

创新驱动激发增长新动能 一块“泥”粘来7000万产值

本报讯 3月18日,在怀宁县凉亭乡安庆市徽富防火材料有限公司生产车间内,一套自动化的生产设备正在运作。终端的传送装置上,一条条红色“泥块”源源不断地被生产出来。三四个工人在生产线上忙碌地进行切割和打包作业。这些“泥块”是一种性能卓越的防火堵料,广泛应用于大型场馆、高压电柜等领域。去年,徽富公司凭借这些拥有自主知识产权的拳头产品实现产值7000万元。

这些“泥”质地柔软,具备极佳的延展性和韧性,能够像橡皮泥一样被塑造造成各种形状,却能一直保持湿润

而不干燥。安庆市徽富防火材料有限公司负责人朱家旺向记者介绍了这种防火堵料的应用场景:“在高压线缆穿过高压电柜时,柜体上必须打孔,若这些孔洞未被封堵,一旦发生火灾,火势极易蔓延。我们生产的这种‘泥’正是用于封堵这些缝隙。它能够被塑造造成任何形状,并且保持稳定,不会坍塌脱落,始终具有粘性。”

特色产品背后有着一个传奇故事。十余年前,朱家旺之子朱建平在上海经营一家店铺,专注于销售消防设备。正因如此,朱建平与消防队员的互动极为频繁。朱家旺说:“一天,

一个即将退休的老消防员找到我儿子,说自己研究出一种新型防火堵料,他可以将配方交给我儿子,但仍需要改进和优化。”经过不断地改良,这款防火堵料最终成为徽富公司引以为傲的拳头产品。

朱家旺介绍,目前国内市场上,拥有自主知识产权且能够做上述防火堵料的公司少之又少,“我们的产品因其良好的性能受到广泛认可。在江浙沪地区产品销售情况排名占据前三。”安庆市徽富防火材料有限公司在防火材料领域拥有8个实用新型专利,3个发明专利,并参与了2项产品的国标制

定以及1个行业标准制定。

虽未到生产销售旺季,可今年1月份以来,安庆市徽富防火材料有限公司生产的防火堵料、防火涂料、防火石膏板等产值已达700万元。目前,该公司车间内工人们正在加班加点生产一份来自浙江省的防火材料订单。“货值大约在50余万元。”2月份开始,朱建平前往东南亚拓展市场。“目前已经陆续有一些海外市场的订单过来了。在3月初的时候,我们第一批30吨防火涂料通过海关发往了马来西亚。”朱家旺说道。

(全媒体记者 付玉 通讯员 汪雯君)



“授技”到田头

3月20日,怀宁县小市镇农技员李小平(右二)在麦田仔细为小麦“把脉问诊”。怀宁县当前小麦种植面积6万亩,油菜21.8万亩,当地组织100余名农技人员深入田间地头,针对苗情进行“1对1”精准技术指导服务,为夺取夏粮丰产丰收打下坚实基础。

通讯员 檀志扬 张瑞 摄

“新农人”胡春霞:挥洒汗水 深耕希望田野

3月20日,走进大观区海口镇保婴村庆蕊合作社瓜蒌基地,理事长胡春霞带领员工们在春光下劳作。2012年胡春霞创立海口镇保婴村庆蕊种植专业合作社,如今,合作社流转土地610多亩,社员60余人,其中女性成员52人。合作社从事大田瓜蒌、大豆、小麦农作物机械化规模化集约化生产,重点打造瓜蒌育苗、瓜蒌籽加工、精品包装等农业特色全产业链发展。2019年年产值达180万元,2020年因洪涝灾害庆蕊合作社厂房、基地全部遭受灾害。无情肆虐的洪水,将她多年辛勤付出的成果毁于一旦。然而胡春霞没有因此止步退却,在各级党委的关怀下,通过多方努力,积极筹措

资金,大力开展生产自救,当年11月完成冬耕春播灾后重建,2022年筹资180多万元新建冷库库房800多平方米。2023、2024两年均实现年产值300万元以上。

一人富不算富,大家富才算富。近年来,胡春霞一边创业,一边充分吸纳妇女群众为合作社社员,建章立制,为社员拓展就业岗位,员工每月获得固定性工资收入,同时能够早晚在家照顾老人、小孩,切实让大家干得安心舒心,逐渐走上共同致富道路。2022至2024年,庆蕊合作社每年为30多名女性员工提供长期就业岗位,每人每年平均增加家庭收入22000元左右;40多名不定期就业人员,每人每年平均

增加家庭收入8000元左右。真正实现农业增效,家庭增收,农民富裕,社会和美。

胡春霞作为“徽姑娘”创业带头人,团结带领合作社全体员工,携手奋进。同时,激发员工发展活力,丰富员工精神文化生活,在上级妇联的指导下,合作社先后成立妇委会,完善“妇女微家”活动机制,配套阵地设施,胡春霞定期组织合作社妇女员工开展农业技能培训、法治宣传、健康讲座、家风家教宣讲、政策理论学习、广场舞表演、等活动,极大丰富女性同胞们的精神文化生活。

2020年胡春霞主动向红十字会申请,成为中国第2683223位捐赠人体器

官的志愿者。作为妇联执委,她带领巾帼志愿者踊跃参加村庄环境整治、美丽庭院创建、政策宣传等巾帼志愿服务活动;积极开展“爱心妈妈”结对帮扶、“99公益”捐赠、重阳节慰问、防汛抗灾等爱心善举,履职尽责,绽放巾帼芳华!

胡春霞先后荣获安徽省高级农技师、省乡村工匠名师、省百名农村产业女性带头人、全市妇联执委履职“十佳”案例、大观区“三八红旗手”等称号;13年来,她始终秉持“科技兴农”的发展理念,铆足干劲,在乡村肥沃的大地上,深耕“巾帼新农人”心中的希望田野。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪小凤

告别“低头族”困扰:颈椎病康复治疗

陈小梅

颈椎病已成为现代社会的常见病、多发病,不仅会导致颈肩疼痛、头晕头痛,严重时还可能引发肢体麻木、行走困难等症状,严重影响生活质量。面对这一现代文明病,科学的康复治疗显得尤为重要。

什么是颈椎病?

颈椎病是由于颈椎间盘和颈椎退行性变导致颈神经、颈髓、椎动脉和交感神经受到刺激和压迫而出现的一系列临床症状和体征。

颈椎病的形成

颈椎病的形成是一个渐进的过程,长期保持不良姿势,会使颈椎承受超过正常负荷的压力,导致椎间盘逐渐脱水、变性,最终形成骨质增生或椎间盘突出。

颈椎病的康复治疗

物理因子治疗:直流电离子导入疗法、高频电疗法,石蜡疗法、磁疗、超声波疗法,低频调制中频电疗法,红外线照射疗法,泥疗。

颈椎牵引

颈椎牵引治疗是治疗颈椎病常用且有效的方法,有助于解除颈部肌肉痉挛,使肌肉放松,缓解疼痛;松解软组织粘连、牵伸挛缩的关节囊和韧带;改善或恢复颈椎的正常生理弯

曲;使椎间孔增大,解除神经根的刺激和压迫;拉大椎间隙,减轻椎间盘内压力。

针灸治疗

针灸治疗对颈椎病的治疗可取得明显疗效,而且设备简单,易行。针法常取外劳宫和后溪穴,再配以大椎、风府、夹脊、天柱等局部穴位,一般每日1次,每次留针20-30分钟,2周为1个疗程。外劳宫穴为经外奇穴,是治疗颈椎病的经验效穴;后溪穴属太阳小肠经,是八脉交会穴之一,通过督脉、足太阳膀胱经、足少阳胆经必经之路;侧颈部有手太阳小肠经和手少阳三焦经通过,所以能起到疏通经络、调理气血、舒筋止痛等功效。

手法治疗

手法治疗是颈椎病治疗的重要手段之一,是以颈椎骨关节的解剖及生物力学的原理为治疗基础,针对其病理改变,对颈椎及其小关节施以推动、牵拉、旋转等手法进行被动活动治疗,以调整颈椎的解剖及生物力学关系,同时对颈椎相关肌肉、软组织进行松懈、理顺,达到改善关节功能、缓解痉挛、减轻疼痛的目的。

运动疗法

运动疗法可增强颈与肩胛带肌的

肌力,保持颈椎的稳定,改善颈椎各关节功能,防止颈部僵硬,矫正不良姿势或脊柱畸形,促进机体的适应代偿能力,防止肌肉萎缩、恢复功能,巩固疗效,减少复发。

支具治疗

矫形支具应用颈椎的矫形支具主要用于固定和保护颈椎,矫正颈椎的异常力学关系,减轻颈部疼痛,防止颈椎过伸、过屈及过度转动,避免造成脊髓、神经的进一步受损,减轻脊髓水肿,减轻椎间关节创伤性反应,有助于组织的修复和症状的缓解。最常用的有颈围、颈托,可应用于各型颈椎病急性期或症状严重的患者。但长期应用颈托和颈围可以引起颈背部肌肉萎缩、关节僵硬,所以穿戴时间不宜过久。在症状减轻时要及时除去颈托和颈围,加强肌肉锻炼。

药物治疗

主要针对急性期症状的缓解。非甾体抗炎药可以减轻炎症反应、缓解疼痛;肌肉松弛剂有助于解除肌肉痉挛;神经营养药物可以促进神经修复。但药物治疗应在医生指导下进行,避免长期使用。

日常预防与保养

正确的姿势习惯是预防颈椎病的

关键。使用电脑时,保持视线与屏幕平齐,背部挺直;使用手机时,尽量将手机举至与眼睛同高,避免长时间低头;睡眠时选择合适高度的枕头,保持颈椎自然曲度。

工作间隙的放松技巧也很重要。每工作1小时,建议起身活动5-10分钟,做一些简单的颈部伸展运动。可以轻轻转动颈部,做“米”字操,或者进行肩部放松练习。这些简单的动作能够有效缓解颈部疲劳。

生活方式的调整对颈椎健康至关重要。保持规律作息,避免熬夜;适度运动,如游泳、瑜伽等;注意颈部保暖,避免受凉;均衡饮食,补充足够的钙质和维生素D。这些措施都有助于维护颈椎健康。

通过科学的康复治疗和良好的生活习惯,大多数颈椎病患者都能获得满意的治疗效果。让我们从现在开始,关注颈椎健康,远离“低头族”的困扰,拥抱健康美好的生活。

(作者单位:安庆市中医医院)



新闻传真

“板凳围聊”聊出乡村振兴新路径

本报讯 望江县凉泉乡以“板凳围聊”为平台,干部与群众围坐在一起,共话乡村发展,走出了一条独具特色的乡村振兴之路。

凉泉乡通过“板凳围聊”,让干部用通俗易懂的语言,将党的各项惠农政策、乡村振兴战略规划等向群众面对面讲解。在一次围聊中,太华村村民反映村里的道路年久失修,出行不便。村干部当场记录,并向上级部门反映,很快争取到道路修缮项目。韩店村村民提出发展特色农产品种植,但缺乏技术指导。乡政府随即邀请农业专家,开展种植技术培训,解决村民的后顾之忧。据统计,自开展“板凳围聊”以来,凉泉乡共收集各类民意200余条,解决实际问题150余个,极大地提高了群众的满意度和参与度。

凉泉乡在“板凳围聊”中与群众积极共同探讨产业发展方向。王辰占村在发展特色水产养殖产业时,邀请养殖户、专家和村民一

起,分析市场前景、养殖技术和销售渠道。村民们积极建言献策,提出成立养殖合作社。乡政府采纳了这一建议,如今,王辰占村的特色水产养殖已颇具规模,带动了村民增收致富。此外,该乡通过围聊收集村民对乡村旅游项目的想法,打造了一批具有地方特色的农家乐和融园、现代农业园、梦江南等乡村旅游景点,吸引了大量游客,进一步推动了乡村经济发展。

同时,“板凳围聊”也为矛盾化解提供了一个温馨的平台。在横山村方上屋的一次围聊中,邻近屋场因山场边界问题发生争执,村干部和村里的长辈们一起耐心倾听双方诉求,依据土地承包资料以及调查了解的相关情况进行调解,经过一番劝说,双方最终达成和解。这种在“家门口”解决矛盾的方式,既避免了矛盾激化,又维护了乡村的和谐稳定。

(通讯员 沈凯芳 全媒体记者 许娟)

干群齐心共建美好家园

本报讯 连日来,在桐城市孔城镇中心社区花园居民组,随着挖掘机持续作业,一条坑洼土路逐渐变得平坦宽阔,淤塞多年的河道再度通畅。中心社区通过整合多方资源、发动群众力量,全力推进基础设施建设。

长期以来,花园组道路雨天泥泞难行,旱天尘土飞扬,影响了居民出行和农产品运输。同时,组内河道因淤泥堆积、杂草丛生,既影响排涝灌溉,又存在安全隐患。为解决交通难题,方便群众出行,同时整治环境,美化家园,中心社区通过“向上争取一点、集体出资一点、群众自筹一点”的方式,整合资金,迅速启动道路修缮和河道清淤工程。

在工程实施过程中,社区党总支组织党员带头投工投劳,动员11位居民成立志愿服务施工队。大家纷纷响应,主动清理房前屋后障碍物,为修路腾出空间。同时,河道清淤工作同步推进,采用“机械清淤+人工疏通”方式,累计清理河道1.5公里,清除淤泥、垃圾50余吨,既消除了隐患,又美化了环境。

“路通了,心更齐了!”中心社区党总支书记张鹏介绍,此次工程共修缮道路1.5公里,惠及2个居民组300余人,不仅打通了居民出行的“最后一公里”,更盘活了沿线闲置土地,为发展特色种植业奠定了基础。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 余红宇)

移风易俗沁民心 文明新风拂万家

本报讯 近年来,太湖县晋熙镇积极探索精神文明建设新路径,稳步推进移风易俗工作持续深入开展,不断提升群众的“文明指数”和“幸福指数”。

晋熙镇15个村以村规民约为抓手,通过深入走访群众、征求意见、开会讨论等方式,汇集民智、搜集“金点子”,进一步完善村规民约,为村民品格树立新标杆,行为明确新标尺,有效解决了村民生活中的一系列“急难愁盼”问题。

该镇依托新时代文明实践所(站)、农家书屋等阵地推动宣传教育全覆盖,通过张贴移风易俗倡议书、开展专题讲座、村级大喇叭广播、微信群转发链接等方式向村民宣传移风易俗相关政策,用通俗易懂的语言帮助群众了解高额彩礼、

大操大办带给家庭和和社会的危害,倡导群众反对低俗陋习,崇尚节俭。今年以来,该镇共开展移风易俗宣传活动20余场次,大力倡导文明节俭之风,引导村民自觉抵制陈规陋俗和封建迷信。

晋熙镇充分发挥最美家庭、“太湖好人”“安庆好人”等示范带动作用,引导群众弘扬节俭美德、善言善行,激发群众自觉性与积极性,形成文明实践人人参与的良好氛围。同时,充分发挥党员、人大代表、乡贤代表的监督示范作用,坚持督导党员干部管理好家庭成员、引导好亲戚朋友,争做优良风气的领头人、移风易俗的示范者。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 李浩玉)

科技赋能拓宽群众增收“稻”路

本报讯 “现在是吃甲鱼的最佳时节,你看我稻田里养的甲鱼,品好味美,销量是供不应求,收入比以前翻了好几番,这都得益于科技指导!”3月23日,在桐城市文昌街道官桥村的宇航家庭农场,负责人周庭海双手提起一只肥硕的甲鱼乐呵呵地说。

2024年,周庭海在承包的150亩稻田里尝试稻鳖共养新模式,喜获稻鳖双丰收。周庭海以每斤14元的价格,从外地引进2万余只鳖苗,平均每只鳖苗的体重在8两左右,现在每只鳖苗已长到3斤左右,按市场价每斤80元计算,累计可实现100余

万元的经济收益。

2022年,碧峰村呱呱叫家庭农场负责人朱冬在碧峰村里流转了35亩稻田,发展“稻+蛙”生态农业,每年亩产石斑蛙3千余斤,每亩增收2.5万元,年产值可达100万元。

近年来,文昌街道以科技兴农为引领,通过“稻+鳖”、“稻+虾”、“稻+蛙”等多种形式,实现了“一水多用、一田双多收、一地多效”。目前该街道“稻+N”多元化种养面积达500余亩,年产值突破1000万余元,带动200余户农户增收致富。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪华)