跨省合作 共解农产品销售难题

架“电商金桥” 开发展新篇

“这个鸵鸟蛋我们直播间是第一次上,每一个都是2斤以上,大家在评论区互动一下,统计好有多少朋友想要……”湖北省黄梅县商务局副局长叶真平在他的抖音直播间与粉丝互动,为宿松县柳坪乡农户推荐山区农特产品。

近日,黄梅县与宿松县商务局创新采用“跨省协作+直播助农”模式,在柳坪乡游客服务中心举办“省际毗邻助农直播”活动,直播活动也吸引了一批当地助农、电商团队共同参与。

柳坪乡地处深山老区,虽然自然资源丰富,盛产茶叶、毛竹、笋干、雨花菜、水菊粑等特色农产品,但是地处偏远,交通不便,这些优质的农产品难以走出深山,长期面临销售难题。为解决这一困境,黄梅、宿松两县突破地域限制,整合资源开展助农直播,为农产品搭建起通往市场的桥梁。

当刚出锅的水菊粑端入直播现场时,立刻勾动了观看直播在外游子的思乡之情,主播一边品尝一边介绍:“口感非常软糯,还有着独特的水菊清香,但是手工制作数量有限,大家想品尝的赶紧去小黄车抢购”,话音未落,160多个水菊粑就被一抢而空。在介绍柳坪乡地标产品“宿松香芽”茶叶时,现场冲泡了核心产区的“明前茶”,“大家看,这就是海拔800米的高山云雾茶,‘宿松香芽传统制作技艺’还入选了安徽省第五批省级非物质文化遗产名录……”

这些展示让网友直观感受产品特色,直播间互动、咨询不断,主播和工作人员一一耐心解答,直播间气氛热烈。

柳坪乡党委书记韦寒冰介绍:“柳坪乡的农产品都是纯天然、无污染的绿色产品,这次通过直播把产品的真实情况展现给大家,就是想让消费者放心购买。”

本次直播历时4小时,累计观看人数达40万人次,点赞突破16万,销售农产品46款,成交750余单,带动销售额近4万元,茶叶、笋干、手工水菊粑等产品成直播间爆款,受益农户100余户,助农成效显著。

对此,宿松县商务局局长刘源感慨:“看到这么好的销售数据,我们感到很振奋,这说明我们选择的方向是正确的,大家的努力没有白费,也更坚定了我们继续通过电商助力乡村发展的决心。”

“以前我养殖的鸵鸟、火鸡等产品很难卖出去,经常看着干着急,辛苦一年挣不了多少钱。这次直播可帮了大忙,活禽和禽蛋的销量一下子涨了这么多,价格也合适,几分钟就有一千多元的进账,真希望以后能多搞这样的活动。”“原本家里每年都会积压不少笋干、豆角干之类的干菜,吃又吃不完,经常是存到坏了就都拿去扔掉,今年正发愁呢,谁知道直播间上链接之后一眨眼就抢完了。没想到我们深山里的东西这么受欢迎,感谢政府和商务局给我们提供这个机会。”……农户们的话语中充满了对此次助农直播的认可与对未来的期待。

本次活动不仅为柳坪乡农产品销售及乡村发展带来新机遇,增加了农民收入,也为其他地区开展类似活动提供了有益借鉴。

通讯员 余昕雨 全媒体记者 付玉

新闻传真

“微工坊”集群托起就近就业梦

本报讯 “哒哒哒……”3月26日上午,桐城市新渡镇云水村的军雅服饰有限公司制衣车间里,缝纫机声此起彼伏。30多名妇女正专注地赶制一批出口日本的服装订单,有的裁剪布料,有的缝制衣襟,有的钉扣子,一派忙碌景象。

“在这儿上班,每个月能挣4000元,厂里还管饭。从家步行10分钟就到,既能赚钱,又能照顾老人和孩子,比外出打工强多了!”云水村村民陶青心一边熟练地钉着纽扣,一边笑着说道。

这家企业的创办人储小兵,也是云水村本地人。2018年,他回乡投资200多万元,成立桐城市军雅服饰有限公司,集研发、生产、销售于一体。如今,公司员工已达200余人,人均月工资5000元,成为当地村民就业的重要渠道。

谈及返乡创业的初衷,储小兵说:“农村有不少富余劳动力,回乡办厂既能扩大产能,又能带动乡亲们就业,为家乡发展出份力。”

在新渡镇,像军雅服饰这样的,让人们实现“家门口”就业的企业并不少,受益于此的村民同样很多,伊洛村村民方亚就是其中一员。她曾在云南打工,收入不错,但自从生了二胎后,公婆年迈,孩子需要照顾,她便留在本地,到镇上的一家一次性手套厂上班。“按件计酬,每月能挣3000元左右,虽然比在外打工少一点,但能照顾家庭,心里更踏实。”方亚感慨道。“其实不用跑那么远,在家乡也能找到合适的工作。”

近年来,新渡镇始终坚持党建引领,大力推动“家门口”就业模式,通过招商引资、鼓励乡贤返乡创业等方式,吸引企业落户。为优化营商环境,该镇人大、纪委等部门主动对接企业需求,提供“父母式”服务,确保企业安心发展。目前,全镇已有塑料制品、服装加工等各类企业及“微工坊”1000余家,带动4000余名村民实现本地就业,人均年增收超3万元。

如今,该镇越来越多的村民选择留在家乡,在田间地头、乡村车间里,用勤劳的双手编织幸福生活。正如方亚所说:“停下远行的脚步,幸福会更近。”在家门口就业,不仅让村民实现了增收,更让留守儿童、空巢老人等问题得到缓解,为乡村振兴注入了新活力。

(全媒体记者 何飞 通讯员 孙传银)

春分时节来 遍地黄花开

阳春时节,万物复苏,宿松县洲头乡油菜花竞相绽放,金黄色的花海一望无际,与蓝天白云交相辉映,构成一幅美丽的春日画卷,吸引了众多游客前来踏青赏花。

洲头乡大力推广“粮油轮作”模式,鼓励和引导农户因地制宜开发冬闲田种植油菜,提高土地综合利用率和生态效益。油菜花不仅为当地带来了可观的经济效益,也成为了展示洲区形象的一张靓丽名片。

通讯员 柯立 摄

共建宜居新图景

本报讯 为营造干净整洁、规范有序的生产生活环境,近日,桐城市市场监管局与孔城镇红庙村共同启动“宜居桐城”行动,为乡村振兴注入强大动力。

桐城市市场监管局成立专项行动领导小组,与镇、村共商包保责任和举措,送去建设启动资金2万元,将全村31个村民组划分为7个责任片区,145名党员干部下沉一线。充分发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,组织党员志愿者开展垃圾捡拾志愿服务活动。领导干部分区包保,网格小组齐抓共管,“党建红”与“环境美”有机融合,实现从“面子”到“里子”的人居环境再提升,以及从“要我美”到“我要美”的转变。

通过发放倡议书、举办“板凳会”等多种形式,该局生动阐释“四净两规范”“四勤两参与”,动员村民代表、党员干部发挥自身作用,对辖区内垃圾乱堆乱放、小广告乱贴乱画以及房前屋后、沟渠、公路两侧的垃圾和枯枝杂草等进行全面治理。同时,组织开展文明讲堂、家风事迹宣讲会等丰富多彩的主题活动,宣传群众身边先进典型,以“小家”之风凝聚“大家”之力,打造尊老爱幼、无私奉献、睦邻友好的“幸福小院”。

桐城市市场监管局会同镇政府按照“整治常态化,管理长效化”原则,建立日常巡查制度,不定时督查督导,定期对环境卫生状况进行检查通报,限时督促整改。同时,健全“门前三包”等人居环境整治常态化、长效化管理机制,从源头防止“顽疾”复发,全面扫清“脏乱差”,真正实现“净绿美”,以人居环境综合整治带民风、树新风、促治理,实现“一时美”到“长久美”。

(通讯员 齐传俊 全媒体记者 罗少坤)

小蚯蚓“钻”出致富路

新春记者行

3月30日,在望江县高士镇虎山村的蚯蚓养殖基地,映入眼帘的是一行行地垄,翻开泥垄上的秸秆,密密麻麻的红色蚯蚓蠕蠕欲动,工人正忙着给蚯蚓养殖床追加养分,做好春季蚯蚓饲养管理工作。

基地负责人胡江涛蹲在垄边,轻拨开覆盖的稻草,露出发酵后的牛粪和秸秆混合料,自豪地说:“这些‘大平二号’蚯蚓,别看个头小,全身都是宝!”展示完自己的“宝贝”,胡江涛将蚯蚓放回养殖床,讲起了他与蚯蚓的故事。

58岁的胡江涛曾是香樟木片加工厂老板,因香樟油行业低迷陷入经营困境。一次钓鱼经历让他发现商机——渔具店的蚯蚓供不应求。他决定赴外学习养殖技术,回乡后在屋后荒地试养5垄蚯蚓,以牛粪和秸秆为原料,一年竟赚得3万元。

初尝甜头后,胡江涛投资60万元扩大规模,租赁20亩土地,购入机械化设备,将“小试验”升级为标准化产业。

蚯蚓养殖不仅是门生意,更破解了乡村环境治理难题。基地以周边养殖场的牛粪、猪粪和农田秸秆为原料,既消纳了污染源,又产出高价值产品。

“过去秸秆焚烧、粪便堆积污染空气,现在全成了蚯蚓的‘营养餐’!”随同的村干部感慨。蚯蚓粪加工成的有机肥,更是花卉种植户的抢手货,形成“废弃物——养殖——肥料”的绿色循环链。

如今,基地的蚯蚓供不应求:渔具店将其制成鱼饵,制药厂用作原料,黄鳝、牛蛙养殖户则将其作为高蛋白饲料。蚯蚓粪便制成的有机肥年销数十吨,基地累计年收入超50万元。62岁的村民胡秀枝在基地务工,月入3000元:“活儿不累,还能顾家,我们这些老人都有奔头!”目前,基地已带动十余名村民就业,人均年增收近4万元。

胡江涛的蚯蚓发展之路不止于此。他计划引进先进设备,深耕蚯蚓粪有机肥的精加工与包装,打造“养殖—加工—销售”一体化产业链。“小蚯蚓能成大事!”他信心满满。在高士镇,这条“钻”出来的致富路上书写着生态与经济共赢的乡村故事。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 何应松

好村民 做好事

本报讯 在怀宁县雷埠乡曙光村,只要提起韩继华,大家纷纷称赞说,韩继华情系家乡,致富不忘故里,是一个热心公益、热爱家乡的好人。

今年53岁的韩继华,自幼家贫,结婚后和妻子一同外出务工经商,经过多年的打拼发展,事业小有有成。致富不忘家乡人,韩继华热心家乡公益事业,村民组里建文化活动中心,他捐款1.1万元;村里开展人居环境整治,他捐资4万元;雷埠乡牛店村修建乡村道路,他送去1万元;牛店村围墙屋开展人居环境整治,他又捐款5万元;每当看到家乡困难群众,他都要伸出援手,先后捐款近万元……“这些都我分内事。”每当群众说起他的好,韩继华总是这样说。

一直以来,韩继华积极参与家乡各类公益事业,在爱心助学、孝老爱亲、扶贫济困、疫情防控、防汛救灾等方面,做了许多实实在在的好事。一桩桩、一件件,韩继华眼中的“分内事”,温暖着乡亲们的心,受到村民们的一致点赞。

“以前家乡哺育我,给我种下了一颗感恩和回馈的种子,现在我要做一些力所能及的事情,回馈家乡和社会。”说起自己参与公益事业的初衷,韩继华说,希望通过自己的努力能让家乡变得更加美好。

(通讯员 檀志扬 吴焕天)

春耕清明至 防火正当时

本报讯 望江县吉水街道提前安排部署,紧盯防火关键期,扎实开展森林防灭火巡查工作。

吉水街道坚持“预防为主、防灭结合、高效扑救、安全第一”的方针,扎实召开森林防火工作会议,明确五级包保工作任务、人员,确保街道包村、村包组、组到户、户到人责任层层压实。织密社区(村)的防火责任,以“严于平时,高于平时”的标准,确保上通下达,形成齐抓共管、上下协同联动抓防火的工作格局。

吉水街道聚焦重点火情高发区域,由相关负责人带头,组织社区(村)志愿队对重点区域、重点地段、重点人群进行动态监测,持续开展“全覆盖、无死角”的巡逻工作,同时配备好风力灭火机、消防车、消防水泵等防火应急设备坚决杜绝和避免一切火灾风险隐患。截至目前,已安排70余人加入巡逻小队开展常态化巡逻工作,并成立100余人的应急防火小队。

该街道坚持线上线下相结合,筑牢森林防灭火防线。线上充分利用广播、微信群等媒体,借助多元化传播渠道,铺天盖地地拓展宣传平台、扩大宣传覆盖面。线下通过发放各类防火宣传手册、播放小喇叭,切实让广大群众在思想上筑起“防火墙”,营造人人关心、人人参与、人人支持森林防火工作的浓厚氛围。截至目前,已发放宣传手册2000余份,参与志愿者200余人次。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 陈晓篁)

不良饮食习惯与癌症相关,如何吃出健康?

郭琰

无论我们多么愿意相信冬虫夏草或灵芝孢子粉可以预防癌症,但事实却是一剂更苦涩的药丸。无论遵循什么样的生活方式,任何人都有可能患上癌症,但食用健康食品和定期锻炼是降低风险的有效途径。

这么说似乎不那么令人满意,“吃得健康”是一个模棱两可的概念,而吃一种据说能提高免疫力的补药则让人觉得是一种更直接的行动。然而与饮酒一样,许多癌症病例都是由不良饮食习惯引起的,甚至更多的癌症病例与不良饮食习惯导致的体重超标有关。2019年,发表于《柳叶刀》杂志的一项调查研究发现,中国的饮食相关的心血管疾病与癌症死亡病例位于全球榜首。发表于《自然通讯》杂志的一项伞式研究发现饮食与11种原发肿瘤相关。那么,这究竟意味着什么?饮食如何影响我们的癌症风险?我们来为您分析一下。

食物如何影响患癌风险?

大多数有关饮食与癌症的分析都集中在七大类食物上:水果、蔬菜、全谷物、加工肉类、红肉、乳制品和含糖饮料。大多数人都没有合适的摄入这些食物。我们可能摄入了太多的糖和红肉或加工肉类,却没有摄入足够的水果、蔬菜、谷物或奶制品。

其中一些食物种类对我们的健康有着非常直接的影响。例如,水果、蔬菜和谷物中的纤维能为肠道微生物群提供营养。过多摄入加工肉类和红肉中是结肠癌的高危因素。但其他食物,比如糖,诱发癌症的方式并不那么直接,它们会让我们发胖。肥胖会增加健康风险,包括患癌症的风险。

全谷物

加工过的谷物,比如白面粉中的谷物,并不拥有完整的谷物才含有所有的营养成分。麸皮和胚芽中含有维生素E、铜、锌和硒等营养物质以及植物雌激素,研究人员认为它们具有抗癌特性。此外,它们还富含纤维,能滋养健康的肠道细菌,发酵成有助于预防癌症的短链脂肪酸,并使肠道内容物移动,这可能会降低粪便中的致突变化合物与肠道细胞接触的机会。所有这些都有助于结肠健康,减少炎症。谷物含量低的饮食往往会促进炎症,导致肠道长期处于慢性炎症状态,这就是为什么结肠直肠癌患病率与低谷物含量饮食有关。

加工肉类和红肉

这些肉类的致癌作用几乎都与三种分子有关:杂环胺、多环芳烃和N-亚硝基化合物。前两种是在高温烹饪过程中在红肉和加工肉类中形成的,而第三种形成的一种解释涉及一种叫做血红素的化合物,它含有铁元素,并赋予红肉颜色。血红素会引发有害化合物的产生,从而损害肠道内壁,增加患肠癌的风险。加工肉类还含有硝酸盐和亚硝酸盐,这两种物质都可能导致N-亚硝基化合物的形成。这些分子会直接导致细胞突变,从而增加结肠、胃和胰腺等多个器官的癌症风险。

水果和蔬菜

除了前面提到的纤维素的所有益处外,水果和蔬菜还含有大量具有抗肿瘤作用的营养素和植物化学物质,其中包括类胡萝卜素、类黄酮、维生素A、C和E。这些化合物主要对消化道系统非常有益,同时它们也有助于预防其他癌症,如乳腺癌、肺癌和膀胱癌。

含糖饮料

与其他饮食因素不同,糖没有任何直接的致癌或防癌特性。然而您应尽量减少摄入添加糖的食物和饮料。过量的糖摄入能导致肥胖,体内脂肪通过多种途径诱发慢性炎症,并与胰岛素水平升高有关,而胰岛素水平升高会促进细胞过度生长,从而增加患癌症的风险。

吃得更健康就能预防癌症吗?

是,也不是。我们目前讨论的所有机制都能真正降低患癌风险,但同样值得注意的是,我们对营养如何影响健康的了解大多来自关联研究。这意味着研究人员会对整个人群进行观察,例如,看谁吃的蔬菜更多,然后找出这些人是否患癌症等疾病的几率更低。问题是,吃蔬菜多的人可能也有其他健康的生活习惯。这意味着,不会仅一条建议就对您的癌症风险产生巨大影响。如果您的饮食超级健康,偶尔摄入加工肉类作为犒劳也不会大大增加患癌风险。但是,如果您将整个饮食习惯转变为多吃水果、蔬菜、全谷物和低脂奶制品,远离红肉或加工肉类和糖,那么您就更有可能保持健康。这并不是一种神奇的防癌方法,但良好的饮食习惯绝对不会对您造成任何伤害,不是吗?

(作者单位 安庆市立医院)

健康之路