以“共筑满意消费”为主题,通过“零距离”普法、“面对面”答疑,为群众送上“法律锦囊”。

活动现场,检察干警通过设立法律咨询热线、发放宣传手册等形式,向群众普及相关法律法规知识,并耐心为群众解答疑惑,详细讲解证据收集、投诉举报渠道、司法救济途径等知识,鼓励群众积极举报食品药品安全、虚假广告等侵害消费者权益的公益保护线索。检察干警还结合办案实践,介绍检察机关支持起诉、公益诉讼等职能在消费者权益保护中的具体应用,揭露消费领域常见侵权行为和诈骗手段,引导群众积极运用法律手段维护自身合法权益,共同守护社会公共利益。下一步,该院将继续发挥检察职能,加大消费者权益保护领域公益诉讼监督、普法宣传力度,同时积极与各职能部门协作联动,合力筑牢消费者权益保护法治屏障。(通讯员 李春芳)

水利兴修正当时 夯实基础惠民生

本报讯 当前,正值兴修水利备战春耕的黄金时期,怀宁县雷埠乡抢抓有利时机,集中人力物力,加紧推进农田排灌沟渠疏堵、当家塘清淤加固等水利设施建设,全力改善农业生产排灌条件,为今年农业丰产丰收提供坚实的水利保障。

“我村有大小塘坝90多座,是农业灌溉的主要水源,塘坝清淤加固是我们兴修水利的主要任务,下一步,我们要把每一座塘坝及水利设施工程都落实到专人管理和维护,确保水利设施安全运行和持续发挥作用。”雷埠乡雷埠村党总支书记

记林满华说。

近日,记者走进雷埠村兴修水利施工现场,只见3台挖掘机正在清理塘底淤积的泥土、砂石和杂物,并对塘坝进行平整压实加固,有的安装沟渠衬砌板、涵管。据悉,自去年10月开始冬修以来,雷埠村共清淤加固塘坝17座,增加塘坝蓄水量10余万方,解决了村内1000余亩农田灌溉用水需求,为春耕生产做好了准备。

在雷埠乡郝山村有光组门前塘里,两台挖掘机正在塘内交叉作业

挖掘淤泥装车,几辆运输车来回穿梭运送泥土和杂物,村民们忙着清除周边的杂草杂物。“这座塘的面积20多亩,近30年来都没有清淤过,淤泥平均深度有1米多,塘里的水常年都是腥臭味,我们洗拖把都嫌脏,今年总算彻底清淤到位了。”70多岁的村民郝祥河说道。

“以前塘坝破损渗漏、放水涵管老化,干旱季节水库下游1000多亩农田无水灌溉,大雨天气威胁我们下游600多名群众的生命财产安全。现在好了,我们再也没有顾虑了。”站在刘塘水库固若金汤的大坝上,雷埠乡曙

光村余冲组种粮大户余伟感慨道。

雷埠乡分管水利负责人黄海介绍,刘塘水库除险加固总投资310余万元,对主坝、副坝、溢洪道、放水设施、防汛道路等进行了全面除险加固处理,当前乡水利站正督促指导施工单位抢抓架设安装供电线路的扫尾工作,力争早日投入使用。

水利兴修正当时,夯实基础惠民生。修缮加固水利基础设施,不仅是一项水利工程,更是一项民生工程。在雷埠乡,一座座曾经淤积深厚的“碟子塘”、一条条杂草丛生的“污水沟”,经过清淤、加固后重新焕发生

机,大大提升了蓄水、泄洪能力,为城内百姓的生命财产安全和粮食生产安全提供了有力保障,实现了治水惠、兴水利、护民生的目标,换来了群众一张张心满意足的笑容。

据统计,自去年秋季以来,雷埠乡完成小二型水库除险加固1座,疏浚加固灌溉渠道10.5公里,疏浚加固田间排水沟渠41公里,新建村前田间灌溉明渠186公里,涵洞576座,水闸4座,提水泵站5座,清淤加固塘坝60余座,更新改造供水管网12公里。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 陈凤霞)

ICU为何禁止家属陪护?探视规定的科学依据

胡浩

当重症监护室(ICU)的自动门缓缓闭合时,门外家属的焦虑与门内仪器的滴答声形成鲜明对比。这个被称为“生命最后防线”的密闭空间,用看似冰冷的探视制度守护着最脆弱的生命。今天,让我们走进这个充满矛盾却又至关重要的医疗禁区,揭开探视规定背后的科学密码。

无菌战场:看不见的微生物战争

ICU的层流系统24小时输送经过三重过滤的洁净空气,紫外线消毒机如同沉默的卫士,将空气中的微生物浓度控制在每立方米≤5CFU(菌落形成单位)的严苛标准——这相当于普通病房空气洁净度的200倍。在这里,连医护人员触碰患者前都要执行“七步洗手法”,更衣间的隔离服每天更换,所有物品进出必须经过双通道消毒。

这种近乎偏执的洁净要求,源于ICU患者的特殊性:气管插管

让呼吸道直接暴露,血液透析导管穿透皮肤屏障,术后创面如同敞开的门户。文献显示,ICU患者发生医院获得性肺炎的概率是普通病房的5-8倍,而家属探视时每平方厘米手掌携带的细菌量可达3000-10000CFU。

现代ICU甚至采用动态空气净化技术,当探视者进入缓冲间时,风淋系统会进行360度微粒清除。重庆某医院数据显示,严格执行探视消毒流程后,导管相关性血流感染率下降42%。护士长每天会使用ATP生物荧光检测仪抽查探视区桌面,确保微生物含量≤10RLU(相对光单位)的医疗级标准。

生命竞速:分秒必争的救治生态

凌晨3点的ICU,心电监护仪的警报突然响起。2床患者血氧饱和度骤降至70%,主治医师带着抢救车15秒内抵达床边,护士团队同步完成气管插管、建立静脉通路、给药等

系列操作。整个过程如精密机械般运转,没有多余脚步声,没有慌乱对话——这正是ICU禁止陪护的核心逻辑:创造零干扰的救治环境。

统计显示,允许家属陪护的ICU,紧急抢救响应时间平均延长18分钟。这看似短暂的延误,对室颤患者意味着生存率下降7%-10%。对窒息新生儿可能造成不可逆脑损伤。更隐蔽的风险在于情绪干扰:广州某医院调查发现,32%的家属在目睹抢救过程时会出现尖叫、暴躁等应激反应,直接影响医疗团队判断。

2024年,杭州某医院曾发生惊险一幕:家属探视时手机突然响起,正在进行的床旁超声引导心包穿刺术被迫中断,患者因心包填塞加重险些丧命。此后该院在探视区加装信号屏蔽装置,确保医疗设备不受干扰。

脆弱平衡:当人文关怀遇见医学理性

“妈妈的手好温暖。”这是8岁

的白血病患者小月在ICU日记里写下的句子。但医护人员知道,这份温暖背后藏着危险:家属体温可能干扰患者热敏监测设备,拥抱动作可能导致深静脉导管移位,甚至眼泪中的钠离子都可能污染精密仪器。于是,ICU发展出独特的温情表达方式——重庆某医院在探视区设置“声音邮局”,家属录制的鼓励话语会通过降噪耳机传递给患者;上海某ICU采用VR技术,让昏迷患者“看见”家人准备的生日惊喜。

科学探视的智慧正在于此:既要在30分钟内完成手部消毒、穿戴隔离装备、控制谈话音量,又要让患者感受到“我一直在”的情感支持。北京协和医院的心理干预研究显示,规范探视可使患者焦虑评分下降41%,镇痛药物使用量减少23%。这种精准的温情,如同经过计算的情感输液,既维持着心理能量,又不加重生理负担。

进化中的守护:智能时代的ICU变革

随着物联网技术的发展,ICU探视制度正在发生静默革命。5G远程探视系统让家属通过高清屏幕观察患者实时状态,AI情绪识别算法能捕捉患者的面部微表情,自动生成安抚语音。更值得期待的是“虚拟陪护”技术——通过脑机接口,昏迷患者能感知家属预设的触觉记忆;利用气味分子编码技术,消毒水味道中可混入患者熟悉的薰衣草香。

但无论技术如何进步,ICU探视制度的本质始终未变:用理性筑起生命屏障,让感性在安全边界内流动。当我们理解每项规定背后的数据支撑和临床验证,那些“不近人情”的制度条款,终将显露出医学最深的温柔。

(作者单位:安庆一一六医院)



(通讯员 李春芳)