

粽香溢满振兴路 “指尖经济”包出富民大产业

端午前夕,刚走进望江县高士镇龙口村,空气中弥漫的粽香便扑鼻而来。顺着这股粽香,来到村经济合作社,只见十多位“粽娘”正坐在桌前忙碌着。她们手指灵活地翻转,翠绿的粽叶在掌心轻轻展开,雪白的糯米里点缀着蜜枣、蛋黄,再用细绳熟练地穿梭缠绕,转眼间,一个个棱角分明的粽子就摆满了案头。

合作社负责人檀松根一边忙着打包快递,一边笑着说:“现在每天都能发出1000多单,其中电商订单占了六成呢!”走进车间,现代化的真空包装机快速运转,旁边的手工包制区也热闹非凡,传统工艺和现代技术在这里配合得相得益彰。这份忙碌的背后,是一项传承了百年的老手艺正焕发出全新的活力。

翻开村志,能看到龙口村的包粽

技艺早在清嘉庆年间就出现了。龙口村地处长江冲积平原,有着得天独厚的自然条件,这里产出的糯米颗粒饱满、晶莹剔透,吃起来软糯香甜;野生芦苇叶也散发着沁人心脾的清香。村民廖犬枝家祖辈都掌握着这门包粽手艺,她感慨地说:“以前,也就端午节前后包点粽子,送给亲戚朋友尝尝。压根儿没想到,现在这手艺居然成了致富门道!”

村里粽子产业的转变,还要从2022年村经济合作社成立说起。村里采用“市场+合作社+基地+农户”的模式,把零散的小作坊整合起来,投资建起了标准化的生产车间。如今,从粽叶清洗、糯米浸泡,到馅料调配、柴火蒸煮,包粽子的12道工序都有了明确的标准,每一个环节都不马虎。

廖犬枝手脚麻利,说话的工夫,手

里就又包好了二十多个粽子。“每包一个粽子能赚两毛五,手快的话,一天能挣150元呢!”她开心地说。像廖犬枝这样的“技术能手”,村里一共有12位。在她们的带动下,周边40多户村民也加入到了粽子产业链中。62岁的脱贫户廖大爷负责粽叶分拣工作,他笑着说:“可别小瞧这分拣粽叶的活儿,旺季每月我靠这个能多挣3000多元呢!”

在电商直播间里,“龙口手工粽”已经成了网红产品。朱哲介绍说:“合作社专门组建了专业的运营团队,还开发出了低糖养生粽、杂粮粗食粽等8个新品种。现在,每天都有冷链物流车把新鲜的粽子运往长三角城市,最远的订单甚至来自黑龙江。”站在飘满粽香的车间外,党总支书记朱哲对村子的未来有着更远大

的规划:“我们打算建一个粽子文化体验馆,开发粽叶茶这些衍生产品,打造‘前店后厂’的乡村旅游模式。就是要让龙口的粽香飘得更远,让更多乡亲在家门口就能稳稳地端上‘绿饭碗’,过上好日子!”

产业振兴带来连锁效应。合作社和农户签订了150亩的糯米订单,带动村里发展了80亩粽叶种植基地,鸭蛋养殖户也新增了12家。朱哲算了一笔账:去年,粽子的销售额突破了380万元,村集体增收28万元,村民户均增收12万元。真正实现“小粽子大产业”。

天色渐渐暗下来,合作社里却依旧灯火通明。蒸笼里蒸汽腾腾,粽香混合着村民们对美好生活的向往,在这片充满希望的土地上久久不散。

通讯员 何应松 全媒体记者 许娟

“花海”变“油田” 减损助增收

本报讯 眼下,宿松县洲头乡的油菜已经陆续进入成熟期。当地种植户正在抢抓农时,组织机械对油菜采用分段式方式加紧收割,以减损降耗,确保夏油丰收。

5月21日,在洲头乡官洲村航程家庭农场的油菜基地,昔日灿烂的油菜“花海”已悄然变成了油香四溢的“油田”,大型收割机正在田间来回穿梭,伴随着收割机的轰鸣声,一排排青黄色的油菜应声倒下,整齐堆放在田间。不一会儿,一大片油菜便完成了

收割。在另一块油菜田,前期割倒的油菜经过3至5天的自然晾晒,已呈现出成熟的金黄色。大型捡拾机将一株株割倒的油菜快速地“喂”入机器,完成脱粒、秸秆粉碎后,黑亮的油菜籽被收获“囊中”。

这家家庭农场负责人何怡山介绍:“我们正在抓紧对农场的520亩油菜进行分段式机收。今年由于推广了优良新品种,采用了科学的栽培管理方式,配套了全程机械化田间作业,油菜的长势总体较好,亩产油菜籽应

该在200公斤以上。采用分段式机收模式,虽然增加了一道作业,但每亩可以多收取50公斤左右的油菜籽,与传统收割机直接收割脱粒相比还是很划算的。”

为推进油菜机收减损措施落实落细,助力粮油作物大面积单产提升行动,洲头乡成立了夏油夏粮机收服务小组,在油菜成熟期,农技人员深入生产一线开展工作指导和做好农机化技术服务,大力推广油菜机收减损技术,集成运用“先割后脱”分段收割和药物

催枯技术手段,努力将油菜机收损失率降到最低。

洲头乡农业农村服务中心负责人表示:“良技良机助力颗粒归仓,良种良法助力丰产丰收。眼下,洲头乡1万多亩轮作油菜进入成熟期,分段式机收正紧锣密鼓地进行。全乡各地大力推广应用油菜减损收获、秸秆粉碎还田技术,进一步提高收获质量,真正把‘丰收在望’变成‘丰收到手’。”

(通讯员 余宜胜 胡锦文 全媒体记者 罗少坤)

非遗传承 庆端午

端午佳节临近,望江县鸭滩镇发挥望江挑花发源地优势,开展端午非遗传承体验活动。

通过多年对挑花产业的培育,目前,鸭滩镇当地的挑花产品从头巾、围裙等家用物品,转型发展为沙发靠垫、屏风装饰、单肩背包等现代产品。如今,望马楼村挑花馆工艺品每年为村集体经济增收20余万元,每名挑花女年均增收1.3万余元。

通讯员 金锋 王翔 摄



主动脉夹层覆膜支架腔内隔绝术后的早期康复护理

黄爱丽

主动脉夹层是极其凶险的主动脉疾病,目前认为主要由主动脉中膜结构异常与血流动力学异常所致。主动脉夹层起病急、进展快,死亡率高,为严重心血管急症。覆膜支架腔内隔绝术(EVGE)通过介入技术封堵主动脉内膜破口,隔断真假腔间的血液流动,促使假腔血栓化并扩张真腔,从而让主动脉壁稳定,效果明确,已在主动脉夹层的治疗中得到了广泛应用。目前在临床实践中,主动脉夹层患者在术后早期多行绝对卧床休息,体力活动严重不足,不利于心肺功能恢复,也可能导致肌肉废用性萎缩、深静脉血栓等问题。近年临床对主动脉夹层术后康复的观点有所变化,已有较多研究支持术后早期开展康复活动,本文拟对相关内容作一简介。

术后早期康复的意义
目前有多项研究显示主动脉夹层患者在EVGE术后早期开展康复活动是安全、可行且有效的。从现有研究来看,早期康复可带来以下获益:

减少术中并发症,如重症病房综合征、低氧血症及其相关并发症、深静脉血栓、谵妄等;减少肢体功能障碍,提升身体活动水平与运动耐力,促进

心肺功能恢复;改善情绪状态,减轻焦虑、烦躁等负面情绪;缩短住院时间。

早期康复开始与停止时机
开始时机:目前国内外相关指南尚未明确提出主动脉夹层患者术后早期康复介入时机。可参考重症康复相关介入指标,即应考虑心血管与呼吸储备是否充分。心血管储备充分:血压波动<20%,静息时心率<50%最大心率,且心电图正常、无体位性低血压与新发心功能异常。呼吸储备充分:血氧饱和度≥94%且波动<4%,氧合指数>300mmHg,呼吸模式正常,呼气末正压<10cmH2O。

停止时机:收缩压>130mmHg,心率>100次/min,或出现胸痛、头晕、呼吸困难等症状。

早期康复方法
评估与监测:评估患者心血管、呼吸储备是否达标及有无相关症状,确保可开展康复活动。同时密切监测,出现异常立即停止。

康复原则:由弱到强、循序渐进。

心理支持:患者在术后早期易出现焦虑、紧张等负面情绪,会加重应激,增加血流动力学波动,也会降低其对康复活动开展的依从性。因此,医护人员应提供适宜的心理支持措施,如面对面沟通、语言暗示、音乐疗法、家属支持等方式促进患者放松。

康复活动:依据近年相关研究,笔者推荐七步运动、呼吸训练与坐式八段锦。

七步运动:即床上肢体主动活动、床上坐位练习、床边原地踏步、床旁行走、病区走廊行走、病区走廊行走+尝试走楼梯、病区自由活动+上下半层楼梯。依据患者活动耐力选择适宜的运动时间,循序渐进。当患者能充分耐受一项运动后再进入下一步,活动过程中密切关注生命体征、症状,出现异常时停止,如不耐受或活动过程中出现异常则倒回。

呼吸训练:再进行上述1-4步运动时开展腹式呼吸、缩唇呼吸和有效咳嗽,每天2次,各项训练8-10组每次。进入上述5-7步运动阶段时开展呼吸操,每天2次,每次约10min。腹式呼吸:取坐位或平卧位,双手置于腹部,吸气时鼓起腹部,该过程中用手给予

适当对抗,呼气时最大可能回收,每次10min,每天2-3次。缩唇呼吸:取坐位或平卧位,用鼻深吸气至最大程度,然后掀起嘴唇做吹笛样呼气,吸呼比1:2或1:3,6-8次/min。有效咳嗽:取站位或坐位,将身体前倾一定角度,深吸气后进行连续咳嗽,双手置于腹部感受咳嗽时有无起伏,以咳出深部痰液。呼吸操郑氏卧位康复操,具体方法可参考相关视频。

坐式八段锦:八段锦为中国传统气功,是中低强度有氧运动与抗阻训练的结合,已被相关指南推荐用于急性心肌梗死患者介入治疗后1期康复。推荐每天1套,准备时间3min,每套12min,完成后整理活动3min。具体方法可参考相关视频。

对于行EVGE的主动脉夹层患者,术后早期开展康复训练可带来多方面获益。但康复应在充分评估、严密监测的条件下开展,并强调个体化、循序渐进,以保障效果与安全性。

(作者单位:岳西县中医院)



新闻传真

绿色高质高效行动助推农业绿色发展

本报讯 近日,在桐城市大关镇麻山村、金山村,红太阳家庭农场的再生稻机插示范田里郁郁葱葱,秧苗长势喜人。该农场承担的水稻绿色高质高效行动项目(再生稻机插示范)助推农业绿色发展,为当地农业现代化注入新活力。

大关镇红太阳家庭农场在大关镇麻山村、金山村流转耕地1789亩,固定资产总规模达200多万元。2024年,该农场申报并获批桐城市农业农村局实施的再生稻机插示范项目,在桐城市种植业管理中心和大关镇农业农村发展中心指导下,积极开展水稻绿色高质高效行动。此次示范项目采用再生稻机插示范模式,面积达520亩,选用“冠两优华占”品种,充分利用水稻基质集中育秧、机械化插秧和测土配方施肥等先进技术,有效提高了生产效率和

资源利用率。通过测土调整化肥使用结构,增加配方肥、生物肥用量,减少“三大元素”常规配比,使肥料利用率显著提升,化肥使用量每季减少10%。在病虫害防控方面,该农场应用现代植保无人机,开展专业化防控,采用生物农药和低毒高效化学农药,有效保护了生态环境,每亩降低生产成本45元。

大关镇农业农村发展中心主任人员介绍,该项目通过变盲目施肥为精准施肥、粗放管理为科技管控、人工防治为智能防控,真正实现了粮食生产“减量增效”的绿色发展目标。特别是在应对气候变化方面,再生稻“一种两收”的特性既提高了土地利用率,又增强了农业生产韧性。目前,该示范基地吸引了周边多个行政村的农业种植大户前来观摩学习。(通讯员 方丽娟)

情暖童心 快乐六一

本报讯 5月26日,望江县华阳镇党委、政府组织镇新时代文明实践所、团委、妇联、党建办、华阳卫生院到天河社区开展“情暖童心快乐六一”主题慰问活动,通过暖心陪伴、物资捐赠与公益倡导,为孩子们送上节日祝福,传递社会温情。

活动现场,志愿者们当起了“临时家长”,和孩子们一起玩游戏、画涂鸦。在“心愿树”环节,孩子们用彩笔写下小心愿:“我想当老师,教更多小朋友”“希望爸爸妈妈早点回家”……这些简单的字里都是他们的期盼。志愿者们认真听着,温柔地回应,用陪伴驱散孩子们的孤独。有个孩子笑着说:“今天哥哥姐姐陪我画画,还夸我画得好,我可高兴了!”

为助力留守儿童全面发展,华

阳镇团委精心准备了文具礼包,包含本子、画笔、尺子套装等学习用品。捐赠仪式上,孩子们接过崭新的文具,眼中闪烁着欣喜的光芒。“这些文具不仅为孩子们提供了学习支持,更是一份精神鼓励,让他们感受到自己并不孤单。”团委负责人表示。

此次活动不仅是一次节日的慰问,更是一次社会关爱的呼吁。现场播放了防溺水的纪录片,还发了关爱留守儿童的倡议书,希望更多企业、机构和个人加入进来,从学习、心理、家庭等方面多帮助他们。志愿者们代表说:“每个孩子都值得好好对待,希望我们做的这些小事,能汇聚成光,照亮孩子们的成长路。”(通讯员 钱睿 全媒体记者 付玉)

“乡贤反哺”助力“宜居桐城”

本报讯 近日,桐城市新渡镇老梅村爱心企业家洪运色母工贸有限公司董事长洪水向该村捐赠2.5万元,专项用于支持“宜居桐城”行动中的村庄环境整治项目,助力家乡建设。

“作为土生土长的老梅村村民,洪水始终心系桑梓。”老梅村党总支书记张徐说,去年洪水便联合多位乡贤启动“反哺工程”,累计投入超15万元用于村庄改造、村主干道沿线绿化提升、公共区域亮化工程及垃圾分类设施购置。

自“宜居桐城”行动启动以来,该村已完成村主干道两侧绿化20公里、拆除违建12处,动用各类机械清除垃圾70余吨。并通过人大代表、“五老工作队”带动村民参与环境整

治,形成“共建共享”格局。此次洪运色母的捐资将进一步推动项目落地,计划在村文化广场及村主干道周边补植1000株梅花树,打造兼具生态与文化特色的景观节点,既呼应“老梅”地名渊源,也为村民提供休闲好去处。

“洪水的善举为全镇乡贤树立了榜样。”新渡镇镇人大副主席程欣悦说,近年来,新渡镇党建引领通过“乡贤+宜居工程”模式,累计吸引社会资本超100万元,用于人居环境提升、生态环境治理等民生工程。“我们将以绣花功夫推进人居环境整治,让‘宜居桐城’行动真正惠及群众。”程欣悦说。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 魏国庆)

筑牢秸秆禁烧防护网

本报讯 望江县长岭镇聚焦秸秆禁烧关键环节,通过责任压实、宣传引导、高频巡查、综合利用等举措,筑牢秸秆禁烧防护网,全力守护生态安全。

长岭镇通过实行“镇干部包村、村干部包组、组干部包户”的三级包保责任制,确保秸秆禁烧工作责任落实到人,任务分解到田间地头。此外,该镇还建立了24小时值班制度和应急响应机制,确保一旦出现火情能够迅速处置。

该镇通过悬挂宣传横幅、发放宣传手册、利用村广播和流动宣传车等形式,深入广泛宣传秸秆禁烧的重要性和相关法律法规。同时,组织镇村干部深入农户家中,面对面讲解秸秆焚烧的危害以及秸秆综合利用的好处,引导农民群众转变观念,积极参与到秸秆禁烧

工作中来。长岭镇紧盯辖区内重点时段、重点区域、重点地块,加强巡逻频次,同时加强对田间地头、路边沟渠等区域的排查,对道路两侧秸秆堆积情况及时安排清运,将隐患消除在萌芽状态。

该镇还积极探索秸秆资源化利用新模式,推广秸秆还田技术,引进养殖企业回收秸秆作为饲料,探索实行“农户打捆离田、村级集中收储、政府统筹运转、企业回收处理”的方式,高效推进秸秆综合利用,让田间秸秆变废为宝。通过一系列措施,长岭镇秸秆禁烧工作取得了显著成效,有效遏制了秸秆焚烧现象的发生,为保护生态环境、改善空气质量做出了积极贡献。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)