# 让"沉睡资产"变身"增收活水"

本报讯 金秋时节,走进望江县凉泉乡河南村的千亩产业基地,墨绿色的冬瓜如翡翠般垂坠藤架,金灿灿的南瓜铺展成丰收画卷,沉甸甸的稻穗随风涌动,村民们穿梭在田垄间等收装车,欢声笑语伴着农机轰鸣声奏响乡村振兴交响曲。这片生机勃勃的土地背后,藏着村集体经济增收的"金钥匙"——面对农户外出务工、土地闲置的困境,河南村"两委"创新推行"集体流转、大户经营、互利共赢"模式,将零散土地聚沙成塔,由种植大户集约经营南瓜、冬瓜、水稻等作物230余亩,让昔日"沉睡资产"变身"增收活水"。

"过去农户单打独斗,有些好地 块也抛荒长草,看着心疼啊!"河南村 党总支书记金国良抚摸着刚采摘的 冬瓜感慨道。2024年初,在凉泉乡分 管领导的指导下,河南村"两委"打出 "确权+流转"组合拳,先由村集体统 一完成土地确权,消除权属纠纷;再 与外出务工农户签订流转协议,将 230余亩零散耕地整合成连片基地; 然后引入本地种植大户阮秀高开展 规模化经营,形成"村集体搭台、大户 唱戏、农户受益"的良性循环。如今, 当地农户不仅获得土地流转金,还能 优先在基地务工,实现"收租+薪金" 双份收入。

集约经营释放出惊人效益,阮秀高算起了"丰收账"——南瓜70亩采用"蜜本"优质品种,预计亩产6000斤,订单直供长三角商超;冬瓜95亩

选用耐储运的"黑冠99"品种,亩产可达1万斤,由食品加工厂保底收购;60余亩水稻选用单季杂交稻品种,亩产稳定在1500斤。预计年产值可突破70万元,带动村集体经济增收15万元。"订单农业让我们吃下定心丸!"阮秀高指着满载冬瓜的货车介绍,"今年合作社与本地农业公司签订协议,从良种选育到销售全程护航,价格虽然和往期差不多,但是不愁卖,更安心。"

技术赋能筑牢产业根基。在凉泉乡农办和农技服务中心专家指导下,河南村的千亩产业基地推广"良种+良法"配套技术,南瓜采用覆膜滴灌抑草保墒,冬瓜实施水肥一体化精准调控,水稻应用绿色防控技

术减少农残。

风吹瓜田千重浪,稻花香里说丰年。"村集体经济的壮大,让我们有能力、有底气去反哺乡村,改善基础设施,提升公共服务,发展公益事业,让发展的成果惠及每一位乡亲。下一步,凉泉乡将持续强化政策引导和配套服务,鼓励各村立足实际,大胆探索更多元化的集体经济发展路径,支持能人大户、合作社、农业企业等新型经营主体做大做强特色产业,推动农业产业链延伸、价值链提升,真正让凉泉的农业强起来、农村美起来、农民富起来,奋力谱写新时代乡村全面振兴的凉泉篇章。"凉泉乡副乡长赵荣荣说道。

(通讯员 姚文涛 张之语)

#### 新闻传真

## 科普实验进乡村 科学种子播心田

本报试 9月27日,太湖县天华镇朱河村新时代文明实践站以"科学在身边,动手寻乐趣"为主题,开展了一场科普生活实验活动。此次活动围绕"植物发电""海底火山模拟""花青素辨酸"展开,用土豆、食用油、紫甘蓝等日常材料,让乡村孩子们在动手操作中解锁科学奥秘,感受知识魅力。

"土豆能点亮灯泡吗?"活动刚开始,"植物发电"实验就率先开场,"植物发电"实验就率先开场,志愿者现场示范将铜片、锌片嵌入土豆两端,用导线搭建闭合回路。随后孩子们分组协作,固定电极、核对接口。当4个土豆串联让小灯泡亮起微光时,现场欢呼不断。志愿者同步解析:"土豆中的电解质与金属片反应产生微弱电流,这便是'植物电池'的工作原理。"紧接着是"海底火山模拟"实验,志愿者向透明瓶中倒入清水、滴入彩色颜料,再注入食用油,最后放入泡腾片。瞬间,大量气泡带着有色"岩浆"冲破油层扩散,生动还原海底火山喷

发场景。孩子们俯身观察,或记录轨迹或追问原理。志愿者解答:"油和水密度不同形成分层,泡腾片产生的二氧化碳气体带着有色水冲破油层,就形成'火山喷发'。""花青素辨酸"实验压轴登场,孩子们轮流将甘蓝汁注入不同容器,只见遇白醋变红色、遇糖水保持紫色、遇苏打水变蓝色。面对"为何变色"的疑问,志愿者解释:"紫甘蓝中含有的花青素是天然酸碱指示剂,会随环境酸碱度变化呈现不同颜色。"志愿者还鼓励孩子们课后用苹果汁、柠檬汁继续探索,让科学延伸至日常生活。

此次活动以生活材料为媒介、科学知识可视化的形式,让乡村孩子真切感受到科学离生活很近。下一步,朱河村将继续开展贴近乡村生活的科普活动,助力孩子们在实践中播下"讲科学、爱科学、学科学、用科学"的种子。

(全媒体记者 查灿华 通讯 员 朱荔)

## 开展节前专项检查 守护"舌尖上的安全"

9月25日,大观区市场监管局执法人员正在一家大型商超内检查上架销售的月饼。国庆、中秋"两节"将至,大观区市场监管局组织开展食品安全专项检查,以果蔬、肉类、散装食品、鲜活水产品等节令食品为重点。执法人员对上架销售的产品购货凭证、食品过销货记录台账等进行查验,严厉伪为贵品,严防食品安全风险隐患,守护群众"舌尖上的安全"。

全媒体记者 江胜 通讯员 李沈君 摄



## 打造"四季农业"助力增效增收

本报讯 金秋9月,走进潜山市天柱山镇,田野里各类农作物长势喜人,果园里累累硕果压弯枝头,处处洋溢着丰收的喜悦,讲述着天柱山镇"四季农业"生金产银的动人故事。近年来,该镇充分发挥自然资源优势,持续优化农业产业结构,大力发展特色农业,逐步形成了"春茶、夏果、秋花、冬菜"的四季农业产业格局。

天柱山镇茶庄村常年云雾缭绕、 气候湿润、土壤肥沃,是天柱山绿茶的核心产区。目前,该村茶叶种植面积达3500亩,主要集中在海拔400至800米的高山区域。依托资源优势与产业基础,茶庄村通过产业培育、项目带动、茶旅融合等多种途径,不断 完善联农带农机制,激活乡村振兴"茶引擎"。该村建成的茶博园占地2300余亩,集种植、加工、体验、研学、展示、销售于一体,2025年接待游客已超万人次,产干茶6000公斤,为村集体和村民增收80万元。此外,该镇天寺村、河西村、白水村也依托资源优势,发展白茶、绿茶近千亩,带动200余名村民实现家门口就业。

在茶庄村德瀚果业基地,各类桃子品种已相继成熟,该基地负责人程金权介绍:"2020年我流转了120多亩土地,主要种植桃和梨。这里土质好、管理到位,果树长势越来越好。"通过科学规划,基地果园实现"四季有果可摘",今年预计收益超200万元。果园

还借助朋友圈、抖音等平台开展宣传,吸引大量游客前来体验采摘乐趣。

中秋前后,既是中药材的收获期, 也是种植佳季。在天柱山镇林庄村中 药材基地,白菊、青葙子、白芷、桔梗等 药材丰收在望,空气中弥漫着淡淡药 香。林庄村采用"公司+集体+农户"模 式,开发低产林地200余亩种植中药 材。天寺村则依托旅游和生态资源, 规模化种植金丝皇菊,并建成菊花烘 干加工车间,推进菊花产品深加工,持 续提升附加值。

续提升附加值。 得益于当地肥沃的土壤,天柱山 镇林庄村的萝卜口感清甜如梨、质地 脆若冰晶,成为当地备受喜爱的冬日 时令蔬菜。如今,在林庄村驻村工作 队的带领下,通过品种改良和标准化种植,当地的萝卜更是供不应求。今年,该村萝卜种植面积达200亩,并推行"萝卜+蔬菜"轮作模式,实现土地"四季生金",亩产突破2000斤,全村年产值超过更互产

"我们积极推动特色农业与乡村旅游深度融合。如今,特色种植不仅成为群众增收致富的重要途径,更实现了经济效益与生态效益的双赢,为乡村振兴注入持续动力。"天柱山镇镇长郑维节表示,下一步,该镇将继续以产业为笔、以田野为卷,不断为农村增色、农业增效、农民增收赋能,绘就乡村全面振兴的壮美画卷。

面振兴的壮美画卷。 (通讯员 余叶茂)

### 对接群众需求 拓展文明实践

本报讯 国庆、中秋"双节"即将来临,望江县长岭镇各新时代文明实践站(所)紧密结合群众需求,以健康服务、文化滋养、红色教育为切入点,精心谋划了一系列活动,推动文明新风与节日温情在基层一线深度融合,为广大群众营造出温馨祥和的节日氛围。

"王大爷,您的血压略微偏 高,近期饮食务必保持清淡,减少 盐和糖的摄入。"9月27日上午, 在长岭镇龙山村王屋组,村卫生室 医生携带血压计、血糖仪等医疗设 备,为独居老人王大爷进行了细致 的身体检查,并耐心地讲解健康保 养知识。连日来,该镇龙山村、北 门坦村、文学村新时代文明实践站 积极整合村卫生室医疗资源,组织 医护志愿者开展"健康服务进家 门"活动,志愿者们不仅深入独 居老人、行动不便群众家中提供 免费体检服务,还在村民聚集点 设立临时服务台, 普及秋冬季节 常见疾病预防、慢性病管理等健 康知识。针对行动不便的特殊群 体,志愿者们专门建立"健康随 访卡",详细记录群众健康状况, 以便后续定期跟踪回访,持续守 护群众的健康。

"读《小英雄雨来》,让我深切体会到他的英勇无畏;品《中秋的故事》,让我深刻领悟到团圆的弥

足珍贵。"在长岭镇新桥村新时代 文明实践站内,学生金云帆手捧书 籍,向身旁的同伴分享自己的阅读 感悟。为了丰富孩子们的课余生 活,新桥村新时代文明实践站的志 愿者精心挑选了红色经典读物以及 中秋民俗书籍,并通过"共读经 典+分享感悟"的形式,引导孩子 们在阅读过程中感受家国情怀、了 解传统节日文化。

"起来,不愿做奴隶的人们, 把我们的血肉筑成我们新的长城 ……"9月27日清晨,长岭镇金鸡 山村新时代文明实践站广场上,鲜 艳的五星红旗迎着朝阳冉冉升起, 学生代表们身着整齐服装, 昂首 挺胸、庄重敬礼, 嘹亮的国歌声 在广场上空回荡。升旗仪式结束 后,实践站志愿者带领孩子们走 进村内红色纪念馆, 馆内陈列有 一张张老照片、一件件革命先辈 使用过的旧物件, 讲解员生动讲 述的奋斗故事,让孩子们仿佛穿 越时空,真切感受到革命历史的 厚重与温度。依托村内丰富的红 色资源,金鸡山村新时代文明实 践站将升国旗仪式与参观红色纪 念馆有机结合,将爱国爱乡的种 子深深播撒在青少年心中, 让红 色基因代代相传。

(通讯员 王辉 全媒体记者 许娟)

## ICU谵妄知多少 病人为何迷糊不清?

郝美勤

谵妄是一种急性、可逆的脑功能障碍,主要表现为意识混乱、注意力不集中、思维紊乱和知觉异常。在重症监护室(ICU)中,谵妄是一种非常常见的并发症。据研究,大约三分之一到一半以上的ICU患者在住院期间会出现不同程度的谵妄。很多家属会发现,病人明明白天还能正常交谈,但夜里突然变得迷糊不清、说胡话,甚至认不出人,这就是典型的ICU谵妄现象。

#### 谵妄有哪些表现?

ICU谵妄的表现形式多样,可以分为高活动型、低活动型和混合型三种。高活动型谵妄的患者会出现烦躁、抓拔管路、喊叫不安等行为;低活动型谵妄则表现为反应迟钝、沉默寡言、注意力不集中,容易被误以为是疲劳或抑郁;混合型则在两者之间交替出现。由于表现差异大,容易被忽视,但核心症状是急性起病的认知障碍和意识改变。

#### 为什么ICU患者容易发生谵妄?

ICU的特殊环境和治疗特点是谵妄发生的重要原因。病人在这里常常接受各种侵入性操作,如插管、上呼吸机、静脉泵药等,这些都会给身体和大

脑带来巨大应激。同时,ICU的噪音、强光、昼夜节律紊乱也会严重影响患者的认知和睡眠。再加上重症疾病本身的损伤,都会增加谵妄的发生风险。

缺氧和代谢紊乱的影响。大脑对氧气和营养的需求极高。当病人出现缺氧、二氧化碳潴留、血糖异常、电解质紊乱时,大脑功能会受到直接影响。缺氧时,脑细胞无法正常代谢,导致意识模糊;高二氧化碳血症会使病人昏昏欲睡,甚至出现嗜睡与谵妄交替;低钠、低钙、低镁等电解质紊乱也会引起神经系统异常放电,使患者出现幻觉或意识障碍。

感染与炎症反应的作用。重症患者往往伴随严重感染,比如肺炎、脓毒症等。这些感染不仅直接损伤身体,还会通过炎症介质进入大脑,干扰神经递质平衡,从而导致认知障碍。此外,高热、全身炎症反应综合征也会加重谵妄。研究表明,感染性疾病是ICU谵妄最常见的诱因之一。

药物的影响。ICU患者常常需要使用镇静剂、镇痛药、抗胆碱药、糖皮质激素等。这些药物虽然在治疗上必不可少,但也可能引发谵妄。因此,药物的合理选择和剂量把控,对预防谵妄非常重要。

睡眠剥夺与环境因素。ICU是一个"永远不黑"的地方,监护仪、呼吸机的声音不断,护士和医生的巡视频繁,加上病情需要频繁抽血、翻身,病人很难获得完整的睡眠。长期缺乏深睡眠,会打乱昼夜节律,导致大脑兴奋与抑制功能失衡,引发谵妄。环境刺激与信息剥夺的双重作用,使ICU患者更容易"迷糊不清"。

#### 如何早期发现ICU谵妄?

家属和医护人员需要敏锐捕捉患者行为的变化。比如,患者是否变得无法集中注意力?是否说话不连贯、答非所问?是否在夜间表现出异常兴奋或幻觉?是否白天嗜睡、夜里烦躁?ICU医生常用的检测工具包括CAM-ICU、ICDSC等,可以帮助客观判断谵妄的存在。早期识别是预防和治疗的关键。

#### 预防ICU谵妄的措施

预防比治疗更重要。首先,尽量减少不必要的镇静药物,使用镇静药物时保持最小有效剂量;其次,帮助患者建立昼夜节律,比如白天拉开窗帘、夜间关闭灯光;再者,保证病人有规律的睡眠与休息;适度的沟通和环境提示也

很重要,比如告诉患者今天的日期、时间,让他们保持一定的空间与时间感。

#### 家属应该怎么做?

当亲人在ICU出现谵妄时,家属会感到焦虑和不安。但家属的陪伴与支持对患者来说是非常重要的。可以轻声与患者交流,提醒他们时间、地点和人物,减少陌生感。避免过度责怪或惊慌,也不要试图与患者争论幻觉的真假,而应以安抚和理解为主。积极配合医护人员,才能更好地帮助患者走出谵妄。

ICU 谵妄是一种常见但容易被忽视的急性脑功能障碍,它的发生涉及多种因素,包括缺氧、感染、药物、睡眠剥夺、环境刺激和年龄基础疾病等。它不仅会影响患者在ICU的治疗效果,还可能带来长期的认知损害。早期识别、积极预防和合理干预,是减少谵妄危害的关键。对于患者而言,科学治疗与温暖陪伴同样重要;对于家属而言,理解和支持是最好的良药。(作者单位:安庆市立医院重症医学科)



### 推进污水治理 建设和美乡村

本报讯 污水管网建设是一项 民生工程,对于改善农村人居环境 和提高群众生活质量具有重要意 义。今年以来,宜秀区五横乡曰公 社区学习运用"千万工程"经验,将 农村生活污水治理作为推进和美 乡村建设的重要抓手,持续推进农

村人居环境整治提升。 依托规划先行,统筹管网科学 布局。曰公社区加快推进村民组 污水管网铺设项目,打造布局合 理、收集迅速、处理有序的农村生 活污水治理体系。该项目开工 前,社区工作人员联合设计单位 开展实地勘察和调研论证工作, 充分结合村民点人口分布、房屋 布局、现有基础设施等实际情况, 制定铺设方案,确保工程实效最 优化。设计的管网系统广泛采用 耐腐蚀、使用寿命长、密封性能好 的新型材料,并合理设置检查井、 化粪池等处理设施。截至目前, 规划管道铺设9.6公里,拟修建13 座钢筋混凝土化粪池、13个污水 处理设施和234个污水检查井,提 升管网收集效率和运行稳定性。

日公社区坚持从"安全、质量"两方面同步发力,加强施工人

员安全教育,规范施工现场管理, 设立安全警示标志,最大限度减 少对村民日常出行和生活的影 响。施工单位严格按照设计图纸 和技术规范进行沟槽开挖、管道 铺设、回填压实等工序,社区组织 工作人员会同监理单位旁站监 督,对管材质量、焊接工艺、接口 密封性等关键环节进行严格把 关,坚决杜绝质量隐患,确保管网 系统坚固耐用、畅通无阻。曰公 社区还通过村民代表会议、村务 公示栏等渠道,主动公开工程进 度及工期安排等重要信息,保障 村民知情权、参与权和监督权。 同时发动村民代表参与工程质量 监督,及时处理施工期间群众反 映的问题,全力打造透明规范、群 众满意的"阳光工程"。

污水管网建设,办的是民生实事、为的是群众满意、图的是群众 舒心。下一步,曰公社区将紧紧围绕群众急难愁盼问题,全力推进村庄基础设施建设,助力农村人居环境、村民生活品质进一步提升,不断提升群众获得感和幸福感。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯 员 程世雄)