

产业创新升级 项目梯次推进

“聚链成势”推进县域经济高质量发展

2026年,怀宁县以“聚链成势”为骨、以新质生产力为魂,推进县域经济高质量发展。

从制造到“智造”

“过去生产的是单个零件,如今输出的是智能系统解决方案。”在怀宁县汽车零部件产业园,安徽锦恒生产负责人朱亮这样介绍。生产线上,数据流贯通设备、工艺与人员,实体制造与数字孪生深度融合,推动精度与效率同步提升,让零部件在此蜕变为智能驱动的核心模块。

这是怀宁产业升级的生动缩影。2025年,怀宁县紧扣建链、补链、延链、强链,推动产业集群向高端化、智能化、绿色化迈进。1至11月,汽车零部件产业吸引13个优质项目落户,总投资38.5亿元,带动规上工业产值同比增长7.9%。一条从零部件到系统集成、从制造到“智造”的升级路径日益清晰。

绿色纸塑产业同样焕发新机。在获评“安徽省中小企业特色产业集群”后,怀宁纸塑突破传统边界——可降解产品畅销海外,高端纸品亮相国际舞台。前11个月,规上纸塑产业产值达59.6亿元,同比增长26.2%。

“未来引擎”崛起

2025年,怀宁县119个亿元以上项目梯次推进。截至11月,省级重点项目投资完成率超时序进度73个百分点;全县重点项目完成投资144.3亿元,同比增长7.7%。

围绕“3+1”主导产业,怀宁县专业团队南下北上,全年签约亿元以上项目53个,其中主导产业占比超90%。文信健康家居三期产能提升40%;力翔电池产品能量密度提高15%。“项目是当下支撑,更是未来竞争力。”怀宁县发改委主任陈森清话语坚定。

传统产业何以“新生”?怀宁的答

案是:以创新引领,以智造赋能。

在安徽鸿海新材料智能化车间,总经理苏晓渭指着数据面板介绍:“完成改造后,人员设备未增,产能提升26%,订单实现翻番。”这样的效益源于全县86个重点技改项目扎实落地——2025年,怀宁完成技改投资49.3亿元,建成21家智能工厂和7个数字化转型示范园区。

怀宁县全年新增高新技术企业10家,安徽嘉乐斯乐晋升国家级专精特新“小巨人”;华杰鑫森等研发平台获评省级,全社会研发投入达5.3亿元,同比增长18%。企业正从被动创新转向主动创造。

营商环境持续优化

“以前多部门轮流查,现在‘一张清单’一次查清,我们能专心抓生产了!”安徽省三环康乐包装公司负责人

杨林为“综合查一次”改革点赞。2025年,怀宁将涉企检查事项整合至42项,检查频次同比降低超56%。

营商环境持续优化——“企业服务日”深化为“服务周”,政策、人才、融资等服务密集开展;“高效办成一件事”清单新增57项,就医报销等高频事项实现“一窗通办”。2025年,怀宁县通过精准推送“政策服务包”,为企业解决难题36项,政策兑现平均用时缩短30%。

“营商环境如同阳光空气,我们感受最直接。”扎根怀宁二十年的企业家、安徽拓普勒公司负责人管建政感慨,“服务每优化一步,我们扎根发展、追加投资的信心就增添一分。”

潮涌催人进,风正好扬帆。站在新起点,怀宁将继续以“链”为笔,以“新”为墨,在区域协调发展画卷上,奋力谱写聚链成势、动能澎湃的高质量发展新篇章。

全媒体记者 汪秀兵 通讯员 朱能千

新闻传真

数字赋能产业 携手共创未来

本报讯 2025年,望江县与抖音平台合作,通过硬件筑基、培训增效、产业聚焦、生态共建等一系列组合拳,激发县域电商活力,特别是在童装产业领域取得了突破性进展。全县电商销售额达133亿元,同比增长26.7%。

合作之初,针对部分企业直播设备简陋、运营能力不足的短板,抖音平台向望江县捐赠了45台专用直播大屏设备。这些设备经科学分配,直达各乡镇、街道企业,显著提升了直播画面的清晰度与专业性。县商务局联合抖音平台专家讲师,围绕童装电商趋势、流量运营、内容策划等核心议题,组织了多场专题培训,助力企业经营者转变思维、掌握新知。为进一步巩固学习成果,双方还建立了常态化运营的微信辅导群,平台专家在线答疑、即时指导,并不定期开展线上课程,形成“集中培训+日常陪伴”的完整赋能体系,全面提升了县域电商主体的经营能力。通过一系列合作,成功孵化近200家本土企业和60余名童装电商主播。

在平台系统化的培训与指导下,商家们逐渐告别粗放式经营,开始精耕账号内容、优化店铺形象、规范直播间运营。抖音平台还对县内头部童装电商企业给予专项流量扶持,推动望江数字化童装产业带的培育与形成,在平台的流量扶持下,县内新增网销额超千万元的企业达12家。

望江县政府积极发挥桥梁作用,精准对接需求、组织动员企业;抖音平台则深入产业链条,提供从硬件设备、流量资源到运营知识的多维支持。尤其是辅导群的建立,将合作机制常态化、柔性化,确保了支持服务的即时性与延续性。这种深度融合的伙伴关系,为产业的长远发展奠定了坚实基础。

“展望未来,望江县与抖音平台的合作模式,不仅为本地特色产业插上了‘数字翅膀’,也为区域经济借助平台经济实现跨越式发展提供了宝贵经验。”望江县相关负责人表示,双方将继续深化合作,共同探索数字经济赋能乡村振兴、产业升级的更多可能性,携手书写高质量发展新篇章。

(通讯员 王先伟)

共绘新图景

1月11日,安庆市企业家代表与文艺工作者赴怀宁县马庙镇鹿苑村考察交流。

考察团实地走访蓝莓、红参等产业基地,详细了解村庄通过土地流转、生态种植发展集体经济的途径。企业家围绕品牌打造、电商助农建言献策,文艺工作者以镜头笔墨记录乡村变迁。双方与村“两委”深入探讨产业升级与文化赋能融合发展的新模式,为汇聚社会资源、助力乡村振兴搭建协同平台。

全媒体记者 徐火炬
通讯员 丁凯平 摄



长岭镇推窗见绿步行即景

本报讯 冬日里,走进望江县长岭镇,乡间田野呈现着生机盎然的乡村振兴美景:田畴沃野间,连片冬油菜绿意如茵,乡间道路整洁畅通,农家书屋书香四溢……2025年以来,长岭镇坚持以党建为统领,聚焦产业升级、生态改善、组织凝聚、文化浸润等重点领域协同发力,稳步绘就宜居宜业、和谐美好的乡村新画卷。

长岭镇坚持把党的领导贯穿乡村振兴全过程、各方面,以新时代文明实践阵地为依托,不断强化基层党组织的服务功能。广大党员干部深入一

线,宣讲政策、破解难题,在产业发展、乡村治理等工作中充分发挥先锋模范作用,形成了“头雁领航、群雁齐飞”的生动局面。

长岭镇深入践行农业绿色发展理念,以“循环利用+政策引导”双轮驱动乡村产业振兴。针对秸秆处理难题,该镇采用疏堵结合、以用促治的模式,通过机械化打捆、粉碎还田等手段,将秸秆转化为有机肥和饲料,实现离田利用、变废为宝,既解决了环境污染问题,又提升了土壤肥力。该镇抢抓农时,大力推广冬油菜种

植,通过机械化、一体化耕作模式,积极引导广大农户扩种油菜,不仅有效保障了粮油生产供给,更让广袤田野焕发“绿色生机”,实现了生态效益与经济效益的双赢。

长岭镇坚持党建引领,构建党员干部带头、群众广泛参与的共治格局,通过集中开展道路清扫、河道清理、枯枝隐患整治等专项行动,消除卫生死角与安全风险点。如今的长岭镇,镇容村貌焕然一新——道路平坦整洁,水流清澈见底,庭院绿意盎然,“推窗见绿、步行即景”已成为

村民日常生活的常态。

长岭镇依托农家书屋建设,精心打造群众身边的“文化充电站”。书架上,农业技术、科普读本、政策法规等各类实用书籍琳琅满目,紧密贴合农民生产生活需求。村民们在这里潜心学习知识、交流种植技术、了解惠农政策,农家书屋不仅解决了生产经营中的实际难题,更成为凝聚共识、促进发展的精神纽带,为乡村振兴注入了源源不断的内生动力。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)

关于消化心身疾病的这些事你知道吗?

郑晓敏

心身疾病是与心理社会因素密切相关,以躯体症状表现为主的疾病,涉及呼吸、消化、内分泌等多个系统。其中消化系统心身疾病病种和发病率居心身疾病的首位,占本系统所有疾病的45%~75%,且有逐渐上升的趋势。

消化系统心身疾病的范围较广,分为心身病和心身症两大类。心身病是指确实存在明显器质性病变,但在其发生、发展的整个过程中心理社会因素一直起着重要作用的一类疾病,如消化性溃疡、溃疡性结肠炎;心身症是指功能性消化系统疾病,如功能性消化不良、神经性呕吐等。近年来研究表明,精神心理因素通过自主神经系统、脑-肠轴及神经内分泌系统影响胃肠道感觉及运动功能。其中,脑-肠轴是胃肠功能调节的重要环节,它是中枢与神经内分泌、肠神经系统和免疫相联系的双向通路,外在刺激或肠内信息通过神经链接与高级神经中枢相连,影响胃肠感觉、动力和分泌等;同时胃肠症状对情绪和行为也通过脑-肠轴起作用。

大众对于心理疾病的认识较浅,因此在出现躯体不适时,往往会忽略

心理问题。对于反复就医检查并已排除器质性疾病,以及部分患者确实存在一些消化系统疾病,但常规药物治疗效果不佳时,要考虑到情绪对于躯体症状的影响。根据最新的治疗指南,心身疾病的治疗正逐步从单一的生物医学干预转向综合性的“生物-心理-社会”模式,这意味着除了药物治疗,心理干预和生活方式调整也变得至关重要。以消化系统常见心身疾病为例,肠易激综合征的治疗方案分为非药物治疗和药物治疗两部分。在非药物治疗方面,医生通常会通过信息咨询和心理安抚来帮助患者,同时提供饮食指导、建议规律运动、服用益生菌、进行催眠疗法和认知行为疗法等。药物治疗则根据患者的主要症状进行,例如使用泻药、止泻药、解痉药,以及抗抑郁药和抗焦虑药等。

那么,如何及早识别并预防与减少心身疾病的发生呢?笔者认为应采取以下措施:

正视身体信号: 身体不适是真实的,不要忽视,也不必过度恐慌。以下情况可能是身体在提醒你关注心理状态:反复就医无解,身体不适持续,多

次看医生、做检查,结果都显示“没问题”或“问题不严重”,但症状依然困扰生活。情绪与症状“共舞”,压力一大就发作;心情低落时,浑身乏力、疼痛感加重;紧张焦虑时,心慌、手抖、呼吸急促。症状“变化多端”,身体不适的部位、性质时常变化(如今天头痛,明天背痛,后天胃胀)。症状的出现或明显加重,往往发生在失业、失恋、亲人离世、家庭矛盾、工作超负荷等重大压力事件之后。过度关注健康,对身体感觉异常敏感,常担心自己得了重病(即使检查结果正常)。

主动寻求帮助: 如果怀疑有消化心身问题,勇敢地告诉医生你的情绪困扰和生活压力,这有助于医生做出准确判断。可以看心身医学科、精神科、或寻求有相关经验的消化内科医生的帮助。

寻求社会支持: 家庭是个体最重要的社会支持系统,家人的关爱和支持对心身疾病的康复至关重要。

保持健康的生活方式: 生活方式是影响心身健康的重要因素,包括饮食、运动、休息、社交等方面。合理的饮食结构和营养摄入对心身健康至

关重要,暴饮暴食、偏食等不良饮食习惯会导致身体和心理上的问题。适量的运动可以促进身体新陈代谢,增强身体免疫力,同时也有助于缓解压力、改善情绪。充足的睡眠和适当的休息是保持心身健康的重要条件,过度劳累和熬夜会损害身体健康,影响心理状态。

自我关怀: 学习压力管理技巧,培养健康生活方式,善待自己。允许自己有情绪,并找到健康的表达和疏解方式。

综上所述,心身疾病是一种与心理社会因素密切相关的躯体疾病,具有多种类型和显著特点。通过科学识别、专业诊断和综合治疗(身心同治),绝大多数心身疾病都能得到有效管理和显著改善。理解它,正视它,积极寻求帮助,共同提高对心身疾病的认识和重视程度,预防疾病的发生和发展。

(作者单位:安庆市立医院)



“外联内畅”促进区域协同发展

本报讯 “以前这条路破损严重,雨天积水难行,现在几分钟就能上德上高速,太方便了!”1月11日,经常往返孔城与桐城城区的司机张亮,行驶在刚通车的231省道孔城段公路上,由衷发出感慨。

当日,桐城市重点交通工程建设——231省道孔城段升级改造工程施工接近尾声并实现全线通车。与此同时,G237桐城段一级公路改建工程正加速推进。两条交通“大动脉”将进一步织密桐城“外联内畅”交通网络,为该市深度融入合肥都市圈城市一体化发展筑牢交通根基。

231省道孔城段升级改造工程施工,于2023年9月正式开工建设。项目起点坐落于G237与望溪东路交叉处,向东依托231省道老路进行加宽改造,途经孔城镇区、新河大桥跨越引江济淮运河后,与济祁高速孔城出入口顺接G237,线路全长7.476公里。工程采用双向四车道一级公路标准建设,相较于改造前12米的路基宽度、9

米的路面宽度,升级后路基宽达18.5米、路面宽12米,设计时速为60公里每小时。

历经两年多的艰苦奋斗,不仅完成了主线道路的升级改造,还同步推进并完成了街道段雨水管网改造、桥梁涵洞新建、路灯及安全护栏安装、交通信号灯布设等一系列配套工程,全方位为沿线群众安全便捷出行和地方经济高质量发展提供坚实交通保障。

231省道孔城段全线通车,不仅能有效疏解孔城镇域交通压力,更能通过路网衔接进一步凸显孔城镇乃至桐城市的交通区位优势,为加速桐城与长三角地区在交通互联、产业互融等领域的深度合作创造了优良条件。加上正在加速推进的G237桐城段一级公路改建工程,两条交通干线将共同构建起桐城“外联内畅”的交通新格局,为区域协同发展注入强劲动力。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 桂薇)