

# 工作时间可弹性 工作方式更灵活 “生育友好岗”如何更好平衡上班与带娃？

在上海黄豆网络科技有限公司，下午4点半，运营负责人刘女士合上电脑，起身去接放学的孩子。她不是提前“溜岗”，而是公司实行了弹性工作制。

此类工作时间可弹性安排、工作方式灵活、工作环境友好的岗位，被称为“生育友好岗”。

上海启动“生育友好岗”就业模式试点已一年有余。这一模式实际成效如何？能否帮助职场父母减压，更好平衡上班与带娃？

## “生育友好岗”有多友好？

“早上送完孩子后，我一般都比其他

人更早到岗，完成当天工作后，就可以选择是否下班去接孩子。”刘女士说。她所在的黄豆网络科技有限公司有约450名员工，其中女性员工占比约65%。

公司将新媒体运营、主播等岗位纳入“生育友好岗”，不设固定考勤时

间，在保证内容质量和团队协作的前

提下，允许员工根据家庭需求灵活安

排工作节奏。

时间可以弹性，工位也能灵活。

金先生是上海青创社会服务中心

视频组的员工，女儿在上幼儿园。他

说：“前些日子女儿生病，我和部门主管商量，申请远程办公。我先带女儿去医院，回家把她安顿好后，再用远程控制

软件连接公司电脑，剪片、传文件，确保

工作进度不落。”

青创在新媒体编辑、设计师、视频

制作等主要依赖数字化工具产出的岗

位，率先推行弹性办公制。该组织负责

人说：“在保证进度和结果导向的前

提下，我们让员工有一定过程自主权，按

照自己的安排完成工作。”

携程集团设立“陪娃假”，凡是有未

成年子女的员工，每年可额外申请3天

带薪假陪伴孩子；有的企业开办暑托班、

允许员工临时带娃上班、举办员工亲子活

动……这些方式使生育友好不

限于某些岗位，而是致力于营造全方位

的关怀氛围。

在一些企业，不被生育因素干扰的

公平发展通道，也提升了员工的职业安

全感。

沪港国际咨询集团工程部经理卓女士生完二胎后，一度陷入产后抑郁，重返工作岗位后无法适应。公司让她根据自身状态，灵活调整工作节奏。卓女士说：“当时业务管理岗的竞争非常激烈，但领导一直关心我、肯定我；团队伙伴也给了我很大支持，帮助我重新找回自我价值，走向如今的管理岗位。”

## 试点效果如何？

据上海市人社局统计，目前上海市“生育友好岗”用人单位540余家，涉及岗位约3500个，惠及人数近7000人。

实际运行中，“生育友好岗”带来的最直接的变化，在于时间压力的缓解。弹性工作时间、远程办公制度适用于大部分育儿诉求，能支持覆盖更多育儿阶段，为员工减轻负担。

一些企业鼓励符合条件的男女职工平等申请“生育友好岗”，倡导父母共担育儿责任。

黄豆网络科技有限公司业务负责人表示：“育龄群体是职场中的骨干力量。‘生育友好岗’本质上是企业对员工的长期投资，能减少育龄员工的流失

率，避免人才培养成本的浪费。”

但记者发现，“生育友好岗”在落地

过程中，仍面临一些现实挑战。

当前试点多集中于互联网、新媒体、咨询等可数字化、项目化运作的领域，出现频次较高的岗位有视频制作、活动策划、新媒体运营等。在制造业、住宿餐饮、一线服务业等领域，由于工作时间、地点与岗位责任高度绑定，弹性工作制较难实施。这些领域如何推行生育友好的就业模式，有待进一步探索。

对于部分中小企业来说，用工成本、资金压力是绕不开的现实问题。一家企业的负责人说：“弹性用工可能意味着额外的管理成本，远程办公需要技术支持。我们希望有税务、财政等部门的参与及相应的政策扶持，进一步激发企业参与的积极性。”

有专家指出，支持弹性工作制落地的配套技术与管理机制尤为关键，如“结果导向”考核模式、数字化管理工具、团队协作机制、保障公平的发展通道等。这些并非为“生育友好岗”专设，而是用人单位改进管理模式、培养后备人才、优化组织效率的普适性制度。

## 从“个别”到“普遍”还要多远

从探索设岗到完善制度，“生育友好岗”从个别企业的自发实践，逐步走向制度化试点。2025年12月12日，上海“生育友好岗”就业模式推进会举行，政府部门、用人单位、员工代表和专家等充分交流碰撞，梳理出四种“生育友好岗”就业模式，进一步推广。

“生育友好岗”的落地推广需要不

同层级政策衔接互补，也需要多元的社会支持网络。

2025年，上海正式实施产假社保补贴政策，对符合条件的用人单位，其女职工产假及生育假期期间单位缴纳的社会保险费用，可按50%比例申请补贴，从女职工生育当月起补贴6个月。同时，鼓励享受补贴的用人单位为产后返岗女职工设置“生育友好岗”。

上海市人社部门介绍，截至2025年12月31日，上海市已审核3868家用人单位的申请，涉及5752名女职工，直接为用人单位减轻用人成本约合667961万元，人均减负1.16万元。

上海市长宁区推出“一百千”计划：建立一套生育友好就业机制，建设10个服务阵地，引导100家企业开发1000个生育友好岗位。

上海市黄浦区南京东路街道开设“生育友好岗”服务专窗，为有就业意向的宝爸宝妈提供就业服务；发动辖区内楼宇企业组成生育友好“朋友圈”，社区食堂、健身房、医疗机构等也主动融入“朋友圈”，通过资源共享与服务联动，共同织密支持网络。

华东师范大学社会发展学院人口研究所卿石松教授认为，“生育友好岗”不应局限于个别岗位或群体，而要通过以岗带面，推广为普遍的职场模式。对用人单位来说，践行生育友好政策，调整用工、管理模式，可以增强员工忠诚度、优化组织效率，提升社会声誉。这是推动社会用工模式转型的长期战略，有利于提升全社会的生育友好氛围，实现政府、企业、员工的多赢局面。

新华社记者 刘颖 周蕊

（新华社上海1月6日电）

# 李强签署国务院令 公布《商事调解条例》

新华社北京1月6日电 国务院

总理李强日前签署国务院令，公布《商事调解条例》（以下简称《条例》），自2026年5月1日起施行。

《条例》旨在规范商事调解活动，有效解决商事争议，保护当事人合法权益，促进商事调解行业发展，优化营商环境。《条例》共33条，主要规定了以下内容。

一是明确商事调解适用范围。规定当事人之间在贸易、投资、金融、运输、房地产、工程建设、知识产权等领域产生的商事争议适用商事调解，同时明确婚姻家庭、继承、监护、劳动人事、消费者权益争议以及依法应当以其他方式解决的争议不适用商事调解。

二是明确商事调解工作管理体制。规定国务院司法行政部门负责指导、规范全国商事调解工作，统筹规划商事调解行业发展；县级以上地方人民政府司法行政部门负责指导、规范本行政区域内商事调解工作；商事调解行业自律组织依照法律法规

和章程开展行业自律。

三是明确商事调解组织设立及管理运行要求。规定商事调解组织和商事调解员应当符合的条件；要求商事调解组织应当建立业务管理、利益冲突审查、投诉处理等内部管理制度，及时向社会公开其章程、商事调解员名册、调解规则等信息。

四是明确商事调解活动基本规则。规定商事调解活动应当遵循自愿、合法、诚信、保密的原则；商事调解员在调解过程中应当保持中立，勤勉尽责，遵守职业道德和执业行为规范，履行保密义务和披露义务；当事人可以依法就商事调解协议申请司法确认。

五是明确促进商事调解行业发展保障措施。规定国务院司法行政部门负责指导、规范全国商事调解组织，提升商事调解组织的国际竞争力；支持商事调解组织开展涉外商事调解活动，鼓励商事调解组织和商事调解行业自律组织开展国际交流合作、参与国际商事调解规则制定、加强国际商事调解人才培养。

# 去年我国民航旅客运输量达7.7亿人次

新华社北京1月6日电（记者

叶昊鸣 王聿昊）2025年民航全行业全年共完成运输总周转量16408亿吨公里、旅客运输量7.7亿人次、货邮运输量10172万吨，同比分别增长10.5%、5.5%、13.3%。

这是记者在6日举行的2026年全国民航工作会议上获悉的。

中国民航局局长宋志勇在会上介绍，2025年，民航局服务高水平对外开放，国际航班恢复至2019年90%以上，国际旅客运输量同比增长21.6%。

宋志勇表示，2025年，在航班量同比增长4.7%的情况下，航班正常率超过90%。全年实现盈利65亿元，经营效益进一步向好。传统通用航空

完成飞行1218万小时，实名登记无人机总数突破328万架，累积飞行4530万小时，同比增长近70%。

“总的来看，2025年行业总体保持了稳中有进、稳中向好的发展态势，主要目标任务顺利完成，‘十四

五’实现圆满收官。”宋志勇说。

宋志勇表示，2026年民航全行业全年预计完成运输总周转量17500亿吨公里、旅客运输量8.1亿人次、货邮运输量1070万吨。将围绕构建大容量、多频次、高效率的航空运输骨干网，加快推进国内航空快线建设。稳妥有序推进空铁联运。进一步缩短旅客出行全流程时间。深入推进行程单电子化改革。规范特殊旅客出行需求服务。

# 国家卫健委公布今年十项为民服务实事

新华社北京1月6日电（记者

李恒）国家卫生健康委2026年将

持续实施一批新的为民服务实事，同时

继续优化提升2025年为民服务实事规

范化水平。

1月5日至6日，2026年全国卫生

健康工作会议在北京召开。这是记者

从会上了解到的信息。据介绍，2026

年国家卫生健康委将在基层医疗卫生机构儿科服务、县级心理门诊服务、三级公立综合医院健康体重管理门诊服务、增加市域内检查检验互认项目、县域和基层血液透析服务、早孕关爱门诊服务、普惠托育供给、疫苗接种服务、“西学中”骨干人才培训、健康知识科普宣传等方面实施10项为民服务实事。

# 蔚来第100万台量产车下线



1月6日，蔚来第100万台量产车下线。是日，在安徽省合肥市新桥智能电动汽车产业园蔚来第二工厂，蔚来第100万台量产车下线。新华社记者 黄博涵 摄

（上接第一版）

二是全力打造长三角绿色产业集聚地。深化工业“向上”行动，推动以医药制造、文化旅游、绿色食品加工为主的大健康产业产值突破百亿，新能源及先进装备制造、新一代信息技术等“两新”产业发展壮大，做优做强特色产业集群，强化开发区主平台支撑作用，加快构建具有潜山特色的现代化产业体系。

三是全力打造高水平改革开放创新地。坚持改革破题、开放赋能、创新驱动，积极探索基层原创性、差异化改革路径，创优以证明代办、局长跟办为核心内容的“潜心办”政务服务品牌，加快打造高能级开放平台，主动融入长三角一体化发展等国家战略，一体推进教育、科技人才发展，全力争创省级创

新型城市。

四是全力打造山水田园历史文化名城。深入践行人民城市理念，统筹推进新型城镇化和乡村全面振兴，优化市域城镇结构体系，推动城市内涵式发展，深化“四宜”特色村镇和精品示范村梯次培育，全面加强历史文化遗存系统性保护，争创国家级历史文化名城。

五是全力打造高质量共同富裕先行区。坚定不移保障和改善民生，加快教育、医疗、养老等公共服务均等化，用心解决群众急难愁盼问题，深化“六尺巷工作法”“黄浦经验”等治理品牌，建设更高水平的平安潜山、法治潜山，健全防止返贫长效机制，奋力走出一条生态美、产业兴、百姓富的高质量发展之路。

全媒体记者

# 怀宁县石牌镇00后青年返乡创业勇闯致富路 青春力量赋能乡村振兴

毅然返乡，将石牌老街游客中心租赁下并改造为茶咖馆，主打“茶咖+文创+研学体验”新模式。

“家乡的山水和传统手工艺是宝贵的资源，我想让更多人感受到乡村的慢生活美学。”汪志文介绍，茶咖不仅提供各类茶品、石牌镇特色茶点、杨塅村本地玫瑰花茶等，还不定期举办茶艺沙龙体验、田园摄影展、聚会联谊等活动。

开业半年以来，“半日闲茶咖”已吸引周边县市游客超万人次。2025年春节，茶咖发起“聚会邀请”，来自周边镇村的青年约500余人齐聚石牌老街，青年们手拿鲜花和气球在整点共度新年，营造浓厚的青春氛围；茶咖还利用展示柜台销售本地特色农产品、手工艺品等，带动周边农户增收，更让外地游客来石牌老街有古镇可逛，有黄梅戏可听、有茗茶咖啡可品、有文创周边可带。

## 玫瑰花开 产业增效

近年来，杨塅村正逐步探索特色种植农业发展道路，在做好传统农产品种植的同时，积极依托本地资源优势，寻求新型致富路径，持续加大农业产业结构调整力度，求“新”求“变”。2024年，经实地考察，村里决定发展重瓣玫瑰花产业，积极引入平阴玫瑰

品种，已先期选取20亩荒地规划种植，现已完成第一批鲜花采摘工作。

新鲜的玫瑰花经清洗烘干后制成玫瑰花茶，在本地农产品展示馆挂牌售卖，茶咖里也适时推出玫瑰花茶供游客品尝，获得游客好评。预计玫瑰花田丰产期，每亩可采鲜花1800斤，带动村集体经济年增收约45万元，每年可带动本村200余人次在家门口务工增收。未来，石牌镇将继续加大对玫瑰花种植基地的支持力度，适时扩大种植规模，选育更多良种，探索形成鲜花种植、旅游观光、休闲度假为一体的特色生态农业发展道路，打造石牌镇又一张“金字招牌”。

青年返乡带来的不仅是资本和项目，更是观念和模式的革新。伴随着茶咖引流、工厂带动的“文旅+产业”双轮驱动模式逐渐成型，这个曾以传统农业为主的小村庄，正朝着“农文旅融合”的乡村振兴样板不断迈进。

眼下，汪志文正筹划依托石牌老街开发茶艺、咖啡制作等体验项目，同时利用抖音直播平台拓宽销售渠道，将本地特产推广出去；他还计划引入先进制茶设备以提升产能与产品品质。他的故事，正激励着更多石牌青年投身家乡建设，用青春书写乡村振兴的新篇章。（通讯员 叶梓）

## 制衣兴村 家门口就业

距离茶咖馆不到500米处，在汪志文创办的“方达制衣”加工厂内，缝纫机的“哒哒”声此起彼伏。工人们正在赶制订单，其中不乏本地妇女和脱贫户。此外，制衣厂还与五户周边家庭签订外包合作订单，帮助当地百姓