

真英雄!火场中,他挺身而出救出两名被困孩童

葛文华:从“健康守护者”到“救援英雄”

“葛医生，要是没有你，我们家两个孩子就危险了！这份恩情，我们一辈子都忘不了！”近日，在望江县某小区居民家中，两名孩童的父母紧紧握着葛文华的手，眼眶泛红地表达着感激之情。而就在不久前，望江县委政法委员会正式授予葛文华“见义勇为先进个人”荣誉称号，以表彰他在火海中勇救两名被困儿童的英勇行为。这位来自望江县长岭中心卫生院的党员医生葛文华，用行动诠释了医者仁心与党员担当。

葛文华，1967年出生，中共党员，自参加工作以来，便扎根基层医疗一线，在望江县鸦滩及长岭中心卫生院默默奉献四十余载。他不仅是居民眼中值得信赖的“健康守门人”，更在危急时刻化身“生命守护者”，用实际行动践行着“救死扶伤”的医者天职。

时间回溯到8月7日上午9时许，那天的阳光格外刺眼，望江县某小区内一场危机悄然降临——一户人家突发火灾，两名儿童被困火海。与此同时，同楼居民葛文华正在回家的路上。“我一开始以为是普通油烟，但浓烟越来越黑，还伴有刺鼻气味，感觉不对劲！”葛文华事后回忆道。凭借着敏锐的观察力和多年从医养成的警觉性，他立刻加快脚步冲向事发楼层。

抵达该住户门口后，葛文华高声呼喊：“里面有人吗？着火了！”同

时，他用力不停地敲门，然而屋内却始终没有任何回应。浓烟从门缝中持续涌出，温度也在逐渐攀升。葛文华深知时间紧迫，每一秒都关系着孩子的安危。“不能再等了！”他来不及细想，便拼尽全力踹开了防盗门。巨大的声响惊醒了靠近门口的女孩，葛文华迅速上前，将女孩一把护在身后，带着她脱离了危险。

成功救出女孩后，屋内的情况依旧万分危急。浓烟如汹涌的黑色浪涛般弥漫开来，厨房正处于剧烈燃烧的状态，不时传出令人胆战心惊的爆燃声。“叔叔，我弟弟还在里面！”刚脱离危险的小女孩，突然哭着抓住葛文华的衣角，指着屋内最内侧的卧室。

得知女孩的弟弟仍被困在内侧卧室时，葛文华没有丝毫犹豫。多年的急诊工作经验让他迅速冷静下来，他深知在这种充满浓烟的环境中，低姿匍匐是减少烟雾吸入、保障自身安全的有效方法。于是，他压低身体，沿着墙壁快速而又小心地前进，尽可能避开浓烟最密集的区域。

冲进卧室的那一刻，葛文华被眼前的景象所震撼——浓重的黑烟几乎完全遮蔽了视线，伸手不见五指。“当时眼前全是黑烟，根本看不清路，只能趴在地上摸索。”他后来回忆时说道。但他没有放弃，双手在地面上一寸一寸地探寻着。终于，在卧室的角落，他摸到了一个小小的身

体，原来是蜷缩在墙角的男孩。

葛文华立刻小心翼翼地带着男孩，一步一步地朝着安全的方向撤离。“孩子当时咳嗽不止，意识有些模糊，我迅速带着他撤离。”葛文华说。撤离现场后，他持续对两个孩子进行观察和安抚，直到确认他们状态平稳。

将两名儿童转移到小区安全区域后，葛文华丝毫没有松懈，他立刻掏出手机拨打119火警电话和110报警电话，详细告知火灾发生的地址、火势情况以及被困人员已救出的信息。挂断电话后，他又迅速返回火灾现场楼下，尝试用灭火器扑救。因火势已蔓延至客厅无法深入，他转而协助闻讯赶来的社区工作人员和随后到达的民警疏散周边居民，引导大家远离危险区域，同时清理小区内的消防通道，移开通道上停放的车辆和堆放的杂物，为消防车辆顺利进场争取宝贵时间。

不久后，消防车呼啸而至，葛文华主动上前与消防人员对接，详细介绍屋内的火势分布和房屋结构，为消防救援工作提供了重要参考。在消防人员全力扑救火灾的过程中，葛文华始终坚守在现场，配合消防人员做好辅助工作，直到火势被完全控制并扑灭，确认没有复燃风险，且未蔓延至其他楼层后，他才悄悄松了口气，默默离开了现场。

据悉，两名儿童仅轻微吸入烟尘，经检查已无大碍。目前，当地教

育部门已对两名儿童开展心理疏导，社区也将加强老旧小区消防隐患排查，防止类似事件再次发生。

实际上，除了此次火海营救孩童，葛文华还有过多次英勇善举。一次，在鸦滩桥河边，他救助了一位正在打猪捞草、60多岁的吴姓老人。还有一次，2011年9月，长岭医院有位新桥籍的24岁产妇产大出血，当时县医疗机构没有合适的血型匹配，葛文华主动血型交叉，随后为其献血，为救治产妇赢得了时间。

另外，2004年前后，杨林一个村庄的百姓平房在夜间失火，一位姓周的奶奶被困屋内，葛文华砸开木门，迅速将她拉了出来。面对这些事迹，葛文华只是淡淡地说：“我觉得这些都是我力所能及、应该帮忙的事。”

从医院里的“健康守护者”到火场上的“救援英雄”，再到如今荣获“见义勇为先进个人”称号，葛文华以实际行动诠释了共产党员的初心与使命，彰显了基层医务工作者的责任和担当。正如长岭中心卫生院院长汪迎胜所言：“葛文华同志是我们医院的荣耀，他在危急关头勇毅挺身而出，于岗位上默默无私奉献，他的精神值得每一位医务工作者学习。”如今，葛文华依旧坚守在自己的岗位上，持续以平凡的行动书写着不平凡的人生，守护着一方百姓的健康与安宁。

全媒体记者 许娟 通讯员 檀春红



中稻飘香 收割忙

9月22日，在怀宁县腊树镇龙山村高标农田，中稻收割工作正如火如荼开展。

广袤田野间，金黄稻浪随风起伏，联合收割机穿梭其中，奏响一曲激昂的丰收乐章。为确保颗粒归仓，该镇组织农技人员深入田间，指导农户把握最佳收割时机，在各村设立临时晒谷场，配备通风设备，帮助农户解决粮食晾晒难题。

通讯员 檀志扬 邹佳庆 摄

肺癌科普,揭开“沉默呼吸杀手”的面纱

肺癌已成为威胁我国居民健康的“第一杀手”，2024年我国肺癌新发病例约110万例，死亡病例超75万例，发病率、死亡率位列第一。虽然肺癌的诊治技术不断进步，但晚期患者总体5年生存率不高，而早期患者5年生存率可超80%。由于肺癌早期无明显症状，因此只能主动进行筛查才能发现。

在日常工作中，我常被患者问：“我不吸烟，怎么会得肺癌？”其实肺癌的发生是“多因素叠加”的结果，以下六大危险因素尤其需要警惕：

烟草：肺癌的“头号杀手”

吸烟是国际公认的肺癌首要病因，我国80%以上的肺癌患者与吸烟相关。烟草燃烧时会释放40余种致癌物（如焦油、尼古丁、苯并芘），这些物质会像“小刀子”一样反复损伤支气管黏膜，长期下不去就可能引发癌变。

即使不吸烟，“二手烟”也会让你“躺枪”。国际癌症研究机构已将二手烟列为“一类致癌物”，长期暴露在二手烟环境中，患肺癌风险比普通人高25%-30%。

厨房油烟：中国女性肺癌的“隐形杀手”

厨房油烟是我国非吸烟女性肺癌的重要诱因。高温烹饪时，食用油会产生苯并芘、丙烯酰胺等致癌物。

空气污染：呼吸中的“健康陷阱”
室外的雾霾、汽车尾气、工业废气，室内的燃煤烟雾、家具甲醛，都是

肺癌的“帮凶”。PM2.5(细颗粒物)能直接进入肺泡，携带的重金属、多环芳烃等致癌物会长期沉积在肺部，诱发炎症和基因突变。

职业暴露：特定人群的“职业风险”
长期接触粉尘、化学物质的工作者，肺癌风险比普通人工高5-10倍。如：矿工长期吸入煤尘、硅尘，易患“尘肺”，进而发展成肺癌；油漆工、化工从业者接触苯、甲醛、铬等致癌物，肺癌风险增加3-4倍。

慢性肺部疾病：肺癌的“前序信号”
有慢性阻塞性肺疾病、肺结核、肺纤维化等疾病的人，肺癌风险会升高。

家族遗传：无法忽视的“基因密码”
如果一级亲属（父母、兄弟姐妹）有肺癌病史，本人患肺癌的风险会高30%。这不是“遗传病”，而是家族中可能存在共同的基因缺陷，或相似的生活习惯。

肺癌早期就像个“潜伏大师”，症状隐蔽但并非无迹可寻。如果身体出现以下信号，需要尽快到医院就诊！

咳嗽：持续性干咳、肺癌的“首发警报”

早期肺癌往往没有症状或症状轻微，但往往容易被人们忽视。普通感冒咳嗽通常在1-2周内会逐渐缓解，但如果咳嗽持续2-3周以上，尤其是干咳或者痰中带有血丝，要引起高度警惕。

胸痛与呼吸困难：肺部的“求救信号”

如果在日常生活中，活动后出现呼吸急促，仿佛刚跑完马拉松一样喘不过气，或者胸口某个部位出现固定疼痛，这很可能是肺部出现了问题，要引起高度重视。

反复肺炎：同一部位的“异常感染”
肺炎是一种常见的呼吸道疾病，但如果同一块肺叶反复出现感染，就需要引起注意了。肺部慢性炎症与肺癌的发生、发展密切联系。当肺部存在肿瘤时，肿瘤可能会阻塞气道，导致局部引流不畅，从而容易引发反复感染。

体重骤降与疲劳：身体的“能量危机”
在日常生活中，如果在没有刻意减肥的情况下，三个月内体重突然下降10%，并且整天感到极度疲劳，这可能是肺癌的早期信号之一。

科学防控，远离肺癌风险
远离烟草

戒烟：吸烟是肺癌的主要诱因，戒烟是预防肺癌最有效的措施。吸烟量越大、烟龄越长，风险越高。戒烟后肺癌风险会逐渐降低，戒烟时间越长，效果越明显。

避免二手烟：长期暴露于二手烟环境中，肺癌风险增加约20%-30%。尽量避免在吸烟场所停留，保持室内空气流通。

减少环境暴露
职业防护：从事石棉、砷、铬、镍等

致癌物质相关工作的人员，需严格佩戴防护用具，定期体检。

空气污染防护：雾霾或空气污染严重时，减少户外活动，佩戴口罩。室内使用空气净化器，保持通风。

厨房油烟管理：烹饪时使用抽油烟机，减少高温油炸，降低油烟吸入风险。

健康生活方式

均衡饮食：多吃蔬菜、水果、全谷物，摄入富含抗氧化剂的食物（如苹果、胡萝卜、西红柿），减少高脂肪、高糖、高盐食物。

适量运动：每周进行至少150分钟中等强度运动，如快走、游泳，增强心肺功能和免疫力。

规律作息：保证充足睡眠，避免熬夜，维持身体正常代谢。

定期体检与筛查

高危人群筛查：年龄≥50岁、吸烟≥30包年、有肺癌家族史、长期接触致癌物质或患有慢性肺部疾病的人群，建议每年进行低剂量螺旋CT筛查。

日常体检：定期进行胸部X光或肺功能检查，及时发现肺部异常。

预防肺部感染：积极治疗慢性阻塞性肺疾病、肺结核等肺部疾病，避免长期炎症刺激。

（作者单位 安庆一一六医院 陈凤）



新闻传真

闲置资源盘活再生“金”

本报讯 近日，宜秀区罗岭镇林春村通过招商引资，盘活辖区闲置资产，将闲置搅拌站厂房及龙破屋茶场等资源重新开发利用，既盘活了集体资产，又为村民提供了就业机会，走出了一条“资源盘活+产业振兴”的发展路径。

针对搅拌站厂房闲置问题，林春村村两委积极对接市场需求，通过多渠道发布招商信息，最终引入环保建材企业。该企业对原有厂房进行改造升级，保留主体结构的同时增设标准化车间，实现资源高效利用。与此同时，村内新庄组和远庄组交接处的30余亩荒废茶场，经村集体整合后引进种植金钱草，既修复土地又创造就业岗位。

通过“企业+合作社+农户”模式，村民既能获得土地租金，又可

参与基地务工。龙破屋茶场种植项目，村民在土地流转后还可参与草药种植管理，实现家门口就业。此前村内生态园建设也带动了50亩稻田种植，村民通过土地耕种和园区务工实现增收。

针对荒地整治，该村通过党员示范户带动30亩土地整合，邀请农技专家指导种植，形成“土地整治-产业培育-村民受益”的良性循环。目前村内正规划建设冷链仓储中心，计划延伸农产品产业链。

“如今，林春村通过盘活搅拌站厂房、荒废茶场等资源，串点成线发展生态农业观光带，让闲置资产真正成为乡村振兴的‘金钥匙’。”该村党总支书记严劲文表示。

（全媒体记者 汪秀兵 通讯员 项诚）

环境“痛点”变宜居“亮点”

本报讯 桐城市孔城镇陷泥村深入推进人居环境整治行动，让全村换上了崭新容颜，曾经的环境“痛点”如今变成了宜居“亮点”。

“以前家门口堆满柴，横七竖八的，看着就乱。现在改造成了小菜园，既能种上爱吃的青菜，又能当景观，住着很舒服！”村民李胜英站在自家菜园前，指着园里的作物笑得格外爽朗。

此次陷泥村人居环境整治，村里工作人员逐户上门，结合每户门前的空间大小、光照条件等，手把手帮村民规划菜园布局。如今，翠绿的青菜、鲜红的辣椒点缀其间，既保留了乡村烟火气，又成了家门口的“风景线”，真正实现了“小菜园”变身“小花园”。

针对胡庄生活污水乱排问题，陷泥村积极争取资金，铺设了污水管网，建设小型污水处理设施，彻底解决了村民30户95人生活污水排放问题。如今，经过处理后的清水达标排放，不仅让村边的沟渠重新清澈，更守护了土壤与地下水安全，为乡村生态筑起了“防护墙”。

主干道的“逆袭”同样让人眼前一亮。此前，道路两侧杂草丛生，如今已变身“四季花廊”。整治中，村党支部带头，党员干部冲锋在前，还发动村民一起清理杂草、翻耕土地，在花园里种下向日葵、百日草、波斯菊等花草。主干道提升了村庄形象，更成了村民茶余饭后散步赏景的好去处。

（全媒体记者 罗少坤 通讯员 伍素敏）

技术订单护航 辣椒丰收有道

本报讯 望江县长岭镇积极推动种植结构优化，因地制宜发展“短、平、快”特色辣椒产业，走出了一条以产业振兴带动农民致富的新路径。目前，长岭镇2000余亩辣椒迎来了丰收季，火红的辣椒不仅丰富了百姓的“菜篮子”，更鼓起了村民的“钱袋子”。

辣椒丰收的背后，既有得天独厚的自然条件加持，也离不开专业精准的技术护航。长岭镇构建起“企业+镇农服中心”的双技术支撑体系，镇农服中心聚焦巡查、监管与指导三大核心环节，深入田间地头开展常态化巡查，实时监督种植全过程，并针对关键环节提供面对面的技术指导，为辣椒种植筑牢规范生产的“防护网”；企业则严格执行统一施肥、统一用药、统一收购及指导采摘等操作规程，同步动态掌握各

村生产状况，从执行端为辣椒种植提供标准化保障。双方协同发力，不仅为辣椒稳产高产夯实了基础，更推动了村级集体产业在科学管理与规范运营中持续发展壮大。

种得出是基础，卖得好是关键。长岭镇创新推行“订单农业”模式，与龙头企业签订定向种植协议，明确品质标准和全程技术服务，构建了从生产到销售的全链条闭环。如今，各村辣椒由公司统一收购，经现代化加工生产线，制成辣椒干、辣椒酱、泡椒等多元产品，极大提升了农产品附加值。“订单种植+就地加工”的产业化模式，既稳定了销售渠道，又延伸了产业链，为长岭镇辣椒产业迈向规模化、集约化和专业化注入了强劲动力。

（通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤）

减费让利 金融惠民

本报讯 为积极响应国家关于降低实体经济成本、优化营商环境的政策号召，切实将减费让利政策惠及广大客户。结合金融教育宣传活动的契机，兴业银行安庆分行于9月16日在安庆行政服务中心开展了形式多样的减费让利宣传活动，旨在提高政策知晓度，增强客户对银行服务的满意度。

宣传人员在行政服务中心各宣传点主动向过往群众发放宣传手册，并热情地为他们讲解我行新版服务收费价目表以及减费让利政策。针对不同客户群体，如企业主、个体工商户和普通市民，提供个性化的政策解读。对于企业客户，重点介绍账户管理费、转账手续费等项目减免政策，帮助他们降低经营成本；对于个人客户，详细讲解银行卡年费、小额账户管理费等费用的

减免情况，让客户切实感受到实惠。通过此次宣传活动，行政服务中心内办事群众对我行减费让利政策的知晓度显著提高。减费让利政策也得到了客户的广泛认可和好评。一位企业主表示：“银行推出的减费让利政策对我们中小企业来说太及时了，降低了我们的运营成本，让我们有更多的资金投入到了生产和研发中。”客户满意度的提升，进一步增强了客户对银行的信任和忠诚度。

此次在行政服务中心开展的减费让利宣传活动取得了圆满成功。未来，兴业银行安庆分行将继续秉承“以客户为中心”的服务理念，持续优化减费让利举措，不断为客户提供更加优质、低成本的金融服务，为推动实体经济发展和优化营商环境做出更大的贡献。

（通讯员 邢叶轩）