

青年人乡“筑梦” 在乡村种下“航天种子”

新春记者行

本报讯 一粒种子,植梦太空,再回归大地,会发生什么变化?在潜山市痘姆乡仙驾村的π客工场,也许能找到你想要的答案。

4月12日,在π客工场的试验田里,返乡创业青年金依涵带着工人种下了11750株“太空来客”,它们是来自甘肃天水的航天育种秧苗,有太空南瓜苗、太空茄苗、太空辣椒苗和太空葫芦苗等。

π客工场于今年3月20日开业,是“90后”青年金依涵以太空育种为芯,在乡村打造的“自然科技研学+现代农业”新业态,集科普教育、研

学旅行、航天育种示范、太空农业种植等为一体。

五颜六色的外墙上,点缀着各种航天元素绘画,在满是白墙红瓦民居的村庄里,π客工场显得格外亮眼。在π客工场一楼,金依涵以一面摆有100种植物种子的种子墙,为孩子们开启了航天育种科普研学之旅。

“农作物种子搭乘航天器升空,在太空环境中经历基因遗传变异,再返回地面由农业育种专家筛选培育出新品系、新品种。”在了解了“太空种子”的前世今生之后,学生们还能学习到航天知识,展馆里不仅有卫星模型,还

有航天服高仿模型及天宫一号模型。

“我们还有育种实验室和太空种子种植试验田,并开发了一系列的活动课程,激发孩子们对未知世界的好奇心和求知欲。”金依涵介绍,之所以将项目选在乡村,一方面是让城里孩子体验乡村生活,另一方面也是想将航天科学梦“种进”乡村孩子心里。

记者注意到,在实验室的走廊外,摆有一排航天绘画作品。这是痘姆中心小学学生以“航天”为主题创作的画作。在π客工场开业当天,金依涵还邀请来中国探月工程嫦娥四号“生物科普试验载荷”总设计师谢更新教授,为当地学生开展了《月球上第一片绿叶》航天科普讲座。讲座结束后,孩子们眼中闪烁着兴奋的光芒,张开想象的翅膀,纷纷画下了自己心中的航天

器及宇宙的模样。

在种下航天育种秧苗后,金依涵和团队小伙伴们又开始为暑期21天的科学营做准备。接下来,她还会在试验田里装上物联网设备,让孩子们回家后也能通过手机看到自己育种、种植的作物的生长情况。未来,她还会向当地村民推广“太空品种+有机种植”模式,让更多村民种上高产、早熟、抗病的优质农作物,实现“一粒种子改变一个村庄”。同时,发起“城市π客认养计划”,邀请市民认养太空作物田;举办“星空农创节”“太空丰收宴”等IP活动,推动城乡资源双向流动,在仙驾村打造出“科技富农、共创兴村”的乡村振兴新样板。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 潘艺)



春光不可负 果树修枝忙

4月11日,在望江县赛口镇南吸村的水果种植园里,种植户们正在进行果树修剪和春管,为今年果树的丰产奠定基础。

水果种植园主要种植葡萄、果冻橙、水蜜桃、西瓜、火龙果等水果,年产值在50万左右,可带动附近10多人就业。

全媒体记者 黄有安
通讯员 汪慧 摄

归雁振翅处 乡村展新姿

4月12日,走进望江县赛口镇,一排排标准化厂房错落有致,阵阵面点香气扑鼻。北粮蒸香食品有限公司的生产车间内,三条生产线满负荷运转,工人们正将本地优质的香菇、青菜、糯米加工成各类面点馅料,打包发往全国各地。这家企业的快速发展,正是“归雁经济”助力乡村振兴的生动缩影。

从“孔雀东南飞”到“群雁还巢”。近年来,赛口镇在“引进来”上下足功夫,引进了许多像北粮蒸香、粮蒸棒、顺口福这样的连锁品牌。其中,北粮蒸香的董事长曹永忠,就是赛口镇“归雁”的典型代表。多年前,他怀揣梦想离开家乡,在外地从事面点加工行业,积累了技术、管理和市场资源。近年来,家乡

面点产业的蓬勃发展和优质的农业资源,让他萌发了回乡创业的念头。

“之前一直在外地打拼,也是从事面点行业,心里始终惦记着家乡的发展。”曹永忠说,“看到家乡的面点产业基础越来越好,政府又大力支持,我觉得回来发展的时机到了。”

2022年9月,曹永忠的北粮蒸香落户赛口镇食品加工产业园。2023年5月正式投产,企业发展迅速。

一只“头雁”激活一方产业。望江县是传统农业大县,过去以原粮销售为主,附加值低。随着北粮蒸香、粮蒸棒等面点企业的入驻,推动了绿色食品精深加工的发展。如今,赛口镇已构建起完整的原粮加工、馅料生产、冷链配送产业

链,实现了从“粮仓”到“厨房”的转变。

目前,赛口镇已累计发展农产品及食品加工流通企业10余家,其中食品馅料及预制菜加工企业占据了重要地位。截止2024年底,赛口镇面点产业产值已达3亿元。

为进一步推动面点产业集聚发展,赛口镇积极推进建设食品馅料加工产业园,成功引进国内早餐头部企业早阳公司。产业园建成运营后,预计实现年加工规模10万吨,年产值20亿,预计可带动200多名群众就近务工,有效解决了周边的剩余劳动力问题。

归雁经济的“赛口密码”。赛口镇加大基础设施建设投入,建设标准化厂房和配套附属设施,为“归雁”企业

提供良好的发展环境。

依托丰富的农业资源,赛口镇大力发展绿色大米、油菜和蔬菜产业,建立高质量的原料生产基地。积极推广“党组织+村级农场”模式,依托“一村一农场”发展模式建成高效优质的原料基地,实现了特色化产业化经营。据统计,目前全镇蔬菜种植面积已近2000亩,既保证了原料供应,又带动了农户增收。

随着北粮蒸香等企业的成功发展,赛口镇的“归雁经济”正呈现出蓬勃发展的态势。这些“归雁”不仅带来了技术和资金,更在企业管理、市场营销等方面发挥了重要作用,引领着更多“归雁”投身乡村振兴事业。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 汪慧

小小心脏 大大责任

刘 青

心脏是人体最重要的器官之一,它日夜不停地跳动,为全身输送氧气和营养。然而,现代生活方式和环境的改变,使得心脏疾病成为威胁人类健康的头号杀手。据统计,中国每年因心血管疾病死亡的人数高达数百万。因此,了解心脏健康的重要性,掌握保护心脏的方法,是每个人都应该关注的话题。

心脏的结构

心脏由4个腔室和4组瓣膜组成:
左心房:接收从肺部来的富含氧气的血液。

左心室:将含氧血泵入全身(收缩力最强)。

右心房:接收全身回流的缺氧血液。

右心室:将缺氧血泵入肺部进行气体交换。

瓣膜:控制血液单向流动(如二尖瓣、主动脉瓣等),防止倒流。

心脏供血心脏自身也需要血液供应,由冠状动脉负责(若堵塞会导致心梗)。

心脏健康的标准

判断心脏是否健康,可以从以下几个方面入手:

脉搏:正常成年人的脉搏为每分钟60-90次,节律整齐。过快或过慢都可能是心脏问题的信号。

血压:理想血压120/80mmHg 血压过高会增加心脏负担,长期可能导致心脏病变。

舌头与面色:心脏健康的人舌头红润、柔软,面色明亮红润。如果舌头暗紫或面色发暗,可能是心脏功能受损的表现。

心脏健康的危险因素

睡眠问题:每天睡眠时间不足6小时或超过9小时,都会增加心血管疾病的危险。睡眠不足会升高血液中的炎性物质,而睡眠过多则可能导致血管钙化。

气温变化:极端气温(过冷或过热)会增加心脏负担,增加心肌梗死和冠心病的风险。

慢性疼痛:持续超过4周的慢性疼痛会导致焦虑、失眠等问题,间接影响心脏健康。

空气污染:长期暴露在污染空气中会引发肺部炎症,进而损害心血管系统。

不良生活习惯:吸烟、饮酒、高盐饮食、缺乏运动等都会增加心脏病风险。

常见心脏疾病

高血压 长期高压损伤血管和心脏,增加心衰、心梗风险。

冠心病 冠状动脉狭窄或堵塞,导致心肌缺血(心绞痛),严重时引发

心肌梗死。

心律失常 心跳过快(如房颤)、过慢或紊乱,可能引发头晕、猝死。

心力衰竭 心脏泵血功能下降,出现呼吸困难、下肢水肿等。

心脏病常见的症状

胸闷、胸痛(心脏病最常见的症状)、心悸气短、乏力等。严重时可能出现心绞痛、晕厥甚至猝死。这些症状可能在活动、劳累或情绪激动时出现,也可能在安静时发生。如果出现这些症状,应立即停止活动,休息并尝试缓解症状。同时,建议您尽快就医,以便得到专业的诊断和治疗。

保护心脏的方法

健康饮食:多吃红色食物(如红豆、西红柿)蓝莓、猕猴桃和富含不饱和脂肪酸的食物(如苏子油),减少高盐、高脂肪食物的摄入。

适量运动:避免长时间久坐,每天进行30分钟的有氧运动(如快走、慢跑),可以增强心肺功能。

良好睡眠:保持每天6-8小时的睡眠时间,避免熬夜。

情绪管理:保持平和的心态,避免过度焦虑和悲伤,这些情绪会加重心脏负担。

新闻传真

统防统治保稳产高产

本报讯 当前,桐城市14万亩小麦正值抽穗扬花期,这也是防控小麦赤霉病的关键节点。为保障小麦稳产高产,桐城市不仅免费发放赤霉病防治药剂,还派遣农技人员深入田间,指导农户开展“一喷三防”作业,全面推进小麦赤霉病的统防统治工作。

4月11日,在桐城市孔城镇复东、金地两村交界的麦田里,两台植保无人机在农技人员的精准操控下,有条不紊地进行着小麦赤霉病的飞防作业。药剂细密地喷洒在麦穗上,为这片300余亩的小麦披上了一层“防护衣”。此时,麦穗上黄白相间的碎花星星点点,整个麦田呈现出一片生机勃勃的景象,无人机仅用半天便高效完成了此次防治任务。

小麦赤霉病作为一种典型的气候性病害,具有可防不可治的特性,一旦爆发,对小麦产量和品质造成严重影响。农技人员在指导农户防治小麦赤霉病的同时,还指导对条锈病、白粉病以及蚜虫虫害的综合防治,通过一次施药,实现防病、防虫与增产的多重目标。

据了解,桐城市已启动小麦赤霉病防治应急预案,组织160多名农技人员下乡,指导农户适时防治、见花施药,并采取农技结合的方式进行统防统治作业。同时,统筹调配防控物资,统一采购发放防治药剂,努力实现小麦赤霉病防治全覆盖,确保小麦产量、品质稳中有升。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 余大国)

茶香浸润致富路

本报讯 晨雾初散,在望江县凉泉乡韩店村的祁雨山茶场,两百余名采茶工,穿梭茶树间,手指翻飞如燕,将这春日里的绿绿新芽,轻轻摘下放入腰间的竹篓里。

近段时间,每天一大早,在祈雨山脚下的茶园内,便响起采茶工的谈笑声。60岁的脱贫户胡秋兰挎着竹篓,动作娴熟地掐下芽叶:“每年到清明前后,我都会过来采摘茶叶,一个多月的时间,能挣好几千元。”茶场不仅提供季节性采茶岗位,更通过土地流转、茶园管护等长期用工,让村民实现家门口就业、顾家增收两不误。

今年祈雨山茶场共种植茶树200余亩,现在每天有近200余人,都在这里采茶,都是附近的村民,每天可以采摘千斤鲜茶。

推开茶厂大门,青草香裹着淡淡炭火气萦绕鼻尖。制茶车间里,制茶师傅们脚足干劲赶制新茶,一片片翠芽经过杀青、揉捻、烘干等一道道精细工序,茶叶的清香逐渐弥漫开来,满室芬芳。

在茶场门口的简朴木屋里,慕名而来的顾客正品尝新茶。祈雨山的茶叶销售,靠的是口口相传的老客户。每年这个时候,总有人开车来茶园购买刚出锅的新茶。

近年来,凉泉乡依托自然资源优势打好“生态牌”,引进茶叶种植特色产业,持续完善茶产业链条,逐步推动茶叶生产规模化和精品化,加快推进茶叶提质增效,真正实现了“绿叶生金”的美丽蜕变。

(通讯员 李国栋 全媒体记者 许娟)

走进高校揽人才

本报讯 3月底以来,怀宁县人社局主动出击,聚焦高校人才资源,相继走进安徽工程大学和黄山学院开展揽才行动。

本次参加“招才引智”高校行活动的企业以县内智能制造及汽车零部件生产为主,这些企业提供了众多高质量就业岗位,需招聘应届毕业生172余人,专业涵盖机械设计与制造、电气自动化、质量研发等各个领域。在招聘会现场,专门设置了政策宣传台,发放高校毕业生就业创业以及人才政策宣传册,现场解读高校毕业生就业政策。此次招聘活动反响热烈,共吸引了181名高校毕业生投递简历,其中113人与企业初步达成了就业意向。

“我就是怀宁人,能在学校里看到这么多来自家乡的企业前来

招聘,我感到特别亲切和激动。这些企业不仅提供了众多就业岗位,而且薪资待遇也相当不错。我仔细逛了一圈,发现有几个企业的岗位与我的专业非常匹配,感觉很有发展前景,所以我打算去试试。如果一切顺利,能够顺利入职的话,我非常愿意回到家乡工作,为怀宁的发展贡献自己的一份力量。”来自安徽工程大学的学生查欣欣高兴地说。

怀宁县人社局还将利用春季校招黄金时机,组织企业用人单位赴省内高校持续开展“招才引智”高校行活动,吸引更多高校毕业生来怀就业创业,为怀宁高质量发展提供智力支持和人才支撑。

(通讯员 刘志峰 全媒体记者 罗少坤)

面子靓里子实,和美乡村入画来

本报讯 行走在桐城市双港镇,平坦宽敞的道路、干净整洁的庭院映入眼帘,目之所及,村容村貌皆焕然一新。

自“宜居桐城”活动开展以来,练潭村4口当家塘开挖护砌完工,在秋月塘四周还铺设人行步道,种植了草坪。昔日干涸见底的“烂泥塘”“垃圾塘”,如今重现碧波,成为和美练潭触手可及的“诗和远方”。4月10日,在双港镇永上村陌上,该村党总支书记吕伟正在引导挖掘机清理河埂大沟。吕伟说,共同缔造绘就“宜居桐城”行动“同心圆”,通过发动群众共谋共建共管共评,使“宜居桐城”行动人人参与、人人尽力、人人享有。该村13个组相继召开“村民说事”会,群众围绕“提升群众房前屋后环境、提升村庄公共区域环

境”两大项,纷纷提出工作建议。目前,该村清理3处河塘沟渠,拆除1间无功能建筑和5个废弃广告牌,打造1个小菜园,建成2户美丽庭院,清理河塘沟渠与垃圾死角、空中飞线和乱贴乱画等50余处,完成3处公共区域整治……

目前,双港镇20个村通过“宜居桐城”行动,共完成50处河塘沟渠的清淤疏浚,拆除无功能建筑1930平方米及废弃广告牌90块,消除安全隐患的同时优化了公共空间;动员404户居民参与庭院环境整治行动,因地制宜打造41个集实用与美观于一体的“五小园”,创建“美丽庭院”278户。乡村环境由“一时美”向“持久美”转化。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 钱文晨)

