

“小胖墩”越来越多，儿童肥胖问题如何破局？

——儿童健康守护系列报道之三

见习记者 黄媛媛

记者调查

当前，儿童肥胖问题逐渐成为社会关注的焦点。国家卫健委发布《体重管理指导原则(2024年版)》预测，如果得不到有效遏制，2030年儿童超重肥胖率将达31.8%。这一现象不仅影响孩子的身体健康，还可能对他们的心理发育产生负面影响。日前，记者走访了我市部分小学，调查了解我市教育系统在应对“小胖墩”现象中的具体做法和经验。

“小胖墩”现象，带来哪些隐忧？

就读于高琦小学五年级的12岁学生查晟(化名)，体重已超120斤。他平时不挑食，尤其爱吃油炸食品。“我就是特别爱吃，一吃多就想睡。”他说。

菱北中心小学五年级学生汪新(化名)体重也达到了130斤，但他认为自己日常的饮食很健康，遗传是导致自己肥胖的主要原因。

“我零食吃得比较多，爱喝饮料和奶茶，晚餐也会吃很多，甚至宵夜。”菱北中心小学学生余望(化名)表示，这些不健康的饮食习惯是导致她体重增加的主要原因。对于一个120斤的12岁女生来说，肥胖在体操和跳舞时会让她感到不自在，“每次学校举行跳舞活动，我都会参加，但穿上舞蹈服照镜子时，会觉得有点胖，班里同学也会说，这让我有点难过。”余望说。

高琦小学五年级四班班主任何群表示，她所带班级中大概有三四个“小胖墩”，这些孩子在学习上并没有明显差异，但在运动方面相对吃力。

“‘小胖墩’在体育课上往往表现出懒惰、不愿意运动的特点。”高琦小学体育教师汪诚说，“针对这些学生，我们采取‘走跑结合’的方式，鼓励他们参与运动。”

申雪是高琦小学的校医，主要负责

学生日常的健康监测与应急处理。“基本上一个班上有四五个偏胖的学生，但他们的主要生理指标还是健康的。”

安庆市立医院儿科副主任医师江小龙指出，儿童肥胖的成因是多方面的。首先，生活水平的提高使得饮食结构发生变化，高热量、高脂肪、高碳水化合物摄入过多，是导致肥胖的主要原因之一。其次，缺乏运动也是肥胖的重要诱因。现代儿童沉迷于电子产品，户外活动时间大幅减少，能量消耗不足，导致脂肪堆积。此外，遗传因素、内分泌疾病、睡眠问题以及基因、染色体异常等也可能导致肥胖。

“儿童肥胖不仅影响外观，更会对身体多个系统造成危害。”江小龙提到，肥胖可能导致心血管疾病、呼吸系统问题、消化系统疾病、关节负担加重等问题。此外，肥胖还可能引发代谢综合征，包括高血糖、高血压、高血脂、尿酸酸等，甚至在儿童时期就可能出现这些并发症。在临床工作中，江小龙发现，因肥胖导致住院的儿童数量逐年增加。

学校如何应对“小胖墩”现象？

阳光明媚的课间，高琦小学操场上洋溢着孩子们的欢声笑语，他们奔跑、跳跃，尽情享受运动的乐趣。这所有着近3000名学生的学校，正在积极应对日益严峻的儿童肥胖问题。副校长江翔介绍，该校肥胖学生占比约10%，这一比例虽不算过高，但也足以引起重视。

“我们严格按照省教育厅要求，实行‘每天一节体育课’，确保学生有足够的运动时间。”江翔说，目前学校配备了11名专职体育教师，并要求每学期教会学生1至2项运动技能，以培养学生的运动兴趣和习惯。

“学校因地制宜，创新性地开展了科技节、体育节、读书节和艺术节‘校园四节’活动。”江翔介绍，在体育节期间，学校巧妙地分时段安排足球、篮球等运

动项目，避免了因场地不足可能导致的安全问题。同时，学校充分利用有限的篮球场、足球场和广场，组织学生进行慢跑、跳绳等活动，确保每个孩子都能找到适合自己的运动方式，享受运动带来的快乐。

除了增加运动时间，该校还特别注重对学生开展健康教育。江翔表示：“我们每学期都会邀请二院和中医院专家，给学生们开展膳食方面的专题讲座，帮助他们树立正确的饮食观。”此外，学校还通过主题班会等形式，根据季节特点开展健康教育活动，引导学生养成良好的生活习惯，从饮食到作息，全方位守护健康。

与高琦小学一样，菱北中心小学也在为应对儿童肥胖问题而努力。该校不仅严格落实“每天一节体育课”，每天2次大课间活动中还创设了自己的特色做法。每年下半年，学校都会定期举办为期两个月的体育节活动。除了传统的运动会和体育赛外，该校还结合语文、数学、英语等学科，开展口算障碍跑等与体育相关的学科活动。“这种学科融合的方式，不仅激发了学生的运动热情，还让他们在参与体育活动的过程中，提升了学科素养，真正实现了‘以体育人，以体促学’。”该校校长刘岳红说。

在体育活动场所方面，菱北中心小学拥有篮球场、足球场、乒乓球室等室外体育设施。遇到阴雨天，学校也会在报告厅或教室开展室内体育理论等活动。此外，学校还通过邀请医院医生、家长中的专业人士进课堂等方式，开展系列科学饮食健康课程；每学期至少开展两次体质健康筛查，动态监测学生的身体变化，并根据检测结果调整体育课程和活动安排，为每个孩子的健康成长保驾护航。

刘岳红校长列出一组数据：2021年—2024年的学生体重数据显示，肥胖率从2022年的10%上升到2023年的12%，但在2024年又下降到了10%。这一数据的变化，反映了学校在应对儿童肥胖问题上取得了一定成效。

“小胖墩”问题，需要全社会共同努力

应对儿童肥胖问题，学校的努力固然重要，但家庭和社会的支持同样不可或缺。高琦小学江翔副校长呼吁：“家长应多关注孩子的饮食和运动习惯，减少孩子在家中的静坐时间。”同时，他也希望社区能够组织更多适合儿童的体育活动，为孩子们提供更多的运动机会。

当前，越来越多的家长已经意识到儿童肥胖问题的严重性，并开始积极行动起来。赵美芹女士的孙子今年11岁，体重已达130多斤。为了帮助孙子控制体重，赵女士在饮食上严格把关，尽量减少糖分摄入，控制晚餐饭量，并且每周都会安排孩子进行打篮球、跳绳等体育锻炼。市民蒋女士的孩子目前读一年级，处于正常体重，但她依旧提前干预，合理搭配饮食，让孩子在体育课上积极参与锻炼，并且周末带孩子去公园骑自行车。

在学校与家庭的共同努力下，孩子们的健康意识也在逐步提升。刘岳红校长表示，学校未来将在家校联动上进一步加强合作，细化孩子们的膳食指导，帮助他们在饮食上控制体重。同时，学校也将继续通过健康教育活动，引导学生养成良好的生活习惯。

“有些家长认为‘小胖墩’可爱，对肥胖可能带来的健康问题缺乏重视。”市立医院江小龙医生强调，生活方式上的干预儿童肥胖干预措施的关键，首先，饮食方面应控制高热量、高脂肪、高碳水化合物食物的摄入，增加蔬菜、水果、蛋白质等营养均衡食物的摄入。其次，应鼓励孩子增加户外活动时间，以消耗多余的能量。对于肥胖导致的代谢问题或其他并发症，必要时可进行药物干预。在一些极端肥胖或严重影响生活学习的病例中，可考虑手术治疗。

儿童肥胖问题的解决并不能一蹴而就，需要学校、家庭和社会的共同努力。只有多管齐下，才能逐步解决“小胖墩”现象。

今年全市共有41793人参加中考

本报讯 2025年安庆市初中业水平考试将于6月14日—17日举行。考试在即，市教育招生考试院提示，考生要认真核对准考证，提前熟悉考点位置，规划好交通路线，以免耽误考试。

今年全市九年级中考将于6月14日—16日举行，共有考生41793人，全市设8个考区，29个考点，1411个考场。其中，市区考生620人，设7个考点，分别是安庆一中、二中、四中、七中、九中、石化一中、石化一中人民路校区。八年级中考将于6月17日下午举行，全市共有考生43283人。其中，市区考生7017人，设7个考点，分别是安庆二中、四中、七中、九中、十中、石化一中、石化一中人民路校区。

语文、数学、外语、物理、化学实行纸笔闭卷考试，语文考试允许使用正版学生字典；道德与法治、历史实行纸笔开卷考试，允许

携带教科书等相关资料。生物学、地理实行纸笔闭卷考试。

参照高考做法，全市7个中考考点均配备了智能安检门，考生在考场和参加考试时均需通过智能安检门，检测无误后方可进入考点。考试过程中，考生要自觉遵守考试纪律，诚信应考。如有违规违纪行为，将按《国家教育考试违规处理办法》严肃处理。

如果《准考证》意外丢失，考生应立即告知本校送考教师和考点工作人员，考点将按照考务有关规定处理，考生可正常参加考试。送考教师应立即到市教育招生考试院补办准考证，下一场考试要带齐证件。

考试结束后，成绩查询、志愿填报、录取结果查询等工作将逐项展开，考生及家长应关注市教育局和市教育招生考试院官方网站，及时了解相关信息。(全媒体记者 项珍)

迎江区前两轮消费券核销近80万元 第三轮消费券十分钟内抢空

本报讯 6月11日上午10时，迎江区对第二轮未使用的消费券金额进行第三轮发放，十分钟内，所有消费券全部抢完。本轮消费券合计金额197325元，其中“满100元减15元券”共8581张，金额128715元，“满200元减30元券”共2287张，金额68610元。

本轮消费券使用时间为6月11日上午10时至6月17日24时，过期作废。消费券适用于餐饮、商超百货及加油消费。抢到券的市民可前往参与本次活动的210家商家门店进行

消费，付款时使用掌上安庆客户端“扫一扫”工具进行核销。

记者了解到，6月4日上午10时—6月10日23时59分59秒，2025年度迎江区消费券第二轮“满200减30元券”累计核销使用3683张，核销金额110490元。“满100减15元券”领取18839张，累计核销使用10258张，核销金额153870元。前两轮消费券共计核销消费资金79267元，累计促进消费近556万元。

(全媒体记者 雷琳琳)

抽检化妆品36批次 移交案件线索5件

本报讯 日前，记者从市市场监管局获悉，今年该局共承担54批次国家化妆品抽样检验任务，目前已完成染发及防晒类产品抽样31批次、网络抽样5批次，检查化妆品经营使用单位110余家次。同时，深入研判安全风险点，加强异常情况报送，目前已向稽查部门移交案件线索5件。

为进一步规范化妆品经营行为，及时发现潜在安全隐患，市市场监管局扎实开展2025年国家化妆品监督抽检工作。此次抽检紧盯风险程度高、抽检合格率低和群众关注度高的重点品种，围绕农贸市场、城乡接合部、农村等重点区域，紧扣零售连锁店、美容美发机构、网络经营平台等渠道，采用监检结合方式，有针对

性与靶向性地开展抽检工作。对化妆品经营主体进货查验记录制度执行情况，化妆品标签标识、广告宣传等合规情况进行全面检查，深入研判辖区内的安全风险点，查找潜在风险隐患，加强异常情况报送，目前已向稽查部门移交案件线索5件。

同时，开展普法宣教，向经营者宣讲《化妆品监督管理条例》等内容，指导两百余家经营者下载使用“化妆品监管APP”，督促其履行相关义务，强化法治意识、质量意识和责任意识。

下一步，该局将及时跟踪检验结果，规范化妆品市场秩序，对发现的违法问题依法依规严肃处理。(全媒体记者 杨浔 通讯员 操欣)

蚕茧丰收蚕农乐

6月10日，蚕农正在售卖蚕茧。眼下，岳西县今年第一批蚕茧获得大丰收，该县各蚕茧收购站点，前来售茧的蚕农络绎不绝，一片忙碌的交易景象。

近年来，岳西县采取“公司+基地+农户”的模式大力发展蚕桑产业，通过推广新品种、新技术、新装备等措施，达到一年五至七批次养殖，实现了从传统单一产业向多元化、集群化跨越，带动了当地1.67万户蚕农走上种桑养蚕致富路，有效促进农民增收，助力乡村振兴。

通讯员 王先国 摄



这座黄梅城，“观众缘”有多深

(上接第一版)

走遍安庆，多个黄梅戏剧团、多座黄梅戏大小剧场，“声声黄梅”唱得婉转动听，而展览展示、文创开发等，于无声处润物有声。

在怀宁县石牌镇，徽班博物馆内拥有盔帽、戏服、剧本、令牌、黄花梨二胡、古曲唢呐等300余件珍贵文物。千年古镇石牌镇是徽剧和黄梅戏的发源地，一座小镇，便如同一个开放的戏曲博物馆，观众和游客从这里了解黄梅戏的前世今生。

安徽中国黄梅戏博物馆，是全国唯一的经国务院批准命名的戏剧类专题博物馆，收藏了黄梅戏相关实物资料5000多件，数量、规模、种类及艺术价值，均居全国之首，其中珍贵的民国手抄本、剧本、节目单、曲谱及音像、文献资料堪称全面，成为收藏、展示、研究黄梅戏文化遗产的中心。据安徽中国黄梅戏博物馆有关负责人介绍，近年来，

博物馆持续挖掘阐释藏品文化内涵，推出丰富多彩的原创展览。常设展览《黄梅戏艺术陈列》将专业性、趣味性、观赏性和体验度融为一体，全方位诠释黄梅戏艺术地位及文化成就，精心打造的《黄梅百年——黄梅戏发展历程展》先后赴全国20余省巡回展出。在藏品利用方面，博物馆积极策划各类社教活动，推出独特的文创产品，吸引更多群体参与戏曲传承，并与教育、旅游、动漫、设计等行业跨界融合，推进馆校合作，成为融入黄梅戏教学实践的“课堂式博物馆”。

在文旅融合的背景下，安徽中国黄梅戏博物馆等场馆作为安庆文化地标，成为观众特别是年轻人热门打卡地。以安徽中国黄梅戏博物馆为例，去年，该馆接待观众近百万人次，其中年轻人参观比例达到近百分之六十五，他们不仅是“文化参观者”，更成为“文化参与者”和“文化传播者”。

“声量”与技术——持续共享“破圈”传播

4月13日，第四届“严凤英杯”全国黄梅戏票友会宜秀分赛场决赛热闹开场，票友们亮嗓，折子戏、现代小戏应有尽有。发挥名人效应，吸引全国黄梅戏爱好者汇聚安庆，看戏唱戏、共享盛会，这个票友活动形成千人登台、万人传唱的集聚效应，促进黄梅戏传承传播和创新发展，满足人民群众精神文化需求。

“百姓戏曲大舞台”“安庆处处唱黄梅”……诸多特色群众文化品牌活动，在节假日和黄梅戏艺术节期间举办，形式灵活，内容丰富，受到广大群众的热切欢迎和积极参与。而这些群众文化活动往往有一个共同点：与上千人次现场观众相伴的，是上万人的在线观众。

在这一方热土上，扩大黄梅戏传承传播的声量，戏台、舞台，并非唯一平

台。网络平台助推、新技术加持，共同让黄梅戏打破圈层。

黄梅戏精彩片段在短视频平台迅速流传，经典唱词吸引着海量用户驻足观赏。网络直播则搭建起戏迷与演员实时互动的桥梁，观众通过弹幕提问、点赞等方式参与到过程中。相关网络平台发布的数据显示，戏曲类直播中，黄梅戏往往成为“打赏”票房最高的戏曲。通过高精度动作捕捉设备，实时记录表演者的身段轨迹，再通过戏曲多模态采集方式进行采集，完整的数字艺术档案就此生成。在安庆师大计算机与信息学院黄梅戏实验室，团队成员不断尝试和应用新技术参与黄梅戏的保护与传承，研发了黄梅戏虚拟现实博物馆系统。

黄梅戏是传承的主体，也是传播的载体。在戏曲文化生态链的形成中，它成就自身的发展，也成为大众探索传统文化、感受戏曲魅力的一扇窗口。(来源：6月12日《安徽日报》)

长风乡联兴村合兴村未通公交车 相关部门：江堤道路通车条件暂不成熟

6月10日，彭先生咨询：兵岭能否算工龄。

市教体局回复：经核实，反映人民教师龄补助每月按286元在正常发放中。根据省教育厅、省财政厅、省人社厅印发《安徽省农村原民办教师身份和教龄认定工作实施细则》(皖教师〔2013〕19号)规定，原民办教师补助标准按教龄计算，“将兵龄纳入教龄”的诉求不符合规定。

6月11日，王先生反映：市科技馆设施损坏问题。

市科技局回复：目前科技馆正在征集展品、准备进行改造，已将情况和反映人进行了沟通。

6月12日，倪先生反映：长风乡联兴村、合兴村未通公交车问题。

市交通运输局回复：相关部门曾多次前往现场调研。由于两村位于江堤北侧，江堤道路狭窄、弯道多、高低落差大，属于临水临崖路

段，堤面道路两旁无安全防护设施和参照物，公交车辆通行存在重大安全隐患，目前江堤道路上开通公交车条件暂不成熟。为解决江堤沿线部分自然村居民的交通出行，中北巴士公司已于2021年12月15日开通公交203路(白水湖公交站—通江闸)，解决了沿江堤部分自然村的交通出行问题。

6月12日，王先生咨询：火车站公交枢纽站能否为乘客提供开水服务。

市交通运输局回复：下线后，安庆中北巴士公司已通知该站服务人员自即日起免费为乘客提供开水。

6月12日，王先生反映：能否在公交站牌上张贴二维码，显示车辆到站信息，方便老年乘客扫码使用。

市交通运输局回复：为方便乘客及时了解公交车辆实时到站信息，安庆公共交通集团公司微信公众号已具有该项查询功能，请有需求的市民关注公交集团公众号。