

分红“连续剧”播出第六季

本报讯 2月4日,岳西县巍岭乡巍岭村股份经济合作社2025年度分红大会如期举行,一笔笔分红现金陆续发放到村民手中,一张张灿烂的笑脸,定格了乡村振兴的幸福瞬间,也见证着该村连续6年坚持分红的为民服务初心。

自2021年以来,巍岭村股份经济合作社已累计向村民发放分红60余万元。六载初心不改,步履不停,该村用实打实的收益,兑现了“家家有资本,户户是股东,人人享红利”的郑重承诺,让村集体经济发展的丰硕成果真正浸润每一位村民的心田,让共同富裕的种子在乡村大地生根发芽。

此次分红大会坚守精准施策、分类惠民原则,在延续6年分红优良传统的基础上,进一步细化完善分红方案,制定了6个层次的差异化分红标准,既兼顾公平普惠,又聚焦重点帮扶,精准匹配不同群体的实际需求,让红利分配更具温度、更显力度。

具体分红标准明确清晰:所有合作社成员按50元每股的标准打卡发放,实现股东全覆盖、福利无遗漏;对

本村户籍、2011年至2019年出生、正在接受九年义务教育的学生,每人发放200元教育补贴,以红利护航青少年成长;对老年群体,实行阶梯式补贴,70-79岁老人每人300元,80-89岁老人每人500元,90岁以上老人每人1000元,用细节彰显敬老爱老温情;对困难家庭大病户,实行500至1500元每户的差异化补助,精准纾解患病家庭经济困境。

分红现场暖意融融,村民们手持红利,脸上洋溢着幸福的笑容,话语间满是对村集体经济发展的赞许与期盼。“连续六年分红,一年比一年贴心!家里妻子、孙子都能领到,咱们的日子越来越有奔头。”82岁的村民王传华攥着500元老年补贴和合作社股金分红,笑意满面地说道,“村里一直记着我们老年人,六年从未间断分红,心里特别踏实、特别温暖。”

村民汪小燕作为学生家长,谈及分红满怀感激:“我家孩子符合义务教育阶段分红标准,这两年每年都能领到200元,钱虽不多,却能看出村里对

教育的重视,也是对我们普通家庭的贴心关怀。”合作社老股东陈金华则感慨道:“当初入股就是相信村里的发展思路,没想到一坚持就是六年,每年都能按时领到50元每股的分红。看着村集体经济一步步发展壮大,我们股东也更有信心了,而且分红方案考虑得特别细,老人、孩子、困难家庭都能受益,真正做到了人人有份、普惠于民。”

刚领到1500元大病补助的王传波,言语间满是感动:“家里有人患病,医疗开销特别大,这笔补助真是解了我们的燃眉之急。这几年,村里从来没有忘记我们困难家庭,这份牵挂和温暖,比钱更珍贵。”

分红的底气,源于村集体经济的持续壮大。巍岭村依托古井园国家级自然保护区的生态资源优势,以党建为引

领,推行“党支部+合作社+农户”发展模式,深耕农文旅融合产业,不断拓宽增收渠道,壮大集体经济体量,为分红发放筑牢了坚实的物质基础。2025年,该村集体经济实现纯收益超100万元,分红总额再创新高,用发展实绩诠释了发展为民、成果共享的理念。

连续六年不间断分红,既是巍岭村集体经济蓬勃发展的生动缩影,更是该村践行乡村振兴战略、推进共同富裕的具体实践。下一步,巍岭村将继续立足本地资源禀赋,持续深化农文旅融合发展,不断壮大村集体经济实力,进一步优化分红方案,细化帮扶举措,让暖心分红持续传递,以产业兴带动村民富,持续绘就乡村全面振兴的壮美画卷。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 宋丹丹)



医疗服务送到家门口

1月30日,望江县赛口镇卫生院携手县医院驻村团队开展“迎新春送健康”主题义诊活动。

医疗团队深入乡村,将优质医疗服务送至群众家门口,切实解决基层就医需求,以暖心举措为村民筑牢健康保障网,迎接新春佳节到来。

全媒体记者 徐火炬
通讯员 曹求求 摄

春联送福暖民心

本报讯 新春临近,年味愈浓。2月7日,桐城市龙眠街道龙眠村的农家书屋内翰墨飘香,暖意融融,一场主题为“我在农家书屋写春联”的文化活动在此温馨上演。

活动现场,来自龙眠街道政协联络组的工作人员和部分市政协委员、龙眠街道老年学校书法班的老师和辖区书法爱好者们凝神构思,笔锋起落间,一

幅幅笔力遒劲、寓意吉祥的春联跃然纸上。“马年如意行好运,春日祥和享安康”“春到人间皆锦绣,福临农家尽欢腾”,字里行间既承载着对新年的美好期许,也饱含着对乡村发展的真挚祝福。村民或驻足观赏书法创作,或轻声念叨心仪的联句,拿到春联的村民脸上笑意盈盈,现场墨香与笑语交织,一派喜庆祥和的迎春景象。

对联书写完成后,街村干部组成“送福小分队”,挨家挨户走访。大家将春联送到村民手中,耐心询问生活近况,并送上新春的诚挚问候。“手写的春联就是有味,不仅字好看,还带着满满的心意!”80多岁的老党员叶诗文,紧紧握住工作人员的手连声道谢。

“此次以春联为媒,不仅让传统文化在笔墨间传承,更让书屋成为连接群

众情感、传递温暖的‘文化桥梁’。近200副春联,既丰富了农家书屋的服务内涵,也让村民在潜移默化中感受传统文化的魅力。”龙眠街道宣传委员谈启明说,今后,将继续依托农家书屋平台,不断创新活动形式,推出更多接地气、暖民心的文化服务,以文化赋能助力乡村振兴注入源源不断的精神动力。

(全媒体记者 汪秀兵 通讯员 叶海霞)

被忽视的心血管“隐形杀手”

汪静萍

深夜熟睡时,55岁的李先生血管仍承受着高压,夜间血压徘徊在135/85毫米汞柱,但其白天诊室血压却显示正常。2025年发布的《夜间血压临床意义共识》明确指出,诊室血压正常不等于夜间血压正常,而夜间血压异常,是损害心、脑、肾等靶器官的关键风险因素,这一常被忽视的问题,正成为潜伏在人们身边的心血管“隐形杀手”。

何为夜间高血压?根据最新医学共识,其定义为睡眠期间血压持续高于120/70毫米汞柱,这一数值远低于白天140/90毫米汞柱的正常标准,却对健康有着同等甚至更重要的影响。健康人群的夜间血压会呈现典型的“杓型”曲线,即睡眠时血压较日间下降10-20%,这是心血管系统休息与修复的关键。而当这一曲线变平,甚至夜间血压不降反升时,就形成了“非杓型”或“反杓型”血压模式,预示着心血管风险大幅升高。

数据显示,约25%诊室血压正常的人群,实则存在未被发现的夜间高血压。这类“隐形患者”因常规体检无法捕捉睡眠时段的血压数据,往往错失早期干预的最佳时机,让健康暴

露在无声的威胁中。夜间高血压的破坏力,体现在对重要器官持续且不易察觉的损伤中。首先是睡眠时肾脏血流减慢,本应进行过滤与修复,而夜间高压迫使肾脏超负荷工作,加速肾小球硬化。研究表明,夜间收缩压每升高20毫米汞柱,慢性肾病风险便增加23倍。其次是夜间高压持续冲击动脉血管壁,加重内皮损伤、加剧炎症反应,让脂质更易沉积,使动脉粥样硬化进程显著加快,夜间高血压患者发生颈动脉斑块的风险,是正常人群的32倍。

同时,心脏也会承受“无休负担”,夜间本应减轻的负荷,因高血压让心肌持续高负荷运作,进而引发左心室肥厚,会大幅增加心力衰竭和恶性心律失常的风险。而且,夜间高血压损害脑小动脉,不仅提升清晨脑卒中的发生风险,还与认知功能下降、血管性痴呆密切相关,数据显示,夜间收缩压>125毫米汞柱的人群,未来5年发生腔隙性脑梗死的风险会增加41倍。

想要识别这个“隐形杀手”,动态血压监测是唯一可靠的诊断“金标准”。建议:诊室血压正常但有高血

压家族史者、高血压控制不佳者、不明原因肾损伤或心脏肥厚者,以及糖尿病、睡眠呼吸暂停综合征患者,这类高危人群每1-2年需进行一次该检查,将其纳入常规体检范畴。

针对夜间血压的控制,三大策略能实现有效干预。首先是科学调整生活方式:睡前四小时避免咖啡、浓茶,防止咖啡因干扰血压自然下降节律;晚餐保持清淡,严格控制盐分摄入,避免钠元素导致夜间血容量增加,加重血压负担;建立规律的睡眠节律,固定入睡和起床时间,助力血压节律恢复正常;部分人群可尝试右侧卧位,减轻心脏压力辅助降压,而睡眠呼吸暂停患者需先咨询医生。其次是开展针对性药物治疗,同时针对睡眠呼吸暂停等病因进行对症治疗。最后是积极管理共病因素,糖尿病、睡眠呼吸暂停、慢性肾病等疾病,与夜间高血压互为因果,会协同损害血管健康,只有同步控制这类疾病,才能从根源上降低夜间血压风险。

现代高血压管理的核心理念,已从控制诊室血压转变为实现24小时血压全面达标。人们不仅要关注白天的血压数值,更要重视夜间血压的规律

性下降。对于确诊高血压的患者,建议每年至少一次24小时动态血压监测,坚持记录“血压日记”,标注睡前、晨起及身体不适时的自测血压,与医生共同制定覆盖全天的个性化治疗方案,同时重点关注晨起后1-2小时的“血压晨峰”,这是心脑血管事件的高发时段,需做好重点防控。

夜间高血压如同潜伏在黑暗中的威胁,悄无声息地侵蚀着血管健康,而2025年《夜间血压临床意义共识》的发布,让医学界对这一问题的认知提升到新高度。对于公众而言,了解夜间血压的重要性,主动通过动态血压监测排查潜在问题,采取针对性的控制措施,才是实现全面血压管理的关键。唯有关注血管的“夜间休息”,实现24小时血压平稳,才能真正筑起防线,有效预防心、脑、肾等靶器官损害,迎接每一个健康的清晨。

(作者单位:南京鼓楼医院集团安庆市石化医院心血管内科)



新闻传真

用养并重,农田实现生态高效

本报讯 冬去春来,走进望江县长岭镇,望江县玉田种植专业合作社集中流转的400亩田块里,成片的油菜苗已然褪去嫩黄,转为深绿,叶厚秆壮、行列整齐,宛如一层厚厚的绿毯覆盖大地,为乡村增添了蓬勃生机。

长岭镇以乡村振兴为总抓手,着力破解“冬闲田”利用难题,通过“党支部+合作社+农户”的组织方式,积极推动土地集中流转与规模经营。种田“老把式”金启田牵头成立望江县玉田种植专业合作社,带动周边农户以土地入股或流转形式加入,实行“水稻-油菜”水旱轮作。2025年冬季,合作社利用水稻收割后的空闲期,及时抢播油菜400余亩,不仅提高了土地复种指数,也为村民开辟了增收的新途径。

种油菜,三分种、七分管。为提高油菜种植效益,长岭镇大力推广“良种+良法”集成技术:主推抗寒、抗病、出油率高的优质双低油菜品种,配套实施机械化直播、测土配方施肥与绿色防控,实现降本增效、生态种植。冬管期间,长岭镇农业农村服务中心多次组织技术人员深入田间,现场指导清沟排渍、追施腊肥、防治病虫害等关键环节,促进油菜苗齐、苗壮、苗匀。目前,全镇726万亩油菜总体长势良好,平均株高已达30余厘

米,茎秆粗壮、叶色深绿,为春季开花结实打下了扎实苗情基础。

“稻油轮作”让一块田有了两份收成。冬季油菜既提高了土地产出,其连片花海还可带动春季观光旅游,促进农家乐、乡土特产销售;夏季收获的油菜籽可加工成菜籽油,延伸产业链条,提升附加值。合作社通过支付土地流转租金、吸纳本地劳动力务工等方式,直接带动农户增收。据估算,一亩油菜连上花期的旅游带动,综合效益能超过1000元,冬闲田真正变成了“效益田”“风景田”。

油菜种得好、有效益,始终离不开政策的精准扶持与服务的有效下沉。长岭镇通过整合农技、农机、金融等各类资源,为合作社与种植户提供涵盖技术培训、田间管理、市场信息对接等环节的全程化服务支持,切实筑牢了产业基础。

长岭镇还将持续聚焦农文旅融合发展方向,着力规划打造具有区域特色的油菜花观光带。同时,积极推广“稻油轮作”“油菜+绿肥”等绿色高效种植模式,探索“用养并重、一田多收”的生态农业路径,致力延长产业链、提升附加值,推动形成以农促旅、以旅兴农的良性循环,为实现乡村全面振兴注入持久动力。

(通讯员 檀春红 全媒体记者 罗少坤)

多元金融模式赋能绿色产业高质量发展

本报讯 近日,高新区深度践行国家“双碳”战略,以环保督察整改与产业转型升级协同推进为抓手,创新打造“转型金融破冰+政策性资金加码”的多元化金融赋能体系,成功落地全省首笔转型金融贷款7800万元,同时在前期9936万元政策性金融工具支持基础上,再获79亿元政策性贷款授信及22亿元项目前期贷授信,累计斩获近12亿元资金支持,为区域产业绿色低碳高质量发展注入强劲金融动能。

本次落地的转型金融贷款及获批的政策性贷款,在机制设计上亮点突出。其中,转型金融贷款创新采用贷款利率与节能减排绩效挂钩机制,既有效降低了企业绿色转型的融资成本,也通过市场化手段引导企业主动落实降碳责任,构建起“融资支持一绩效提升一成本降低”的良性循环,为区域产业绿色低碳发展提供了可复制、可推广的金融实践路径。而7.9亿元政策性贷款加22亿元前期贷授信的追加投放,将专项用于山口市北部城市更新项目,重点投向环境综合治理、绿色基础设施升级、生态空间重塑等关键领域,精

准对接项目绿色发展核心需求,通过系统性更新提质改造,全面提升区域环境承载容量与产业服务能级,有效缓解了重大项目建设的资金瓶颈,切实推动环保督察整改成效向绿色发展优势、产业竞争优势高效转化。

近年来,高新区始终紧密围绕国家“双碳”战略及绿色金融相关政策精神,聚焦产业绿色低碳转型、环保督察整改等核心需求,主动对接金融监管部门与金融机构,构建高效协作机制,系统谋划金融支持方案,积极探索转型金融、政策性金融等创新工具的应用路径,持续优化绿色金融服务体系,为区域绿色发展蓄势赋能。

“下一步,将以此次金融创新实践为契机,持续深化与金融机构的合作,围绕绿色低碳重点项目建设,积极申报各类金融工具支持,进一步拓宽融资渠道、优化金融服务、创新合作模式,推动更多资金向绿色低碳领域集聚,为区域全面绿色转型和‘十五五’良好开局提供更为坚实的金融保障。”安庆高新区相关负责人表示。

(全媒体记者 付玉 通讯员 胡晶晶)

热血男儿圆梦军旅

本报讯 “当兵不仅是锻炼自己,更是一份责任和荣耀!”近日,桐城市孔城镇古井村适龄青年汪智鑫郑重签下入伍志愿书,眼神中满是坚定,正式迈出奔赴军营的第一步。

汪智鑫家境优渥,父亲长期在京经营企业,他自幼生活安逸,对军营的艰苦训练心存顾虑。今年征兵工作启动后,他曾一度想留在家中。

古井村民兵营方健注意到汪智鑫身体素质好、文化程度高,是个当兵的好苗子,于是将其列为重点动员对象。方健主动上门与汪智鑫父亲深入交谈,从国家政策、军人荣誉到部队对个人成长的锤炼,逐一耐心讲解。随后,他又与汪智鑫母亲沟通,

从子女成长与品格塑造的角度,细致分析军营生活能带来的积极改变。真诚的话语渐渐打动了家长。汪智鑫的姐夫是一名退役军人,他结合自身经历讲述军旅生涯的收获与担当,鼓励汪智鑫勇敢接受挑战。

随后,汪智鑫开始主动了解部队。当他看到军人英姿飒爽、保家卫国的形象时,心中涌起强烈崇敬,逐渐认识到参军既是公民义务,更是人生难得的历练与荣耀。最终,他下定决心,选择投身国防。目前,汪智鑫正积极准备入伍前各项事宜,满怀期待地准备迎接他的热血军旅生涯。

(全媒体记者 查灿华 通讯员 田倩)