

和美乡村绘新景

“金秋9月，天蓝水碧，草木繁茂。在怀宁县广袤的乡村，一座座错落有致的民居，一条条宽阔平整的沥青公路，一个个蓬勃发展的农业产业，一张张充满希望的笑脸……筑梦沃野绘新景，和美乡村入画来。近年来，怀宁县在聚力巩固拓展脱贫攻坚成果的同时，乡村振兴之路走得蹄疾步稳。

家园美起来

9月24日，在怀宁县小市镇平坦社区夏祠组，一幅“稻浪泛金、紫薇夹道”的和美画卷跃然眼前，新铺的沥青主巷与环组步道交织成网，白墙黛瓦的江淮民居立面刷新；污水管网、垃圾分类、广场建设等措施同步落地，实现“里子”与“面子”双提升，也从“一处美”迈向“全域美”。曾经杂草丛生的荒地变身“一米菜园”，正在俯身摘菜的夏大姐笑着说：“以前房前屋后都长满了芭茅草，现在这些边角地都被改造成了‘五小园’，环境大变样了，这日子也是过得越来越舒心了。”

9月24日，在怀宁县雷埠乡牛店村陈湾组，道路平整、绿树成荫，村容村貌焕然一新。村民陈士明笑着说：“天气炎热时，我们都爱去村里新建的文体中心乘凉聊天，那儿又宽敞又凉快！村里变化真是大，路好了、环境美了，大家也更愿意主动维护环境卫生了。”通过改水改厕、修建文化广场、安装路灯等一系列措施，牛店村陈湾组实现了从“脏乱差”到“洁净美”的蜕变，成为村民交口称赞的和美家园。

平坦社区夏祠组和牛店村陈湾组是怀宁县打造美丽宜居乡村的“样本”。金秋时节，漫步怀宁县农村，道路干净整洁，房屋错落有致、庭院靓丽舒适……展现出一幅宜居宜业和美乡村新画卷。近年来，怀宁县将建设和美乡村作为实施乡村振兴战略的重要载体，努力为全面推进乡村振兴赋能铸魂。该县坚持把和美乡村建设同生态环境保护、农业新产业新业态发展、农村人居环境整治紧密结合、统筹推进，全县和美乡村如雨后春笋般蓬勃涌现。如今的怀宁大地，沐浴着时代新风，一幅幅美丽迷人的乡村壮美图景已擘画开卷。

腰包鼓起来

实施乡村振兴战略，产业兴旺是根本。秋日晨光初露，怀宁县金拱镇白莲村的百亩水塘泛起粼粼波光，1000多只麻鸭和白鹅陆续扑棱着翅膀跃入水中，搅碎了一池静谧，此起彼伏的“嘎嘎”声奏响了一曲生动的乡村晨

曲。“家门口有了这个养殖基地，我在这里务工每月不仅能多挣3000多元，还方便照顾家里。”村民彭志清一边忙碌一边笑着说道。该养殖基地是白莲村2025年“书记项目”，在稳定原有鱼类养殖的基础上，创新实施“水下养鱼、水面养禽”的立体生态养殖模式，充分利用水体空间，显著提升了亩产效益。目前，该基地的鹅鸭已进入出栏期，预计为村集体增收10万余元，并吸纳3名村民稳定就业。

近年来，怀宁县锚定特色产业发展方向，充分挖掘乡村多元价值，做大做强乡村特色产业、拓展农业产业链，以产业富农、促农增收为目标，以培育特色富民产业、打造致富带头人、发展壮大集体经济为抓手，大力培育特色优势农业产业，并着力在标准化、品牌化、规模化、产业化上下功夫，奋力谱写乡村振兴“新篇章”。在怀宁县，农村新产业新业态正蓬勃发展，资源优势、生态优势、文化优势正转化为产品优势、产业优势，乡村特色产业逐渐步入高质量发展快车道。

文明创起来

文明的灵魂在于精神的涵养与价值的引领。9月23日，在怀宁县石牌镇庆洲村，村民王凡海等10多个人正在乡村道路上清除杂草，其中有一老有少，有党员也有村民，一个个都被汗水湿透了衣服。庆洲村党总支书记孙竹华介绍，除了改善环境，基础设施建设也是该村文明创建重点内容之一，村里投入资金铺设沥青路面、安装路灯。同时，村里还不断完善村规民约，成立了红白理事会，倡导喜事新办、丧事简办，推动移风易俗，村志愿者队伍也积极开展扶贫帮困、敬老助残等活动。

乡村振兴，既要物质“塑形”，更要精神“铸魂”。近年来，怀宁县以社会主义核心价值观为引领，在加强乡村基础设施“硬件”建设的同时，着力加强乡风文明“软件”建设，订立村规民约、大力倡导移风易俗和文明乡风，制定了一系列“土规定”“好规矩”。同时将文明创建纳入全县季评“效能之星”活动，表彰先进，颁发“效能之星”奖励，对不作为、慢作为



秋日里，在怀宁县腊树镇容岭村陈中屋，错落有致的白墙红瓦民居与青山绿水、阡陌田园、乡村柏油路等交相辉映，构成了一幅和美乡村田园画卷。

单位颁发“不作为牌”和“慢作为牌”。该县持续开展集中整治、综合提升，补齐短板、增强实效；实施文明创建网格化管理，构建“镇——村（社区）——网格——楼栋（单位、路段）——居民”五级网格组织体系。并将全县共划分网格708个，其中县城城区83个，实行网格长、社区工作者、乡镇负责人、县直包保单位“全员参与，各负其责”的管理模式。怀宁县还通过举办原创公益广告设计大赛、评选志愿服务先进典型、推行移风易俗“七个一”建设，深入推进全民创建、全面创建。

文旅活起来

9月24日上午，在怀宁县洪铺镇西圩湖畔营地，工人们正在安装景观字。不远处，20余名工人有的搬运材料、有的焊接钢架、有的布置户外吧台。“营地一期是去年建成的，这里的草原风景优美，交通也方便，来玩的人特别多，所以我们持续加大投资，在原有咖啡屋、垂钓、露营烧烤等项目基础上，新增水上游船、滨水餐厅、户外酒吧、儿童无动力乐园等，现在在筹备打铁花、舞龙舞狮、乐队驻唱、烟花秀等节目，为迎接‘十一’旅游黄金周做好充足准备。”湖畔营地项目负责人欧阳文昊说。

近年来，洪铺镇持续放大万亩大草原的生态优势，按照“硬件升级——产业扩容——文化赋能”的递进式发展模式，聚力基础设施提升，完成停车场、东西圩道路硬化等配套设施建设。该镇聚焦产业发展，流转1000余亩土地

建成蓝莓、草莓采摘园等，引入社会资本，落地农家乐、木屋民宿、草原赛车、湖畔营地等项目20余个。同时，该镇深度融合渡江战役红色文化、金鸡碑戏曲文化等特色文化资源，开发亲子研学、红色教育、民俗体验等主题线路，让生态之美与文化之韵共振，激活乡村文旅发展新活力。

为了让沉睡的农耕文化、红色资源、非遗技艺等焕发新生，近年来，怀宁县充分利用当地特色旅游资源，挖掘古镇古村、山水生态、农耕文化、红色文化等地域文化资源，按照“一镇一特色、一村一风韵”的思路，大力发展乡村全域旅游，打造出既留得住乡愁，又富得了口袋，还叫得响品牌的乡村旅游模式，探索出一条“以农促旅、以旅兴农、以文塑旅、以旅彰文、农文旅深度融合”的转型发展之路。在农文旅融合发展道路上，怀宁县走出了探索创新、培育特色的路径，更走出了一条联农带农、共同富裕的发展之路，乡村振兴的美好愿景正在逐步实现。

治理好起来

金秋时节，怀宁县高河镇阳光和煦，清风徐来，一派田园风光。在高河镇全丰村梅庄中心村庄，63岁的村民方桂生正悠闲地坐在凉亭里休憩。“这些年来，我

们村环境越来越好，村民的钱袋子越来越鼓，邻里纠纷也越来越少了。”谈起村里的变化，方桂生脸上堆满笑容，语气里满是满足。变化的背后，是全丰村因地制宜探索基层治理新路径的持续发力。该村以创新治理为突破口，以“乡村夜话”搭起“连心桥”，用“六尺巷工作法”破解矛盾纠纷，将邻里纠纷化解在萌芽状态。如今，该村全年矛盾纠纷化解率显著提升，“村净、人和、业兴”的和美画卷正愈发清晰。

近年来，怀宁县积极践行新时代“枫桥经验”和“六尺巷工作法”，全面提升基层源头治理效能，优化信访多元化调处工作机制，着力解决群众急难愁盼问题，构建“共建共治共享”基层治理新格局，实现矛盾纠纷化解在基层、解决在萌芽阶段。该县聘用“五老”“乡贤”等为人民调解员，进驻镇、村（社区）两级综治信访维稳中心，专职调解群众矛盾纠纷。同时积极发挥村（社区）“人民调解委员会”“百姓评理说事点”“乡贤五老调解组”和“警民联动”等基层联动调处机制的作用，以群众需求为导向，叠加融合多方资源力量，把群众的一件件“日常小事”当作“民生大事”，以“小题大做”为民“纾忧解难”，切实增强了群众的获得感、幸福感、安全感。

通讯员 檀志扬



认识拇外翻：足部健康莫忽视

朱小海

拇外翻这个词，相信很多人都听说过，它也是一种常见的足部疾病之一，尤其是女性患者多见。事实上，拇外翻在医学上称为 hallux valgus，在生活中还有“大脚骨”的说法，是一种进行性发展的足部畸形。它是足部第一跖趾关节向外侧偏斜超过15度，导致大脚趾根部突出、内侧关节畸形的足部问题。除了影响外观以外，它还会导致行走疼痛，严重时还可能引发足底胼胝，即老茧，以及锤状趾等并发症。早发现和早干预是避免病情恶化的关键。

拇外翻形成的原因

先天因素：是由于关节、神经、肌肉等发育异常所导致的。例如，扁平足、遗传及足底肌力的降低和不平衡等，使脚底机能降低，造成不稳定进而变形。

后天因素：是因穿着不合脚鞋子所造成的，通常因穿鞋跟太高、过尖及过窄的鞋，使脚跟不易固定，对脚趾造成压迫，行走时全身

重量落在足部前端，脚趾会因身体重量的压迫而逐渐变形，渐渐形成拇趾外翻的现象。

拇外翻的临床表现

拇外翻常呈对称性，女性多于男性，多见于中老年妇女，尤其习惯穿高跟鞋及尖头鞋者更容易发病。早期表现为大脚趾向外侧偏斜（指向小脚趾方向），穿窄头鞋后大脚趾内侧发红，压痕不易消退；进入进展期出现活动后疼痛，行走、久站后，第一跖趾关节内侧或足底出现酸痛，行走半小时就会感到足部酸胀，大脚趾根部凸起处反复摩擦破损；到了加重期，关节活动受限，大脚趾僵硬，背伸（向上抬）和跖屈（向下压）能力下降，影响正常行走，凸起部位皮肤因长期摩擦变厚、溃烂，严重者可能继发感染。

拇外翻的结果将会怎样？

长期拇外翻会让跖骨之间的韧带发生松弛，虽然跖骨之间有坚强

的韧带联系，但第1楔骨与第1跖骨比其他楔骨与跖骨的韧带较弱。若站立过久，行走过多，经常穿高跟鞋或尖头鞋时，第1楔骨和跖骨承受压力超过25%，促使第1跖骨向内侧移位，拇趾因拇收肌和拇长肌牵拉向外移，第1、2跖骨间的夹角就会加大。第1跖骨头在足内侧形成骨赘，拇外翻逐渐加重，第2趾被拇趾挤向背侧，趾间关节屈曲，形成锤状趾。

拇外翻如何治疗？

保守疗法：对于仅有畸形没有症状或症状较轻的患者可行保守治疗。穿着较宽松的鞋子可减少对内侧突起的摩擦，以及通过降低对前足的挤压来延缓拇趾偏斜程度和其余足趾畸形的进一步加重。在鞋内放置软垫可以减轻足底疼痛区域的压力。应用拇外翻垫、夜用夹板及足趾间垫可能暂时缓解疼痛，延缓畸形进展。

手术疗法：保守治疗不能缓解症状者，则建议行手术矫正拇外

翻。手术方法有多种，但没有一种手术方法适合所有的拇外翻患者。应根据患者的具体情况选择合适的手术方法。轻、中度的拇外翻，第1、2跖骨夹角小于15°时，可采用跖骨头内侧骨赘切除、拇收肌腱切断或切除。拇收肌腱断端移位至跖骨头颈部外侧或采用跖骨头颈部截骨外移。如果第1、2跖骨夹角大于15°，一般更多采用第1跖骨干或基底截骨术。对于第1跖趾关节已有严重骨性关节炎的患者，可考虑采用第1跖趾关节融合术或关节置换术；高龄患者，可采用 Keller 手术。

日常生活中如何预防拇外翻？

日常生活：首先要注意选鞋技巧，鞋内长应比脚长一厘米左右，站立时最长脚趾与鞋头应留有一指空间。减少穿高跟鞋的次数，避免长时间穿尖头高跟鞋，若是出现拇外翻的症状，尽量以宽松防滑的鞋子为主，减少长时间的远距离行走。

避免出现超重：在日常生活中需要合理控制饮食，多吃瓜果蔬菜，多晒太阳，适当补充牛奶，增加钙的吸收，同时对体重进行管控，避免出现超重等问题，减轻身体关节的负担，降低拇外翻发生的概率。

避免过于劳累：在日常生活和运动时，避免长时间行走或者站立，减轻脚部的负担，每日可以用温水泡泡脚，有助于促进血液循环。

健康指导

拇外翻疾病可防可治，在日常生活中，我们需要改变不良的穿鞋习惯，在拇外翻保守治疗过程中需要佩戴矫形器，功能锻炼缓解。若出现大脚趾偏斜、疼痛或穿鞋不适，建议尽早就诊。中晚期可能需要手术矫正，及时干预可避免关节磨损、关节炎等并发症。

（作者单位：安庆一一六医院）



大桥街道：

精准适配 暖心助残

本报讯 为切实改善残疾人生活质量，减轻残疾人家庭负担，提升其生活自理能力和适应社会能力，今年以来，宜秀区大桥街道吴嘴社区工作人员精心组织，面向辖区内残疾人发放辅助器具，将关怀与温暖实实在在地送到了残疾群众的心坎上。

吴嘴社区坚持以需求为导向，通过深入走访、细致摸排，全面掌握了解社区内残疾人的基本状况和辅具需求，并上报区残联，确保辅具配发工作精准、公平、高效。同时，根据每位残疾人的不同残疾类型、等级及实际生活需求“量身配发”，社区残联工作人员耐心地向残疾人及其家属讲解辅具的使用方法和注意事项，并指导他们进行现场调试，确保每一件辅具都能发挥最大效用。下一步，吴嘴社区将继续做好残疾人帮扶工作，持续关注辅具的使用情况及效果回访，并积极链接更多社会资源，为残疾人提供更全面、更细致的服务，全力营造理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社会氛围，不断增强残疾人的获得感、幸福感和安全感。（通讯员 谭湘）

回龙街道：

共商物业发展良策

本报讯 为精准掌握辖区住宅小区物业管理实情，破解服务痛点、回应民生诉求，近日，望江县回龙街道办事处召开《物业管理条例》实施情况调研暨工作推进会，街道主要负责人、城乡管理办、城管中队、各村（社区）书记以及辖区19家物业公司，以“面对面交流、实打实议事”的方式，共商物业发展良策。

会上，各物业公司结合小区基础运营情况，梳理了当前面临的老旧小区设施老化导致的维修效率低、小区公共区域管理权责不清、部分业主物业费缴纳积极性不足等难点痛点问题。街道城乡管理办现场通报了12345政务服务热线中住宅物业管理相关投诉数据，重点指出投诉率较高的小区及反复出现的投诉事项，将群众诉求“摆上台面”，进一步明确工作发力点。回龙街道将以此次座谈会为契机，对会上收集的问题与建议进行系统整理，及时反馈给相关部门。同时，该街道持续跟踪问题解决进度，督促各方落实整改措施，确保调研成果真正转化为提升物业管理水平、改善居民生活质量的实际成效。（通讯员 汪竹芳 程攀）

海口镇：

基层治理提质增效

本报讯 近年来，大观区海口镇昌宁村坚持“党建引领+村民自治+项目优先”的多元模式，从强化组织建设、深化综治建设、推动项目建设等方面入手，助推基层治理提质增效。

“村里去年修的休闲小道成为村民健身休闲的好去处，昨晚我散步时，蔓延在休闲小道上的藤蔓差点把我绊倒了。”日前，村民李俊向昌宁村村委会反映了这一问题。接到反映后，该村党支部迅速安排专人到实地查看了解具体情况，随即组织党员对四处蔓延的藤蔓进行集中处理，让休闲小道恢复了往日的通畅。今年以来，该村通过召开村民代表大会、举办乡村振兴夜校，广泛收集群众意见，倾听群众心声，做群众最想做的事，解决群众亟待解决的难题。为壮大村集体经济，昌宁村同周边村（社区）共同合作成立种植基地发展特色农业，同时利用村部空闲屋顶建设光伏项目一、二期，不仅有效地发展了低碳绿色经济，还每年为村集体带来30多万元的收益。（通讯员 张禹 李若兰）

华阳镇：

筑牢食品安全防线

本报讯 国庆、中秋“双节”临近，望江县华阳镇开展节前市场专项检查，保障节日期间市场秩序稳定，护航节日食品安全。华阳市场监管所根据“双节”消费特点，锁定节日热销品类，将月饼、糕点、酒类等消费量大的食品作为重点检查对象。该所执法人员深入商场、超市、农贸市场等场所，重点检查价格标示牌是否放置在显著位置、月饼包装是否合规、食品原料采购台账是否完整。同时，针对药品安全、特种设备安全等领域也开展了专项检查，确保人民群众度过一个平安祥和的假期。（通讯员 徐田欣）