

科技赋能现代农业

全媒体记者 许娟 通讯员 方明 王跃辉

春日的雷池大地，从智能农机穿梭阡陌到无人机助力春耕春管，从智慧大棚内的精准调控系统到“按揭农业”的模式突破，从规模化蔬菜基地到面点产业的全链升级，望江县通过科技赋能与产业协同，走出了一条高效、可持续的现代农业之路。

智慧植保开启田间“新革命”

一年之计在于春，眼下正是油菜春季田间管护的关键时期。连日来，望江县长岭镇抢抓油菜盛花期，利用植保无人机开展油菜病虫害防治“飞防”作业，为油菜产业稳产增收保驾护航。

在长岭镇油菜种植示范区，连片的油菜花竞相绽放，长势喜人，伴随着螺旋桨发出的“嗡嗡”声，满载药液的植保无人机腾空而起，在油菜地上空均匀喷洒农药。“以前我们种油菜全靠人工打药，800多亩地至少要十几个人忙活一个星期。现在用无人机打药，三天左右就能完成，效率大大提高了。”长岭镇油菜种植大户金生根说告诉记者，相比传统人工打药，无人机不仅作业效率高，还能精准控制药量，确保喷洒均匀，有效提升了油菜春管生产效率，为今年油菜增产丰收奠定了坚实基础。

“通过无人机作业，今年的油菜产量预计比往年增加15%左右。”金生根说，当前正值油菜盛花期，也是施用硼肥和防治病虫害的关键时期，无人机防治作业不仅更加专业高效，还能显著降低防治成本。与传统人工喷药相比，无人机防治作业成本降低约20%，防治效果提高10%，每亩节本增效50元以上。

全链协同筑牢产业“压舱石”

如果说智慧植保解决了“怎么

种”的问题，那么全链协同则回答了“怎么卖”的难题。近日，望江县赛口镇九华村村级农场的一片蔬菜地里，村民们正忙着采摘新鲜的上海青，等待着装车，这些蔬菜很快就会变成面点企业的原料。

全年365天，赛口镇九华村都会上演这样一幕——一辆辆卡车满载蔬菜，排队驶向镇上的面点企业。九华村，是一个以面点产业为主导的大村，从事与面点相关的行业。“近年来，为了拓展村集体的收入来源并促进农民增收，我们凭借本村得天独厚的蔬菜种植土壤条件，通过积极与外界联系，以及考虑到本村有众多人员在外从事面点行业，决定发展以满足面点包子馅料需求的上海青为主要产品的特色蔬菜产业。”九华村党总支书记曹竹根表示。

九华村蔬菜基地占地500余亩，其中包括50座简易大棚和1座冷库设施。该基地主要种植品种是上海青，兼种植包心菜、萝卜等其他蔬菜，年产量达到370万斤，可带动30人常年就业。这种“前端种植+终端加工”的全链升级，形成“田间到舌尖”的完整产业链条。去年3月，因看中赛口镇面点原料集中供应的产业基础，上海早阳餐饮有限公司与赛口镇人民政府签约年产2万吨蔬菜及糯米制品加工项目，总投资2亿元。今年，九华村计划进一步扩大规模，与望江县皖水之源公司合作，新建590亩蔬菜大棚，预计可带动周边70户村民就业。

为了配合面点产业发展，赛口镇近些年还大力调整种植结构，扩



望江县华阳镇陶湾村皖水之源智慧农业产业园鸟瞰图。

资料图片

大优质水稻、绿色油菜等农作物的种植面积，推广“一村一农场”模式，建设面点优质原料基地。

数智创新激活增收“动力源”

当传统农业遇上数智技术，会有什么变化？3月21日，记者走进望江县华阳镇陶湾村皖水之源智慧农业产业园，一排排整齐的智慧大棚在阳光下熠熠生辉，园区一块大型电子屏全方位展示着“数字农场”综合管理系统，涵盖“驾驶舱”“数字农场”“智能大棚”三大核心板块。“驾驶舱”实时更新气象数据，包含温度、风速、气压等信息；“数字农场”模块呈现农场面积、工作人员数量，以及农产品检测量、生产管理数据（如农事班次、订单情况）；“智能大棚”板块则聚焦蔬果价格动态监测，同步展示全链可追溯化监测结果，质量追溯合格率达100%。

“这些数据都是一键启动，这不仅提高了效率，还降低了人工成本，真正实现了农业现代化。”该产业园行政专员姚婉说。

华阳镇陶湾村皖水之源智慧农业产业园一期项目占地507亩，总投资约12亿元。该产业园

建有1座综合服务中心、4栋新式智能冬暖式四季育苗温室、30栋智能全钢架日光温室、56亩莲藕池及其他配套设施，构建起一个功能完备的现代化农业生产体系。预计可实现年产值4500万元，带动周边300余人就业。

“过去承包蔬菜大棚，风险由个人承担，如今产业园实行‘按揭农业’模式，我们只需要组织人员种植，前期的种苗、化肥、农药都不需要我们掏钱，还有技术员专门指导，为我们解除了资金的后顾之忧。并且自从使用了这些智能设备，我种植的辣椒产量提升了超过30%，品质也有所提高，市场竞争力显著增强。”承包了10亩辣椒大棚的农户吴克喜说道。

“按揭农业”是以农户为发展基础，“企业投资+整体运营”为保障的现代设施农业的全新模式。该模式主要以农户采用购买或租赁大棚使用权或产权形式，成为种植主体，最

大限度激发农户自我发展意识，夯实设施农业产业基础，企业负责整体技术指导、产品销售、后勤保障等园区运营服务，打通农户与市场的“最后一公里”。

“各具特色的创新联农带农方式，带动着越来越多的农民实现增收。”望江县农业农村局局长檀朝清说。

近年来，望江县以“科技赋能、产业协同”为核心，建成数字农业平台1个和综合农事服务中心17家，推进农业生产社会化服务带动小农户增收。该县围绕“稻米、油菜、水产、生猪、家禽、蔬菜”，以绿色食品产业园为载体，招引联农工坊等企业共建中央厨房、预制菜生产基地，预制食品产业快速发展；搭建县农产品展示中心、合肥望江特产馆和京东全省首家特产馆，依托农产品电商物流园，引导经营主体发展云上展馆、直播带货等。2024年，望江县孵化电商企业17家，农产品网销额超9亿元。



培育“三支队伍” 激发乡村振兴“新动能”

近年来，太湖县北中镇紧紧围绕抓党建促振兴工作目标，聚焦村级干部、驻村工作队、农村党员“三支队伍”建设，不断筑牢基层党组织战斗堡垒，为乡村振兴注入强劲动能。

建好村级干部队伍，铸造乡村振兴“主力军”。北中镇健全“集中培训+常态教育+实践锻炼”模式，选优配强“头雁”队伍，严格落实“三会一课”等制度，依托“互联网+”信息技术，充分发挥安徽党员大课堂、党员远程教育站点等平台作用，常态化开展村党组织书记培训，在理论学习中传经验、鼓干劲、压担子，为

村党组织书记健康成长蓄力赋能。该镇结合村级干部岗位职责和需求，围绕德、能、勤、绩、廉五个方面，通过座谈交流、民主测评、入户走访等形式，对村干部进行全面分析评估，全方位了解村干部的履职尽责情况。同时，按照“缺什么学什么”的原则，定期开展村“两委”成员谈心谈话，组织参加基层党建培训，推荐表现优秀的村干部到先进地区挂职锻炼。该镇不断健全完善镇、村、驻村帮扶力量“2+1”结对机制，深入挖掘在外优秀人才、退役军人、致富能手、大学毕业生等充实到村级党组织书记后备力量队伍中。

抓好驻村工作队队伍，锻造乡村振兴“排头兵”。该镇按照《安徽省选派干部管理办法》，坚持将强化驻村帮扶力量作为助推乡村振兴的重要抓手，通过业务交流、现场观摩等方式，帮助驻村干部尽早熟悉村情村貌，快速进入工作角色。该镇严格落实属地管理责任，组织镇纪委对驻村干部在岗情况开展检查，督促选派干部围绕建强村党组织、推进强村富民、提升治理水平、为民办事服务四个方面，积极履职尽责。2024年以来，全镇选派干部下组入户宣传各项惠民政策120余次，帮助解决群众急难愁盼问题30多个。

同时，定期召开驻村工作座谈会，详细了解驻村工作情况以及遇到的问题，驻村干部围绕和美乡村建设、产业发展等主题，积极踊跃发言，为乡村发展建言献策。

建强农村党员队伍，打造乡村振兴“先锋队”。该镇坚持把政治标准放在首位，严格执行发展党员指导计划，把好“入口关”，持续优化党员队伍结构，注重从致富带头人、退役军人、外出务工经商返乡人员等重点群体中发展党员，不断增强农村党员队伍的生机活力。2024年该镇新增预备党员入党积极分子9人，平均年龄29岁，大专以上学历8人。

同时，以增强党性、提高素质为重点，强化党员分类管理，坚持“线上+线下”相结合的方式，采取集中培训、学习研讨、送学上门等形式，举办各类党员培训班20余期，切实筑牢党员思想根基。该镇将党员队伍管理与发展相结合，围绕村级集体经济、基层治理、党建引领信用村建设等重点任务，设立党员先锋岗，成立党员志愿服务队20支，扎实开展党员“亮身份、践承诺、树形象、作表率”活动，引导党员在基层治理中打头阵、当先锋。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 杨达会）

睡出健康：解锁睡眠与身体的关键密码

程蓉

在当今快节奏、高压力的现代生活中，睡眠这一关乎生命质量的重要活动，却常常被我们忽视，被排挤到忙碌日常的边缘角落。我们整日埋头于工作的忙碌、学习的重压、社交的纷扰，浑然不觉每晚那看似静谧平常的几个小时睡眠，实则是开启健康之门的钥匙，宛如身体最忠诚、默默奉献的“隐形守护者”，悄无声息却笃定有力地捍卫着我们的身心健康。

生理修复的“夜间工厂”

深入到生理层面一探究竟，睡眠时段的身体仿若一座不停运转的“夜间工厂”，全方位开启自我修复与精细调整的程序。当我们渐入梦乡时，大脑内部随即启动神奇的“清洁行动”。脑脊液如同勤勉至极的清洁工，井然有序地穿梭在脑组织复杂的间隙里，清理日间堆积的各类毒素与废物，其中就包含与阿尔茨海默病紧密相关的β淀粉样蛋白。一旦长期睡眠不足，这些有害物质就会像顽固的垃圾，在体内持续堆积，悄然增加患病风险，如同在健康之路的埋下一颗颗“地雷”。不仅如此，睡眠还是身体分泌生长激素的黄金时段，对青少年生长发育意义重大，直接影响身体能否茁壮成长；成年人同样依赖它维持肌肉质量，修复日常工作、运动等造成的组织损伤，保障身体机能稳定运行。

免疫系统的“坚固堡垒”

睡眠在强化免疫系统方面更是扮演关键角色，宛如为身体铸就一道坚不可摧的防线。科学研究显示，睡眠状态下，免疫细胞如同训练有素、严阵以待的士兵，活性显著增强，时刻准备抗击外界细菌、病毒等“外敌”入侵。回想感冒流行季，每晚保证7-8小时高质量睡眠的人，仿佛身披“隐形防护服”，感染几率大幅降低，即便不

幸患病，凭借强大免疫后盾，康复时间也显著缩短。反之，频繁熬夜或陷入睡眠紊乱，如同亲手拆除身体的免疫屏障，让病毒、细菌肆意横行。

心血管的“守护天使”

聚焦心血管系统，优质睡眠无疑是珍贵的“护心符”。人体血压遵循昼夜节律，睡眠时平稳降低，让整日忙碌的心脏得以短暂休憩减负。但若长期受失眠困扰或睡眠质量奇差，就像一只粗暴大手打乱精妙节律，致使血压异常升高，犹如定时炸弹，高血压风险急剧攀升，还可能诱发心律失常、冠心病等凶险心血管疾病，危及生命。

心灵的“宁静港湾”

睡眠对心理健康的影响同样深刻持久，仿若宁静的“避风港”，平衡调节大脑神经递质。睡饱一觉醒

来，人往往情绪饱满、心情愉悦，面对压力更从容；反之，睡眠不足致神经递质失衡，人极易陷入焦虑、抑郁、烦躁不安的负面情绪漩涡，难以自拔，还可能加重已有心理疾病病情。

重寻优质睡眠之路

然而，现实中诸多干扰因素会阻碍我们获得优质睡眠。快节奏生活让大脑紧绷如满弓，难以松弛入睡；睡前长时间沉迷电子设备，蓝光抑制褪黑素分泌，打乱生物钟，让睡眠紊乱无序；不良睡眠环境，噪音、过热过冷体感温度，都成为睡眠的“绊脚石”，拉低睡眠质量。

想重拾优质睡眠、开启健康生活，不妨从几方面努力：首先，用心营造舒适睡眠环境，让卧室安静似静谧森林、黑暗如深邃宇宙、温度若春日暖阳，搭配贴合舒适的床垫枕头，打造睡眠“硬件”基石。其次，规律作息至关重要，每天尽

量同一时间上床、起床，周末也别破例，助身体建立稳定生物钟。再者，睡前1小时远离电子设备，可读纸质书、泡热水澡或做简单拉伸，放松身心铺就入睡“温床”。此外，适度运动助眠，但避免睡前剧烈运动，以防身体兴奋难眠。若长期受失眠困扰，千万别独自硬撑，及时求助专业医生，遵医嘱治疗，切勿滥用安眠药，以免陷入健康困境。

拥抱健康，从重视睡眠开始

总之，睡眠绝非生活奢侈品，而是生存必需品，与健康紧密交织，编织出守护身体的防护网。从今晚起，放下忙碌，重视睡眠，让身体在安睡中积蓄能量，以饱满状态迎接朝阳，拥抱健康人生。

（作者单位：安庆一六医院）



点击DIANJI

黄龙镇：加强监管 保障群众用药安全

本报讯 为切实加强村级医疗机构药械安全监管，保障农村地区群众用药安全，近日，怀宁县黄龙镇联合当地市监所、卫生院对辖区内村卫生室开展监督检查，通过“三查三看”排查药品和医疗器械质量安全风险隐患。

检查人员通过查渠道、查储存、查管理，检查卫生室资质、药品进货渠道及储存状况是否合理有效，同时面对面向医务人员宣传《医疗机构医疗器械管理办法》《药品经营和使用质量监督管理办法》等法律法规，并向他们讲解购进、验收、储存养护药械等方面的知识，督促严格落实安全主体责任，规范使用药品和医疗器械行为。下一步，黄龙镇将持续加大药品和医疗器械安全监管力度，严肃查处药品和医疗器械质量安全违法行为，切实维护消费者合法权益。

（通讯员 陈航）

凉泉乡：群策群力筑牢森林防火安全屏障

清明将至，天干物燥，为全面做好森林防火工作，望江县凉泉乡做到早部署、早投入、早宣传，群策群力筑牢森林防火安全屏障。

凉泉乡压实防火责任链条，成立专项领导小组，及时召开专题部署会议，并制定行动方案，明确乡村干部、护林员包片包户职责，全面下沉到村、屋场和各防火卡口，开展森林防火巡查，强化火源管控与隐患排查。全乡13个防火卡口，配备专职人员对进山车辆、人员严格检查，严禁火种入林。护林员每日开展“清坟边、清林边、清地边”专项行动，及时整治隐患。同时，乡里组建30人专业扑火队，各村组织20人的村级应急分队，配备灭火器、风力灭火机、打火把等500余件，并开展实战演练，确保火情“10分钟响应”。该乡始终坚持“预防为主和管火先管人”的指导思想，切实抓好森林防火宣传教育工作，建立了“线上+线下”宣传矩阵，营造全民防火氛围。

（通讯员 李国栋）

吕亭镇：深入开展“宜居桐城”行动

连日来，桐城市吕亭镇以“全面发动、全员参与、全域清理、全年不歇”为行动指南，深入开展“宜居桐城”行动。

吕亭镇成立由镇党政主要领导挂帅的领导小组，制定实施方案和督导办法，召开镇村两级动员会15场，实现工作部署全覆盖。该镇构建“分工村点长+包保单位+机关干部+村两委”四级责任体系，统筹15个市直镇级单位包保15个行政村，建立553个村民组、1522户的网格化责任清单。该镇通过悬挂横幅、入户讲解、村民会议等形式开展立体宣传，动员群众参与环境整治。该镇建立“日巡查+双周评+季度考”机制，镇领导带队每日巡查，累计交办垃圾清理、乱堆乱放等问题49处，完成整改37处。同时，组建3个专项督导组开展交叉检查，实行量化评分考核。目前该镇已形成“党政主导、部门协同、群众参与”的共建格局，人居环境整治取得阶段性成效，为打造宜居宜业和美乡村奠定坚实基础。

（通讯员 史赞 李子韩）

桐城市检察院：检察官走进家长会

本报讯 3月22日，桐城市人民检察院检察官应邀参加桐城市第二中学初三年级家长会，为家长依法带娃“划重点”。

会上，检察官介绍了本市未成年人犯罪现状和相关数据，结合办理的未成年人被性侵案例，释法说理，帮助家长了解孩子身边易发的违法犯罪，让大家充分认识到家庭教育的重要性。同时，检察官围绕《家庭教育促进法》，重点向家长们讲解了如何关注未成年人心理健康以及构建良好亲子关系等内容，强调“依法带娃”，共同探讨当前家庭教育中存在的误区和不足，引导家长树立“家庭是第一课堂，家长是第一任老师”的责任意识。此次家庭教育课，不仅为家长们提供了科学有效的教育方法和指导，也进一步增强了家长们的法治意识和家庭教育责任感。下一步，桐城市人民检察院将继续深化家庭教育指导工作，促进家庭教育健康发展，让未成年人成长道路上关爱“不缺席”，监护“不缺位”，教育“不断档”。

（通讯员 姚珊）