

# 十六岁那年，他单骑去见朱元璋



位于望江县太慈镇红庙村的“推升公墓园”。 通讯员 杨鸿 摄

一让我们将历史的镜头拉近，聚焦于公元1362年，朱元璋军中的一个场景。一位身形魁梧，目光如星的十六岁少年，正躬身向未来的洪武皇帝行礼。他叫韩惟升。

## 旧闻： 饶州横架安黎庶 吉水归耕居世家

韩志诚，字惟升，生于元至正七年(1347年)，饶州鄱阳(今江西省鄱阳县)人。他年少时便身材魁梧，十三岁时已臂力过人，精通骑马射箭，并且对行军布阵的韬略之学有所了解。韩惟升的青年时代，正逢元朝气数将尽的乱局。元顺帝至正年间(1341-1370)，朝政腐朽至极，天灾接连不断，底层百姓走投无路，纷纷揭竿而起。韩惟升的家乡在江西鄱阳，这里地势紧要，成了各方势力反复争夺的“要冲”，百姓夹在中间苦不堪言。从义军便可能被官军

定为“反贼”，投靠官军又恐遭义军报复。面对盗匪横行、乡邻无依的困境，年仅十余岁的韩惟升毅然担负起保卫桑梓的责任。他召集乡中青壮，组织团练，挖深壕沟，修筑堡垒。在他的带领下，这支乡勇武装白天保护耕作，夜晚巡逻警戒，使得当地生产生活得以在乱世中艰难维持，盗匪也因此不敢轻易侵犯。他的队伍纪律严明，战力可观，不仅保障安民，更在饶州一带积累了显著声望。至正二十一年(1361年)左右，朱元璋的势力进入江西，攻克江州(今九江)，兵锋直指饶州。次年，虚岁也只有16的韩惟升，做出了人生中最重要的抉择：他单人匹马，携带武器，直接前往朱元璋的军营请求投效。他的胆识和在家乡积累的声望，让他得到了重视——当时在朱元璋幕府中担任要职的儒士陶安亲自将他推荐给朱元璋。朱元璋亲自接见，对他的相貌谈吐十分赏识，当即授予他帐前亲军队长的职务，并赐予鞍马宝剑，命他随军征讨。从此，韩惟升正式成为朱元璋麾下的一员战将，开启了漫长的军旅生涯。他

追随主力部队转战南北，参与了明朝开国及统一的多场关键战役。凭借战功，他在明朝肇建之初的洪武元年(1368年)，被提升为军前指挥使。

明朝建立后，他的职责从野战征战转向了镇守与建设。洪武五年(1372年)，他被任命为武德将军、骁骑尉，并担任牧马右卫指挥使，负责京师地区的军马管理与治安巡防。洪武十五年(1382年)，他随大将沐英远征云南，参与平定西南的战事。云南平定后，他被调往湖广地区，镇守长沙卫，并兼管周边府县的防务。在任期间，他剿抚并用，修缮城防，鼓励农桑，兴办学校，有效地安定了地方，深受军民爱戴，当地甚至流传起歌颂他的童谣。

洪武二十五年(1392年)，时年四十五岁的韩惟升选择急流勇退，上疏请求告老还乡。他的请求获得了朝廷的批准，并得到了赏赐与褒奖。值得注意的是，他并未返回故乡饶州，而是携全家迁居至望江吉水，在此开辟新的家园。

洪武二十八年(1395年)，在韩惟升致仕归隐三年后，朝廷为表彰其旧日功勋，特下诏加封他为昭武将军、上轻车都尉，同时追封其夫人方氏为淑人。此职属正三品武散官，虽不具体执掌军政，却是朝廷对军功的实打实的认可。

## 寻踪： 吉水肇基延世泽 长廊述史活家风

韩惟升的归隐与迁徙，标志着一个家族新篇章的开启。他在望江吉水定居下来，率族人开垦荒地，兴修水利，格外重视子弟的教育，倡导耕读传家，被后世尊为望江“瑞云堂”韩氏家族的始祖。



## “小切口” 做好民生实事

太湖县新仓镇茗北小学上下学高峰时段，校门口车辆拥堵严重，家长停车难的问题给师生和家长带来诸多不便，学生通行安全隐患突出。发现问题后，这一民生痛点被迅速纳入村级重点问题清单。该村组织人员多次实地走访，制定了填埋部分水塘，修建学校停车场的方案。仅用1个月时间，就让水塘换新颜，家长接送学生无负担，打通了师生和家长出行的“最后一公里”。 通讯员 郑颖 摄



## 黄褐斑：标本兼治才有效

王俊

“阳明脉衰”理论源自《黄帝内经》中“五七，阳明脉衰，面始焦”的论述，《玉篇》解释为：“焦，火烧黑也”，即经火烧变成黑黄色，阳明衰，女性黄褐斑不期而遇。黄褐斑，俗称肝斑、蝴蝶斑，是中青年女性最常见的色素性皮肤病之一。黄褐斑是内分泌、情志、遗传、紫外线等多因素共同作用的“皮肤信号弹”，不只是色素沉着，更是身体的“预警信号”。黄褐斑好发于20-50岁女性，男性患者约占10%，其发病机制复杂，中西医视角各有侧重。

**中医视角：脏腑失调，气血失和**

**肝郁气滞型：**斑色深褐，伴烦躁易怒、月经不调、胸胁胀痛。多因情志不畅、肝气郁结所致。

**气血两虚型：**面部皮肤多呈黄褐色，急躁易怒，胸胁胀痛。多因气机郁滞，血行不畅，瘀阻于面。

**脾虚湿阻型：**斑色淡褐，伴神疲乏力、食欲不振、大便溏薄。多因脾胃虚弱、运化失常，湿浊内生所致。

**肝肾阴虚型：**斑色灰褐，伴腰膝酸软、头晕耳鸣、失眠多梦。多因肝肾不足、精血亏虚，肌肤失养所致。

**西医视角：**多重因素诱发黑色素异常。紫外线照射：是黄褐斑加重的首要

要诱因。

**内分泌紊乱：**妊娠、口服避孕药、更年期等导致雌激素、孕激素水平波动，甲状腺激素刺激黑色素细胞活性增强。

**皮肤屏障受损：**过度清洁、频繁刷酸、滥用化妆品等导致皮肤屏障功能下降，炎症因子释放，诱发色素沉着。

**光子嫩肤：粉碎黑色素，精准打靶**

光子就是强脉冲光，通过选择性光热作用原理，能够促进含有黑色素颗粒的角质细胞代谢，从而起到淡化色素、提亮肤色的作用。另外强脉冲光还能封闭毛细血管，改善真皮炎症、改善血管扩张、促进组织的修复。主要适用于表皮型黄褐斑(斑色淡、边界清)，以及合并光老化、红血丝的黄褐斑患者。治疗关键：

**能量宁低勿高：**黄褐斑患者皮肤敏感，高能易诱发炎症后色素沉着(反黑)，需从低能量起始，逐步调整。

**疗程规范：**每3-4周治疗1次，3-6次为1疗程，避免频繁治疗加重皮肤负担。

**术后修复：**立即冷敷15分钟，避免热损伤。

**局限性：**光子嫩肤对真皮型、混合型黄褐斑单独疗效有限，且无法调节内分泌等内在病因，单独治疗易复发。

**中医美容：内调外治，降低复发风险**

中医美容治疗黄褐斑的核心是“辨证论治、内调外治”，通过调节脏腑功能、气血运行，从根源上抑制黑色素生成，降低复发率。

**内治：**辨证用药，调理脏腑，根据不同证型，采用个性化中药方剂，标本兼顾。

**肝郁气滞型：**治以疏肝理气、活血化痰。

**气滞血瘀型：**治以疏肝理气、化瘀通络。

**脾虚湿阻型：**治以健脾祛湿、养血润肤。

**肝肾阴虚型：**治以滋补肝肾、养血祛斑。

**外治：**中药外敷、局部修复，配合中药外治，直接作用于皮损部位，加速色素代谢，修复皮肤屏障。

中药面膜，每周1至2次，具有美白祛斑、润肤养颜功效。

穴位按摩/针灸，调节气血与内分泌，辅助祛斑。

**中西医协同：1+1>2**

单一光子嫩肤或中医调理均有局限性，“光子精准祛斑+中医内调固本+中药外治修复”的协同方案，才能实现疗效最大化。

**光子嫩肤：**每月1次，击碎表层色素，快速改善色斑外观，3-6次为1疗程。

**中医内调：**全程辨证服用中药，调节

这次迁徙并非孤立事件，而是置身于明初“江西填湖广”大规模移民浪潮的背景之下。

元末战乱导致江淮地区人口锐减，明朝政府为恢复经济，有组织地从江西等人口稠密地区向湖广(今湖北、湖南等地)移民。韩惟升家族从江西饶州迁至安庆望江，正是这股历史潮流中的一例。

在望江，从战火中走出来的韩惟升，将崇文重教、忠孝节义的门风深深植入家族血脉。望江韩氏不仅有着“听满城诵诗读书，半是韩门佳弟子”的美誉，还涌现出一大批为国捐躯的豪杰：抗清殉国的韩应震、反对袁世凯复辟的先驱韩伯棠、抗日英烈韩子臣……

韩惟升给望江带来如此深远的影响，那么在望江的何处能找到他留下的历史印记呢？最直接、最重要的地点，便是位于望江县太慈镇红庙村韩家老屋燕子山的“推升公墓园”。

今年，作为文物保护单位点的“推升公墓园”得到了系统性地修缮保护。

韩惟升后裔韩伟华，多年来致力于望江韩氏文化的资料搜集、整理和研究工作。作为此次修缮工作的参与者，他告诉记者：“对推升公墓园的修缮，既是我们慎终追远的家族责任，也是一项保护历史文化遗产的社会使命。我们严格按照保护为主、科学修缮的原则，在专业指导下进行，力求还原历史风貌。”

“我们更希望超越单纯的物质保护。”韩伟华进一步阐述，“通过在墓园旁建设历史文化长廊、梳理展示家族世系和先辈事迹，将这里打造成一个开放式的教育基地。它不仅讲述一个家族的奋斗史，更承载着乱世中守护乡邦、太平后建设家园、世代传承优良家风的文化精神。我们期待这些沉睡的历史记忆能‘活’起来，为今天的人们提供一份关于家国情怀、关于文化传承的生动启迪。”

全媒体记者 何飞 通讯员 吴小平

## 一周文化热点

### 赛博年货走红 年轻群体如何定义新年味

春节将至，赛博年货也在逐年走红。当智能春联打印机在书桌前嗡嗡作响，吐出由AI精心生成的吉祥诗句；当家族微信群里，动态AR红包封面取代了传统的静态祝福图片；当远在他乡的游子通过VR设备“走进”千里之外的家乡虚拟庙会，与亲人虚拟合影——这些场景正勾勒出中国农历新年的一幅崭新图景。

“赛博年货”的走红，并非年轻人对传统的背离，而是一场充满创造力与主体性的文化再定义。是数字原住民一代用自己熟悉的技术语言，为古老节日注入的当代活力与情感联结。

年味，本质上是一种由特定仪式、器物与情感共同编织的集体记忆与文化氛围。以往，它凝结在扫尘祭祖的庄重仪式里，散落在爆竹硝烟与年夜饭的香气中，传递在红色的纸质红包与手写春联的墨迹间。然而，对于成长于互联网时代的年轻群体而言，他们的生活语境已深度数字化。因此，他们定义新年味的过程，必然包含着将传统习俗进行“数字转译”与“体验重构”。它不是简单地用屏幕替代面对面，而是试图在数字维度上，重建甚至强化那些关于团圆、祝福、迎新与祈福的核心价值。例如，精心制作一个融合家庭老照片与动画元素的电子家谱并分享，其情感投入与仪式感，不亚于昔日的纸质族谱；在协作文档里共同筹划一顿“云端年夜饭”菜单，其参与的乐趣与对团圆的期盼，同样真挚热烈。

这股潮流背后，是年轻一代强烈的主体性表达。他们不再满足于被动遵循固定的年节流程，而是渴望成为节日内容的共创者。AI写春联、设计个性化的

NFT数字藏品作为新年礼物、在游戏中搭建春节主题场景并与朋友共庆，这些行为都彰显出“用户生成内容”时代的鲜明特征。新年味因此变得更多元、更个性，它可以是赛博朋克风格的电子烟花秀，也可以是基于家族故事定制叙事短片。春节这个最大规模的传统文化IP，衍生出无数充满个人印记与时代气息的“新版本”。

然而，在拥抱“赛博年味”的便捷、创意与炫酷之时，一份清醒的审视同样必要。我们需要警惕技术应用流于表面的包装，而稀释了文化内涵的深度。当祝福沦为千篇一律的转发模板，当“电子代劳”完全取代了亲手书写的温度，年味中最珍贵的“人的痕迹”与“心的投入”便有流失的风险。健康的“新年味”，应在科技赋能下，让情感表达更丰富、让联结更紧密，而非更疏离。它应促使我们更深入地理解传统的核心，比如家族传承、感恩自然、祈福未来，然后思考如何用当代语言更好地传达这些核心，而不是让技术喧宾夺主。

归根结底，“赛博年货”的兴起，是传统文化在数字时代必然经历的适应性演化。年轻群体活跃在这场演化的前沿，用键盘、代码、智能设备和社交媒体，认真地回答着“春节对我们意味着什么”这个古老而又常新的问题。他们定义的“新年味”，是传统内核与当代形式的一次大胆嫁接，是文化自信在虚拟世界中的生动绽放。这场定义权的交接，或许预示着我们的节日文化将因此变得更加包容、灵动，并在与时代的共振中，获得绵延不绝的生命力。

全媒体记者 付玉

## 文化传真

### 文旅体融合绽放绚丽光彩

怀宁县立足自身文化底蕴与资源禀赋，深耕文旅体融合发展之路，以品牌创建为引领，以惠民服务为核心，以项目建设为支撑，让戏曲之乡在文旅赋能下焕发新生。2025年，该县全年接待游客500余万人次，实现旅游收入33亿元。

2025年，怀宁县文旅品牌创建迎来“丰收年”：独秀山景区成功跻身国家4A级旅游景区；孙家城遗址入选第二批省级考古遗址公园；海子书馆民宿获评安徽省第二批“皖美银牌民宿”，诗意与舒适相融，成为乡村文旅“网红打卡地”。高河诗乡里·诗意乡村集合空间融合诗歌文化与乡村风光，成为市民休闲研学好去处。秀山蓝栖谷农旅生态园实现农旅深度融合，让游客体验农耕乐趣。洪铺黄山村大草原露营基地、雷埠金鸡岭红杉林赏鸟基地自然景观，吸引户外爱好者慕名而来。为提升旅游体验，该县推出6条精品旅游线路，编制手绘地图，开发“全景怀宁智慧导览系统”，实现“一键畅游怀宁”。2025年，该县研学旅游成效凸显，共有活动78场，38万人次学生参与。

同年，“奔跑江淮”大黄山马拉松赛(安庆站)暨蓝莓之乡2025怀宁马拉松成功举办，融合蓝莓产业特色，联动农文旅体商多业态，拉动消费2300余万元。第九届“京黄故里”石牌戏会、蓝莓文化旅游大会、海子诗歌大会、长三角汽车(房车)集结赛(安庆站)等活动轮番上演，浸润全城。

2025年，怀宁县坚持以人民为中心，持续完善公共文化

服务体系，把文化惠民落到实处，不断提升群众幸福感与获得感。“送戏进万村”活动持续升温，全年完成演出204场，近7万人次群众在家门口享受高质量文艺盛宴。

怀宁县公共文化场馆免费开放力度持续加大，县图书馆全年服务读者222万人次，4个城市阅读空间累计服务143万人次，成为市民便捷的精神文化家园。暑期文旅惠民消费季、文化市集、非遗体验、线上直播等活动，既为群众带来多样化文化体验，也有效带动消费增长。其中，暑期消费季吸引游客超3万人次，带动周边餐饮营收增长17%；文创市集与夏日书市人气爆棚，销售特色产品2000余件，总销售额达486万元，实现文化惠民与消费促进双向赋能。此外，该县持续深化文化普及与传承，举办各类群众文化主题活动，常态化开展周末剧场惠民演出，新创、复排多部优秀戏曲作品，兼顾思想性与观赏性。

从品牌IP的熠熠生辉到公共服务的温情脉脉，从特色活动的精彩纷呈到产业融合的纵深推进，2025年的怀宁县，文旅体融合发展步履铿锵、成效显著。如今的怀宁，正以更饱满的热情、更务实的作风，凝聚发展合力、厚植特色优势，推动文旅体产业高质量发展，“十五五”怀宁县文旅体重大项目18个，涵盖文化保护、旅游开发、体育建设等多个领域，为文旅体产业未来发展蓄足势能，助力打造兼具文化底蕴与时代活力的文旅强县。

通讯员 檀志扬

