

# 望江县积极探索“集体建房、集中居住、自我保障、互助服务”养老新模式 为农村“空巢老人”打造幸福家园

全媒体记者 查灿华 通讯员 高珊 王彩霞

“2025年，中央一号文件提出“鼓励开展村级互助性养老服务”。望江县在凉泉乡河南村积极探索“集体建房、集中居住、自我保障、互助服务”的农村互助式养老新模式，建成集慈善养老用房、老年协会、老年活动中心、老年食堂、村卫生室等多功能于一体的老年人幸福大院，让“空巢老人”在村里过上了幸福的晚年生活。

## 幸福大院筑巢暖桑榆

5月16日，记者走进望江县凉泉乡河南村老年人幸福大院，随处可见老人们悠然自得的身影。

80岁的吕兆华老人，敞着家门，正坐在客厅听新闻广播。见有人来访，她热情地将记者请进屋，迫不及待分享起她在幸福大院里的幸福生活。“我以前住在堤坝上，四周坑洼不平，我腿脚不好，出行非常困难。现在住在这里，四周都是平坦的水泥地，去哪都方便。”5个子女都不在身边的吕兆华是“空巢老人”，幸福大院让她的幸福有了托付。她住的小屋约40平方米，厨房、卫生间、客厅、卧室样样齐全，且进行了适老化改造，居住起来既安全又舒适。“民政的工作人员怕我们老人在家摔倒了，还在床边、厨房、客厅、卫生间、洗脸池旁都安了扶手，进出的门口还装了坡道，想得真是周到！”吕兆华声音洪亮，精气神十足。

吕兆华家隔壁住的是83岁的张艾荣老人，她虽常年卧床，但并不孤单。有几位老人正坐在她的床前，陪她聊天解闷。她睡的床是望江县民政部门配置的护理床，可以帮她保持正确的体位，减少压疮和褥疮的风险。

“老人们居住的是我们建的慈善养老用房，总共有30套，每套房都根据老人们的需求进行了适老化改造，目前已入住40位老人。”凉泉乡为民服务中心主任夏雄鹰介绍，慈善养老用房位于河南村蓄

滞洪拆迁安置区，由望江县慈善总会和凉泉乡人民政府共建，用于保障搬迁后部分独居老人的住房需求。入住老人只需交一些押金，便能免费居住。

河南村60周岁及以上老年人有500多人，占村总人口的四成。不仅如此，老人子女大多不在身边。而且，老人们多独居在沿湖堤坝上，居住环境相对较差。2021年，在华阳河蓄滞洪区建设工程实施中，河南村“两委”在动员群众搬迁时，注意到了独居老人的生活困境。于是，2023年，该村在安置区规划建设了3排慈善养老用房，用于解决独居老人、失能老人、高龄老人的养老照护困境。

“这两年，围绕老人们的就医、娱乐、用餐需求，我们在慈善养老用房周边又相继新增了乡村大舞台、村卫生室、老年食堂、老年活动中心等配套设施，形成了现在的幸福大院。”夏雄鹰说。

在慈善养老用房前方，占地260平方米的老年活动中心与老年食堂正在紧锣密鼓地建设中，预计将于5月底正式投入使用。老年活动中心内设有室内活动场所、图书阅览室及棋牌桌椅等设施，建成后将全年对外开放；老年食堂可向周边80余名老人提供中午晚餐服务。食堂的运营资金来源于政府补助、慈善捐款、子女支持及社会捐赠，以确保老年食堂常态化运营，为留守老人带来就餐便利。

住得舒心、吃得营养、活动丰富，幸福大院已然成为“空巢老人”们的幸福家园。



▲5月16日，居住在望江县凉泉乡河南村幸福大院的吕兆华老人分享着入住幸福大院的切身体会。  
▲望江县凉泉乡河南村幸福大院。  
全媒体记者 查灿华 摄

## 互助服务情暖“夕阳红”

老人们集中入住幸福大院后，谁来照顾他们？河南村探索建立“低龄帮高龄，健康助失能”的结对帮扶机制，通过组建基层老年协会，鼓励低龄健康老人、志愿者等群体参与养老服务，为高龄、失能老人提供代买代办、探访关爱等多层次、多样化且可持续的帮扶服务。

每天早晨，起床洗漱后，盛小毛就会来到幸福大院挨家挨户串门，看看老人们身体怎样、听听他们是否有代买代办的需求。

盛小毛是老党员，也是河南中心村老年协会会长。“幸福大院住的大多是八十多岁的高龄老人，我今年65岁，是低龄老人，理应多照顾他们。”在盛小毛的带动下，已有12位老人加入河南中心村老年协会。协会秉持邻里互助的理念，以“服务老人、关爱老人、凝聚老人”为宗旨，定期组织关心关爱活动。这不仅有效解决了老人们的生活照料问题，更通过情感联结，显著

提升了他们的归属感和幸福感。

“许多老人习惯了散居生活，性格孤僻，在搬来之初，普遍感到不开心。我们每天上门耐心劝导、嘘寒问暖，经过大半年的相处，他们逐渐敞开心扉，变得开朗健谈。如今，他们都过得非常开心，身体状况也逐渐改善。”盛小毛说道。

在幸福大院的互助式养老实践中，涌现出许多感人的故事。61岁的宋秀英自发地帮助80多岁的刘的桃，去年，刘的桃突发心脏病，宋秀英迅速骑上三轮车将其送往附近的乡卫生院就医。从医院返回后，宋秀英每晚睡前都会前往刘的桃家中探望，确保其身体状况良好后才安心回屋休息。今年，刘的桃被女儿接到上海照料后，宋秀英主动将刘的桃的5床被套清洗干净，并将被子搬出晾晒。最近，得知刘的桃即将回家，她提前为其铺好了床铺，并在菜园里种上了新鲜蔬菜，确保刘的桃回家后能有菜可吃。

盛小毛每日都奔忙在幸福大院，每家每户至少要走访三四次。在一次串门过程中，他发现汪长送

老人因中风倒在门后无法动弹，他迅速拨打电话联系村医，随即通知其子女，使得汪长送老人得以及时救治，最终恢复了健康。

除了老人们相互照护之外，河南村“两委”也给予了老人们多方面的关怀。例如，为幸福大院的老人们缴纳水费，定期为他们送去新鲜的蔬菜和肉类，并组建了一支由村干部、留守妇女等人员构成的志愿服务队，上门为老人们提供打扫卫生、理发等贴心服务。

“河南村创新实践的互助式养老模式，极大满足了老年人离家不离村的养老愿望，让他们置身于熟悉的乡土环境中、亲切的邻里关系里，实现了从基础养老保障到高品质养老生活的跨越，为破解农村养老难题铺就了一条行之有效的路径。”望江县民政局党组书记、局长程启楼表示，下一步，望江县将依托全国县域养老服务体系创新试点项目，持续探索并完善农村互助式养老模式；立足实际、因材施教，扩大幸福大院覆盖面，让更多农村老年人养老不离村、幸福享晚年。

# 北中镇：构建基层“善治共为”新格局

本报讯 近年来，太湖县北中镇坚持党建引领，以“三治融合”为抓手，不断优化乡村治理方式，破解乡村治理难题，推动党建工作与基层治理深度融合，有效提升基层治理效能。

“党建+自治”，激发乡村治理“动力源”。北中镇以村“两委”班子建设为抓手，切实将基层党组织的政治优势、组织优势转化为治理效能，严格落实“四议两公开”等民主管理制度，自觉接受群众监督，有效提升村级组织工作透明度。该镇始终把党建引领作为基层社会治理的“红色引擎”，积极发挥基层党组织

战斗堡垒作用，注重从“五老”、人大代表、乡贤等群体中选拔一批政治素质高、思想品德好、理论水平高的志愿者，组建党员先锋队20支，精准对接群众需求，通过“上门式”服务，扎实开展党员“亮身份、践承诺、树形象、作表率”活动，引导党员在基层治理中打头阵、当先锋。该镇以农村环境整治工作为载体和突破口，动员广大群众投身到美丽乡村建设当中，不断优化乡村治理模式，着力激发群众参与基层治理的积极性。

“党建+德治”，增强乡村治理“软实力”。该镇依托党员大会、主

题党日活动、道德大讲堂等载体，邀请乡贤能人、退休老干部等乡土人才，开展文明新风宣讲40余场，用身边事带动身边人，引导村民见贤思齐，以乡风文明为基层治理“塑形铸魂”。该村通过“庭院会”等形式，让群众唱主角，听取群众建议，提升工作效率。2025年以来，全镇共收集道路硬化、就业服务、卫生健康等各方面有效民情建议20多条。同时，将积分制管理和乡风文明相结合，把志愿活动参与、人居环境整治、文明家庭评选”等作为积分评定的重要依据，以德定分、以榜育德，

围绕党建引领信用村建设、基层治理、技能培训等主题，开展政策宣传50余次，让党的理论政策以润物细无声的方式融入群众生活，让基层治理更有“感染力”。

“党建+法治”，筑牢乡村治理“硬保障”。该镇积极推行“边界联调”工作机制，建立健全多元化矛盾纠纷解决机制，充分发挥法律服务工作站、综治中心、信访接待中心的作用，整合镇派出所、司法所等部门力量，不断优化法律援助工作载体，发挥“一村一法律顾问”优势，设置矛盾纠纷调解党员先锋

岗，建立人民调解和行政调解有效衔接调解机制。同时，强化村干部在矛盾纠纷排查化解中的主体作用，实现关口前移，推动矛盾纠纷就地发现、就地调处、就地化解。2025年以来，北中镇共开展人民调解20余次，提供法律咨询40多次。该镇通过“线上+线下”相结合的方式，开展宪法、民法典等系列普法宣传活动15场，发放各类宣传资料2000余册，积极营造“人人懂法、遇事找法、解决问题靠法”的良好社会氛围。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 杨达会）

# 心脏介入手术围术期护理要点及人文关怀

陆慧

心脏介入手术是治疗冠心病、心律失常等心血管疾病的重要方法，具有创伤小、恢复快的特点。然而，手术的成功不仅依赖于医生的技术，围术期护理的质量也直接影响患者的康复效果。心脏介入手术由于手术涉及心脏这一关键器官，患者往往存在焦虑、恐惧等心理问题，而围术期护理的质量直接影响手术效果和患者预后。因此，护理人员不仅需要掌握专业的护理技术，还应注重人文关怀，帮助患者平稳度过围术期。

## 心脏介入手术围术期护理要点

**术前护理**

全面评估患者情况。病史采集：了解患者的基础疾病（如高血压、糖尿病）、药物过敏史、既往手术史等。生命体征监测：重点关注血压、心率、血氧饱和度等指标，确保患者符合手术条件。实验室检

查：评估肝肾功能、凝血功能、血常规等，预防术中出血或血栓风险。

术前宣教与心理护理。解释手术流程：用通俗易懂的语言向患者及家属介绍手术方式、麻醉方式、可能的风险及术后注意事项。缓解焦虑情绪：部分患者对手术存在恐惧心理，护理人员应耐心倾听，必要时请心理医生介入。

术前准备。皮肤准备：清洁手术穿刺部位（如桡动脉或股动脉），避免感染。禁食禁饮：根据手术内容，进行禁食禁水，防止术中呕吐误吸。药物管理：遵医嘱调整抗凝药物（如阿司匹林、氯吡格雷），避免术中出血或血栓形成。

**术中护理**

严密监测生命体征：持续监测心电图、血压、血氧饱和度，及时发现心律失常、低血压等异常情况。观察患者意识状态，有无胸痛发作或胸闷憋气头晕等症状，及时告知医生，确保其舒适度。尤其是局麻的病人，患者可能感到导管

移动的轻微异样感，随时告知患者手术进展。

配合医生操作。确保手术器械、导管、造影剂等准备齐全，减少手术时间。严格无菌操作，降低感染风险。

并发症的预防与处理。血管迷走神经反射：因疼痛或紧张导致心率减慢、血压下降，可给予阿托品或扩容治疗。

冠脉痉挛或急性闭塞：备好硝酸甘油、抗凝药物等急救药品。

**术后护理**

穿刺部位护理。拔除鞘管前准备好拔管用物。压迫止血：桡动脉穿刺者使用加压包扎或者止血器，股动脉穿刺者需用沙袋压迫6-8小时，避免出血或血肿。观察肢体血运：检查穿刺侧肢体远端动脉搏动、皮温及颜色，防止血栓形成。

生命体征监测：术后24小时内密切监测心率、血压、心电图变化，警惕迟发性并发症（如支架内血栓）。

早期活动指导：桡动脉穿刺

者术后可早期活动，股动脉穿刺者需卧床12-24小时，避免屈曲穿刺侧下肢。

并发症的观察与处理。出血或血肿：局部加压包扎，必要时输血。造影剂肾病：鼓励患者多饮水，促进造影剂排泄。支架内血栓：严格遵医嘱服用双抗药物（阿司匹林+氯吡格雷）。

**人文关怀在心脏介入手术护理中的应用**

走进心导管室，你会看到价值千万的DSA血管造影机、实时心电监护系统、各种精密的手术器械。但比设备更重要的，是那些穿梭其间的“蓝衣天使”——导管室护士团队。他们在提供专业护理之外，还细心照顾每一个患者。当行动不便的患者颤巍巍走进导管室，护士会立即上前稳稳搀扶，蹲下身耐心协助更换专用手术鞋；护士们也会随时待命为患者解答疑惑，提供及时的帮助；发现患者因紧张而双手冰凉，护士会递上温暖的被褥，并轻轻握住患者的手给予力量。这些看似平常的举动背后，是护理团队经过专业沟通培训后养成的服务意识——他们会记住每位患者的特殊需求，让患者感受到医疗团队的温暖与关怀。

心脏介入手术的围术期护理涉及多个环节，护理人员需具备扎实的专业知识和敏锐的观察力，以预防并发症、促进患者康复。同时，人文关怀的融入能有效缓解患者心理压力，提高治疗依从性。未来，护理工作应更加注重“以患者为中心”的个性化服务，进一步提升心脏介入手术的整体疗效，实现医疗技术与人性化服务的双重突破。

（作者单位：安庆市第一人民医院）

者解答疑惑，提供及时的帮助；发现患者因紧张而双手冰凉，护士会递上温暖的被褥，并轻轻握住患者的手给予力量。这些看似平常的举动背后，是护理团队经过专业沟通培训后养成的服务意识——他们会记住每位患者的特殊需求，让患者感受到医疗团队的温暖与关怀。

心脏介入手术的围术期护理涉及多个环节，护理人员需具备扎实的专业知识和敏锐的观察力，以预防并发症、促进患者康复。同时，人文关怀的融入能有效缓解患者心理压力，提高治疗依从性。未来，护理工作应更加注重“以患者为中心”的个性化服务，进一步提升心脏介入手术的整体疗效，实现医疗技术与人性化服务的双重突破。

（作者单位：安庆市第一人民医院）



## 晋熙镇：周末“不打烊” 服务“不断档”

本报讯 近年来，太湖县晋熙镇龙山社区坚持党建引领，以居民需求为导向，积极探索和打造“周末不打烊”党群服务站，主动利用周末时间开展值班值守服务，用坚守与担当打通服务群众的“最后一公里”。

上午8时30分，龙山社区党员志愿者们就早早来到服务站，将站内每一个角落都打扫整理得干干净净。整个周末，龙山社区党群服务站始终保持开放，从政策咨询到生活帮扶，党员们用“全天候在线”的服务，让这里成为群众周末的“暖心驿站”。在值班期间，该社区党员们不仅做好服务，还主动化身“民情观察员”，他们与居民群众谈心交流，记录下他们的诉求和心声，整理好后及时反馈至龙山社区党组织。这种“值班即走访”的模式，让党群服务站成为民情“收集站”、问题“中转站”，推动民生小事在“家门口”解决。

（通讯员 刘映琴）

## 大关镇：打造老年人的“欢乐课堂”

本报讯 清晨，桐城市大关镇老年学校的院落里，悠扬的黄梅调从教室传出，书法班的学员们挥毫泼墨，舞蹈队的成员们随着音乐翩翩起舞……这所扎根于乡村的老年学校，正以其丰富多彩的课程和温馨融洽的氛围，成为当地老年人“老有所学、老有所乐”的精神家园。

大关镇老年学校创办于2008年，初期仅开设简单的识字班和健康讲座，满足老年人基本学习需求。近年来，随着社会发展和老年群体精神文化需求的提升，该校逐步拓展课程体系，如今已涵盖书法、绘画、音乐、舞蹈、健康养生等多个领域，吸引了数百名学员积极参与。该校还组织学员参与镇上的文艺汇演、书画展览等活动，让他们的学习成果得到展示和认可。下一步，大关镇老年学校将进一步优化课程设置，增设更多符合老年人需求的课程，积极打造老年人的“欢乐课堂”。

（通讯员 吴丽）

## 凉泉乡：织密养老服务安全网

本报讯 近日，望江县凉泉乡组织平安建设与应急管理办公室、消防救援队、派出所、社会事务办及市场监督管理所等部门，在该乡中心敬老院联合开展消防应急演练。此次演练以“提升应急处置能力、保障老年群体生命安全”为核心目标，通过实战化模拟火灾场景，全面检验养老机构消防安全管理体系，为老年人生命财产安全筑牢防线。

凉泉乡中心敬老院是当地集中供养老年人的重要场所，此次演练旨在重点围绕“火情响应——疏散逃生——灭火救援”全流程展开，模拟敬老院某房间因电器短路引发火灾的场景，各部门立即启动应急响应。实战演练中，敬老院工作人员通过“理论+实操”培训，进一步掌握了灭火器使用、伤员急救等技能。演练中暴露的疏散路线标识不清、部分老人配合度低等问题，也为后续优化预案、完善应急体系提供了依据。下一步，凉泉乡将于每季度开展此类演练，并引入“智慧烟感报警”“微型消防站”等科技手段，持续织密养老服务安全网。

（通讯员 韩锋）

## 双港镇：推深做实“新时代六尺巷工作法”

本报讯 日前，桐城市双港镇潘赛村村民张某某反映，当地自来水公司在自来水管道提升工程建设施工过程中占用了其家自留地，并将地上的两棵果树砍除，为此双方发生争吵。为及时化解矛盾，潘赛村调解人员在详细了解纠纷经过后，立即着手开展调解。

双方就自来水管占用自留地权属“公说公有理，婆说婆有理”，为了避免矛盾升级，在认真听取双方诉求后，调解人员动之以情、晓之以理，并巧借六尺巷典故及身边类似案例，从法律层面、人情世故和邻里和睦的传统美德等方面入手，耐心引导双方积极协商解决。通过耐心细致地劝解，双方当事人最终各让一步，心平气和地达成和解。近年来，潘赛村推深做实“新时代六尺巷工作法”，有效地化解大量矛盾纠纷，维护了社会和谐。今年5月份以来，该村利用“新时代六尺巷工作法”成功化解各类矛盾纠纷10余起，化解率达100%，同时也提升了基层社会治理的能力和水平，实现大事不出乡镇、小事不出村。

（通讯员 潘强国）