

传统年味在烛火中愈发光亮

本报讯 年关将近,年味渐浓,怀宁县洪铺镇五桥村村民胡国良的蜡烛作坊里迎来了一年中的制蜡高峰期。1月29日,腊月十一下午,记者在作坊里见到胡国良时,他和妻子吴中红当天已经忙活了10余个小时。

腊月的订单占到全年的一半,这阵子以来,他们每天凌晨4时就开始做蜡烛,一直到晚上9时。

记者走进这个80余平方米的作坊里,淡淡的蜡香混合着新年的喜庆气息扑面而来,作坊里用来熔蜡的柴火锅灶格外显眼,这里看起来像个厨房,但一台台矿烛机和一根根红蜡烛,无声地讲述着这里的匠心故事。

吴中红在矿烛机旁忙着倒油、起蜡、装箱,胡国良站在一个转盘前,忙着将转盘上悬挂着的20余根半成品蜡烛一根一根地蘸蜡,半成品蜡烛中心,由艾秆、草纸、线纱等缠绕制成的烛芯已置入其中。所谓蘸蜡,就是将半成

品往装有熔蜡的筒中一进一出,使其包裹上一层熔蜡,待转一圈凝固了,再继续蘸蜡。通过这样重复的操作,半成品越来越粗,虽然费时,十分考验蜡烛手工艺人的耐心与细心,但这正是胡国良家传数十年的传统制蜡手艺。

“这是一位望江县客户订购的蜡烛,一对20斤,预计明天下午才能完成。有的客户就是要纯手工做的蜡烛,我们根据客户需求来做。”胡国良一只手臂上上下下,看起来丝毫不感觉累,他看出了记者的疑惑,笑着说道,“做这个几十年了,臂力早就练出来了,习惯啦!”

胡国良今年52岁,家里从他爷爷开始做蜡烛,再到他的父亲,当年18岁的胡国良接过父亲的衣钵,一做就是30余年。他和妻子以此手艺为生,年均制作蜡烛10余吨。蜡烛主要用于祭祀、婚庆以及早已退出主流用途的照明,客户主要为本县和周边邻县,年均销售额10余万元,利润5至6万元。

他们做的蜡烛有大有小,最大的一对有16米高,重达150斤。胡国良趁着妻子熔蜡的工夫,暂停了手中的活儿,带着记者来到仓库。只见仓库地面整齐地摆放着一根根蜡烛,红艳艳的一片,“家业兴隆,富贵满堂”“财源茂盛,人寿年丰”等烫金祝福语在灯光下熠熠生辉。说是蜡烛,却和大家常规理解的蜡烛不同,其形态更接近红木桩子,一些蜡烛上还有雕刻图案,让记者大开眼界。

“这是150斤(一对)的,这是120斤的,这是100斤的……这些图案由模具制成,但需要手工一点一点涂上金粉,看起来更精细一点。”胡国良说。

在胡国良的作坊里,制作蜡烛主要有3种工艺:转盘蘸蜡制作、矿烛机批量制作、模具单独制作,这些“特大号”的蜡烛,正是由“特大号”模具单独制作而来,矿烛机制作蜡烛的流程和模具类似,实际上均为手工制作。

记者采访的整个过程,胡国良的电话不断响起,他仔细记录着客户的要求,跟妻子交代着细节。“大概要做到小年,腊月二十四差不多好,但真正休息还要等到过年。”胡国良说。

多年前,五桥村是远近闻名的“蜡烛村”,不少村民都以制作蜡烛为生,但在时代的潮流中,坚守这一耗时费力、利润微薄的手工艺的人现在已经寥寥无几,目前整个洪铺镇仅有六七家蜡烛作坊,仅有胡国良一家长年在做。这一蜡烛制作技艺,现为怀宁县非物质文化遗产代表性项目之一。胡国良的坚守,只因他不舍得丢下这份承载着乡愁与记忆的传统手艺。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 钱胜男)



新闻传真

农技上门护航 油菜安全越冬

本报讯 近日,桐城市组织农技人员下沉田间地头,结合油菜长势精准施策,手把手指导农户开展田间管理,为正值越冬关键期的油菜抵御冬季严寒天气的影响。

孔城镇组织农业农村发展中心的农技人员分成7支队伍,冒着严寒深入油菜种植片区,仔细查看油菜苗情、受冻程度及土壤墒情,现场向农户讲解雨雪天气下油菜防冻、排渍、施肥等关键管理要点。从现场核查情况来看,油菜苗整体绿意盎然、长势稳健,苗情普遍优于往年同期。

“我们重点指导农户对弱苗地块及时清沟排水,根据苗情补施肥料,优化土壤小环境;同时,引导

农户针对性增施叶面肥、芸苔素等应急物资,调节油菜生理机能,全力保障油菜安全越冬、来年丰产丰收。”农技员胡南河说道。

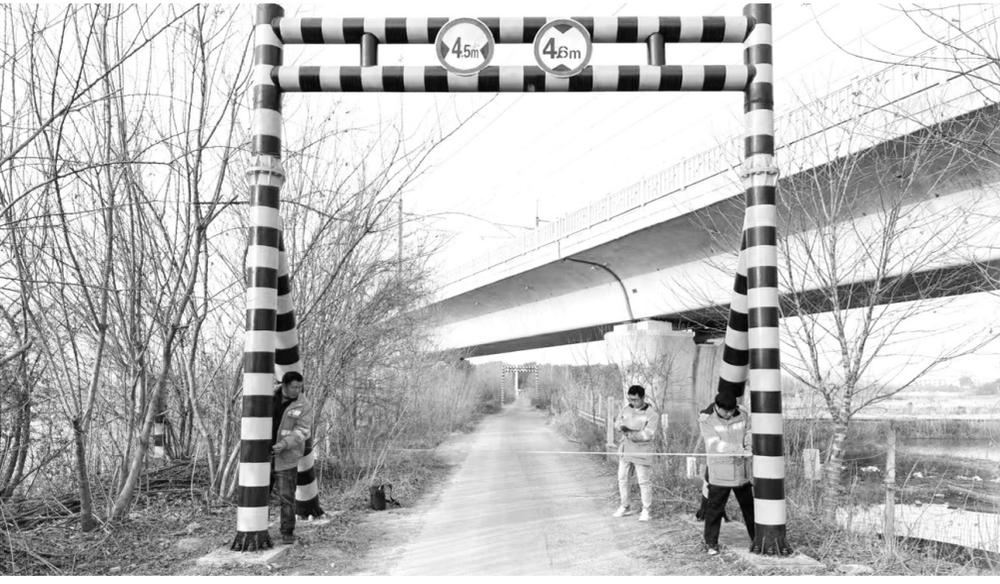
桐城市今年油菜种植面积达17万亩,油菜生产是保障当地粮油安全、促进农户增收的重要支撑。该市以镇街为单位,组建多支农技服务小分队,实行分片包保、上门服务机制,聚焦油菜防冻害、防渍害、防病虫害“三防”核心环节,为农户提供全方位、精细化技术指导,帮助农户科学应对极端天气,促进油菜生产提质增效。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 余大国)

备战春运!

连日来,上海局集团有限公司合肥高铁基础设施段安庆大桥车间组织力量,利用15个夜间天窗、10个白天天窗对管内京港高铁合安段、宁安客专、肥西及安庆联络线等区段的桥梁(涵)、隧道等关键设备设施采取无人机、人工进行全覆盖重点巡检、养护。同时,对管内异物侵限、安庆长江铁路大桥健康监测、限高架及隧道安全盯控系统进行全面调、测试;通过综合巡检、重点养护等手段,确保管内设备在调图及春运期间高铁旅客列车运输的绝对安全。

通讯员 黄新生 摄



果入仓 花如雪

本报讯 冬日时节,望江县长岭镇2000余亩油茶林全面完成采收工作。随着油茶果颗粒归仓,同一片山野悄然换了景致——洁白的油茶花竞相绽放,如积雪覆园,不仅吸引游客前来赏花踏冬,也为下一季的丰收埋下希望的种子。

在长岭镇银杏村连绵的山岗上,400余亩的油茶林正值盛花期。翠绿枝叶间,白色油茶花层层叠叠,构成一幅独具韵味的冬日乡村画卷。这片油茶林在前不久的采收中表现喜人,油茶籽平均亩产达2000余斤。如今花满枝头、暗香浮动,预示着一个更加可期的未来。

“花开得这么旺,挂果肯定会更密,产量有望再上新台阶。”村民崔佩娟望着满山花海,笑容中透着笃定与期待。

近年来,长岭镇立足本地资源

禀赋,将油茶产业作为推动乡村振兴的特色支柱产业重点培育。在银杏村等核心种植区,当地采用“党支部+合作社+基地+农户”模式整合土地资源,并积极探索“油茶+绿茶”“油茶+白茶”“油茶+山核桃”等复合生态种植模式,不仅有效提升了土地综合效益,更增强了产业抗风险能力,实现了带动农户持续稳定增收。同时,镇、村两级积极对接政策支持,持续完善产业基础设施,推动产业基础持续巩固、发展活力不断增强,使油茶林逐步成为集生态效益、景观价值与经济产出于一体的“绿色银行”。

如今,漫山的油茶花海不仅扮靓了冬日山乡,更承载着村民对产业提质增效、生活富裕富足的美好期盼。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)

因地制宜兴产业富村民

社区内低产小田较多、土地利用率高和产业发展方向不明的问题,组织乡贤、党员代表、群众代表进行座谈,确立了生态立村、农业稳村、产业富村的总体发展思路。结合资源禀赋和发展的实际,社区党总支决定发展稻虾香米及优质糯稻产业。

为盘活村域低产土地资源,黄龙社区流转土地500余亩,打造“龙兴香米”优质品牌,发展壮大村级集体经济。成立由村党总支牵头的管理小组,邀请农技专员在选种、播种、收割、销售等环节严格把关,按照统一机械耕作、统一施肥管理、统一技术指导、统一病虫害防治的

要求,精挑细选,引进优良稻米品种。通过科学的管理,稻米亩均产量达1200斤,带动周边50余人实现家门口就业。

该社区在盘活500余亩低产土地资源的基础上,又于2025年再次盘活30亩土地,建设温室智慧富硒蔬菜种植大棚。冬日里,大棚内温暖如春,种植的富硒蔬菜由于品质优良,预计年收入可达16万元,带动周边20多名居民实现就近就业。“这里干活不累,

每天能挣80元工钱。”正在采收小马铃薯的居民曾中强说。

“2025年村集体经济经营性收入100多万元,居民也有福利,社区1524人,人均可以分红50元。”刘新亮说,当前大棚内已种植豌豆、大蒜、马铃薯、莴苣等作物,后期计划种植小黄姜等高品质高效作物,进一步拓宽增收渠道。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 方朝阳)

本报讯 1月31日上午,怀宁县黄龙镇黄龙社区工作人员将2吨“龙兴香米”优质大米搬到物流车上,准备发往亳州。“我们产出的大米十分畅销,年收入达12万元。”黄龙社区党总支书记刘新亮说。

近年来,黄龙社区立足山地特色资源禀赋,瞄准农业稳产增产、农民稳步增收、农村稳定安宁的目标,以产业培育为抓手,以基础设施提质为支撑,精准施策破解农业发展瓶颈,持续激活乡村振兴内生动力,让田间地头结出“致富果”,让农民群众鼓起“钱袋子”。

在实施乡村振兴带领百姓致富上,社区“两委”多次调研,就如何激活



聊一聊有关肠镜检查的那些事

朱永芳

身为打工人,您是否常因加班、应酬、工作压力出现无法按时吃饭、酩酊大醉、焦虑不安的情况?这些可能导致腹痛、腹泻、大便异常等消化道症状,甚至不明原因消瘦。若您有这些情况,建议到医院做一次肠镜检查。肠镜检查是目前诊断肠道疾病最直观、精准的方法,它能像高清摄像机一样深入肠道内部,清晰观察黏膜微小病变,包括炎症、息肉、早癌病灶等。有关肠镜那些事,您了解多少?请看下面的介绍

渣,影响检查视野和效果;也不要吃带籽或有颜色的食物,如猕猴桃、火龙果等,其籽会附着肠道壁,色素会影响肠镜判断。此外,要按医生要求口服肠道清洁剂,如甘露醇、聚乙二醇(PEG)电解质散、硫酸镁等,喝药时可走动并轻揉腹部加快排泄。若排出粪便如清水,说明肠道清洁准备成功,医生才能清晰观察肠道情况。

肠镜检查时

在日常生活中,很多人往往一谈到做肠镜检查就会谈之色变,对其充满了恐惧和担忧。然而,随着现代医学技术的不断发展与进步,如今除了传统的普通肠镜检查方式之外,患者其实还可以选择在睡梦中就轻松完成无痛肠镜检查,大大减轻了检查过程中的痛苦和不适。那么,肯定又会有不少人感到好奇了,肠镜检查究竟是怎样具体操作的呢?

肠镜实际上是一种设计细长且能够灵活弯曲的医学仪器。在进行肠镜检查的时候,患者通常需要采取侧卧位躺在检查床上。从患者的肛门部位缓慢插入肠镜,然后通过肠镜来仔细观察肠道的内壁和黏膜状况。当肠镜到达直乙移行部、脾曲、肝曲这些较为特殊且复杂的部位时,由于肠道的生理结构特点,医生需要反复地进行操作,不

断调整肠镜的方向和角度,肠镜才能够顺利地通过这些部位。

当肠镜依次顺利通过直肠、乙状结肠、降结肠、横结肠、升结肠、盲肠这些肠道部位之后,医生需要准确地找到并通过回盲瓣,进而进入小肠末端进行观察,一般会深入观察10-30厘米的范围。在完成这一系列的观察之后,医生开始进行螺旋式退镜的操作。在退镜的过程中,医生会通过主机上的屏幕观察肠内的具体情况,查看是否存在病变、炎症等异常状况。并且,为了避免患者在检查结束之后出现明显的腹痛、腹胀等不适症状,医生会在退镜的过程中适时地吸出肠道内的空气。最后,当肠镜完全退出肛门时,这样,整个肠镜检查的过程就圆满完成了!

肠镜检查后

肠镜检查虽然做完了,但您还得注意以下三个方面,简言之,就是“尽”“净”“静”。

“尽”就是排尽肠道里的气体。做完肠镜后,您可能会有腹胀不适,最简单的方法就是揉揉肚子,然后去上厕所,排出积气,这样就会感觉舒服多了。

“净”就是选择洁净清淡的食物。刚做完检查,可千万别想着啤酒烧烤

小龙虾,来日方长。一般来说,普通肠镜检查后即可正常饮食,如果进行了活检或治疗,那就得在医护人员的指导下进食。

“静”就是安静,肠镜检查后2-3天要避免剧烈的运动。这里要特别提醒大家,如果您选择的是无痛肠镜,那么检查后24小时内驾驶机动车和高空作业是非常危险的。

肠镜检查对守护肠道健康至关重要,是发现肠道潜在问题的一道防线。从检查前准备到检查后注意事项,都需要医生和患者密切配合,以确保检查顺利及结果准确。“肠道是人体的第二大脑”说法有依据,肠道承担消化吸收营养任务,还与免疫系统、神经系统等密切相关。保持肠道健康,可减少疾病风险,让人精力充沛、精神良好,享受高品质生活。我们应当充分认识到肠镜检查等专业筛查手段的重要性,积极参与肠道健康守护行动,借助专业筛查,能够及早发现肠道病变,实现早期诊断与及时治疗。让我们以专业筛查为起点,共同构筑消化道健康的坚固防线。

(作者单位:安庆市立医院消化内科)



短链供应造福一方百姓

本报讯 临近年关,望江县凉泉乡凤林村的集体养殖场里,一头头膘肥体壮的肉牛经过规范屠宰,新鲜的牛肉通过零售点供给周边的乡亲。

“这批牛养得精心,肉质也好。”凤林村书记程明在售卖点一边帮着过秤一边介绍道。为壮大村集体经济,凤林村发展了肉牛养殖产业,目前存栏量有四十多头。此次年前集中出栏,计划先行宰杀十来头,供应节日市场。这些牛主要零售给本村及周边乡镇的百姓,牛肉每斤售价约40元,按每头牛出肉150至200斤计算,将为村集体带来一笔可观的收入。

集体经济直接面向村民零售,省去了中间环节,实现了从村集体直接到百姓餐桌的短链供应。“自己养的牛,知根知底,村民买了,既放心又实惠。”程明说,这份

放心与实惠,让村集体经济的成果以最直接的方式惠及本地群众,既满足了大家对优质年货的需求,也增强了集体经济与村民之间的利益联结,让发展的温度可触可感。养殖、屠宰、销售环节也吸纳了部分本村劳动力,实现了集体增收与村民就业的双重效益。

“从饲养管理到市场销售,凤林村的‘牛经济’正逐步形成闭环。”凉泉乡分管领导赵荣荣表示,发展壮大农村集体经济是实现乡村振兴的重要支撑,凉泉乡将积极总结推广此类“短平快”、惠民生、可持续的集体产业发展模式,鼓励各村结合实际,探索更多资源变资产、资产变收益的有效路径,让集体经济的“活水”更加充盈,不断滋润乡村发展、造福一方百姓。

(全媒体记者 付玉 通讯员 姚文涛)

清理制肥堆场 维护生态环境

本报讯 近日,怀宁县平山镇镇区有居民向平山镇政府反映,位于该镇一企业园区堆放肥料,气味比较难闻,影响群众生活质量。对此,平山镇党委、政府高度重视,迅速采取科学有效措施进行整治,消除群众的担心顾虑。

据了解,该堆料场地系该镇一家民营粮食企业利用加工稻米过程产生的稻壳采用一定工艺将其降解制作成营养土,但由于堆积分解,有酸臭物质和气体产生,虽然排放未达到污染标准,但确定影响附近生活区的空气质量。堆场位于企业院内一处水泥晒场,经自然资源部门现场勘查,该堆场占地面积96.52平方米。

为科学有效推进整治工作,镇纪委迅速介入,通过镇综合执法大队聘请有资质的第三方机构对

清除工作进行评估和指导,科学实施清除工作,通过市监部门、应急部门、产权单位上门做工作的方式,以车辆运输将堆场清运完毕,同时还组织志愿者帮助清运,第三方环保公司介入对原堆场采取无害化处理。镇纪委对于工作中存在推诿扯皮倾向的同志,及时谈话提醒。

镇纪委及时介入,简易制肥堆场在不到一周内得以清除,得到了群众的交口称赞,维护了干净整洁的生活环境。“绿水青山就是金山银山”,平山镇将以此次群众反映问题为契机,持续聚焦生态文明和民生实事发力,推进生活垃圾处理设施建设,建立健全环境问题反馈闭环处置机制。

(全媒体记者 罗少坤 通讯员 王翔)