

孩子们个头高了,课桌椅能否跟着“长”?

——儿童健康守护系列报道之一

全媒体记者 杨涛

记者调查

眼下孩子们平均身高越来越高,但一些学校的课桌椅却没有跟着“长”。“六一”儿童节前夕,“儿童健康”再次成为社会焦点。除了饮食、运动与心理健康,孩子们所用课桌椅的适配性,也影响着他们的成长。记者在采访中发现,课桌椅“低配”现象成为孩子们“成长的烦恼”。同时,不少县区在推动课桌椅适配改造方面存在困难和问题,亟待解决。

“高个子”遇上“矮桌椅” 成长的烦恼谁来解

“虽然以前的学校也有可调节课桌椅,但需要用螺丝刀和扳手操作,学校统一调整后,高度还是不合适,坐姿歪斜导致上课总走神。”安庆市健康路小学(港青路校区)六年级学生胡安灏说,2023年,身高1.54米的他转学到现在的学校后,才摆脱了因课桌椅不适带来的困扰。

同样的问题也曾困扰着12岁、身高1.6米的“小高个”曹雯萱。“以前用老式课桌椅,肩膀总是往前倾,一节课下来脖子酸得厉害。”曹雯萱说。随着我国青少年身高持续增长,课桌椅适配问题已从个别现象演变为普遍存在的健康隐患。在教育部2021年公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示,与2014年相比,2019年全

国7-9岁、10-12岁、13-15岁、16-18岁、19-22岁男生身高分别增加0.52、1.26、1.69、0.95、0.81厘米,女生身高分别增加0.72、1.24、0.97、0.8、0.62厘米。

近年来脊柱侧弯、驼背等青少年脊柱问题发病率上升,其中课桌椅高度不适配是重要诱因之一。“桌椅高度与身高不匹配会导致颈椎前倾、腰椎压力增大,长期积累可能引发不可逆的骨骼变形。”安庆市立医院康复医学科康复治疗师丁孟佳指出,传统固定高度课桌椅难以满足不同年龄段学生的需求和儿童体态发育要求。

从“形同虚设”到“一键适配” 新桌椅带来哪些改变

2023年,健康路小学(港青路校区)建成,采买了1455套可调节课桌椅。“低年级入学第一堂课,就是‘桌椅使用课’,家长陪伴孩子一起学习如何调节课桌椅高度。”该校执行校长金静说,从业20余年,她观察到,近五年来,4-6年级学生驼背比例明显下降,“教室后排不再有‘歪头探脑’的身影,孩子们精气神更足了。”

这套被学生们称为“智能伙伴”的课桌椅,细节设计充满巧思:桌椅腿上的刻度从61厘米到79厘米分档标注,椅面弧度贴合人体曲线,调整时,无需工具,单人即可操作。只要转动桌腿侧面的旋钮,轻轻一提一按,刻度标尺随之升降,全程耗时不足10秒。“只要感觉坐得不舒服了随时调整,就像调整书包带一样自然。”胡安灏说。

在课桌椅适配改造的探索中,迎江区走在了全市前列。2013年,该区投入约450万元,统一采购安装了第一批可调节课桌椅,如今,已实现区域内中小学可调节课桌椅全覆盖。“每年,可调节课桌椅补充更新的经费由区教体局支持,统筹招标,确保每一套桌椅都符合国标。”迎江区教体局团委书记方迪介绍。

“大趋势”碰撞“校情” 谁在拖慢改造脚步

尽管成效显著,但课桌椅适配仍是一道“复杂的算术题”。据安庆志超教学器材销售有限公司业务经理产凤苗介绍,近五年来,安庆地区可调节课桌椅采购量呈直线上升。像迎江区等先行区域,采购频次逐年递增。“但这样持续投入的县区仍属少数。”产凤苗说。

“城区多数学校已完成更换,尤其是新建学校必须配备可调节课桌椅。”安庆市教体局体卫艺科负责人姚久大介绍,但部分县区的改造进度依然滞后,症结首在经费——以健康路小学(港青路校区)采购的可调节课桌椅为例,单价近290元,而传统固定高度的课桌椅一套只需100元左右,“一所千人规模的学校全部更换需近30万元,财政压力比较大。”

管理有难度也加剧了矛盾。部分学校使用的是老式升降课桌椅,普遍存在“操作复杂、调节精度低”的问题,需拆卸6颗螺丝,由两名校工配合操作,调整一张课桌椅时超10分

钟,学生难以独立完成,只能由学校每学期统一进行调整,却无法匹配学生身高的细微差异。

谁来为课桌椅适配“买单” 社会期待“硬件升级”

在丁孟佳看来,课桌椅适配是“性价比最高的健康投资”。“坐姿不良会使脊柱负荷增加2-4倍,每天6小时课堂久坐,隐患可能伴随终身。”他建议,学校应定期开展“课桌体检”:桌面应与学生胸骨下沿齐平,双脚自然踩地,大腿水平或略向下,臀部紧贴椅背,腰部有良好的支撑维持前凸,背部挺直倚靠椅背,上臂下垂肘部约90度,手腕平直,眼睛平视书本上方,保持适当距离。“通过‘测身高、调桌椅、纠姿势’三步法,实现桌椅高度与身高精准匹配,引导学生养成规范坐姿习惯。”

在采访中,家长群体对购置可调节课桌椅表达了强烈愿望。他们指出,孩子进入中高年级后身高快速增长,课桌椅不适配会让孩子坐姿不端正。不少家长在家中为孩子配备了适合的桌椅,希望学校也能采购可调节课桌椅,形成“校内外一致”的健康环境。

针对更新课桌椅面临诸多挑战,不少受访人士提出,有关部门应增加对义务教育的投入,教育、卫健等相关部门应积极响应,将课桌椅的配备品质作为衡量学校卫生健康工作的重要指标。在实施过程中,相关部门应该通力合作,加强监督,确保所有新配备的课桌椅都能随着学生的成长而“成长”。

花家红在“安全生产月”活动工作推进视频会上要求 聚焦活动主题 深入查找隐患

本报讯 5月30日,全市“安全生产月”活动工作推进视频会议召开,市委常委、常务副市长花家红出席并讲话。

花家红要求,全市各级各地要充分认识“安全生产月”活动的重要意义,自觉提高政治站位,强化事故预防、隐患排查、问题整改、宣传教育,聚焦“人人讲安全、个个会应急”的理念,把责任落实到安全生产工作中的全过程、各环节。要聚焦“安全生产月”活动主题,深入查找身边安全隐患,扎实开展安全隐患排查行动、隐

患辨识科普行动、消除隐患演练行动等活动,不断提升公众的风险防范意识和自救互救能力。要扎实抓好当前安全防范各项重点工作,尤其清醒认识端午假期安全防范面临的严峻复杂形势,研究制定有针对性的防范应对措施,全力保障人民群众生命财产安全。

今年6月是第24个“安全生产月”,主题是“人人讲安全、个个会应急——查找身边隐患”。

(全媒体记者 沈永亮 通讯员 刘向阳)

纪念六五环境日暨安庆环保世纪行启动仪式举行 讲好安庆生态蝶变动人故事 吕栋姜奎堂徐岩出席

本报讯 5月30日,2025年安庆市纪念六五环境日暨安庆环保世纪行启动仪式举行。市委常委、副市长吕栋宣布活动启动。市人大常委会副主任姜奎堂、市政协副主席徐岩出席。

姜奎堂在致辞时指出,全市上下要深入贯彻落实习近平生态文明思想,组织“美丽中国,我是行动者”主题宣传活动,开展环保设施开放日、生态研学实践等沉浸式体验,让生态文明理念飞入寻常百姓家;挖掘“两山”创建、江豚保护等典型案例,讲好安庆

生态蝶变的动人故事;发挥环保志愿服务队等群体作用,在污染防治攻坚、生物多样性保护等重点领域形成共建共治格局。希望全体市民争当绿色生活的倡导者、生态文明的传播者、环境监督的践行者,共绘新时代“一江碧水穿城过,十里青山半入城”的生态画卷。

活动还为“学习宣传贯彻条例 全民共建无废安庆”征文比赛获奖作者颁奖。

(全媒体记者 白萍 通讯员 赵君)

周建春在畜禽产业高质量发展座谈会上要求 立足优势补齐短板 推进全产业链发展

本报讯 5月30日,全市畜禽产业高质量发展座谈会召开,副市长周建春出席并讲话。

周建春指出,推进畜牧业高质量发展,是促进农民增收的重要途径,是推动畜牧业向绿色化、品牌化、全链条等方向升级,更好满足人民群众多元化消费需求的现实需要。

他要求,各地要立足优势补齐短板,按照“一稳一强两提升”思路,持续优化生猪产能,聚焦蛋鸡首位产业,扎实实施“秸秆变肉”暨肉牛振兴计划,

力争实现畜禽产业全年增幅5%、畜牧业产值超农业总产值三分之一的目标。要推进全产业链发展,在培育特色、标准化规模养殖、“牧文旅”结合、屠宰加工、品牌创建等方面下功夫;要加大招商引资力度,积极做好要素保障,全力推进项目建设;要以顶格的标准、满格的状态、真格的举措,全力以赴推动畜牧业高质量发展,为全市“冲百强”添砖加瓦。

(全媒体记者 沈永亮 通讯员 汪善庆)

安庆开展世界无烟日宣传活动

本报讯 今年5月31日是第38个世界无烟日,主题是“拒绝烟草诱惑,对第一支烟说不”。5月30日,市疾控中心、市宜秀区疾控中心工作人员走进宜秀区五横初级中学开展控烟宣传和教育,旨在通过家校联动,保护青少年免受烟草危害,为孩子们营造一个健康的无烟环境。

“吸烟对身体危害大,同学们正处在生长发育期,身体各个系统和器官还未发育成熟,特别是呼吸系统,对烟雾中的有毒有害物质比成人更加敏感,更容易吸收……”在活动现场,工作人员通过微健康课、解读控烟展板、发放控烟宣传品等形式向师生们讲解控烟科普知识,重点普及烟草对青少年身心健康的危害,倡

导学校积极创建无烟校园,维护师生健康。同时,号召广大青少年抵制住诱惑,拒吸第一支烟,做自己身心健康的守护者。

“近年来,全市中小学全面推进无烟校园建设,将控烟教育纳入健康教育课程。今年国家更是将电子烟纳入监管,严禁向未成年人销售。这些举措,都是为了给青少年筑起坚实的健康屏障。”市疾控中心健康教育所副所长卢欣说,“希望通过控烟宣传和教

育,让孩子们主动担任‘控烟小卫士’,坚决拒吸第一支烟,还要告诉家人和亲朋好友吸烟的危害,用‘小手拉大手’的方式,号召更多人加入无烟学校、无烟家庭建设中来,共同维护无烟环境。”

(全媒体记者 项珍 通讯员 刘革)

黄下村里“志愿红”

本报讯 今年以来,在太湖县汤泉乡黄下村田野山间,一支身着红马甲的“亭亭姐姐”志愿服务队,以暖心服务奏响乡村振兴协奏曲。这支“她力量”用柔肩担起社会责任,将志愿服务融入基层治理,让“志愿红”绽放别样芳华。

清明时节,在黄下村新屋畈的茶园里,10余名志愿者化身“采茶能手”,挎着竹篓在阡陌间穿梭,将茶叶嫩芽摘下装进竹筐,短短一天助力村民采摘春茶100余斤,让茶香伴着温情飘向远方,为村级集体增收贡献了“巾帼力量”。助力采茶之余,志愿者们又聚焦森林防火,在重点路口开展“巡山护绿”宣传行动,向群众讲解防

火知识,耐心劝阻违规用火行为,用实际行动筑牢森林防火安全屏障,守护绿水青山。她们还化身“环境美容师”,带着扫帚、铁锹和垃圾袋穿梭在村道、河流岸边,清理河道垃圾、乱堆杂物等“顽疾”,入户协助农户整治房前屋后乱堆乱放。

进入5月,志愿者们又手持宣传册穿梭于各村民组,开展“两癌”筛查知识普及行动,讲解宫颈癌、乳腺癌防治要点。通过线上线下相结合的方式开展宣传活动,以发放宣传册和微信转发宣传资料的方式,助力黄下村内40余名妇女完成“两癌”筛查。

(通讯员 汪柳 全媒体记者 沈永亮)

在她眼里,每个孩子都是宝石 方渝珍老师倾囊为育人遗爱润桃李

本报讯 5月28日下午,安庆市华中路第一小学举行首届“方渝珍汪精”奖学金颁奖典礼,29名品学兼优的学生获得表彰和奖励。该小学已故退休教师方渝珍将毕生心血都献给了教育事业,临终之际心里仍牵挂着学校里的孩子们。根据她的遗愿,子女们将她省吃俭用攒下的20万元退休金捐赠给华一小,用于奖励优秀学生,也让她“每个孩子都是宝石”的教育理念得以延续。

方渝珍老师出生于1942年,毕业后踏上六尺讲台,先后任教于多所学校,在华一小工作时间最长并在此退休,因此有着深厚的感情。“我妈妈做了一辈子老师,她认为每个孩子都是宝石,她很会挖掘孩子的潜能。”方渝珍老师的二女儿汪宜丹告诉记者,在她的记忆里,母亲常常挑灯备课、批改作业,对学业困难的学生尤为关注,经常用自行车带学生回家辅导、吃饭,为学生的点滴进步而高兴,关注度甚至超过了自己的孩子。

“退休后,我妈妈依旧心系教育,向



5月28日,首届“方渝珍汪精”奖学金颁奖典礼举行。

全媒体记者 黄有安 通讯员 王晶 摄

子辈、孙辈以及周围的人传递她的教育理念。”方渝珍老师的小女儿汪宜薇说,“后来她身体不好了,跟我们商量,说教育是国家大计,想把攒下的20万元退

休金捐赠给教育事业。我们姐妹都非常支持,并为我妈妈感到骄傲。”

今年春节前夕,方渝珍老师去世。她的子女按照她生前与丈夫汪精

黄梅戏会馆维修改造提升项目动工



本报讯 5月29日上午,黄梅戏会馆维修改造提升项目正式动工。这座浸润着岁月芳华与艺术精髓的老建筑,将在精心修缮与前沿科技的赋能下重焕新生,变成一座融合丰厚历史底蕴与沉浸式体验的现代化戏曲文化殿堂。

本次改造秉持“修旧如旧”的原

则,对会馆原有历史风貌进行保护性修缮。项目不仅精心呵护建筑本体,更致力于活化其承载的黄梅戏文化基因。通过系统梳理与数字化保存,珍藏的相关历史资料将得到科学修复与整理,确保黄梅戏艺术在安庆这片沃土上的发展脉络清晰可触。项目最大看点在于尖端科技的大胆运用。改造



焕新后的黄梅戏会馆效果图。

市文旅集团供图

后的黄梅戏会馆将配备全息光影技术与高规格舞台声光电系统,观众置身其中,即可沉浸式感受黄梅戏的独特魅力,仿佛穿越时空与经典戏曲场景同框,与经典角色同台,全方位领略黄梅戏的艺术魅力。

据悉,此次维修改造提升工程预计工期6个月。焕新后的黄梅戏会馆,不

仅是本地市民重温乡音、寄托乡愁的文化客厅,更将成为吸引全国游客的城市文化新地标。它将让黄梅戏这一传统艺术瑰宝,在科技与创意的碰撞中奏响穿越时空的崭新乐章,为戏曲文化的传承与发展注入新的活力,成为安庆文化的靓丽名片。

(见习记者 黄媛媛 通讯员 张严匀)