

# 保护绿色文物 守护古树“活化石”

# 镌刻生态记忆 点亮新春“中国红”

本报讯 岁序更替,华章日新。近日,怀宁县三桥镇组织开展了“守护绿色文物·喜迎新春佳节”古树名木专项巡查及挂灯笼活动。工作人员不仅为辖区内的古树名木进行了一次全面的“节前体检”,更为它们披上了节日的“红妆”。

古树名木是自然界留下的珍贵遗产,被誉为“有生命的文物”。活动中,三桥镇林长办工作人员与志愿者们对全镇登记在册的古树名木进行了逐一巡查。巡查过程中,工作人员重点检查了古树的生长态势、树木稳固情况以及是否存在病虫害隐患;同时细致清理了树周的杂草和堆积物,查

看保护牌是否完好,并对部分树枝进行了科学修剪。

这棵古枫树已经有200多年的历史了,见证了我们的变迁。每年春节前来看看它,就像看望一位老长辈,心里才踏实。”正在参与巡查的三桥镇湖滨村村级林长陈志华表示,通过此次巡查,更新并完善了一树一档的“健康卡”,确保古树能健康、安全地度过寒冬。

在完成严谨的巡查养护工作后,志愿者们小心翼翼地在古树的枝头上挂上了一串串大红灯笼。翠绿苍劲的古树枝叶与鲜艳喜庆的红灯笼相互映衬,原本静谧肃穆的古树瞬间焕发出

勃勃生机。微风拂过,红灯笼在枝头轻轻摇曳,仿佛在向过往的村民和游客点头致意,传递着新春的祝福。

这一抹抹鲜艳的“中国红”,不仅装点了乡村的风景,更温暖了村民的心。“挂上灯笼,年味一下子就浓了!看着这些老树这么精神,我们对来年的生活也更有盼头了。”路过的村民看着焕然一新的古树,脸上洋溢着幸福的笑容。

借着挂灯笼吸引村民围观的契机,工作人员现场开展了一场生动的古树保护宣传活动。针对春节返乡人员多、走亲访友频繁的时机,通过现场讲解《古树名木保护条例》等方式,向村民讲

述古树的历史价值和生态意义。

“以前只觉得这树老,不知道它这么珍贵。听了讲解,我们以后肯定得好好护着它,让它给子孙后代也遮遮阴!”村民陈金山在听完讲解后深有感触地说道。此次活动不仅让古树名木焕发了“新颜”,更在村民心中种下了“护绿”的种子。

下一步,怀宁县三桥镇将继续加大古树名木保护力度,落实常态化管护机制,深挖古树文化内涵,让这些见证历史的“绿色活化石”在乡村振兴中焕发新的光彩,成为留住乡愁、美化家园的独特风景线。(全媒体记者 付玉 通讯员 凌超群)



## 发挥前哨作用 保护财产安全

2月3日上午,大观区人民检察院积极响应号召,组织干警前往方园茶广场,参加了大观区财政局组织的以“守住钱袋子·护好幸福家”为主题的全区防范非法集资活动集中宣传活动。大观区人民检察院将持续依法打击非法集资违法犯罪活动,同时开展形式多样的普法宣传,切实保护人民群众财产安全,筑牢“全民防非、主动拒非”的法治屏障,助力平安大观、法治大观建设。

全媒体记者 徐火炬  
通讯员 裴胜 摄

## 用产业答卷书写“金山银山”

本报讯 桐城市唐湾镇紧紧抓住“产业赋能”这个牛鼻子,将生态资源优势转化为经济发展胜势,为打造山区宜居样板提供了核心动力。

依托高山云雾的天然禀赋,唐湾镇深耕“桐城小花”绿茶、富锌大米、手工粉丝等传统特色农业。通过建设2200亩生态茶园、300亩高山有机水稻基地,推动农产品标准化、品牌化发展。其中,“山亲”牌有机大米荣获桐城市首届优质富锌稻米金奖,系列产品成功入选全国扶贫产品目录,直接带动农民增收。传

统产业通过品质提升和品牌塑造,成为打开市场的“金钥匙”。

产业升级的关键,在于引入新动能。国家“十四五”规划重点工程——安徽桐城抽水蓄能电站项目落地唐湾镇杨树村,成为撬动区域发展的战略支点。该项目不仅服务于华东电网结构优化,更为当地带来了基础设施的全面升级。唐湾镇敏锐抓住机遇,规划建设“抽水蓄能+生态旅游”示范区,推动单一能源项目向综合效益体转变。

以产业思维经营乡村,唐湾镇着力

推动一二三产深度融合。蒋祠村整合中共桐怀潜中心县委第一次代表会议旧址、烈士陵园等红色资源,打造红色研学基地,年接待游客超13万人次,为村集体带来可观收入。同时,盘活闲置资源,将老旧厂房改造为“雾聚茶谷”民宿,并串联红色遗址、传统村落、生态茶园,精心推出“千年文都·红色茶乡”精品旅游线路。曾经的山区静地,如今已成为游客追寻红色记忆、体验茶乡风情、享受生态宁静的目的地。

产业的蓬勃发展,离不开有效的基

层治理与群众参与。唐湾镇坚持党建引领,通过“党建+网格”“党员包保”等机制,在产业发展、环境提升、项目协调中发挥核心作用。在抽水蓄能电站等重点项目建设中,党员干部深入一线做好群众工作;在旅游线路开发中,鼓励群众利用自有房屋发展农家乐、参与旅游服务。产业兴旺带来的收益,又反哺于人居环境改善和公共服务提升,形成了“产业带动—集体增收—民生改善—治理有效”的良性循环。

(全媒体记者 何飞 通讯员 郑世俊)

## 心房颤动:听,心跳的“不速之客”

顾崇怀

房颤,是心脏最常见的一种持续性心律失常。简单说,就是心脏的“司令部”(窦房结)指挥失灵,心房各个部分自顾自地乱发指令,导致心跳又快又乱,失去了整齐协调的节律。它虽然不是立即致命的“杀手”,却是引发脑卒中(中风)和心力衰竭的重要推手。但只要及早识别,科学管理,房颤完全可以被控制,生活依然能从容安稳。今天,我们就来聊聊这位心跳的“不速之客”。

### 识别它:不只是“心慌”那么简单

房颤的症状有时明显,有时隐匿,甚至有人毫无感觉(称为“无症状性房颤”),直到体检或中风发作才发现。

典型信号包括:  
心悸心慌:感觉心跳紊乱、不规律,或突然加速。  
乏力头晕:由于心跳不规律,心脏泵血效率下降,导致大脑供血不足。  
胸闷气短:尤其在活动时明显。  
眼前发黑或晕厥:情况严重时可能出现。

### 管理它:核心是“律”与“防”

房颤的治疗和管理,主要围绕两个核心目标:控制心率(让心跳不要太快)和预防血栓形成(降低中风风险)。

生活方式“微调”,给心脏减负

许多房颤与高血压、冠心病、心力衰竭、糖尿病、肥胖等有关。因此,管理基础病和健康生活是根本。

限盐控压:同心脏病管理一样,严格控制钠盐摄入(每日<5克),有助于控制血压,减轻心脏负担。

戒酒限咖啡:酒精和过量咖啡因是明确的房颤触发因素。建议尽量避免饮酒,咖啡、浓茶适量。

管理体重:肥胖是房颤的重要危险因素。将体重指数(BMI)控制在24以下,可显著降低房颤发生和复发风险。

药物治疗:抗凝是“重中之重”

这是预防中风的核心措施,患者切勿自行停药或更改剂量。

抗凝药(“血液稀释剂”):如华法林、达比加群酯、利伐沙班等。它们不直接治疗房颤,但能有效防止心房内血栓形成。

重要提示:服用华法林需定期监测凝血功能(INR值),保持在医生要求的范围内(通常2.0-3.0)。新型口服抗凝药虽一般无需常规监测,但用药期间需注意有无异常出血(如牙龈出血、皮肤瘀斑、黑便等)。

### 控制心率心律的药物:

控制心率药:如美托洛尔、地高辛等,目标是让安静时心率保持在60-80次/分左右,活动时不超过110-130次/分。

非药物疗法:现代医学的“利器”

导管消融术:一种微创介入手术。医生通过血管将导管送入心脏,找到导致房颤的异常电信号点(多在肺静脉附近),用射频能量或冷冻技术将其消除。对于部分阵发性房颤患者,这是可能实现“根治”的有效方法。

左心耳封堵术:对于不适合长期抗凝或高出血风险的患者,可通过微创手术封堵血栓最容易形成的部位——左心耳,从而显著降低中风风险。

### 监测它:做好自己的“心电图护士”

房颤管理是长期过程,居家监测至关重要。

定期摸脉:养成早晚各摸一次脉搏的习惯,记录是否规律。

坚持服药:尤其是抗凝药,必须遵医嘱每天定时服用,漏服或随意补服都可能带来风险。

记录症状日记:记录心慌发作的时间、持续长度、诱因(如劳累、饮酒、情绪激动)当时的心率血压(如果测了)。复诊时带给医生,是调整治疗方案的重要依据。

定期复查:包括心电图、心脏超声、凝血功能(服用华法林者)等,了解心脏结构和功能变化,评估治疗效果和风险。

紧急情况:知道何时该“快”起来

尽管我们倡导“慢”生活,但出现以下警报时,行动一定要快:  
立即拨打120:

## “敲门行动”敲出温暖人心

本报讯 连日来,望江县长岭镇组织17个村,由村书记带头,整合村“两委”成员及驻村工作力量,联合开展春节前“敲门行动”。一次贴心交谈,一份安全体检,一份法治礼包,一轮暖心慰问,工作人员用脚步丈量民情,用服务温暖民心,让冬日里的守护化作阵阵暖流。

走访中,工作人员深入群众家中,在院落里、堂屋前与乡亲们促膝交谈,从年货准备聊到产业发展,从就业情况谈到生活盼头,在“拉家常”中听真心话、察实情,群众的“急难愁盼”被记录、分类,纳入民情台账。同时,积极引导邻里守望、互帮互助,让乡村不仅有烟火气,更有温情味。

针对冬季用火用电高峰,工作人员化身“安全管家”,开展安全排查,聚焦线路老化、燃气使用、取暖设备

## 新闻传真

### 推动创建从“集中攻坚”走向“长效保持”

本报讯 怀宁县凉亭乡聚焦长效管理,以“常态化巡查、常态化整改、多部门监督”为核心抓手,打出一套闭环式工作组合拳,推动文明创建从“集中攻坚”向“长效保持”平稳过渡,让文明成果惠及更多群众。

建立“日常巡查+重点抽查+动态随访”三级巡查机制,组建由工作人员、志愿者、网格员组成的巡查队伍,对主次干道、农贸市场等重点区域开展常态化巡查。重点排查环境卫生脏乱、车辆乱停放、公益广告破损、不文明行为等问题,通过“随手拍、即时记”方式,将发现的问题实时上传至工作台账,确保问题“早发现、早记录、早介入”。

常态化整改,打通“快响应”落实链。针对巡查发现的问题,实行“清单

化管理、销号式整改”,明确整改责任主体,整改时限和整改标准,形成“问题反馈—责任认领—限期整改—结果复核”的闭环流程。对能现场整改的问题,要求巡查人员联合现场负责人即时整改;对需多环节协调的复杂问题,第一时间移交相关责任部门,并安排专人跟踪整改进度,定期回访复核,确保整改不打折扣、不留尾巴。

打破部门壁垒,整合人大、城建、人居办等部门力量,常态化开展监督检查,重点针对文明创建中的“老大难”问题开展集中攻坚。同时,畅通群众监督渠道,鼓励群众主动参与到文明创建监督中来,形成“部门联动+群众参与”的多元监督格局。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 黄新璇)

### 落实网格管理 强化治理体系

本报讯 一直以来,安庆经开区茶岭镇立足镇域实际,以党建为引领,出台网格化管理相关制度,构建“全域覆盖、责任明晰、高效联动”的网格化服务体系,推动治理力量下沉一线,打通为民服务“最后一公里”,为镇域和谐稳定与高质量发展注入强劲动能。

茶岭镇将党的领导贯穿网格化治理全过程,构建三级网格体系:一级网格由驻村(社区)点长任网格长,驻村(社区)党组织书记为网格员;二级网格以村(社区)党组织书记为网格长,村“两委”成员为网格员;三级网格员由农村党员、村民组长、创业致富带头人中选派,选用公道正派、责任心强、群众基础好的骨干力量。全镇共配备一、二级网格员各111名,三级网格员56名,按“1+1+1”模式配备配强队伍,实行年度动态调整。同时发挥网格党支部战斗堡垒作用,镇村绘制“党建+网格”工作图挂图作战,森林防火、应急救援、乡村振兴等重点任务层层压实,形成“一张网、全覆盖”的党群联动治理格局。

该镇出台网格化管理实施办法,明确职责清单、巡查走访、奖惩等制度,为网格工作划定“硬标准”。通过专项工作经费保障,实行固定补助与考核挂钩机制,充分激发网格员积极性。建立“岗前+业

务”培训体系,驻村镇干定期组织二、三级网格员开展业务培训,截至目前,11个村(社区)已开展培训3次,有效提升网格员履职能力,确保队伍有形象、能作为。

全镇167名网格员扎根一线,化身“多面手”穿梭在田间地头。人居环境整治中,当好“宣传员”,发动群众筹资筹劳共建家园;信访维稳中,当好“调解员”,就地化解邻里矛盾;防返贫监测中,当好“排查员”,逐户走访掌握实情。该镇严格落实网格员每日2—3小时巡查要求,覆盖重点区域,实行“发现—处置—复核—销号”闭环管理,推行“五不准、三公开、一做到”纪律,对孤寡老人等特殊群体落实“每周一访”代办服务,用实干解决群众急难愁盼。

茶岭镇通过每周村级调度会、每季度镇级网格长会议,动态协调难点问题,推动网格服务从“有形覆盖”向“有效覆盖”转变。下一步,该镇将持续深化“党建+网格”模式,优化服务功能、提升治理效能,让网格成为政策落实前沿、服务群众窗口、化解矛盾一线,以更实举措增强群众获得感、幸福感、安全感,筑牢镇域高质量发展的基层根基。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 刘道义)

### 户户参与整治 家家共享“宜居”

本报讯 昔日土路扬尘、闲屋杂乱的“脏乱差”村落,如今道路硬化、绿树成荫,设施齐全。春节前夕,桐城市范岗镇高岗村月塘组24户村民自发掀起人居环境整治“全民行动”,通过“户户捐资、人人出力”的自主整治模式,让村庄实现华丽转身,成为当地美丽乡村建设的生动范本。

此前,月塘组乡间土路坑洼不平,晴天扬尘、雨天泥泞,村民出行不便;闲置房屋杂乱无章,水泥晒场破损严重,村容村貌问题突出。村里曾组织过几次整治行动,但效果不甚理想。今年以来,该村转变思路,通过板凳会、入户宣传等方式,让村民深入理解人居环境整治的重要性,迅速打开了局面,24户村民达成共识,累计筹资8万余元,开启“户户捐资、人人出力”的自主整治模式。

整治行动中,月塘组硬化道路513米,安装崭新路灯,并栽种树苗60余棵;修缮年久失修的晒场1800平方米;为小型休闲广场配备公共活动器材。此外,为提升公共活动空间,两间闲置房屋的户主,在没有任何补偿的情况下,主动配合拆除工作,用实际行动支持人居环境整治。村民们还自发组成施工队,投工投劳“美村庄”,真正做到了“整治事、家家管,自家场、自家修”。

在全组村民的共同努力下,月塘组的人居环境发生了翻天覆地的变化。如今的高岗村,许多像月塘组这样的村庄,村容整洁、设施完善、绿意盎然,处处彰显着“户户参与、家家共享”的人居环境整治成果,成为生态宜居的美丽乡村。

(全媒体记者 查业华 通讯员 吴媚)



科普之窗